



ひたちなか健歩の会 会報

ひたちなか市ウォーキング協会

発行者: 大越 康孝
編集責任者: 河合 視己人

3月の例会便り

第216回例会の「日立市_赤羽緑地公園 水芭蕉ウォーク」は、3月23日(土)に開催され、会員15名、一般20名(小学生1名含む)の計35名の参加者がありました。当日は、曇りのち雨というあいにくの天気予報でしたが、先月に引き続き小学2年女児の小さなお客様も含め、多数の方々に参加していただきました。赤羽緑地公園を予定どおりに見学後、降雨により、残念ながらその後の予定コースをショートカットして、早めに無事ゴールできました。

今年は、桜の開花も例年より遅れていますが、水芭蕉も同様で、いつもなら「3月下旬から4月中旬」が見頃時期なのですが、今の予想では「月末にチラホラ咲き出し、4月上旬頃が見頃だろう」とのことでした。赤羽緑地公園を守る会の会長さんの、飛び入りの現地解説では『この水芭蕉は、18年前に栃木から購入した10株から育て始め、現在は1200株まで増やすことができた』そうです。今年は残念ながら、花を見ることはできませんでしたが、今後改めて訪れる価値のある所のように思われた方が多かったです。

第216回例会「日立市 赤羽緑地公園・水芭蕉 W」に参加して

8時50分集合、悪天候なので参加者数が心配されましたが35名の参加でした。ラジオ体操を終える頃少し陽も差してきたなか9時30分出発しました。雨予報を気にしながらの、坂道を昇ったり下ったりの町歩きとなりました。お庭の花を愛でながら住宅街を歩き、大甕神社前の石造り泉川道標の説明があり、更に登り、ひたち竹人形工房まで来ると今度は下り道をどんどん進み、赤羽緑地に到着しました。

手入りの行き届いた公園でボランティアの方々10名程が作業をされていました。緑地北側の丘陵には1400年前の古墳が残されており、赤羽横穴墓と表記され、『髪飾りが出土した』と書かれていました。

水芭蕉の花壇はまだ葉が顔を出しかけの状況で、「花は4月に入ってからです」と係の人の話です。目を転ずると黄色のリウキンカの花が咲いていました。2ヶ所で群生、丁度満開でした。

公園を後にして歩き出すと10時45分頃からポツポツ降り始め傘を取り出す程となってきました。ただひたすら駅に向かいます。11時10分には大甕駅東口に到着、待合室で記念撮影となりました。

日立灯台は次回のお楽しみとなりました。担当者の方々のよき判断であったと思います。電車もすぐあり助かりました。電車に乗ってもまだ雨が降り続いていました。(後小路 JU)



<大甕駅待合室にて>

<文芸コーナー> ~多くの皆様のご投稿をお待ちしています~

<川柳> ・お兄さん一斉に向いた高齢者 (K.S.)

<川柳> ・立つ人よ渡りたければ合図して (T.K.)

<短歌> ・雨上がり青空の下歩くときデビューの兆しマスク離せず (M.K.)



<水仙>

第 216 回例会のスナップ



<今月もかわいいお客様>



<出発式 ラジオ体操中>



<新道紀行 140 回表彰の木村さん>



<大甕神社>



<赤羽緑地公園の案内看板>



<緑地公園内を歩く>



<公園内の赤羽横穴墓群>



<水芭蕉 開花まではもう少し>

事務局からのお知らせ

1. JWA・IWA・HWA(日本・茨城県・ひたちなか市各スポーツ協会)関連情報

(1) IWA 関連情報 行事予定

- ① 4/21(日) かすみがうらマラソン大会ウオーキング スタッフ参加：大越、鹿志村、菅原
- ② 6/2(日) 第17回つくば国際ウオーキング大会 スタッフ参加予定：小泉、大越、鹿志村
- ③ 9/7(土) 第7回日本でここだけ！3県境&5県ウオーク スタッフ参加予定：大越、鹿志村
12/20/50kmの3コース 事前申込〆切；7/31(水) 問合せ先；info@ibaraki-walking.jp

2. 事務局関係情報

(1) 定期総会について

2024年度定期総会は、先月号に同封の「ご案内」のとおり、4月20日(土)に開催しますので、ご出席をお願いします。なお、ご欠席の場合は返信用ハガキの「委任状」を、4月10日までに忘れずに返信していただくようよろしくお願いします。

(2) お詫びと訂正

第217回例会「ひたち海浜公園ネモフィラウオーク」のご案内チラシのうち、入園料は「通常料金に季節料金(350円)の追加が必要」の情報が漏れていました。お詫びして訂正します。

<おめでとう！記録認定者の紹介>

- ★新道紀行 茨城 140回：木村 澄江さん
- ★IVV 回数記録 :1,500回：木村澄江さん
:1,100回：座間美紀子さん
- ★IVV 距離記録 :21,000km：木村澄江さん
:18,000km：座間美紀子さん
- ★4 万歩歩行記録：39,000km：座間秀夫さん
:32,000km：菅原公子さん

