



月刊

# UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



五月の美しさは花もさることながらやはり木々の緑ではないでしょうか。梅や桜の開花が春を待つ心をときめかせるものならば、花の後の緑には、ホッと心を休ませてくれる癒しを感じませんか。

「芽吹き」「新緑」「若葉」「青葉」など、春から初夏の緑を表すことばですが、それぞれに微妙な違いがあるようです。自然とともに生きてきた人々の心に感じた違いとは何でしょうか？

ちょっとのぞいてみませんか。

❖5月から集合時間は朝7:00ですよ！お間違いなく・・・

## 5月定例会等

開催日	概要
1日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は10:00イオンモール土浦花火広場集合
5日(日)	柏田公園コース ●距離 6.0km ●集合時間・場所 7:00 牛久生涯学習センター ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事 ❖午後運営委員会 13:30～
12日(日)	つくば公園コース ●距離 L=12.0km S=6.0km(中央公園折り返し) ●集合時間・場所 7:00 牛久生涯学習センター ❖集合後、コース別に分乗し、赤塚公園駐車場に移動 ❖直行する人は7:30までに 同上 駐車場に集合 ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事
19日(日)	●例会お休み
25日(土)	飯能ソーデーマーチ (自由参加)
26日(日)	
30日(木) 26日の振替	駅からウォーク ～北総の小江戸・佐原を歩く～ ●距離 5.0km ●集合時間・場所 7:50分 JR牛久駅東口 ●出発 8:10 発上り電車 11:12 両目乗車 ●スケジュール 牛久駅(8:10 発)→我孫子駅乗り換え・成田線(8:46 発)→成田駅→佐原駅(10:10)→駅前広場(トイレ・ストレッチ・コンビニ)→小野川沿いの街並散策→東薫酒造→伊能忠敬旧宅・ジャージャー橋(集合写真)→旧三菱銀行→八坂神社・山車会館→町並交流館(休憩、昼食は各自・自由、自由散策(12:00～14:10)→佐原駅(14:52 発)→成田駅→我孫子駅→取手→牛久駅(16:55 着)解散



## 6月の予定

- ▲ 2日(日) 第6回つくば国際ウォーキング大会 (スタッフ7名派遣予定)  
いばらき元気ウォーク  
・かっぱの小径コース 7.6km
- ▲ 5日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 9日(日) 刈谷中央公園コース 7.5km  
❖午後運営委員会
- ▲ 16日(日) 例会休み
- ▲ 23日(日) 小野川・岡見八坂神社～  
親水公園コース L=10.0km S=6.0km
- ▲ 30日(日) 田宮公園コース 6.0km

## JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

### (1) JWA・IWA 関連

#### ① IWA 大会予定

- ・かすみがうらマラソン&ウォーク  
4月21日(日) 距離:16km  
スタッフ7名派遣予定
- ・つくば国際ウォーキング大会  
6月2日(日) 開催  
距離 40km、15km、5km  
スタッフ8名派遣予定
- ・5県ウォーク (自由参加)  
9月7日(土) 開催  
距離 50km、20km、12km  
スタッフ5名派遣予定

## UWC 関連 - 打ち合わせ事項 -

### 【元気ウォーク】

- 開催予定 年7回  
4・6・10・11・12・2・3月の第一日曜日開催予定
- スタッフ予定者 (12名)  
西村、望月、竹内、藤田、大野(正)、山田、井上、藤本、豊田、箱崎、佐怒賀
- 担当業務  
・受付 西村、竹内、山田、井上、泰道、箱崎  
・駐車場案内 大野(正)、藤本、豊田(受付スタッフ)  
・ウォーキング担当 望月、藤田(スタッフ全員でフォロー)  
・備品管理と準備 藤田、大野(正)  
(のぼり、テーブルなど設置、片付け、保管)  
・業務要員 西村、竹内





牛久ウォーキングクラブ 4月定例会 2024.4.1日  
お江戸桜巡りVI・目黒川『花筏 アート』の世界を歩く

# お花見 ウォーキング



目黒 林試の森公園



目黒不動尊



大圓寺



大鳥神社

目黒川の桜はまだまだで、タイトルの様には  
いきませんでした・・・残念！

JR目黒駅からいきなり急な坂道、「行人坂」下  
った所に、大黒様の「大圓寺」ここで境内をお借  
りしてストレッチ。目黒川に出て橋を渡り街の  
中を歩いて着いたところが、林試の森公園、広い  
園内には珍しい大きな樹が沢山ありました。手  
を掛けてない自然のままとても心地よかったです。  
「目黒不動尊」境内の桜は結構咲いていま  
した。歴史上の有名ところを散策することが出  
来てよかったです。ここから目黒川に出て川沿  
いの中目黒駅までお花見をしながらウォーキン  
グのつもりでしたが、咲いている花を見つける  
ウォーキングになりました。それはそれで楽し  
いウォーキングでした。♪