



ひたちなか健歩の会 会報

ひたちなか市ウォーキング協会

発行 者：佐藤 義和
編集責任者：河合 視己人

4 月の例会便り

第 217 回例会の「国営ひたち海浜公園ネモフィラウォーク」は、4 月 14 日(日)に開催され、会員 14 名、一般 23 名の計 37 名の参加者がありました。当日は快晴で心地よい風のもと、いつもとは違う磯崎駅からの出発でした。題名はネモフィラウォークですが、本命は「ひたちなか海浜鉄道の延伸予定ルート」を歩くことです。要所要所でリーダーの佐藤さん説明の『延伸予定ルートや、地上ではなく高架橋を走る』等を聞き、今歩いているコースの上を走るのと思うと壮大な感じがしました。完成後自分たちが乗ることによって応援したいと思いました。

第 218 回例会の 2024(R6)年度定期総会は 20 日(土)に開催され、その概要は次のとおりです。

- (1) 定足数確認は、総会当日の会員数 43 名に対し、出席者 20 名＋委任状提出者 16 名の計 36 名で過半数を超えていることが報告された後、議長が選出され、議案の審議開始。
- (2) 前年度の行事・収支決算の各報告、今年度の行事計画・収支予算、役員改選の各案について、それぞれ説明・質疑応答後に議決され、第 1 号から第 5 号の全ての議案を原案どおりに承認。
- (3) 役員改選において、会長は大越 康孝さんが退任され、佐藤 義和さんが就任された。
- (4) その他、年間完歩賞の表彰者 1 名(後小路淳子さん)。

新旧会長のご挨拶

退任にあたって

前会長 大越 康孝

2024 年度総会をもちまして会長を退任する事になりました。2022 年度総会で二代目小泉会長の後を受け、2 年間余り会長を務められました事は、ひとえに役員並びに会員の方々のご指導とご協力の賜物と感謝申し上げます。ありがとうございました。

この間、恒例の「ネモフィラウォーク」「コキアウォーク」や海浜鉄道湊線を支援する「沿線ウォーク」「古墳ウォーク」などの事業を通し市民のウォーキング定着を目指す一助として活動して来ました。

今後も市民へのウォーキングの定着を目指した活動を続けて頂く事を新会長にお願いし、退任のご挨拶と致します。

就任にあたって

新会長 佐藤 義和

大越前会長には、「ひたちなか健歩の会」第 3 代目として、2 年間、会の発展にご尽力いただき、ありがとうございました。会員を代表して厚く御礼申し上げます。また、引き続き IWA 担当として会を支えていただきたいと思います。

さて、この程、第 4 代目会長に就任しました佐藤義和です。15 周年になる会の良き伝統を受け継ぎながら、明るく楽しく、ちょっと興味が沸くような例会を計画・運営していきたいと思います。会員の皆様には、これまでと同様にご支援・ご協力いただけますようお願い申し上げます、会長就任のご挨拶と致します。

<文芸コーナー> ～多くの皆様のご投稿をお待ちしています～

- <川柳> ・父の年超えてこれから自分歴 (K.S.)
- <川柳> ・筈と似ても似つかぬ雨後の草 (T.K.)
- <短歌> ・俵万智“上澄み”の歌共感すほんとに大事なもの見えてくる (M.K.)



<八重桜>

第 217 回例会「国営ひたち海浜公園ネモフィラ W」に参加して

4 月 14 日(日) 快晴のウオーキング日和、湊線磯崎駅前に 37 名の参加者が集合しました。出発式を実施、大越会長、ひたちなか海浜鉄道の坂本部長のご挨拶を頂きラジオ体操で体をほぐして佐藤リーダーの先導で 9 時 30 分スタートしました。まずは磯崎灯台脇から眼下の中生代白亜紀層の岩が太平洋の海水に洗われている様子が見られました。

次に酒列磯前神社に参拝し、海に見える小さな鳥居からは太平洋を一望できる絶景が見えました。又 300m の参道には両側からタブノキ・スダジイ・椿の木などが覆いかぶさりトンネル状になって荘厳な景色が構成されていました。その参道の左側を歩かせて頂きました。

