



IWA

ニュース

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

2024 年 6月号

発行 **NPO** 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所移転しました。
 〒300-0812 茨城県水戸市南町 3-3-35
 栗原ビル 1F 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月 1 日発行
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定 (略称) / (HR)ヘルスロード 365 (MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500 選)美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越 M リーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100 選

6/2 (日) 主催 催 距離・認定 集合 コース 参加費 見どころ その他	第 17 回つくば国際ウォーキング大会 NPO 法人茨城県ウォーキング協会 5km 15km 40km (AJWC) (KKML) (IVV) 他 つくば研究学園駅前公園 40km 6:30~7:30 15km 8:00~9:00 5km 9:00~10:00 40km: 筑波山・小田城趾を愛でる 15km・5km 科学のまちコース 大人・中学生以上当日 2,000 円 ① 筑波山と小田城趾の眺望 40km ② 科学のまち 5km・15km 必要に応じてマスク着用。	6/7 (金) 主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	額田地区パワースポットめぐり 常陸太田ウォーキングクラブ 10km (IVV) (道紀行:108035) 道の駅ひたちおた 9:00 道の駅→防人の碑→額田神社→毘廬遮那寺 →額田城址→阿弥陀寺→引接寺→ 道の駅ひたちおた 12:30 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 歴史ある社寺を参拝し額田城址では当時の 面影に浸ります。 昼食は道の駅に到着後となります。
6/8 (土) 主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	水街道市内と千姫の墓ウォーク 取手市歩こう会 8km (IVV) 関東鉄道水海道駅 8:20 水海道駅→二水会館→天満宮→五木宗レン ガ蔵→法性寺→弘経寺→水街道橋→北水海 道駅 北水海道駅 12:30 頃 会員無料・他協会 300 円 水海道の歴史と家康の孫千姫の墓所を歩く。 昼食不要、 マスク着用は各自の判断、保険証持参	6/8 (土) 主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	四季の里公園菖蒲鑑賞ウォーク IWA 11km (IVV) (HR:070) TX 守谷駅改札前 9:30 (車で来られる方は駅近隣の駐車場 600 円~ 800 円を利用してください。) 守谷駅東口→松並青葉→新守谷駅→立沢公 園→板戸井野球場→四季の里公園→守谷市 役所→長龍寺→守谷駅西口 守谷駅 12:45 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 守谷市内のヘルスロードや四季の里公園の菖蒲 鑑賞、公園内の整備された道を歩きます。 必要に応じてマスク着用。昼食は不要です が、軽食を持参してください。道紀行の認定は ありません。

6/8 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	常陸山の足跡を訪ねて～城東 水戸歩く会 8 km (IVV) 水戸駅北口黄門像前 8:30 スタート 9:00 水戸駅北口→水戸城跡→常陸山生誕の地→ 小宮山楓軒生誕の地→那珂川沿い→水戸駅 水戸駅北口 12:00 頃 一般・他協会300円、中学生以下無料 古地図を頼りに武家屋敷跡散策 飲料水、保険証持参願います 雨天中止 マスクは各自の判断	6/9 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	刈谷中央公園コース 牛久ウオーキングクラブ 7.5 km (IVV) 牛久中央生涯学習センター 7:00 牛久中央生涯学習センター→シャトー通り→ 牛久駅→刈谷大橋→刈谷中央公園→正源寺 久観音→青果市場→牛久駅→牛久中央生涯 学習センター 牛久中央生涯学習センター IWA 会員は無料、会員以外の方はお問合わせ ください。 牛久駅を挟んで東側から西側の閑静な住宅 街から、刈谷中央公園を折り返して→正源寺 別館牛久観音を散策、
6/9 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	ひたちなか市スポーツの杜公園・W 教室 「インターバル速歩を体験してみよう」 ひたちなか健歩の会 8km (W) (HR.016-213-362) 勝田駅東口 8:40 勝田駅東口→親水性中央公園→六ツ野スポ ーツの杜公園(ウオーキング教室)→六ツ野 公園→勝田駅東口 勝田駅東口 12:30 頃 一般・他協会員 300 円、小中学生無料 腿の筋力や持久力のアップ、その他多くの健 康効果等が大きいとされている「インターバ ル速歩」を体験する。 マスク着用は各自の判断	6/15 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	千年の苑ラベンダー祭り見学ウォーク 取手市歩こう会 7km (IVV) 取手駅 7:10 東武東上線武蔵嵐山駅西口(10:01)→嵐山 博物館→菅谷館跡→千年の苑ラベンダー祭 り→武蔵嵐山駅 武蔵嵐山駅 14:20 頃 会員無料、他協会 300 円 2 万本のラベンダー祭りを見学。今話題のス ポットです。 マスク着用は各自の判断、保険証持参、 ※昼食用意、入場料 460 円(団体料金)
6/15 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	水戸のあじさいまつり 水戸歩く会 8km (IVV) 水戸駅北口黄門像前 8:30 スタート 9:00 水戸駅→水戸芸術館→水戸八幡宮→保和苑 →湧水群→小澤の滝→水戸駅北口 水戸駅北口 13:30 頃 一般・他協会 300 円、中学生以下無料 あじさい鑑賞 昼食、飲料水、保険証持参 雨天中止 マスクは各自の判断	6/22 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	ひたちなか市平磯海岸クリーンウォーク ・清掃は SDGs の活動になります ひたちなか健歩の会 7 km (IVV)(HR.168・183・184) ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅前 8:40 那珂湊駅前→榎原神宮→しおかぜみなとス ポーツカルチャーセンター→平磯ビーチ(大ち ゃんぐジラ・清掃)→おさかな市場→那珂湊駅 おさかな市場 12:00 頃 一般・他協会員 300 円、小中学生無料 海岸清掃が SDGs の活動になり、清掃後にア イスと参加賞が出ます。 ※清掃用手袋(軍手)、トングのある方は持参 お願いします。 マスク着用は各自の判断

