



発行 **NPO** 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所移転しました。
 〒300-0812 茨城県水戸市南町 3-3-35
 栗原ビル 1F 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルスR)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越Mリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100選

<p>5/4 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>その他</p>	<p>那珂湊歴史探訪ウォーク</p> <p>NPO 法人茨城県ウォーキング協会 </p> <p>12km (IVV)(ヘルスR.162,182,183) (道紀行 108023)</p> <p>ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅 9:50 那珂湊駅→名平洞→浄光寺→反射炉→華蔵院→湊公園(トイレ)→巖舟の夕照→お魚市場→国木田独歩の句碑→那珂湊駅</p> <p>那珂湊駅 13:00 頃 (昼食は無しでの解散) 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 ひたちなか海浜鉄道のイヤールウンドコースとヘルスロードを歩きます。 必要に応じてマスク着用。</p>	<p>5/5 (日祝)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>その他</p>	<p>柏田公園コース</p> <p>牛久ウォーキングクラブ</p> <p>6km (IVV)</p> <p>牛久中央生涯学習センター 7:00 牛久中央生涯学習センター→小野川沿の田園地帯→親水公園→柏田公園→牛久中央生涯学習センター</p> <p>牛久中央生涯学習センター</p> <p>IWA 会員は無料。会員以外是要問合わせ。 田植えが終わったばかりの田園は、田んぼの水が反射してまぶしく、里山は初夏の新緑がとても綺麗でまさにウォーキング日和です。</p>
<p>5/9 (木)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>その他</p>	<p>茨城百景高戸小浜 前浜海岸ウォーク</p> <p>高萩ウォーキングクラブ </p> <p>6km (IVV)(ヘルスR.172,258)</p> <p>高萩市総合福祉センター 8:30 福祉センター→ハーモニーパーク→津明神社→有明海岸→新磯馴橋→高戸小浜→荒崎橋→緑のみち→福祉センター</p> <p>高萩市総合福祉センター 12:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 高戸小浜海岸は、切り立った海食崖に挟まれた二つの入り江を持つ景勝地で、「日本の渚・百選」の一つに選ばれています。 マスク着用は各自の判断。健康保険証持参。 昼食不要。</p>	<p>5/10 (金)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>その他</p>	<p>六角堂等で天心・大観・雨情を想う</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ</p> <p>11km (IVV)(道紀行 108031)</p> <p>大津港駅 9:00 大津港駅→風船爆弾放流地跡→五浦海岸→五浦岬公園→よう・そろー→大津港駅</p> <p>大津港駅 14:00 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 五浦岬公園からの絶景&よう・そろーでのショッピング&ランチ</p> <p>適宜マスク着用。 大津港駅前 駐車場 10 台分位あります。 雨天時、休憩室準備してあります。</p>

