



取手市歩こう会 会報 4月

《例会案内》

4月6日(土)

雨天決行

道の駅常総と吉野公園の桜ウオーク

担当/高橋・重信

道の駅常総は、地元農産物と食のテーマパークとして昨年の4月28日オープンした新しい道の駅です。国道294号線・圏央道のICが交わる所で、連日多くの方が訪れます。大人気のマロンパンは行列で入手は極めて困難。吉野公園は小貝川を真っすぐに整備したため、川は沼として残り釣り・桜の名所となっています。



- 1, 受付 JR取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7時40分 さくら →
- 2, 交通機関 ※常総線取手駅8時12分発～水街道駅(乗換)～三妻駅8時57分着(下車) 交通費往復1800円
- 3, コース 三妻駅～吉野公園～常総道の駅(昼食)～グランベリー大地～関鉄三妻駅(解散)
- 4, 距離 6km (IVV) 5, 解散 12時30分ごろ 6, 参加費 会員無料・会員外300円
- 7, その他 マスク着用は各自の判断で。昼食用意。道の駅となりのグランベリー大地の天空いちご狩りはしません。但し、希望される方20名以上集まりれば団体割引で2,300円との事。※は注意。

《例会案内》

4月20日(土)

雨天決行

柴又帝釈天と寅さん記念館ウオーク

担当/日野・吉川

400年の歴史を持つ、帝釈天(題経寺)は、江戸時代より庶民に親しまれている。浮き彫りがある彫刻ギャラリー(有料)は、一見の価値あり。「男はつらいよ」の映画は、1969(昭和44年)公開され1997年(平成9年)まで47作品が上映された。旅暮らしのフーテンの寅さん、妹のさくら、団子屋のおじちゃん・おばちゃん、近所の人々の下町情緒ある物語で、記憶に残る作品として多くの国民が楽しみました。



- 1, 受付 JR取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8時30分 左 帝釈天 / 右 記念館
- 2, 交通機関 ※JR取手駅9時00分発(快速上野行)～松戸駅9時20分着(乗換)・千代田線9時35分発～JR金町駅9時39分着(下車) ○ 交通費 往路490円・復路 630円 ※は注意
- 3, コース JR金町駅～東急ストア(裏広場)～京成柴又駅～金町広小路～江戸川堤防～寅さん記念館～柴又帝釈天参道～柴又帝釈天山門～柴又帝釈天 (彫刻ギャラリーの見学は各自で、有料です。)
- 4, 距離 6km (IVV) 5, 解散12時30分頃 6, 参加費 会員無料・会員外300円
- 7, その他 マスク着用は各自の判断で。昼食不要。○寅さん記念館入館料(団体) 400円

《 例会の案内 》

4月29日(月・祝)

雨天決行

大正浪漫ウオークjn手賀沼

担当/日野・田中

北総歩こう会主催の大会へ参加。事前申込500円です(4月20日迄)。当日800円。会場での受付は会一括行い11kmコース・5kmコースに分かれて歩きます。

- 1, 集合 JR取手駅 西口ペDESTリアンデッキ 7時40分
- 2, 交通機関 ※JR取手駅 8時10分(上野行)～我孫子駅8時19分着(下車)
- 3, 解散は各コースごととなります。昼食はゴール後各自で。 手賀沼→



「例会報告」 2月17日(日)香取神宮と佐原の街並ウオーク天候 晴/参加者44名(会員37名/会員外7名)

「例会報告」 3月2日(土)金沢八景島島周辺ウオーク 天候 曇/参加者 46名(会員37名/会員外9名)

○健康メモ …人生100歳時代を豊かに生きるためには。…その2。

□ 100歳以上人口の推移…年々増えるご長寿の日本人。

昭和38年(1963年)は、全国で153人でした。60年で約602倍に増え世界有数の長寿大国となりました。

昭和50年(1975年)は、548人。昭和60年(1985年)は、1,740人。平成7年(1995年)は、6,378人。

平成27年(1995年)は、61,568人。令和5年(2023年)は、92,139人。と確実に上昇しています。

時代背景的には、生活環境・食料事情・医療の発展など影響が大きく、増えていると考えられます。

昭和30年代から40年代は、日本はまさに高度経済成長期の真っただ中で、さまざまな生活インフラが整った時期です。例えば、国民皆保険の開始は、昭和36年(1961年)。この年には電気洗濯機の普及が50%を突破しています。さらに、昭和40年(1965年)には電気冷蔵庫の普及は50%を超え、食料の保存事情が改善され、ようやく現在の生活スタイルに近づきつつあった時代だと言えるでしょう。

時代が進むにつれ、こうした生活環境や社会インフラの充実と医療技術はますます発展し、長生きできる確率が各段に上がっていきました。日本人の平均寿命は延びていますが、子供の数が少なくなった事から平成に入ると、日本は少子高齢化が顕著になり高齢者を支える現役世代の減少が問題となっています。遺伝、性格、血液型は「長寿・短命」に影響するか?。次号に続く。



□ お知らせ

(1) 3月16日(土)JR及び私鉄のダイヤ改正が予定されています。3月・4月の例会の電車乗車時間が変更となることが予測されます。集合時間は変更しないで、会報案内の近い時間の電車に乗車しますのでご了承ください。

(2) IWA(茨城県ウォーキング協会)関係の活動

3月12日(火) 理事会(水戸)・午後、つくば国際DM作業と実行委員会

4月10日(水)つくば国際・5県ウォーキング大会実行委員会(土浦)

(4) スポーツ協会関係の活動

2月25日(日) 親睦会(フジ取手ボール)ボーリング大会…

5月4日(土) 総会 グリスポにて

(5) 正式には総会決議事項ではありますが、多々計画される方がおられる事としますので、4月開催の例会は、毎年、4月号(3月発行)にて案内しておりますのでご了承ください。

(6) 2月14日 富永俊夫さん・高橋勝弘さんが茨城県民健康づくり関連で茨城県庁で保健医療部長賞を受賞されました。おめでとうございます。

(7) 2月15日 取手市スポーツ協会親睦会ボーリング大会にて、ウォーキング部(伏見・半田・河崎・田中さん)が準優勝されました。おめでとうございます。



4月以降の例会他

あけぼの山農業公園 →

5月11日(土) あけぼの山農業公園ウオーク(柏市)

5月19日(日) ふれあいウォーキング「取手市教育委員会主催」(取手市)

開催日は予定です。詳細は次号で案内します。

6月2日(日) 第17回つくば国際ウォーキング大会(IWA)

6月8日(土) 水海道市内と千姫の墓ウオーク(常総市)

6月15(土) 千年の苑ラベンダー祭り見学ウオーク(嵐山町)

6月29日(土) 石岡の歴史と街並みウオーク(石岡市)

7月20日(土) 田んぼアートと沈下橋ウオーク(つくばみらい市)



June's Garden

←ラベンダー

「編集後記」 □前号から、100歳の特集を記載しておりますが、令和6年度2月の時点で茨城県の最高年齢の方は、取手市内にお住いの「岡沢イナ」さん113歳です。□ 4月8日(月)の総会にご参加の方は、取手市福祉会館3階講座室にて。9時00分受付・9時30分開始ですのでよろしくお願いいたします。