6/22 (土) 主 催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 7km (IVV) 集 合 高萩市総合福祉センター 9:00 コ ー ス 福祉センター→後谷→温泉病院入口→関根橋→松岡公民館→サンスポーツランド→小島団地→福祉センター 解 散 高萩市総合福祉センター 12:00 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 高萩の里山原風景を歩きます。 そ の 他 昼食不要。健康保険証持参。	高萩の里山原風景を歩く	6/26 (水) 主 催 水戸歩く会 距離・認定 7 km (IVV) 集 合 内原駅 8:30 スタート 9:00 コ ー ス 内原駅→地藏院→赤尾関城跡→赤尾関まちなみ→春日神社→実践学園直売所→出会いの広場 解 散 内原駅 12:10 頃 参 加 費 一般・他協会 300 円、中学生以下無料 見 どころ 赤尾関のまちなみと長屋門 そ の 他 飲料水、保険証持参願います。雨天中止 マスクは各自の判断	赤尾関のまちなみウオーク
6/29 (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 6km (IVV) 集 合 取手駅 7:45 コ ー ス 石岡駅(9:03)→常陸国分寺跡→イベント広場→常陸宮総社宮→石岡駅 解 散 石岡駅 12:30 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ レトロな建物の石岡の街並みと歴史を訪ねる。 そ の 他 昼食不要。マスク着用は各自判断で、保険証持参	石岡の歴史と街並みウオーク	6/29 (土) 主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 7km (IVV) 集 合 大甕駅西口 8:45 スタート 9:00 コ ー ス 大甕駅→大甕神社→日立研究所→山側道路→大山紙神社→吉田神社→日輪寺→マルト森山店→大甕駅西口 解 散 大甕駅西口 12:00 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 太平洋と日立の街並みを一望できる景色。 そ の 他 昼食不要(食事はフィニッシュ後です。) マスク着用は各自の判断	日立山側道路ウオーク

第7回 日本でここだけ！3県境&5県ウオークのネット募集を5/15より開始しています。

- ◆開催日時:2024年9月7日(土) 50km・・・6:00/新20km・・・8:00/12km・・・8:30(全コース自由歩行)
- ◆集合場所:渡良瀬川土手上(古河ゴルフリンクス・田中正造翁遺徳之賛碑横)古河市西町 10-1(駐車場有り)
- ◆参 加 費:一般・中学生以上(事前申込)1,800 円、一般・中学生以上(当日申込)2,500 円、小学生・80 歳以上無料

