



TWCだより
はぎの香り

No.096 発行2024年4月5日
高萩ウオーキングクラブ
発行責任者 増田 洋
編集責任者 朝妻 重雄



4月～5月の例会のご案内



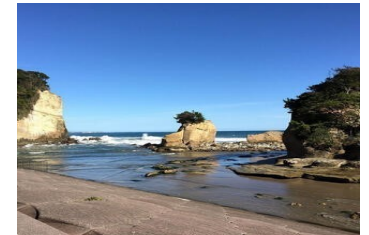
** 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です **
《新型コロナウイルスでまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2024年(令和6年)4月6日(土)
- ・行事名 さくら宇宙公園ウォーク
- ・距離・認定 約7km (IVV、ヘルスR304)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館⇒新花貫橋⇒びんずる坂⇒さくら宇宙公園
⇒石滝団地・いぶき台団地⇒花貫橋⇒文化会館
- ・昼 食 不要。健康保険証持参
- ・解 散 高萩市文化会館12時00分頃
- ・見どころ 春爛漫のさくら宇宙公園の約300mの桜並木は
圧巻です。



- ・開催日 2024年(令和6年)5月9日(木)
- ・行事名 茨城百景高戸小浜、前浜海岸ウォーク
- ・距離・認定 6km (IVV、ヘルスR172,258)
- ・集 合 高萩市総合福祉センター 8時30分
- ・コース 福祉センター⇒ハーモニーパーク⇒津明神社⇒
有明海岸⇒新磯馴橋⇒高戸小浜⇒荒崎橋⇒緑のみち⇒福祉センター
- ・昼 食 不要。健康保険証持参
- ・解 散 高萩市総合福祉センター12時00分頃
- ・見どころ 高戸小浜海岸は、切り立った海食崖に挟まれた二つの入り江を持つ景勝地
で、「日本の渚・百選」の一つに選ばれています。



- ・開催日 2024年(令和6年)5月30日(木)
- ・行事名 新緑の花貫溪谷ウォーク
- ・距離・認定 7km (IVV)
- ・集 合 花貫ふるさと自然公園 9時00分
- ・コース 花貫ふるさと自然公園⇒名馬里ヶ淵⇒汐見滝吊り橋
⇒小滝沢キャンプ場⇒汐見滝吊り橋⇒花貫ふるさと自然公園
- ・昼 食 不要。健康保険証持参
- ・解 散 花貫ふるさと自然公園 12時00分頃
- ・見どころ 美しい新緑の溪谷と、汐見滝吊り橋を包む新緑の青もみじが素敵です。



TWC例会 活動報告

2024年(令和6年)2月1日(火)「大北川の白鳥に出会うウォーク」

・天候:晴 参加者:35名(会員28名、会員外7名) (距離:6km)

春のような温かい陽気です。お目当ての白鳥にも出会うことができました。

50羽ほどのオオハクチョウが飛来しています。優雅に川面を泳ぐ白鳥に、皆さん童心に帰って楽しんでいらっしゃいました。滑走着水をするショーも観ることができました。

愛嬌のある白鳥達でした。白鳥さんの北帰行もうすぐです。また、来年会いましょう！

ゴールの磯原駅に到着後、駅前の六角堂をかたどった「からくり時計」から流れる、野口雨情が作詞した「シャボン玉」、「七つの子」、「青い目の人形」の演奏を楽しみました。



白鳥のお出迎え



からくり時計

2024年(令和6年)3月5日(火)「観梅ウォーク(大心苑)」

・天候:曇り 参加者:33名(会員26名、会員外7名) (距離:6km)

2023年度の最後の行事です。気温は低目でしたが、皆さん、元気に参加です。

三名の新会員の方が参加されました。

時期を過ぎたかなと懸念していた梅の開花状況ですが、十分に見応えがありました。

ほっとするとともに、凛と咲く梅の花を堪能させて貰いました。

梅園では、近くの保育園の園児たちも観梅を楽しんでいました。



大心苑:梅園



地蔵坂の梅花



北方の土蔵



みんなの広場

TWC 文芸

かんひらめ



俳句 高戸浜 釣り師鼻歌 寒鯉 (会員No.220 R.S.)