定例会等のご案内

【コロナの基本的感染対策は、状況に応じて各自の責任で継続をお願いします】

第217回 ひたちなか市 ひたち海浜公園ネモフィラウオーク(予定)

“ひたちなか海浜鉄道延伸予定地を歩く”

- 1. 期 日 : 2024(令和6)年4月14日(日)
- 2. 距離・認定 : 10km/団体歩行と途中から自由歩行・ヘルスロード No.301
- 3. 集 合 : 磯崎駅 9:15
- 4. コース : 磯崎駅→阿字ヶ浦駅→阿字ヶ浦ふれあい交流館→海浜鉄道延伸予定地(ここから自由歩行)→ひたち海浜公園西口広場
- 5. 解 散 : 海浜公園西口 12時30分頃



第218回 2024年度 健歩の会定期総会

- 1. 期 日 : 2024(令和6)年4月20日(土) 9:30~12:00(受付9:15~)
- 2. 場 所 : ふぁみりこらぼ 303号室 ひたちなか市石川町11-1 Tel 020-272-6301
- 3. その他 : 詳細は、2月号に同封の案内資料を参照

第219回 笠間市 道の駅かさまと笠間の歴史探訪 ウォーク(予定)

- 1. 期 日 : 2024(令和6)年5月16日(木)
- 2. 距離・認定 : 10km/団体歩行・ヘルスロード No.4、251
- 3. 集 合 : 笠間駅 9:10
- 4. コース : 笠間駅→笠間稲荷神社→大石邸跡→笠間芸術の森公園 →道の駅かさま(昼食)→歴史民俗資料館→宍戸陣屋跡→宍戸駅
- 5. 解 散 : 宍戸駅 14時30分頃

例会ウォークの問合せ先等

【問合せ先】事務局 菅原宛 TEL/FAX 029-274-7016

【持ち物】飲み物、帽子、手袋、ザック、雨具、マスク、健康保険証など
歩きやすい服装で



JWA・IWA・近隣他団体からの情報

近隣の他団体などの行事・大会を紹介します。参加時には、事前に下欄の各連絡先に連絡し、参加の可否等を確認し、マスク着用などを原則としてください。

期 日	行事名・主催団体	集 合	距離・認定など	見どころなど
4/6 (土)	さくら宇宙公園ウォーク	高萩文化会館	7km(IVV) (HR304)	爛漫の約300mの桜並木は圧巻。桜越しに見える巨大なパラボアンテナがとても素敵な景観を生み出している
	高萩 W	9:00		
4/19 (金)	常陸太田の新しい街中を歩く W	生涯学習センター	8km(IVV)	春の田園とショッピングを楽しむ
	太田 W	9:00		
4/24 (水)	クリーンウォーク(&総会)	水戸駅北口	8km(IVV)	大通りの清掃活動
	水戸歩	9:00		
5/4 (土)	那珂湊歴史探訪ウォーク	那珂湊駅	12km(IVV) (HR161,182,183) (道紀行 108023)	詳細次号
	第五事	9:50		
5/9 (木)	茨城百景高戸小浜・前浜海岸 W	総合福祉センター	6km(IVV) (HR172,258)	詳細次号
	高萩 W	8:30		
5/10 (金)	六角堂等で天心・大観・雨情を想う W	大津港駅	10km(IVV) (道紀行 108031)	詳細次号
	太田 W	9:00		
5/22 (水)	新緑の太子町ウォーク	太子駅	8km(IVV)	詳細次号
	太田 W	9:00		
5/30 (木)	新緑の花貫溪谷ウォーク	花貫自然公園	7km(IVV)	詳細次号
	高萩 W	9:20		

注) IWA の HP(<https://www.ibaraki-walking.jp/index.html>)で「IWA ニュース」を参照すれば、開催中止の有無等の最新情報を見ることが出来る場合もあります。

<各行事に関する連絡先>

団体名	会長・団体代表	電話
高萩ウォーキングクラブ(高萩 W)	増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964
常陸太田ウォーキングクラブ(太田 W)	富田 里美 tomitadiy3103@biglobe.ne.jp	080-8041-5820
水戸歩く会(水戸歩)	渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
IWA 第五事業部(第五事)	渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843

<編集後記>

編集 佐藤

3月の例会は、あいにくの雨で途中からショートカットしましたが、良い判断だと思いました。下見の時など、いつもアクシデントを想定してコース選びをすることの重要性を再認識しました。常に、安全と楽しさを心掛けて下見をしたいと思います。

さて、私は、投資信託を50代から始めているのですが、今年1月から始まった新NISAをやってみようと思い、昨年12月から取り組んでいます。今、非課税枠いっぱい積み立てを始めたところです。新NISAは、若い人の年金対策に打ってつけの制度だと思います。60代や70代の人には、貯蓄を増やしながら取り崩して行って、貯蓄を10年、20年と長く持たせて、ゆとりある楽しい老後を送るために使うものだと思います。下見同様うまくいくと良いのですが・・・。