<p>5/11 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>あけぼの山農業公園ウオーク</p> <p>取手市歩こう会</p> <p>8km (IVV)</p> <p>関東鉄道 戸頭駅 8:20</p> <p>戸頭駅→戸頭公園→新大利根橋→あけぼの山農業公園→富勢運動公園→JR 北柏駅</p> <p>JR 北柏駅 12:30 頃</p> <p>会員無料、一般・他協会 300 円</p> <p>遊んで学べる花の里、体感ファーマーズパーク。</p> <p>マスク着用は各自の判断。健康保険証持参。昼食不要。</p>	<p>5/11 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>渡里湧水群散策</p> <p>水戸歩く会</p> <p>8km (IVV)</p> <p>茨城交通 茨大前営業所/バス停 8:00</p> <p>スタート 8:30</p> <p>茨大前営業所/バス停→国道 123→渡里湧水群→笠原神社→茨城大学→堀原運動公園</p> <p>堀原運動公園 12:00 頃</p> <p>会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円</p> <p>総理大臣賞に選ばれた湧水群。</p> <p>飲料水、健康保険証持参。</p> <p>マスクは各自の判断。</p>
<p>5/16 (木)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>道の駅かさまと笠間の歴史探訪</p> <p>ひたちなか健歩の会</p> <p>10km (IVV) (ヘルス R.004,251) </p> <p>JR 水戸線 笠間駅 9:10</p> <p>(水戸線は Suica が使用できます)。</p> <p>笠間駅→笠間稲荷神社→大石邸跡→芸術の社公園→道の駅かさま(昼食)→歴史民俗資料館→穴戸陣屋跡→穴戸駅</p> <p>穴戸駅 14:30 分頃</p> <p>会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円</p> <p>歴史民俗資料館で笠間の歴史を知る。</p> <p>マスク着用は各自の判断。</p> <p>昼食持参(「道の駅かさま」でも購入できます)。</p>	<p>5/22 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>新緑の太子町ウオーク</p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ </p> <p>10km (IVV) (ヘルス R.034)</p> <p>JR 水郡線 常陸太子駅 9:00</p> <p>常陸太子駅→永源寺→太子広域公園→森林の温泉→矢田→中内橋→池田橋→十二所神社→常陸太子駅</p> <p>常陸太子駅 12:30 頃</p> <p>会員無料、一般・他協会 300 円</p> <p>永源寺の新緑、太子広域公園からの眺望。</p> <p>昼食不要(フィニッシュ後の食事となります)</p> <p>マスクの着用は各自の判断。</p> <p>駐車場：旧太子町役場西側広場に確保してあります。</p>
<p>5/25 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>第32回ふれあいうオーク</p> <p>取手市教育委員会</p> <p>(取手市歩こう会は例会として参加)</p> <p>3km、8km (IVV)</p> <p>藤代駅 8:50 (会場まで約 2 km)</p> <p>会場まで案内します。時間厳守。</p> <p>藤代スポーツセンター→小貝川沿い→藤代スポーツセンター</p> <p>藤代スポーツセンター</p> <p>3km 11:00 頃、8km 12:00 頃</p> <p>無料</p> <p>小貝川の季節の花を見ながら初夏を感じながら散策。</p> <p>マスク着用は各自の判断。健康保険証持参。昼食不要。</p>	<p>5/25 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>風光明媚な大洗を歩こう</p> <p>水戸歩く会</p> <p>8km (IVV)</p> <p>鹿島臨海鉄道大洗鹿島線 大洗駅 8:10</p> <p>スタート 8:30</p> <p>大洗駅→車塚古墳→護国寺→大洗磯前神社→神磯の鳥居→めんたいパーク→大洗緑地公園→大洗駅</p> <p>大洗駅 14:30</p> <p>会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円</p> <p>潮風に吹かれて海岸を歩こう。</p> <p>昼食、飲料水、健康保険証持参。</p> <p>マスクは各自の判断。</p>

<p>5/30 (木)</p> <p>主催 集合 距離・認定 コース 解散</p>	<p>新緑の花貫溪谷ウオーク</p> <p>高萩ウオーキングクラブ</p> <p>花貫ふるさと自然公園 9:00</p> <p>7km (IVV)</p> <p>花貫ふるさと自然公園→名馬里ヶ淵→汐見 滝吊り橋→小滝沢キャンプ場→汐見滝 吊り橋→花貫ふるさと自然公園</p> <p>花貫ふるさと自然公園 12:00頃</p>	<p>解 散</p> <p>参 加 費</p> <p>見 どころ</p> <p>そ の 他</p> <p>※※</p>	<p>花貫ふるさと自然公園 12:00頃</p> <p>会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円</p> <p>美しい新緑の溪谷と、汐見滝吊り橋を包む新 緑の青もみじが素敵です。</p> <p>マスク着用は各自の判断。</p> <p>健康保険証持参。昼食不要。</p> <p>電車で来られる方は事前にご連絡ください。 高萩駅まで迎えに行きます。</p> <p>(連絡先：増田 洋 080-9351-0964)</p>
---	---	---	--

