

I.W.A. 2024 年 4月号

IWA ニュース

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所移転しました。
 〒300-0812 茨城県水戸市南町 3-3-35
 栗原ビル 1F 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月 1 日発行 編集責任者 間下 彰
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

日本でここだけ!! 第7回 3県境 & 5県ウォーク **日本市民スポーツ連盟 公認大会**

開催日:2024年9月7日(土)



主催/NPO法人 茨城県ウォーキング協会

事前申込 締切り 7/31(水)

●コース概要概要

茨城県古河市田中正造翁遺徳之賛碑スタート
 ⇒古河市消防署⇒五霞町中央公民館⇒関宿城博物館⇒
 道の駅さかい⇒古河市福祉の森会館⇒古河公方公園⇒
 三国橋⇒渡良瀬遊水池⇒田中正造翁遺徳之賛碑

★集合時間

50km・・・6時00分(自由歩行)
 20km・・・8時00分(自由歩行)新コース
 12km・・・8時30分(自由歩行)
 ★12km・20km・50km★フィニッシュ・・・17時

★出発時間

出発式は行ないません。受付後、各自スタートとなります。

◆集合場所／渡良瀬川土手上(古河ゴルフリンクス・田中正造翁遺徳之賛碑横)

古河市西町10-1(古河ゴルフリンクス隣に駐車場有り)

最寄り駅JR「古河」駅、東武線「新古河」駅より徒歩約20分

◆参加費／一般・中学生以上(事前申込)1,800円/ 一般・中学生以上(当日申込)2,500円

(80歳以上の方は申込の上、当日、健康保険証の提示をお願いします。)

●後援予定:古河市、古河市教育委員会、古河市スポーツ協会、茨城県、国交省河川事務所、
 厚生労働省、環境省、茨城新聞社、朝日新聞水戸総局

●協力予定:(一社)日本ウォーキング協会、(一社)日本市民スポーツ連盟、古河ゴルフリンクス、省神社、
 道の駅かぞわたらせ、道の駅さかい、茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部

●協賛予定:AGF関東(株)、

お問合せ先

第7回日本でここだけ! 3県境&5県ウォーク大会実行委員会

実行委員長 佐藤 邦彦

E-mail: info@ibaraki-walking.jp

申込詳細は、次頁をご覧ください。郵便振込み、ネット申込がございます。

どしどし、お申込みして下さい。

日本でここだけ!3 県境&5 県ウオーク大会の詳細



※コースポイント

- 一日で3県境を見学して5県をめぐるウオークが出来ます。5県の歴史や文化遺産も知ることが出来ます。全国のウォーカーの皆さん、日本で珍しい地点を歩いて見ませんか?
- 20kmコースを新設、ハートランド城をめざして歩きましょう!!
- 昼食場所におすすめ
 - ◆ 埼玉県:道の駅かぞわたらせ
 - ◆ 境 町:道の駅さかい
 - ◆ 古河市:古河公方公園

