

I.W.A. 2024 年 2月号
IWA ニュース
 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所移転しました。
 〒310-0021 茨城県水戸市南町 3-3-35
 栗原ビル 1F 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行 編集責任者 間下 彰
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

古河の城下町を歩こう

第25回古河まぐらがの里
花桃ウォーク 2024年 3/23(土)

スタート: ゴール / 古河福祉の森会館

★IVV認定大会 ★関東甲信越マーチングリーグ公式大会 ★いばらきヘルスロード指定コース
 ★オールジャパンウォーキングカップ認定大会 ★美しい日本歩きたくなるみち500選認定コース

距離	23日(土)	受付・スタート	ゴール	コース順路
21km	★古河名所旧跡コース	7:30 ~9:00 ※受付後、 随時スタート	16:00 (予定)	スタート → 古河三高 → 古河二高 → 古河駅 → 野木神社 → 万福寺 → 雀神社 → 歴史博物館 → 古河公方公園 → 福祉の森会館ゴール
8km	歴史と美術館コース			スタート → 古河庁舎前 → お休み処坂長 → 歴史博物館 → 古河公方公園 → 福祉の森会館ゴール

★21kmコースは「美しい日本を歩きたくなるみち500選認定コース」です。
 ※参加者は全コースとも古河歴史博物館、古河文学館、篆刻美術館、古河街角美術館に大会当日無料で入館できます。

参加費 事前申込 市民 ※1,000円 市外在住2,000円
 参加には**事前申込**が必要です。当日参加申込はできません。

事前申込
受付期間

令和6年1月11日(木)~2月29日(木)
 ※事前申込のみ。当日申込はございません。

問合せ: **古河まぐらがの里・花桃ウォーク実行委員会事務局**

〒306-8601 茨城県古河市長谷町38番18号 (古河市役所古河庁舎内 スポーツ振興課)

TEL 0280-22-5111 / FAX 0280-22-7114

ホームページ <http://www.city.ibaraki-koga.lg.jp> / メール hanamomo-uooku@city.ibaraki-koga.lg.jp

その他県外の大会

2024年 第15回ぐる～と湘南のみち 江ノ島から浜辺の歌へ
江の島から浜辺の歌へキング大会
 開催日: 2月25日(日)
 主会場: 奥田公園(JR、小田急線、藤沢駅南口下車7分)
 2/25(日) 40・22・12km
 受付時間: 7:00～(30・20km)、8:30～(10・5km)
 受付: 事前申込無、当日申込
 参加費: 一律 500 円(当日抽選会有) 中学生以下無料
 事務局: 湘南ふじさわウオーキング協会
 TEL 0466-28-2052、FAX 0466-86-5111
<https://shonan-fujisawa.jp/>

第 15 回ぐる～と湘南のみち 江ノ島から浜辺の歌へ

開催日: 2月25日(日)
 主会場: 奥田公園(JR、小田急線、藤沢駅南口下車7分)
 2/25(日) 40・22・12km
 受付時間: 7:00～(30・20km)、8:30～(10・5km)
 受付: 事前申込無、当日申込
 参加費: 一律 500 円(当日抽選会有) 中学生以下無料
 事務局: 湘南ふじさわウオーキング協会
 TEL 0466-28-2052、FAX 0466-86-5111
<https://shonan-fujisawa.jp/>

The 29th Kyushu International Three-Day March 2024
九州国際スリーデーマーチ2024
 開催日: 3月1(金)～3(日)
 主会場: 桜十字ホールやつしろ
 3/1(金) 30・20・10km、3/2(土) 40・20・10・5km
 3/3(日) 30・20・10・5km
 受付時間:
 6:30～(40・30km)、7:30～(20km)、8:30～(10km)、9:30～(5km)
 事前受付: 2月2日(金)17:00 まで
 参加費: 事前申込 大人 2,000 円 中学生以下無料 (参加費返金無)
 当日申込 大人 2,500 円 中学生以下無料
 事務局: 九州国際スリーデーマーチ実行委員会
 TEL 0965-33-4132、FAX 0965-33-4516
<https://www.9i-3daymarch.com>