◇ 2024年6月以降の予定 ダイジェスト版

月/日(曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
6/7 (金)	額田地区寺社巡り (常陸太田Wクラブ)	道の駅ひたちおた 9:00	10km (IVV) (道紀行 108035)
6/8 (土)	水街道市内と千姫の墓ウオーク (取手市歩こう会)	関東鉄道 水海道駅 8:45	9km (IVV)
6/8 (土)	常陸山の足跡を訪ねて(武家屋敷割考察) (水戸歩く会)	水戸駅南口 8:30	6km (IVV)
6/8 (土)	四季の里公園菖蒲鑑賞ウオーク (NPO 法人茨城県 W 協会) 守谷駅東口→松並青葉→新守谷駅→立沢公園→板戸井野球場 →四季の里公園→守谷市役所→長龍寺→守谷駅西口	つくばエクスプレス 守谷駅改札前 9:30	11km (IVV) (ヘルス R.070)
6/9 (日)	刈谷中央公園コース (牛久 W クラブ)	牛久中央生涯学習 センター 7:00	7.5km (IVV)
6/9 (日)	ひたちなか市 スポーツの杜・W 教室 (ひたちなか健歩) 勝田駅東口→親水性中央公園→六ツ野スポーツの杜公園 (ウオーキング教室)→六ツ野公園→勝田駅東口	勝田駅東口 8:40	8km (IVV) (ヘルス R.016,213, 362)
6/15 (土)	千年の苑ラベンダー祭り見学ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:10 東武東上線 武蔵嵐山駅 10:01	7km (IVV)
6/15 (土)	水戸のあじさいまつり (水戸歩く会)	水戸駅北口 8:30	8km (IVV)
6/22 (土)	高萩の里山原風景を歩く (高萩Wクラブ)	高萩市総合福祉 センター 9:00	7km (IVV)
6/22 (土)	ひたちなか市・平磯海岸クリーンウオーク (ひたちなか健歩) 那珂湊駅→榎原神宮→しおかぜみなとスポーツカルチャーセ ンター→平磯ビーチ(大ちゃんクジラ・清掃)→おさかな市場	ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅 8:40	7km (IVV) (ヘルス R.068,183, 184)
6/26 (水)	赤尾関のまちなみ散策 (水戸歩く会)	内原駅 8:30	6km (IVV)
6/29 (土)	石岡の歴史と街並みウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:45 石岡駅 9:03	6km (IVV)
6/29 (土)	日立市山側道路を歩く (常陸太田Wクラブ)	大甕駅西口 9:00	10km (IVV)

※ 皆様にお願ひ申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。

誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいませようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様にお願ひ申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

一連載 地図のお話— No. 175



「記念物めぐり—茨城県版—」(第4回)

—国指定特別史跡「旧弘道館」と国指定史跡「大串貝塚」—

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第4回は、水戸市に所在する史跡を巡ります。水戸市には、国指定特別史跡の「旧弘道館」をはじめ数多くの史跡・名勝・天然記念物があります。

(国指定特別史跡「旧弘道館」) 昭和27(1952)年3月29日 指定



旧弘道館の正門と附塀(つきたりへい)

弘道館は、水戸藩第9代藩主徳川斉昭(裂公)が、改革を眼目として、天保12(1841)年に開設した日本最大規模の藩校です。水戸城三の丸の中に正庁をはじめ、文館・武館・医学館・寄宿寮等の他、調連場・矢場・砲術場等を設けました。明治戊辰の兵火と昭和20(1945)年の戦災で建物の多くは焼失し、現在は、四脚門の正門と土塀の中の正庁(正しくは『学校御門』:文武の試験や儀式を行う場所)・至善堂(藩主の休憩所、諸公子の勉学の場)・学生警鐘・要石碑が当時の建物等として残存するものの、神社・孔子廟・八卦堂等の大部分の建物は再建されたものです。幾度の戦火を免れた正庁、至善堂、正門 附 塀の建造

物は、国指定重要文化財として、昭和27(1952)年5月26日に指定されました。江戸幕府最後(第15代)の将軍徳川慶喜は、幼少期に弘道館で学び、大政奉還後ここで謹慎生活を送りました。

(県指定史跡「水戸城の土塁と空堀」) 昭和42(1967)年11月24日 指定

水戸城は、水戸市三の丸にあった城で、徳川御三家の一つ水戸徳川家の居城で、水戸藩の政庁が置かれていました。

水戸城は、水戸市の中心部、水戸駅の北側に隣接する丘陵に築かれた連郭式平山城です。

城は、北部を流れる那珂川と南部に広がる千波湖を天然の堀としていました。

台地東端の下の丸(東二の丸)から西に向かって本丸、二の丸、三の丸が配され、それぞれが空堀で仕切られていました。

城郭は主に土塁と空堀で構成された戦国期東国の典型的な城で、水戸徳川家は、参勤交代を行わない江戸定府大名であったため、水戸城が藩主の居城として使われることは少なく、城内の建築物は質素でした。

(県指定史跡「水戸城の薬医門」) 昭和58(1983)年3月18日 指定

水戸城の薬医門は、銅板葺に変更されているものの現存しており、現在は旧本丸にある茨城県立水戸第一高等学校・附属中学校に移築されています。この門は佐竹氏時代の建物と言われており、現存する水戸城の建物では最古のものです。