◎ネット申込先

★スポーツエントリーからのお申込み

<http://i.spoen.net/>

クレジットカード、コンビニからお支払い出来ます。
別途エントリー手数料220円



★J-walkingからのお申込み

<https://jwalking.jp/>

クレジットカード、LINEPAY、PAYPAYからお支払い出来ます。別途エントリー手数料210円



★eーモシコムからのお申込み

<https://moshicom.com/>

クレジットカード、コンビニからお支払い出来ます。
別途エントリー手数料212円



80歳以上の方は、メールまたはFAXでお申込み下さい。

メール: info@ibaraki-walking.jp ・ FAX 029-272-8100

当日、必ず、健康保険証をご持参下さい。

※注意事項

- ① 小学生以下は保護者同伴が必要、介護が必要な方は 介助者の同伴が必要です。大会の決まり、交通ルール、ウォーキングマナー守って下さい。
- ② マスク着用とソーシャルディスタンスの励行を 御願います。
- ③ 3密回避のため、出発式の省略、受付後、順次スタートと致します。
- ④ コロナ禍荒天、災害、感染症蔓延等の状況によりやむなく中止とする場合は協会のHPへ掲載致します。(この場合、参加費の返金は致しません。あらかじめご了承ください。)
- ⑤ 立哨、矢貼りは、最小限にしております。地図を見て歩いて下さい。
- ⑥ 万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険加入の範囲内及び応急処置以外の責任は負えません。大会中の肖像権(映像、写真、記事、テレビ、新聞、HPなど)は主催者に属します。
- ⑦ 参加申込方、全員に、「登録証」の発送は致しません。払込受領書など支払証明書を大会受付時にご提示下さい。
- ⑧ 大会当日体調の優れない方、37.5℃以上の発熱風邪などの症状が、ある方は、ご参加を見合わせて下さい。

団体の方は、下記まで名簿をお送り下さい。

受付担当 大越康孝

☎ 080-1087-0559 FAX 029-272-8100

メール: info@ibaraki-walking.jp

第7回 5県ウオーク大会実行委員会

実行委員長 佐藤 邦彦

〒306-0036 茨城県古河市桜町18-4

☎090-8502-8951

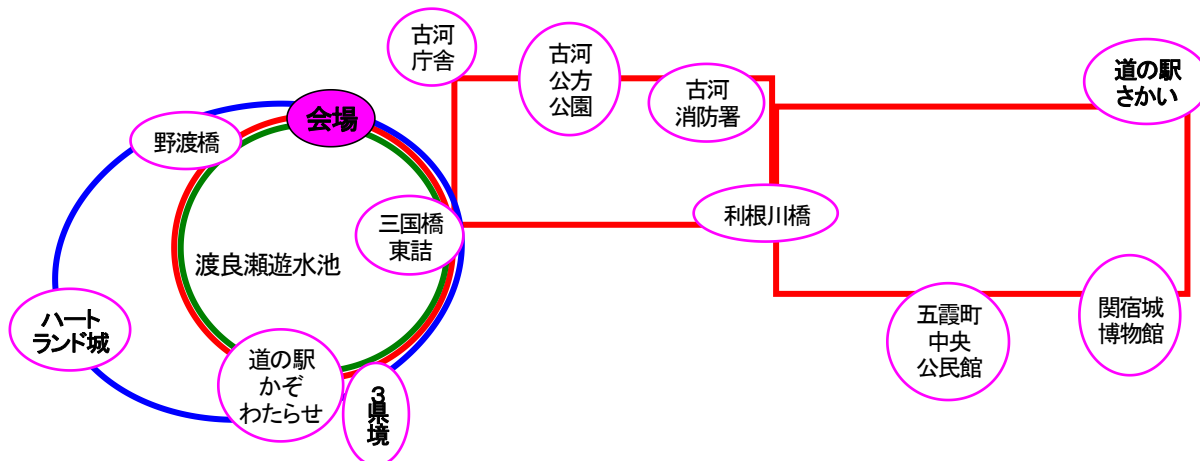
メール: info@ibaraki-walking.jp

第 7 回日本でここだけ! 3 県境&5 県コース概要

50km コース(1 日で 5 県を巡る)

20km コース(渡良瀬遊水池とハートランド城)

12km コース(渡良瀬遊水池内周遊)



加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルスR)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越 Mリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100選