第 29 回九州国際スリーデーマーチ

開催日: 3月1(金)～3(日)
 主会場: 桜十字ホールやつしろ
 3/1(金) 30・20・10km、3/2(土) 40・20・10・5km
 3/3(日) 30・20・10・5km
 受付時間:
 6:30～(40・30km)、7:30～(20km)、8:30～(10km)、9:30～(5km)
 事前受付: 2月2日(金)17:00 まで
 参加費: 事前申込 大人 2,000 円 中学生以下無料 (参加費返金無)
 当日申込 大人 2,500 円 中学生以下無料
 事務局: 九州国際スリーデーマーチ実行委員会
 TEL 0965-33-4132、FAX 0965-33-4516
<https://www.9i-3daymarch.com>

市川市 市制施行90周年記念
第18回 下総・江戸川 ツーデーマーチ
2024年 4月13日(土)・14日(日)
 [歩きたくなるみち500選コース(千葉県12・06)]を歩こう。
 千葉県 Cリーグ 対象行事
2024年参加者募集
 事前申込2024年3月31日(日)まで

第 18 回下総・江戸川ツーデーマーチ

開催日: 4月13(土)～14(日)
 主会場: 市川市スポーツセンター
 4/13(土) 32・20・11・4km(受付 8:00, 9:00, 10:00)
 4/14(日) 33・18・11・6・4km(受付 8:00, 9:00, 10:00)
 事前第1次受付: 3月20日(水祝)まで (申込条件 2日間参加者)
 事前第2次受付: 3月31日(日)まで (申込条件同上、大会誌氏名掲載無)
 参加費: 事前申込 大人 2,000 円 中学生以下無料(参加費返金無)
 当日申込 大人 1,200 円(1日) 中学生以下無料
 事務局: NPO 法人千葉県ウオーキング協会
 TEL 043-309-5606、FAX 043-309-5607

第27回 地球を歩こう!
久留米つつじマーチ
2024年 4月20日(土) 4月21日(日)
 会場: 久留米市中央公園
 参加費: 大人 2,000 円 (当日2,500円)
 小学生～高校生 1,000 円 (当日1,500円)
 事務局: 久留米つつじマーチ実行委員会事務局
 TEL 0942-31-1777、FAX 0942-31-3210
 E-mail: tsutsuji@ktarn.or.jp

第 27 回 地球を歩こう! 久留米つつじマーチ

開催日: 4月20(土)～21(日)
 主会場: 久留米市中央公園
 4/20(土) 40・20・10・5km (出発式 7:15～、8:15～、9:45～)
 4/21(日) 30・20・10・5km (出発式 7:15～、8:15～、9:45～)
 事前第1次受付: 2月29日(木)まで
 (抽選にて 40 名にシューズプレゼント、大会誌氏名掲載)
 事前第2次受付: 3月15日(金)まで (抽選無、大会誌氏名掲載無)
 参加費: 事前申込 大人 2,000 円 小学生～高校生 1,000 円(参加費返金無)
 当日申込 大人 2,500 円 小学生～高校生 1,500 円
 事務局: 久留米つつじマーチ実行委員会事務局
 TEL 0942-31-1777、FAX 0942-31-3210
 E-mail: tsutsuji@ktarn.or.jp

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルスR)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越 Mリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100選

