



取手市歩こう会 会報 3月

《例会案内》

3月2日(土)

雨天決行

金沢八景島周辺ウオーク

担当/五十嵐・富永

野島公園は、歌川広重によって描かれた「金沢八景」の中の「野島夕照」で有名な地域です。旧伊藤博文金沢別邸は外から見学。八景島シーパラダイスは、海・鳥・生き物たちのテーマパークです。特に、海の生き物たちのショーは人気が高い。現在改装工事。周りを一周します。入場する場合は各自で。



- 1, 受付 JR取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7時30分 ↑ 八景島シーパラダイス ↑ 伊藤博文金沢別邸
- 2, 交通機関 JR取手駅8時02分発(快速上野行)～上野駅8時44分(乗換)・9時04分発(小田原行)～品川駅9時17分着(乗換)・京浜急行9時29分発(三崎口行)～金沢八景駅10時07分着(下車)
- 3, コース 金沢八景駅～枇杷島神社～野島公園～シーサイドライン八景島駅～八景島シーパラダイス(解散式)～八景島一周～シーサイドライン八景島駅。交通費 往路1400円・復路1,670円。
- 4, 距離 8km (1VV) 5, 解散 12時30分ごろ 6, 参加費 会員無料・会員外300円
- 7, その他 マスク着用は各自の判断で。昼食不要。

《例会案内》

3月16日(土)

雨天決行

守谷の公園巡りウオーク

担当/田中・富永

守谷市は、TX開業を見据えて、土地開発と同時に数多くの公園と遊歩道の整備を進めました。

今回は、北部の公園を巡ります。新守谷駅をスタートし、桜が綺麗な立沢公園・第一病院となりの大山公園・板戸井公園・花ショウブで人気が高い四季の里公園と4つの公園と遊歩道を春を感じながら歩きます。



↑ 守谷駅

- 1, 受付 JR取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8時00分
- 2, 交通機関 関鉄取手駅8時28分発～関鉄新守谷駅8時49分着下車 ※ 交通費500円(片道)
- 3, コース 新守谷駅～立沢公園(出発式)～大山公園～板戸井公園～四季の里公園～板戸井公園～くわがた公園～立沢公園(解散式)～新守谷駅
- 4, 距離 8km (1VV) 5, 解散12時30分頃 6, 参加費 会員無料・会員外300円
- 7, その他 マスク着用は各自の判断で。昼食不要。

「例会報告」1月21日(日) 第52回取手市新春健康マラソンウオーク 悪天候で中止でした。

「例会報告」2月3日(土) 舎人公園と西新井大師ウオーク 天候 晴/参加者52名(会員47/会員外7名)

○健康メモ ……人生100歳時代を豊かに生きるためには。…その1。

1. 100歳以上の人口と都道府県ランキング・これまでの推移。

ご長寿大国の日本では長生きされる方が年々増えていますが、100歳以上の方は現在どのくらいいるのでしょうか？

最新の100歳以上の人口や都道府県ランキング、男女比、推移などを紹介しましょう。また、長生きと性格・血液型の関連性を調査したデータも紹介します。



□ 厚生労働省の発表によると、2023年9月15日現時点で新たに「100歳をむかえた方は47,107人）でした。

内訳は、男性6,727・女性43,380人で、前年より1,966人の増加でした。

敬老の日に国からお祝い状と記念品が贈呈されます。ちなみに、2023年時点で100歳以上の人口総数は92,139人です。（男性10,550人全体の11%・女性81,589人全体の89%）。50年前と比較するととんでもなく大きな数字です。老人福祉法が施行された、昭和36年（1963年）と比較すると602倍になります。

女性の比率が高いのは、平均寿命を比較すれば（2022年時点で：男性81.05歳：女性87.09歳）納得の結果です。ちなみに、全国最高齢の方は、男性は明治44年（1911年）生まれの千葉県の方で111歳：女性は明治40年（1907年）生まれの大阪府の方で御年116歳となっています。

□ 都道府県で100歳以上の方が最も多いのは、東京都の7,449人で、神奈川・大阪・北海道の順番であり、人口の多い都道府県を中心に、その周辺も多い傾向であります。ちなみに茨城県は1,854人で16位。

但し、大都市圏は10万人あたりに占める人数を見ると必ずしも順位は高くありません。例えば、東京都は53.06人で全国42位であり、茨城県は65.28人で40位です。トップは、島根県で155.17人となっています。

□ お知らせ

(1) 「令和6年度会員継続更新」の手続きを行こなっていますので、例会の受付時にお願いいたします。「ご都合で退会されます方は、ご一報頂ければ幸いです」

(2) 4月8日（月）取手市立福祉会館にて開催します「令和6年度通常総会」の出欠届も一緒に提出いただければ幸いです。

(3) IWA（茨城県ウォーキング協会）関係の活動

3月12日（火）理事会（水戸）・午後、つくば国際DM作業と実行委員会

4月10日（水）つくば国際・5県ウォーキング大会実行委員会（土浦）

(4) スポーツ協会関係の活動

2月25日（日）親睦会（フジ取手ボール）ボーリング大会…

(5) 4月29日（例会の下見等の協力員の募集いたしましたところ、3人の方より申し出がありました。

お礼申し上げます。 令和6年度の例会より協力を頂きます。



4月以降の例会他

4月6日（土）道の駅常総と吉野公園の桜ウォーク（常総市）

4月20日（土）柴又帝釈天と寅さん記念館ウォーク（葛飾区）

4月29日（土）大正浪漫ウォークin手賀沼「北総歩こう会主催」（我孫子市）

5月11日（土）あけぼの山農業公園ウォーク（柏市）

5月19日（日）ふれあいウォーキング「取手市教育委員会主催」（取手市）

6月2日（日）第17回つくば国際ウォーキング大会（IWA）

6月8日（土）水海道市内と千姫の墓ウォーク（常総市）

6月15日（土）千年の苑ラベンダー祭り見学ウォーク（嵐山町）

6月29日（土）石岡の歴史と街並みウォーク（石岡市）

寅さん→



「編集後記」 □令和6年度の事業計画は例年より1ヶ月遅れで、1月上旬の役員会で大筋決定しました。

これまで、取手市関連の行事等は希望される方を募っていましたが、6年度は当会の行事として参加します。また、3月16日にJR・私鉄のダイヤ改正が予定されています。会報での電車の時間案内等は変更する事が有るかも知れませんがご承知下さい。また、施設の立ち寄りについては、これまで無料～有料へと変更されるところがめっきり増えています。管理の経費等から止むを得ない事ですので、入場の際に金額と内容を十分に調査し入場を決定したいと思っています。