4/6 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	さくら宇宙公園ウォーク 高萩ウォーキングクラブ  7km (IVV) (ヘルスR.304) 高萩市文化会館 9:00 文化会館→新花貫橋→びんずる坂→さくら宇宙公園→石滝団地・いぶき台団地→花貫橋→イオン高萩店→文化会館 高萩市文化会館 12:00頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円 春爛漫のさくら宇宙公園の約 300mの桜並木は圧巻です。また、桜越しに見える巨大なパラボナアンテナがとても素敵な景観を生み出しています。 適宜マスク着用、昼食不要、保険証持参。	4/6 (土) 道の駅常総と吉野公園の桜ウォーク 主催 距離・認定 集合 コース 取手市歩こう会  6km (IVV) 取手駅西口 7:40 関東鉄道三妻駅(8:57)→吉野公園→道の駅常総(昼食)→グランベリー大地→三妻駅 三妻駅 12:30頃 会員無料、一般・他協会 300円 吉野公園の桜と昨年オープンした道の駅常総を楽しむ。希望者は日本一の天空イチゴを案内(有料)します。 マスク着用は各自の判断、保険証持参、昼食持参。
4/6 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	砂沼周辺散策ウォーク  IWA第5事業部 9km (IVV) (ヘルスR.100,354) (道紀行 108004) 関東鉄道常総線 下妻駅 9:30 下妻駅→城山稲荷神社→金林寺→愛宕神社→観桜苑→市営球場(トイレ)→さんぽの駅サン SUN 砂沼→普門寺→下妻駅 下妻駅 12:30頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円 下妻の街中と桜で有名な砂沼を周回します。桜の開花は例年より早いのかも？ 必要に応じてマスク着用。昼食不要。	4/7 (日) 三日月橋さくら散策ウォーク 主催 距離・認定 集合 コース 牛久ウォーキングクラブ 5.6km (IVV) 牛久中央生涯学習センター 8:00 牛久運動広場駐車場 8:30 牛久運動広場→三日月橋→桜並木→刈谷橋→刈谷中央公園→かつぱの里・小川芋銭研究センター→牛久運動広場 牛久中央生涯学習センター IWA 会員は無料。会員以外是要問合わせ。 稲荷川沿いの長い桜並木はのどかで、まさに春爛漫です。牛久沼周辺も新緑が映えてとても綺麗です。
4/14 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	国営ひたち海浜公園 ネモフィラウォーク  ひたちなか健歩の会 10km (IVV) (ヘルスR.301) ひたちなか海浜鉄道 磯崎駅前 9:15 磯崎駅前→酒列磯前神社→阿字ヶ浦駅→旧阿字ヶ浦中学校(阿字ヶ浦ふれあい交流館)→海浜鉄道延伸予定地(ここから自由歩行)→国営ひたち海浜公園西口広場 国営ひたち海浜公園西口広場 13:00頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円 磯崎、阿字ヶ浦のビュースポット3ヶ所、ひたちなか海浜鉄道延伸予定地をたどる。 国営ひたち海浜公園に入る方は、入園料(季節料金) 800円(65歳以上は 560円)が必要です。マスク着用は各自の判断。	4/19 (金) 常陸太田の新しい街中を歩く 主催 距離・認定 集合 コース 常陸太田ウォーキングクラブ 8km (IVV) 常陸太田市生涯学習センター 9:00 生涯学習センター→市郷土資料館→山吹運動公園→鯨ヶ丘トンネル→市役所前→フォレストモール 店 フォレストモール 店 11:30頃 会員無料、一般・他協会 300円 春の田園とショッピングを楽しむ。 昼食不要、マスク着用は各自の判断 常陸太田市 郷土資料館

4/20 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	柴又帝釈天と 寅さん記念館ウオーク 取手市歩こう会 6km (IVV) 取手駅西口 8:30 金町駅 (9:39)→東急ストア→京成柴又駅 →江戸川堤防→寅さん記念館→柴又帝釈 天参道→柴又帝釈天→柴又帝釈天駅 柴又帝釈天 12:30 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 寅さん記念館入場、柴又帝釈天参道と参拝。 マスク着用は各自の判断、保険証持参。 昼食不要。寅さん記念館入場料 400 円。	4/24 (水) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	クリーンウオーク&総会 水戸歩く会 8km (IVV) 水戸駅北口 9:00 スタート 9:20 水戸駅北口→銀杏坂→南町→泉町→大工町 →水戸芸術館 水戸芸術館 11:30 頃 無料 大通りの清掃活動 昼食、飲料水、保険証持参。 マスクは各自の判断。雨天中止。 ※総会 13:00~16:00 場所:五軒市民センター1F102 号会議室
4/29 (月祝) 主 催 集 合 距離・認定 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	大正浪漫ウオーク in 手賀沼 北総歩こう会 (取手市歩こう会は例会として参加します) 取手駅 7:40 5km・11km (団体歩行) 11:30 頃 500 円(事前受付 4 月 20 日の例会まで)。 大正文学と手賀沼を楽しむ。 マスク着用は各自の判断、保険証持参。 昼食不要。	◇ ウオーキングマナー五ヶ条 ◇ 1. やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに 2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕 3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない 4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り 5. 歩かせて、いただく土地に感謝して	