◇ 2024年7月以降の予定 ダイジェスト版

月/日(曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
7/4 (木)	常陸太田の世矢地区を歩こう (常陸太田 W クラブ)	世矢公民館 9:00	8 km (IVV)
7/6 (土)	石岡駅の東口からの遊歩道めぐり (IWA) 石岡駅東口→地藏堂→せせらぎパーク→石岡市運動公園→昭和シェル遊歩道→フローラル中央公園→石岡市役所→石岡駅東口	石岡駅東口ロータリー 9:00	10km (IVV) (MW) (HR081)
7/7 (日)	龍ヶ崎・蛇沼公園～北竜台公園コース	牛久中央生涯学習 センター 7:00	8km (IVV)
7/7 (日)	国指定史跡十五郎穴群巡るウオーク (ひたちなか健歩の会) 中根駅・三反田蜷塚貝塚・三反田古墳群・飯塚前古墳・十五郎穴横穴墓群・虎塚古墳・市埋蔵文化財調査センター・中根駅	ひたちなか海浜鉄道 中根駅 9:00	9km (IVV)
7/15 (月祝)	佐竹七福神巡りウオーク①(立野神社・大黒天)(常陸太田 W クラブ)	緒川支所 9:00	10km (IVV)

7/20 (土)	田んぼアートと沈下橋ウォーク (取手市歩こう会)	関東鉄道水海道駅 8:45	9km (IVV)
7/21 (日)	太平洋はだしウォーク (高萩 W クラブ) 福祉センター→ハーモニーパーク→津明神社→花貫住宅集会所 →高浜海岸→有明海岸→高戸前浜→緑の道→福祉センター	高萩市総合福祉 センター 9:00	7km (IVV) (HR.172,239, 258)

※ 皆様にお願ひ申し上げます。
各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様にお願ひ申し上げます。
例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名	連絡先	Eメール	電 話 ・ FAX	団体名	連絡先	Eメール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ	望月 諭		029-873-9711 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	常陸太田ウオーキングクラブ	富田 里美		080-8041-5820 0294-76-9520
高萩ウオーキングクラブ	増田 洋		080-9351-0964 0293-22-4410 masuda.takahagi@gmail.com	水戸歩く会	朝川 憲		090-2913-0068 higurasi@ozzio.jp
取手市歩こう会	日野 勝博		0297-77-8891 khino-tori@tbz.t-com.ne.jp	NPO 法人茨城県 W 協会	渡辺 千春		090-5333-5843 0296-22-6609 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp
ひたちなか健歩の会	佐藤 義和		029-263-2031 stuyskzkuma@yahoo.co.jp	(賛助会員) 利根町歩く会	川崎 邦雄		0297-68-7458

☆5 月 12 日(日)茨城県県南生涯学習センター小講座室 1 において、2024 年度通常総会が開催されました。

《 議 案 》

- ① 2023年度事業報告、決算報告
- ② 監査報告
- ③ 2024年度事業計画(案)、予算(案)
- ④ 役員人事について慎重に審議され、質疑後いずれも
原案通り承認されました。

《理事および監事の紹介》

最高顧問 堀野 正勝 (牛久Wクラブ)
顧 問 佐藤 進 (IWA)
顧 問 小泉 文男 (ひたちなか健歩の会)
会 長 深見 博 (IWA)
副会長・事務局長 富田 里美 (常陸太田 W クラブ)
副会長・事務局 佐藤 邦彦(新任) (IWA)
事務局次長 石橋 秀雄 (常陸太田 W クラブ)
会計理事 大越 康孝 (ひたちなか健歩の会)
理事・事務局 望月 諭 (牛久Wクラブ)
理事・事務局 根本 孝行 (常陸太田 W クラブ)
理事・事務局 牧 和義 (取手市歩こう会)
理事・事務局 菅原 公子 (ひたちなか健歩の会)

理事・事業部長 日野 勝博 (取手市歩こう会)
理事・事業部 藤田 照美 (牛久Wクラブ)
理事・事業部 田中 将功 (取手市歩こう会)
理事・事業部 渡辺 千春 (IWA)
理事・事業部 殿岡 哲夫 (IWA)
理事・事業部 堀内 豊 (IWA)
監 事 鴨志田 徹 (IWA)
監 事 深見 昌弘(新任) (IWA)

◇ 皆さん、よろしくお願い申し上げます。



(文責 富田)

一連載 地図のお話— No. 176



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第5回)

—国指定 史跡「台渡里官衙遺跡群(台渡里官衙遺跡・台渡里廃寺跡)ー

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第5回は、水戸市に所在する史跡等を巡る2回目です。水戸市には、国指定史跡の「台渡里官衙遺跡群」の他、国指定天然記念物「白幡山八幡宮のオハツキイチョウ」など、学術上大変貴重なものがあります。