その後、ほしいも神社を経由して阿字ヶ浦ふれあい交流館に到着・トイレ休憩をして記念写真を撮りました。ここからは海浜鉄道が 2030 年春の先行開業を目指す 1.4 キロの延伸予定ルートに近い道路を佐藤リーダーの「あの山林のあたりを大きく左まわりしてその先の砂丘を通って」等の説明を聞きながら、湊線の車両の 1 両か 2 両が高架橋を走っているところを想像・思い浮かべながら海浜公園南口付近の新駅予定地まで歩きました。

そして、ここから海浜公園西口までの間は自由歩行でゴールしました。そこには小泉さん、武藤さん、峯岸さん達がヤクルトを用意して出迎えてくれました。ありがとうございました。

皆さま、次回の例会にも是非参加して、又楽しく歩きましょう！

(長山 茂)

第 217 回例会と総会のスナップ



<出発式・ひたちなか海浜鉄道(株) 坂本管理部長ご挨拶>



<ビュースポット 1>



<ビュースポット 2>



<ビュースポット 3>



<阿字ヶ浦ふれあい交流館にて>



<見晴らしの丘のネモフィラ>



<総会・大越前会長挨拶>



<年間完歩賞表彰・
後小路さんと佐藤新会長>



<15 周年記念品；トンボ>

事務局からのお知らせ

1. JWA・IWA・HWA(日本・茨城県・ひたちなか市各スポーツ協会)関連情報

(1) IWA 関連情報 行事予定

- ① 6/2(日) 第17回つくば国際ウォーキング大会 スタッフ参加予定：小泉、大越、鹿志村
- ② 9/7(土) 第7回日本でここだけ！3県境&5県ウォーク スタッフ参加予定：大越、鹿志村
12/20/50kmの3コース 事前申込〆切；7/31(水) 問合せ先；info@ibaraki-walking.jp

2. 事務局関係情報

(1) 先月例会の協賛へのお礼

第217回例会の「国営ひたち海浜公園ネモフィラウォーク」において、水戸ヤクルト販売(株)様より、ヤクルトを提供していただきました。
ゴール後に参加者にお渡しし、大好評でした。
ありがとうございました。

人も地球も 健康に



水戸ヤクルト販売株式会社

(2) 2024 年度総会に欠席の方へ

15 周年記念品は郵送できないため、次回以降の例会参加時にお渡しします。また、年会費についても例会参加時に納入くださいますよう、よろしくお願いします。

定例会等のご案内

【コロナの基本的感染対策は、状況に応じて各自の責任で継続をお願いします】

第219回 笠間市_道の駅かさまと笠間の歴史探訪 ウォーク(予定)

- 1. 期 日 : 2024(令和6)年5月16日(木)
- 2. 距離・認定 : 10km/団体歩行・ヘルスロード No.4、251
- 3. 集 合 : 笠間駅 9:10
- 4. コー ス : 笠間駅→笠間稲荷神社→大石邸跡→笠間芸術の森公園 →道の駅かさま(昼食)→歴史民俗資料館→宍戸陣屋跡→宍戸駅
- 5. 解 散 : 宍戸駅 14時30分頃



第220回 ひたちなか市_六ツ野スポーツの杜公園・ウォーキング教室

“インターバル速歩を体験してみよう”

- 1. 期 日 : 2024(令和6)年6月9日(日)
- 2. 距離・認定 : 8km/団体歩行・ヘルスロード No.16、213、362
- 3. 集 合 : 勝田駅東口 8:40
- 4. コー ス : 勝田駅東口→親水性中央公園→六ツ野スポーツの杜公園(ウォーキング教室)→六ツ野公園→勝田駅東口
- 5. 解 散 : 勝田駅東口 12時30分頃

第221回 ひたちなか市_平磯海岸クリーンウォーク

“清掃はSDGsの活動です”

