月刊 UWC ニュース
Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ
発行者:会長 望月 諭
UWC QRコード
連絡先:藤田
080-1976-0223

令和 6 年 3 月定例会等

開催日	概 要
3日(日)	鎌倉権五郎景政物語コース 8.4km ●集合時間・場所 8:00牛久中央生涯学習センター ✿集合後、密にならない人数で分乗し奥野生涯学習センター駐車場に移動する ✿直行する人は 8:30 までに同上に集合 ●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。 ✿いばらき元気ウオーク別途開催 ✿午後運営委員会 13:30～
6日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
9日(土)	水戸・観梅ウォーク(自由参加) 距離 L=8.0km ✿お申込みはQRコードを参照の上 藤田運営委員長まで 2 月 25 日〆切
10日(日)	万博記念コース 6.0km ●集合時間・場所 8:00牛久中央生涯学習センター ✿集合後、密にならない人数で分乗し万博記念公園駐車場に移動する ✿直行する人は 8:30 までに同上に集合 ●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。
17日(日)	例会休み
26日(火)	東京ウォーク～寅さんゆかり地・柴又を歩く 歩行距離 6.5km 24 日(日)の振替 ●集合時間・場所 8:40 分 牛久駅東口 ●電車 上り 8:54 分発 10.11 車両に乗車 交通費:片道￥820 ●持ち物 レジャーシート・昼食持参(途中コンビニ有り) ●入場料 寅さん記念館・山本亭共通入場券￥450 (マイナンバー等、身分証明書必要) ●ルート 牛久駅→松戸駅乗り換え→金町→京成柴又着(10 時頃)→柴又八幡神社(ストレッチ)→参道→帝釈天→金町浄水場取水塔→矢切の渡→寅さん記念館屋上広場(昼食・見学 90 分)→参道(買い物)→京成柴又駅→金町乗り換え松戸駅→牛久駅着 15 時頃・解散
30日(土)	みどり野児童公園コース 6.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。 ✿ウォーキング終了後 UWC年度総会 会場:牛久中央生涯学習センター 1 階 大講座室 ※総会の準備メンバーは早めに戻り会場設営にあたる事

令和 6 年4月の予定

- ▲ 1日(月) 東京ウォーク「江戸桜巡りⅣ・目黒川桜並木周辺」(14 日(日)の振替)
- ▲ 3 日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 7日(日) いばらき元気ウォーク
  ✿午後運営委員会 13:30～
- ▲ 14 日(日) 例会休み
- ▲ 21日(日)かすみがうらマラソン＆ウォーキング大会に協力
- ▲ 23 日(火) バスハイク秩父方面芝さくら散策(28 日(日)の振替)

ＪＷＡ・ＩＷＡ等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA・IWA 関連

① IWA

■大会開催予定

・古河・花桃ウォーク開催 3 月 23 日 (土)
距離：21ｋｍ、8ｋｍ
スタッフ 5 名派遣予定 望月、藤田、堀野

・つくば国際ウォーク開催 6 月 2 日 (日)
距離 40ｋｍ、15ｋｍ、5ｋｍ
スタッフ 8 名派遣予定

・5 県ウォーク 開催 9 月 7 日 (土)
距離 50ｋｍ、20ｋｍ、12ｋｍ
スタッフ 5 名派遣予定

・かすみがうらマラソン＆ウォーク
開催 4 月 21 日 (日)

✽ウォーキング申込者 124 名 (事前申込込み)

② ＵＷＣ関連

■みんな de ウォーク健康からだ塾『６期』実施状況
1.～6. 前月報告済
7. 令和 6 年 1/17 日(木)運動公園
参加者 16 名 (累計 129 名)
スタッフ 4 名 (累計 28 名)

―打ち合わせ事項―

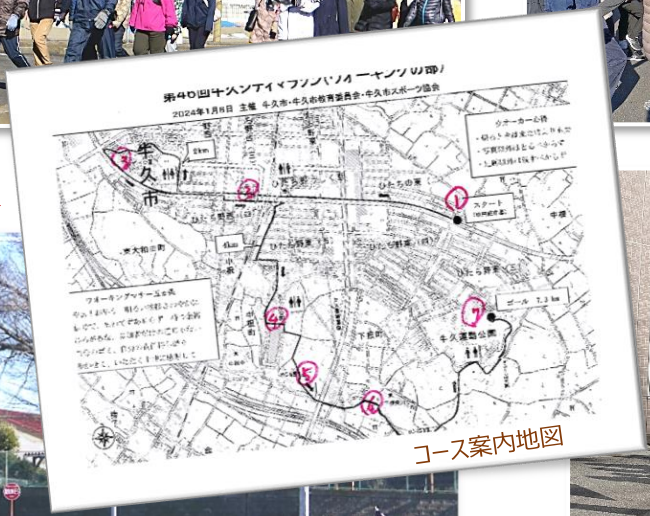
7 月、8 月の猛暑期間の例会の在り方について、皆さんで議論した。
協議の結果、企画部で年間の例会行事を見直して次回会議に提案する事となった。

トピックス

第 46 回牛久シティマラソン（ウォーキングの部）2024.1.8
ＵＷＣは競技運営を全面的にサポートしました。

⑤

①



②

⑥

③

⑦

牛久運動公園
ゴール

④