(国指定史跡「台渡里官衙遺跡群(台渡里官衙遺跡・台渡里廃寺跡)」)

平成 17(2005)年 7 月 14 日 指定、* 長者山地区:平成 23(2011)年 9 月 21 日追加 指定

* 県指定史跡:昭和 20(1945)年 7 月 16 日 指定

台渡里廃寺跡は、那珂川右岸の標高 30m の台地上の水戸市渡里町に所在する 2 つの古代寺院跡で、それぞれ北側が観音堂山地区、南側が南方地区と呼ばれ、わずか 150m 程の距離をおいて 2 つの寺院が造営されていました。

観音堂山地区の寺院跡の焼失痕及び出土遺物等から、観音堂山地区の寺院跡が白鳳時代に造営されたものの火災により喪失し、その後南方地区の寺院跡が平安時代に立て替えられたものと考えられています。

観音堂山地区の寺院跡では、推定範囲東西 126m、南北 156m の寺院地内から講堂跡、金堂跡、塔跡、中門跡、経堂跡あるいは鐘楼跡に想定できる礎石建物跡が 6 棟確認され、7 世紀後半から 7 世紀末に造営されたと考えられます。

また、礎石建物の造営と並行して、東西 90m、南北 58m にもわたる大規模な整地事業を実施していること及び礎石建物には 3 期の変遷があったことが確認されています。9 世紀後半には火災により廃絶したと考えられています。

(国指定天然記念物「白幡山八幡宮のオハツキイチョウ」) 昭和 4(1929)年 4 月 2 日 指定

白幡山八幡宮のイチョウは、樹齢約 700 年、高さ約 35m、最大径約 6m の雌株で、種子が葉の上にできる大変貴重な種で、オハツキイチョウと呼ばれています。特に樹勢が雄大な点では、同種類の天然記念物の中でも極めて優れており、学術上においても非常に有益のものです。

しかし、銀杏(ぎんなん)の付く葉は非常に少なく、全体の約 1 割で、樹齢は 400 年とも 600 年ともいわれています。八幡宮の創立が宝永 4(1707)年で、それ以前は寺院でしたので、その時には既に大木として存在していたものと言われています。

* 参考 (国指定重要文化財 建造物「八幡宮本殿」) 昭和 29(1954)年 9 月 17 日 指定

八幡宮本殿は、水戸城主となった佐竹氏の守護神の社殿として、慶長 3(1598)年に建立されたことが羽目板裏の墨書から推定されます。構造は入母屋造り、こけら葺、桁行 3 間、梁間 2 間、向拝 3 間を持ち、内部は内陣と外陣とに分かれ、内陣は 3 室になっています。

建造物の組物や彫刻などに桃山時代の時代色や地方色を現代に伝えています。

(県指定史跡「笠原水道」) 昭和 13(1938)年 3 月 11 日 指定 * 付図及び写真無し

わが国で 18 番目に古いと言われる笠原水道は、寛文 2(1662)年第二代藩主光圀(義公)が、下総佐倉の手賀保秀に命じて作らせ、翌年完成したものです。

当時、下市は、商業都市として発展するのに伴い、飲料水を得るのに苦慮していました。そこで、清らかな水が沢山湧き出る笠原不動を水源として、総延長 7 km に及ぶ水路を敷設したものです。

岩樋(導水管)は現在も地下に残るなど旧態を良くとどめており、わが国における代表的な近世水道遺構の一つと言えます。



台渡里廃寺跡(南方地区)