水戸城最古の建造物「薬医門」

い公園」として整備されています。

大串貝塚は、太平洋に注ぐ那珂川下流右岸に位置します。那珂川の支流で、市域を東流して太平洋に注ぐ湍沼川は、縄文時代前期には河口から湍沼方面へ向かって入江状に広がる汽水湖と推測され、本貝塚は、その北岸標高25.6mの那珂台地の先端にあります。

* 汽水湖とは、海水と淡水が混在する湖を言います。大串貝塚の昭和18(1943)年の発掘調査では、ヤマトシジミ、マシジミ、ハマグリ、アサリ、カキ、アワビ、サザエなど、出土した貝類は淡水産と海水産が混在しています。例: サロマ湖や浜名湖など。

* ダイダラボッチ伝説 また、大串貝塚には、日本各地で伝承される巨人(ダイダラボッチ)伝承があります。ダイダラボッチは、山や湖などを作ったという伝承が多くあります。

奈良時代に作られた「常陸国風土記」には、ダイダラボッチが貝を食べて捨てた場所として、ここ大串貝塚が比定地(大櫛之丘)として記載され、重要な遺跡となっています。



水戸城の大手門(土塁と空堀に架かる橋)

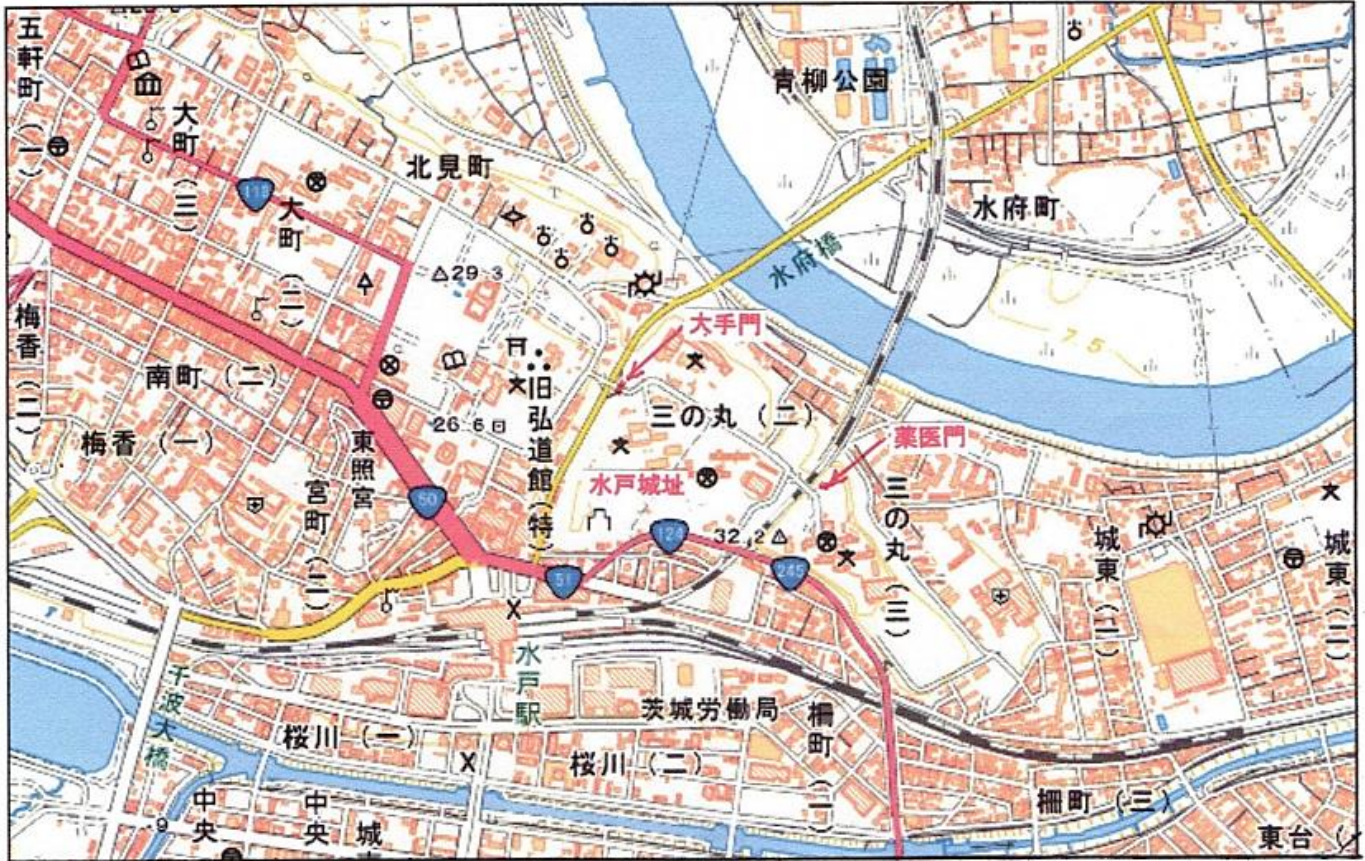


大串貝塚ふれあい公園 埋蔵文化財センター

地理院地図

GSI Maps

国指定特別史跡「旧弘道館」と水戸城「土塁と空堀」「薬医門」



地理院地図

GSI Maps

国指定史跡「大串貝塚」



◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tomitadiy3103@biglobe.ne.jp	080-8041-5820 0294-76-9520
高萩ウオーキングクラブ 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	NPO 法人茨城県 W 協会 渡辺千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 大越 康孝 4bd79c@bma.biglobe.ne.jp	029-272-8100	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

《 お願い 》

※ 新年度の切り替えで行事に関する問い合わせ先も、変更されているかもしれません。ご参加の際には、ご確認下さい。

第19回 長良川ツデーウオーク
~美濃(岐阜)を制する者は天下を制す!~
美しい日本の歩きたくなるみち 500選

令和6年 **6月8日・9日** 受付:午前7時00分~8時30分
スタート:受付終了後、順次出発
ゴール受付:各日午後4時まで

会場:岐阜公園 噴水女神像前 (岐阜市大聖町1丁目)

岐阜から望むは天下

美濃を歩かずしてウオークを語るなかれ