◇ 2024年5月以降の予定 ダイジェスト版

月/日(曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロート№.
5/4(土)	那珂湊歴史探訪ウオーク (IWA 第5事業部) 那珂湊駅→名平洞→浄光寺→反射炉→華蔵院→湊公園→ 巖舟の夕照→お魚市場→国木田独歩の句碑→那珂湊駅	ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅 9:50	12km (IVV) (ヘルスR.161,182, 183) (道紀行 108023)
5/9(木)	茨城百景高戸小浜、前浜海岸ウオーク (高萩 Wクラブ) 総合福祉センター→ハーモニーパーク→津明神社→有明海岸 →高戸小浜→高戸前浜→緑のみち→総合福祉センター	高萩市総合福祉 センター 8:30	6km (IVV) (ヘルスR.172,258)
5/10(金)	六角堂等で天心・大観・雨情を想う (常陸太田Wクラブ) 大津港駅→風船爆弾放流地跡→五浦文化美術研究所→ 六角堂→大津漁港→よう・そろー(昼食休憩)→大津港駅	大津港駅 9:00	10km (IVV) (道紀行 108031)
5/11(土)	あけぼの山農業公園ウオーク (取手市歩こう会)	関東鉄道 戸頭駅 8:20	8km (IVV)
5/12(日)	つくば公園コース(中央・松見公園) (牛久 Wクラブ)	牛久中央生涯学習 センター 7:00	L=12km (IVV) S= 6km (IVV)

5/16(木)	道の駅かさまと笠間の歴史探訪 (ひたちなか健歩の会) 笠間駅→笠間稲荷神社→大石邸跡→笠間芸術の森公園 →道の駅かさま→歴史民俗資料館→宍戸陣屋跡→宍戸駅	JR 水戸線 笠間駅 9:10	10km (IVV) (ヘルスR.004,251)
5/19(日)	ふれあいウォーキング (取手市歩こう会) 《取手市教育委員会主催》	詳細次号参照	距離未定 (IVV)
5/22(水)	新緑の太子町ウォーク (常陸太田Wクラブ)	太子駅 9:00	10km (IVV) (ヘルスR)
5/30(木)	新緑の花貫溪谷ウォーク (高萩Wクラブ) 花貫ふるさと自然公園→名馬里ヶ淵→汐見滝吊り橋→ 小滝沢キャンプ場→汐見滝吊り橋→花貫ふるさと自然公園	花貫ふるさと自然公園 9:00	7km (IVV)

※ 皆様をお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。
誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tomitadiy3103@biglobe.ne.jp	080-8041-5820 0294-76-9520
高萩ウオーキングクラブ 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	IWA 第五事業部 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 大越 康孝 4bd79c@bma.biglobe.ne.jp	029-272-8100	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

☆☆☆☆☆☆ 表 彰 ☆☆☆☆☆☆

◇ 新日本歩く道紀行 100 選 完歩賞 (敬称略)

No.	完歩回数	氏 名	所属団体	認定日
2	140 回	木村 澄江	ひたちなか健歩の会	2024/3/11



一連載 地図のお話— No. 174



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第3回)
一国指定史跡「瓦塚窯跡」と「佐久良東雄旧宅」一