- 1. 期 日 : 2024(令和6)年6月22日(土)
- 2. 距離・認定 : 7km/団体歩行・ヘルスロード No.168、183、184
- 3. 集 合 : 那珂湊駅 8:40
- 4. コー ス : 那珂湊駅→檜原神宮→しおかぜみなとスポーツカルチャースター→平磯ビーチ(大ちゃんクジラ・清掃)→おさかな市場
- 5. 解 散 : おさかな市場 12時00分頃

例会ウォークの問合せ先等

【問合せ先】事務局 菅原宛 TEL/FAX 029-274-7016

【持ち物】飲み物、帽子、手袋、ザック、雨具、マスク、健康保険証など
歩きやすい服装で



JWA・IWA・近隣他団体からの情報

近隣の他団体などの行事・大会を紹介します。参加時には、事前に下欄の各連絡先に連絡し、参加の可否等を確認し、マスク着用などを原則としてください。

期 日	行事名・主催団体	集 合	距離・認定など	見どころなど
5/4 (土)	那珂湊歴史探訪ウォーク	那珂湊駅	12km(IVV) (HR161,182,183) (道紀行 108023)	ひたちなか海浜鉄道のイヤ ーラウンドコースとヘルス ロードを歩く
	第五事	9:50		
5/9 (木)	茨城百景高戸小浜・前浜海岸 W	総合福祉センター	6km(IVV) (HR172,258)	高戸小浜海岸は、切り立っ た海食崖に挟まれた二つの 入り江を持つ景勝地で、 「日本の渚・百選」の一つ
	高萩 W	8:30		
5/10 (金)	六角堂等で天心・大観・雨情を想う W	大津港駅	11km(IVV) (道紀行 108031)	五浦岬公園からの絶景&よ う・そろー でのショッピ ング&ランチ
	太田 W	9:00		
5/11 (土)	渡里湧水群散策	茨大前バス停	8km(IVV)	総理大臣賞に選ばれた湧水 群
	水戸歩	8:00		
5/22 (水)	新緑の太子町ウォーク	太子駅	8km(IVV)	永源寺の新緑、太子広域公 園からの眺望
	太田 W	9:00		
5/25 (土)	風光明媚な大洗を歩こうウォーク	大洗駅	8km(IVV)	風に吹かれて海岸を歩こ う
	太田 W	8:30		
6/7 (金)	額田地区寺社巡りウォーク	道の駅おおた	10km(IVV) (道紀行 08035)	詳細次号
	高萩 W	9:00		
6/8 (土)	常陸山の足跡を訪ねて	水戸駅南口	6km(IVV)	詳細次号
	水戸歩	8:30		
6/15 (土)	水戸のあじさいまつり W	水戸駅北口	8km(IVV)	詳細次号
	水戸歩	8:30		
6/22 (土)	高萩の里山原風景を歩く	福祉センター	7km(IVV)	詳細次号
	高萩 W	9:00		

注) IWA の HP(<https://www.ibaraki-walking.jp/index.html>)で「IWA ニュース」を参照すれば、開催中止の有無等の最新情報を見ることができる場合もあります。

<各行事に関する連絡先>

団体名	会長・団体代表	電話
高萩ウォーキングクラブ(高萩 W)	増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964
常陸太田ウォーキングクラブ(太田 W)	富田 里美 tomitadiy3103@biglobe.ne.jp	080-8041-5820
水戸歩く会(水戸歩)	渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
IWA 第五事業部(第五事)	渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843

<編集後記>

編集 鹿志村

皆さんは長時間、電車に乗るときに必ず、持参するものがありますか。書籍、新聞でしょうか。

私の必需品は数字遊びの「数独」と鉛筆、消しゴム、時には文庫本ですが、本はあまり読まず、「数独」をしています。電車に飽きることなく目的地についてしまいます。

子供たちが小さい頃にプール通いをしていた時、待っている間にしていたのは数字の数だけマス目を塗りつぶしていくと絵が現れる「ののぐらむ」という絵パズルです。やはり鉛筆と消しゴムが必要でした。子供の練習を眺めながらの絵パズル、これもあつという間に待ち時間が過ぎました。

数独は書店や100均で販売されていますし、新聞にも掲載されています。色々なレベルの数独を楽しんで、認知症予防のために頭を使っている私です。