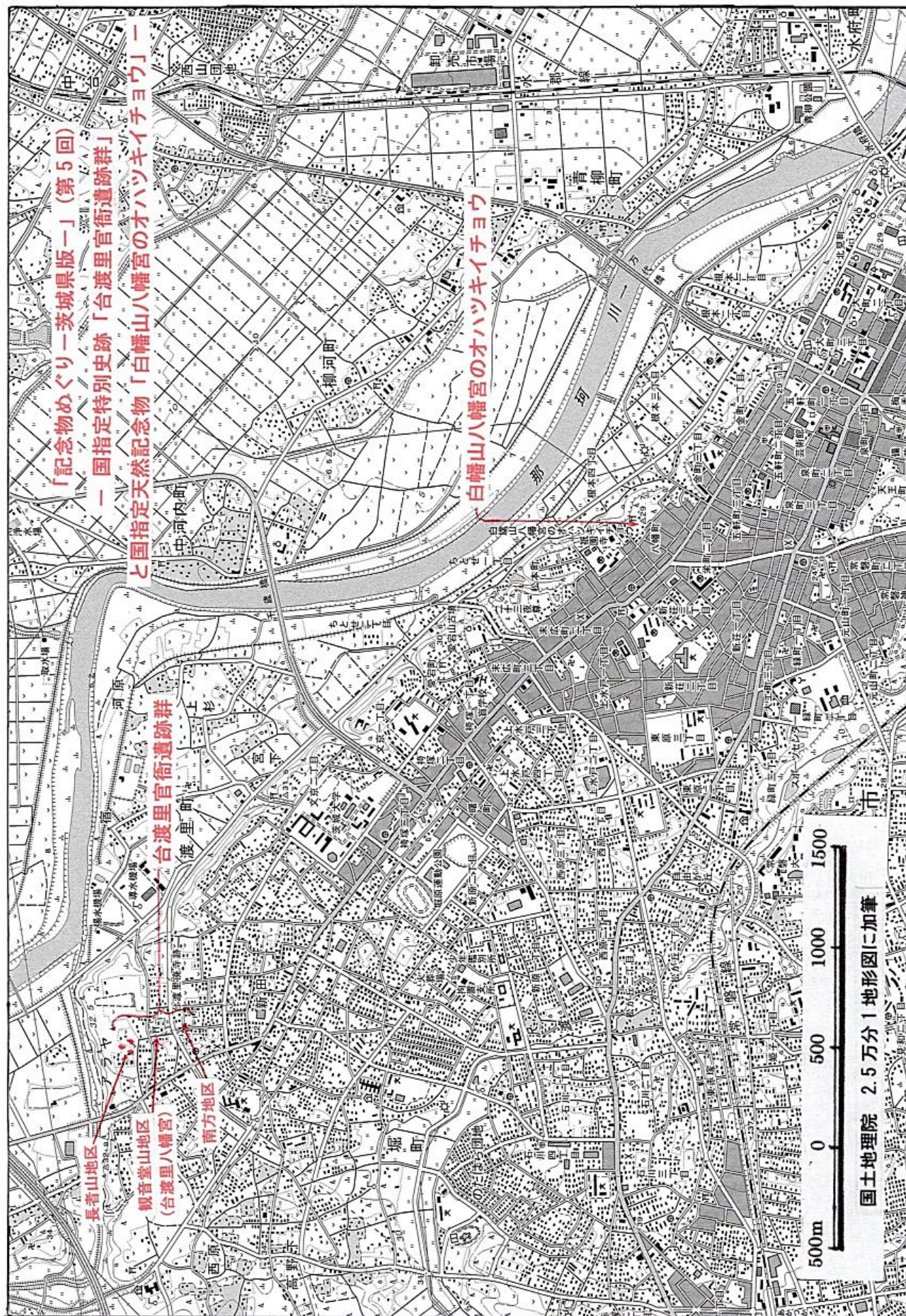


台渡里八幡神社(観音堂山地区)