風紋の 自然芸術 春渚 //

桜詠む 句帳に残る 駄句多作 //

短歌 はぎ便り 記録認定 掲載に 感心驚嘆 拍手喝采 (詠み人知らず)



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース4月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行事名	認定	主催・主管・協力
'24	4	6	土	さくら宇宙公園ウォーク	○※	②高萩W
		6	土	道の駅常総と吉野公園の桜ウォーク	○	③取手歩
		6	土	砂沼周辺散策ウォーク	○△※	⑦IWA第5事業部
		7	日	三日月橋さくら散策ウォーク	○	①牛久W
		7	日	令和6年度総会ウォーク	○	⑳いわき健歩
		14	日	国営ひたち海浜公園ネモフィラウォーク	○※	④ひたちなか健歩
		19	金	常陸太田の新しい街中を歩く	○	⑤常陸太田W
		20	土	柴又帝釈天と寅さん記念館ウォーク	○	③取手歩
		21	日	歩こうふくしま59・夏井川の千本桜鑑賞	○	⑳いわき健歩
		24	水	クリーンウォーク&総会	○	⑥水戸歩
		29	月祝	大正浪漫ウォークin手賀沼	○	③取手歩
	5	4	土祝	那珂湊歴史探訪ウォーク	○△※	⑦IWA第5事業部
		9	木	茨城百景高戸小浜、前浜海岸ウォーク	○※	②高萩W
		10	金	六角堂等で天心・大観・雨情を想う	○△	⑤常陸太田W
		11	土	あけぼの山農業公園ウォーク	○	③取手歩
		12	日	歩こうふくしま59・広野町・檜葉町を歩いてみよう!	○	⑳いわき健歩
		12	日	つくば公園コース(中央・松見公園)	○	①牛久W
		16	木	道の駅かさまと笠間の歴史探訪	○※	④ひたちなか健歩
		19	日	ふれあいウォーキング	○	③取手歩
		22	水	新緑の太子町ウォーク	○※	⑤常陸太田W
		30	木	新緑の花貫溪谷ウォーク	○	②高萩W

* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- ① 望月 諭 会長 029-873-9711
- ② 増田 洋 会長 080-9351-0964
- ③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891
- ④ 大越 康孝 会長 029-272-8100

- ⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820
- ⑥ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592
- ⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843
- ⑳ 北部 房子 副会長 0246-34-7895

TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 47名(男性21名、女性26名)(4月1日現在)

<新入会員> 遊佐八江子さん、山崎朱美さん、狩野栄子さん、金澤 清さん

4名の方が入会されました。 皆さん、よろしく!

<各種記録認定> (敬称略)

✿国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JVA)

回数記録認定 <2400回> 鶴沼信子 <1200回> 鶴沼信男 <400回> 増田 洋

距離記録認定 <3万5千km> 鶴沼信子 <1万7千km> 鶴沼信男

<1万3千km> 間下 彰

✿TWC完歩賞

<120回> 飯田幸子 <80回> 増田 洋 <40回> 池田 武(水戸市)



☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)
(ウォーキングライフ 2024年3-4月号、IWAニュース3・4月号 等 掲載分)

2024年度 高萩ウォーキングクラブ総会のご案内

2023年度事業も、会員の皆様方のご協力によりまして、無事終了することができました。
つきましては、年度替りに伴い高萩ウォーキングクラブの総会を、下記の通り開催いたします。
会員の皆様のご出席をお待ちしています!!

日 時 2024年4月19日(金) 午前9時30分 (受付:9時00分~)

場 所 リーベロたかはぎ(高萩市春日町3丁目10-16 Tel 0293-22-3331)

また、会員として継続又は退会の意思表示 及び 総会への出欠を、同封しました所定のハガキにより 4月15日(月)までにご返送ください。

なお、継続の方は、年会費2,000円+保険料600円 を総会当日 納入してください。

日本W協会、茨城県W協会などでウォーキング保険に加入されている方は
保険料600円の納入は必要ありません。

☆会員募集

総会当日、入会受付もいたします。入会希望者は是非ご出席ください。

会費:入会費1,000円 年会費2,000円 保険料600円(中学生以下は、年会費を免除)

連絡先:080-9351-0964(増田洋)

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