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第3回は、前回の石岡市周辺の続きとして、旧八郷町(柿岡)周辺の史跡を巡ります。

(国指定史跡「瓦塚窯跡」) 平成 29 年 10 月 13 日指定

瓦塚窯跡は、主に奈良時代の 741(天平 13)年、現在の石岡市国府周辺に国分寺、国分尼寺等が建立された(第2回記述のとおり)際に、その屋根に葺く瓦類を製造した窯跡です。1937(昭和 12)年には、茨城県の史跡に指定されました。



「瓦塚窯跡」

(国指定史跡「佐久良東雄旧宅」) 昭和 19 年 3 月 7 日指定

石岡市内には前記の史跡以外に、19世紀、幕末の動乱期に和学を修め、熱烈な愛国者であった勤王歌人・佐久良東雄の生家が指定されています。

佐久良東雄は、桜田門外の変後、幕吏に捕えられ、獄死。49歳の若さでした。主屋・長屋門・土蔵そして生垣を持つ屋敷構えは、いかにも旧家らしい風格を感じさせます。



佐久良東雄の旧宅(長屋門)

(県指定史跡「丸山古墳」) 昭和 27 年 12 月 18 日 指定

丸山古墳は、石岡市柿岡の高友丘陵の中央に存在する古墳で、全国でも珍しい「前方後方墳」という形をしています。

昭和 27 年(1952)に発掘調査が行われ、鏡や剣、槍、刀、玉と豊富な副葬品が発見されました。造られたのは古墳時代前期(およそ 1700~1600 年前)で、この地域を治めた一番初めの王の墓にあたります。



「丸山古墳」

(県指定記念物「佐久の大杉」) 昭和 16 年 3 月 16 日指定

佐久の集落中央に鹿島神社が鎮座します。大杉はこの神社のご神木であり、「佐久の大杉様」と呼ばれています。

伝承によると、大化の改新(645 年)の頃、大和朝廷からこの地に派遣された国司の後裔(こうえい)がお手植えされた杉といわれています。室町時代の 1427 年(応永 34 年)11 月に神社が創建されたころ「すでに千年に近い杉」といわれていて、1704 年(元禄 16 年)に武甕槌尊(たけみかづちのみこと)を迎え、鹿島神社となったときにはすでに「千年を越す巨木であった」といわれたことが、今も語りつがれています。



「佐久の大杉」

樹高:約 29m、
幹回り:約 9m、
樹齢:推定 1300 年以上

(県指定史跡「石岡の一里塚」) 昭和 33 年 3 月 12 日指定

市内の泉町通りから泉橋を過ぎると、道路両側に高さ約 3m の大きな塚が見えます。これが石岡の一里塚です。一里塚は主要街道の一里ごとに設けられた一種の路程標です。慶長 9 年(1604)頃、江戸幕府が江戸日本橋を起点として、東海・東山・北陸の三道の両側に築いた塚を指したのが始まりと言われています。

石岡の一里塚は、旧水戸街道の府中(石岡)から長岡に通じる街道の両側に残るもので、築造当時を偲ばせ、江戸時代の交通政策を知る上で重要な史跡です。



「石岡の一里塚」



“大会よもやま話③(つくば国際ウオーキング大会)”