八幡宮本殿

白幡山八幡宮の
オハツキイチョウ



2024年度 IWAウォーキングカレンダーNo.1 案 認定：県MW、元気W、ヘルスR、500選、道100選

年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2024 (R6)	6月	2	日	牛久沼かっぱの小径	ヘルスR	8	牛久市	牛久Wクラブ
		2	日	第17回つくば国際ウォーキング大会			つくば市	IWA
		7	金	額田地区社寺巡りウォーク	道100選	10	那珂市	常陸太田Wクラブ
		8	土	水街道市内と千姫の墓ウォーク		8	常総市	取手市歩こう会
		8	土	常陸山の足跡を訪ねて～城東		6	水戸市	水戸歩く会
		8	土	四季の里公園菖蒲鑑賞ウォーク	ヘルスR70	11	守谷市	IWA
		9	日	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		9	日	ウォーキング教室スポーツの森運動公園	ヘルスR		ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		15	土	千年の苑ラベンダー祭り見学ウォーク		7	嵐山町	取手市歩こう会
		15	土	水戸のあじさいまつり		8	水戸市	水戸歩く会
		22	土	里山原風景と穂積家住宅を訪ねるウォーク	ヘルスR	8	高萩市	高萩Wクラブ
		22	土	平磯海岸クリーンウォーク	ヘルスR		ひたちなか	ひたちなか健歩の会
		23	日	駅からウォーキング(京急マグロ切符で三浦半島)			神奈川県	牛久Wクラブ
		26	水	赤尾関のまちなみ散策		6	内原町	水戸歩く会
		30	日	龍ヶ崎蛇沼公園・北竜台公園コース		8	龍ヶ崎市	牛久Wクラブ
		29	土	常陸風土記の丘ウォーク		8	石岡市	取手市歩こう会
		29	土	日立市山側道路を歩く		10	日立市	常陸太田Wクラブ
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2024 (R6)	7月	4	木	常陸太田の世矢地区を歩こう		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		5	土	石岡の歴史と史跡を巡るウォーク	県MW	13	石岡市	IWA
		7	日	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		7	日	国指定史跡十五郎穴横穴群巡るウォーク			ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		15	祝	佐竹七福神巡りウォーク①(立野神社・大黒天)		10	常陸大宮市	常陸太田Wクラブ
		14	日	駅からウォーキング(守谷鳥の道)			守谷市	牛久Wクラブ
		14	日	太平洋はだしウォーク	ヘルスR	7	高萩市	高萩Wクラブ
		20	土	田んぼアートと沈下橋ウォーク		8	つくばみらい市	取手市歩こう会
		21	日	太平洋はだしウォーク(高萩WC例会 自由参加)		7	高萩	(水戸歩く会)
		27	土	牛久カップ祭りパレード参加			牛久市	牛久Wクラブ
		28	日	シャトー散策コース(山車片付5K)	ヘルスR	4	牛久市	牛久Wクラブ
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2024 (R6)	8月	4	日	田宮公園コース(6k)・PM運営委員会			牛久市	牛久Wクラブ
		11	日	夏休み				牛久Wクラブ
		25	日	刈谷中央公園コース		8	牛久市	牛久Wクラブ
				休会				高萩Wクラブ
				休会				取手市歩こう会
				休会			常陸太田市	常陸太田Wクラブ
				休会			ひたちなか市	ひたちなか健歩
				休会(8～9月)				水戸歩く会
				休会				IWA
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2024 (R6)	9月	1	日	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		7	土	第7回日本でここだけ!3県境&5県ウォーク			古河市	IWA
		8	日	遠山コース		10	牛久市	牛久Wクラブ
		10	火	明治乳業と守谷サービスエリアウォーク		7	守谷市	取手市歩こう会
		12	木	水戸偕楽園萩ウォーク			水戸市	ひたちなか健歩の会
		14	土	水戸市三の丸地区の歴史散歩	道100選	10	水戸市	常陸太田Wクラブ
		21	土	野口雨情記念館W		8		取手市歩こう会
		21	土	源氏川彼岸花ウォーク(常陸太田W・IWA合同開催)	ヘルスR、道紀行	10	常陸太田市	IWA・常陸太田W
		22	日	駅からウォーキング(お鷹の道と武蔵国分寺跡)			東京都	牛久Wクラブ
		27	金	常陸の小京都たつごの里ウォーク	ヘルスR	8	高萩市	高萩Wクラブ
		29	日	一般向けウォーキング教室			牛久市	牛久Wクラブ

