



月刊

# UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



## 4月定例会等

開催日	概要
1日(月)	東京ウォーク「江戸桜巡りIV・目黒川」 『花筏アート』の世界を歩く 8.7km (14日(日)の振替) ●集合時間・場所 8:20分 牛久駅東口 ●電車 上り 8:32分発 後方 11.12 車両に乗車 ●交通費 ¥2,280 ●持ち物 帽子、レジャーシート・昼食(途中コンビニ有り) ●ルート 牛久駅→品川駅(乗換)→目黒駅下車→行人坂→大圓寺(ストレッチ)→太鼓橋→大鳥神社→林試の森公園(昼食)→目黒不動尊→目黒川桜並木→田道公園広場→中目黒駅(地下鉄)→北千住駅(乗換)→牛久駅(15:30頃到着)解散
3日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 8:45 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は10:00 イオンモール土浦花火広場集合
7日(日)	三日月橋さくら散策ウォーク・いばらき元気ウォーク ●距離 5.6km ●集合時間・場所 ☆元気ウォークの人 8:30分 受付開始、牛久運動広場 ☆UWC例会 8:00 牛久中央学習センター集合後、分乗して牛久運動広場へ移動 ☆午後運営委員会 13:30～
14日(日)	例会休み(1日月曜日と振替)
21日(日)	●例会お休み ☆かすみがうらマラソン&ウォーキング大会に協力スタッフ7名予定
23日(火)	バスハイク ～風薫る秩父路を旅する！～ (先着45名) ●距離 5.0km ●集合時間・場所 6:45分 牛久中央生涯学習センター ●出発 7:00 (時間厳守) ●参加費 ¥6,000 ●持ち物 帽子・レジャーシート ●ルート 生涯学習センター→つくば牛久IC→菖蒲PA(休憩)→関越花園IC→秩父市羊山公園(10:00着)→芝桜の丘(昼食・集合写真・90分滞在)→11:30分羊山公園駐車場出発→秩父錦酒造りの森(12:30 出発)→関越花園IC→川越IC→蔵の街川越散策・70分滞在15:15出発)→川島IC→菖蒲PA(休憩15分)→つくば牛久IC→牛久中央生涯学習センター(17:30頃到着)解散
28日(日)	例会休み(23日火曜日の振替)



## 5月の予定

- ▲ 1(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 5日(日) 柏田公園コース 6.0km  
 ☆午後運営委員会 13:30～
- ▲ 12日(日) つくば公園コース(中央・松見公園)
- ▲ 26日(日) 例会休み
- ▲ 30日(木) 駅からウォーク・佐原(26日の振替)

## JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

### (1) JWA・IWA 関連

#### ① IWA 大会予定

- ・古河・花桃ウォーク開催 (自由参加)  
 3月23日(土) 開催 距離: 21km、8km  
 スタッフ5名派遣予定
- ・つくば国際ウォーク開催 6月2日(日)  
 距離 40km、15km、5km  
 スタッフ8名派遣予定
- ・5県ウォーク 開催 9月7日(土)  
 距離 50km、20km、12km  
 スタッフ5名派遣予定
- ・かすみがうらマラソン&ウォーク  
 4月21日(日) 開催 距離 16.0km

### UWC 関連 - 打ち合わせ事項 -

- 元気ウォークについてUWCの例会に一般応募者も参加してもらい同一コースを歩く方法で継続する  
 ・開催予定  
 令和6年4・6・10・11・12月～  
 令和7年2・3月の第1日曜日開催を原則とする  
 ・元気ウォーク責任者 西村重子  
 (役割分担を決めて対応する)
- 来年度予算案について協議、会費¥4,000とする方向で予算(案)を作成する。
- 企画部より、年間計画(案)が提示され了承された。



牛久ウォーキングクラブ 2月定例会 2024.2.25 日  
つくば公園（赤塚公園～梅園公園～洞峰公園～赤塚公園）8.0km IVV

# 連なる梅の花が見事な梅林ウォーキング



洞峰公園の中を足早に・・。

梅園公園の梅はまさに見頃でした！

今にも降り出しそうな、怪しい天気の中、コースを一部省略して早めに帰ることにして、赤松林の赤塚公園を出発。赤塚公園から梅園公園への遊歩道沿いは梅の並木道のようになっており、梅の花が可憐に咲いていました。10分ほど歩いて梅園公園に到着！梅園公園は広い芝生の広場や、小高い丘にはたくさんの梅の木が有りまさに見頃を迎えて梅の香りも感じられました。そんな中、携帯の天気予報で雨が近づいていることを知らされ、梅の花を堪能することなく帰路へ・・・足早に洞峰公園を経由して、赤塚公園まで帰りました。幸い雨に遭遇することもなく無事に到着して一安心！肌寒い冬のウォーキングでした。



梅園公園へ続く遊歩道