今回は、コース図作成について、書いてみましょう。

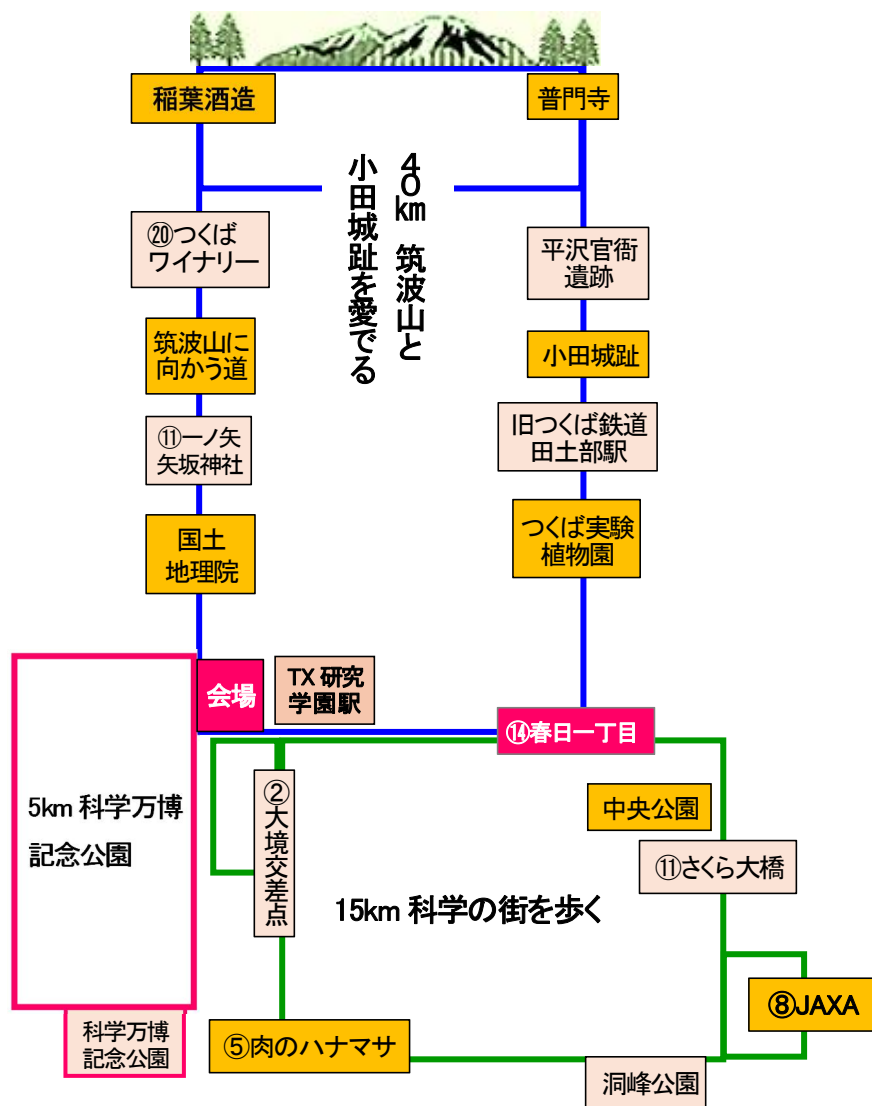
1月は伊豆下田水仙マーチ、指宿菜の花2Dマーチ、2月は南房総フラワーマーチ。そして、熊本県八代市3/1～3の第29回九州国際3Dマーチなどに参加してきました。熊本に行く直前も、帰着後も、第17回つくば国際ウオーキング大会のコース図の校正を、実行委員さん、メーカーさん、事務局などで、メール通信をして3/8の校了に間に合いました。持ち帰った上記各大会の地図と校了済のつくば国際ウオーキング大会の地図とを見比べてみました。

他の大会地図の良い点を列記してみました。

- A2? A3を2倍にした大きさが多かったです。
- ビュースポットの写真があり、風景が想像できる。
- コマ図の表示があり、わかりやすい。
- 配色がきれい。見ていて楽しい。
- 出発時刻・通過距離の目安表が記載されている。
- 氏名記入欄がある。(地図を落とす参加者が非常に多い。)

もう、来年の課題が見つかりました。どれだけ理想に近づけるでしょうか？

そこで、頭を切り替えて、第17回つくば国際ウオーキング大会(新40km、5km、15km)のコース概要をお伝えしようと思ひ到りました。これも来年チラシに入れられると良いですね！



作図・文責: 富田

◆「投稿」のお願い 400～600字程度 送付先：間下 彰 FAX：0293-22-4809 Email：a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000円（内訳：1部30円＋送料他）郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名：茨城県ウオーキング協会