2024年度 IWA ウォーキングカレンダーNo.2 案 認定：県MW、元気W、ヘルスR、500選、道100選								
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2024 (R6)	10月			「関東ふれあいの道を歩いてみよう! in 10/1～11/30」				担当クラブ
		5	土	戸頭公園巡り3仏堂	県マスター	8km		取手市歩こう会
		5	土	東京～谷根千のんびりウオーク会員限定		6	東京	水戸歩く会
		6	日	取手利根川市民ウオーク・PM運営委員会			取手市	牛久Wクラブ
		9	水	いばらき元気ウオーク	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		12	土	中館観音寺～道の駅		8	下館	水戸歩く会
		13	日	ユニセフラブウオーク(たつの子山・龍ヶ岡公園)		6	龍ヶ崎市	牛久Wクラブ
		13	日	集中曝涼ウオーク(第1回 金砂郷地区)		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		13	日	スポーツフェスティバル(取手市スポーツ協会)	歩幅・ミニW		取手市	取手市歩こう会
		14	月	市民歩く会(高萩市主催)		9	高萩市	高萩Wクラブ
		19	土	ひたち海浜公園コキアウオーク			ひたちなか市	取手市歩こう会
		19	土	イヤラウンドコースをアレンジして歩く	ヘルスR、道紀行	9	筑西市	IWA
		26	土	鹿島神宮・神の道コース		8	鹿島神宮	水戸歩く会
		27	日	雨情・天心を偲ぶ道		8	北茨城市	高萩Wクラブ
		27,28	日、月	秋の研修ウオーク(泊・リニア見学と富士五湖方面)			山梨県	牛久Wクラブ
		28	月	那珂湊イヤラウンドウオーク		6・10	ひたちなか市	常陸太田Wクラブ
		?	土	コキアウオーク(日には無料の日)	県MW・HR		ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2024 (R6)	11月	2	土	笠間稲荷神社と菊祭りウオーク		7	笠間市	取手市歩こう会
		3	日	いばらき元気ウオーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		6	水	全国赤水ウオーク 2024		8	北茨城市・高萩市	高萩Wクラブ
		7	木	笠松運動公園ウオーク		10	東海村	常陸太田Wクラブ
		9	土	洞峰公園歩こう! 走ろう会				IWA選抜
		10	日	イヤラウンドウオーク牛久市大会(例会)			牛久市	牛久Wクラブ
		16	土	みとしん千波湖歩こう! 走ろう会				IWA選抜
		16	土	皇居銀座通り史跡ウオーク		6	千代田区	取手市歩こう会
		17	日	水戸晩秋ウオーク		10	水戸市	水戸歩く会
		23	土	小木津しおさいロードウオーク	ヘルスR	7	日立市	高萩Wクラブ
		23	土	鳳台院と菊祭りウオーク	ヘルスR	9	笠間市	IWA
		23	土	紅葉のもみじ谷と歴史館を巡るウオーク			水戸市	ひたちなか健歩の会
		24	日	高崎自然の森・こもれび六斗の森コース		8	つくば市	牛久Wクラブ
		24	日	歴史探訪ウオーク	県MW、道100選	8・10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		24	日	北山公園の紅葉を愛でる		8	宍戸	水戸歩く会
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2024 (R6)	12月	1・2	日・月	忘年ウオーク		6		常陸太田Wクラブ
		1	日	いばらき元気ウオーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		3	日	忘年ウオーク(龍ヶ崎市内)			龍ヶ崎市	牛久Wクラブ
		7	土	牛久のカッパの小路ウオーク		8	牛久市	取手市歩こう会
		7	土	ひたちなか古墳巡り	HR183	9	ひたちなか市	水戸歩く会
		8	日	那珂湊寺社巡りウオーク		10	ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		13	金	常陸太田の幸久地区を歩こう		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		14	土	歩幅・歩速大会・忘年会		8	牛久市	牛久Wクラブ
		14	土	神の道神の住む町ウオーク	ヘルスR、道紀行	10	鹿嶋市	IWA
15	日	鎌倉歴史探訪ウオーク(自由参加)			鎌倉市	JWA		
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2025 (R7)	1月	1	水	初詣ウオーク～柏田公園コース(自由参加)			牛久市	牛久Wクラブ
		4	土	谷中七福神と湯島天神ウオーク		8	台東区	取手市歩こう会
		5	日	女化神社コース・PM運営委員会		10	牛久市	牛久Wクラブ
		8	水	初詣七社寺巡り		10	水戸市	水戸歩く会
		10	金	市内初詣ウオーク	ヘルスR	7	高萩市	高萩Wクラブ
		10	金	初詣ウオーク		7	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		12	日	ひたち野牛久駅コース		8	牛久市	牛久Wクラブ
		12	日	第53回取手市新春健康マラソン・ウオーク	HR327/328	5k・10k	取手市	取手市歩こう会
		12	日	村松虚空蔵堂初詣ウオーク			東海村	ひたちなか健歩の会
		13	月	牛久シティマラソン&ウオークに協力			牛久市	牛久Wクラブ
		18	土	袋田の滝見学ウオーク	ヘルスR、道紀行	9	大子町	IWA
		25	土	笠松運動公園ウオーク		8	東海村	水戸歩く会
		26	日	那珂市古民家・白鳥観察ウオーク	道100選	10	那珂市	常陸太田Wクラブ
		第4週		駅からウォーキング(成田山新勝寺26日の振替)			成田市	牛久Wクラブ

※各行事は、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先：富田 里美 FAX：0294-76-9520 Email: tomitadiy3103@biglobe.ne.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウォーキング協会