ツデーウオーク 参加者募集中

事前申込期間 令和6年5月17日(金)まで
5月18日(土)以降は、当日、会場にて受付

岐阜市観光創製事務所
TEL:058-262-0104
開催日:5月11日~10月15日
令和6年の観覧券の予約は3月開始予定です。

1日目 8日(日) 金華山登山コース
A. 20km 金華山と小紅の渡しコース
B. 13km 金華山と柳ヶ瀬コース
C. 8km 柳ヶ瀬散策コース

2日目 9日(日) 百々ヶ峰ハイキングコース
D. 20km 金華山展望コース
E. 15km 松尾池コース
F. 5km 鶴飼い大橋コース

お問い合わせ先
長良川ツデーウオーク実行委員会事務局
〒500-8309 岐阜県岐阜市都通2丁目19番地
(岐阜市保健衛生部健康増進課内)
TEL:058-252-7193 FAX:058-252-0639
E-mail:kenkou@city.gifu.gifu.jp
4月1日以降はこちらまでTEL:058-252-7180
ホームページ 長良川ツデーウオーク

今年、5年ぶりに開かれる大会のご紹介です。

6/8(土)~9日 会場:岐阜公園、鶴飼いで有名な長良川、金華山に立つ、天下布武拠点とした、岐阜城などが見所となっています。

第19回長良川ツデーマーチ
開催日:6月8(土)~9(日)

主会場:岐阜公園 噴水女神像前

6/8(土)20・13・8km(受付7:00~8:30)

6/9(日)20・15・5km(受付7:00~8:30)

事前受付〆切:5月17日(金)

(1日参加、2日参加同料金)

5/18~は、当日、会場にて受付ます。

[参加費]

事前申込 個人 ¥2,200 中高生 ¥1,200

事前申込のみ 団体(10人以上) ¥2,000 (1人当り)

当日申込 大人 2,500円 中高生 ¥1,500

(参加費返金無)

事務局:長良川ツデーウオーク実行委員会

〒500-8309 岐阜県岐阜市都通 2-19

(岐阜市保健衛生部健康増進課内)

TEL 058-252-7180、FAX 058-252-0639

E-mail:kenkou@city.gifu.gifu.jp

HP:長良川ツデーウオーク 検索

- ◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先: 富田 里美 FAX: 0294-76-9520 Email: tomitadiy3103@biglobe.ne.jp
- ◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000円 (内訳:1部30円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウオーキング協会