2/1 (木) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	大北川の白鳥に出会うウォーク 高萩ウォーキングクラブ  6km (IVV)(ヘルスR.279,347) 磯原駅東口 9:20 磯原駅→北茨城市立図書館→磯原中央公園→鬼越橋→若宮橋→磯馴橋→八八橋→北茨城市立図書館→磯原駅 磯原駅東口 11:50 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 大北川に飛来している白鳥に出会う。 適宜マスク着用。 昼食不要、保険証持参。	2/3 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	舎人公園と西新井大師ウォーク 取手市歩こう会 8km (IVV) 取手駅西口 7:30 見沼代親水公園駅(9:09)→見沼代親水公園→伊興遺跡→舎人公園→西部公園→西中第一公園→西新井大師(自由参拝) 西中第一公園 12:10 会員無料、一般・他協会 300 円 広大な都立公園の舎人公園と弘法大師所縁の西新井大師に参拝。 マスク着用は各自の判断。 昼食不要、保険証持参。
2/9 (金) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	県民の森耐寒ウォーク 常陸太田ウォーキングクラブ 10km (IVV)(新道紀行 108027) 鳥獣センター駐車場 9:00 整備された公園内遊歩道を団体で散策(コースは当日 お知らせします) 鳥獣センター駐車場 13:30 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 日光連山の眺め、資料館の吊し雛。 適宜マスク着用、昼食不要。	2/10 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	南郷道(瓜連～常陸大宮) 水戸歩く会 10km (IVV) 水郡線瓜連駅 8:00 スタート 8:30 瓜連駅→瓜連浄水場→誕生寺→春日神社→前小屋城跡→種生院→宇留野城跡→常陸大宮駅 常陸大宮駅 14:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 歴史の道を歩こう。 昼食、飲料水、保険証持参。 マスクは各自の判断。雨天中止
2/11 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	弘法大師堂・茨城百景コース 牛久ウォーキングクラブ L=11km S=6km (IVV) 牛久中央生涯学習センター 8:00 ※集合後、車で荃崎運動公園に移動する。 ※直行する人は8:40に同上駐車場に集合。 荃崎運動公園→泊崎→七浦大明神→泊崎弘法大師堂→レイクサイドつくば→荃崎運動公園→牛久中央生涯学習センター 牛久中央生涯学習センター IWA 会員は無料、会員以外の方はお問合わせください。 牛久沼の最南端、平安初期に弘法大師が訪れて護摩修行したところが泊崎弘法大師堂。大師堂からの牛久沼全景と青い空とのコントラストは絶景です。一見の価値あり！	2/17 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	香取神宮と佐原の街並ウォーク 取手市歩こう会 8km (IVV) 取手駅西口 7:10 JR 香取駅(9:15)→参道商店街→鳥居→総門→本殿→水郷佐原山車会館→佐原町並み交流館→伊能忠敬記念館→佐原駅 JR 佐原駅 13:40 会員無料、一般・他協会 300 円 平安定時代に定められた、神宮の一つである香取神宮と水郷佐原の街並を歩く。 マスク着用は各自の判断。保険証、昼食持参。 入館料 800 円(佐原山車会館 350 円・伊能忠敬記念館 450 円)

2/17 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	筑波山麓つくば道を歩く IWA第5事業部、 10km (IVV) (500 選 08-05) (道紀行 108002) 筑波総合体育館駐車場 9:30 (つくば市北条 1477-1) 筑波総合体育館→平沢官衙遺跡→普門寺 →稲葉酒造→つくば道入口の碑→つくばワイナリー→筑波総合体育館 筑波総合体育館 12:30 頃(昼食は無し) 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 500選のつくば道の一部を歩きます。酒造とワイナリーもトイレ休憩等で立ち寄ります。必要に応じてマスク着用。	2/25 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	佐和駅から東海村 歴史と未来の交流館 ひたちなか健歩の会 9km (IVV) (ヘルスR.236, 237)  佐和駅西口 9:00 佐和駅→佐野運動ひろば→笠松運動公園 →船場稲荷神社→東海 12 景(稲荷社杉風) →歴史と未来の交流館 歴史と未来の交流館 12:15 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 歴史と未来の交流館見学。 マスク着用は各自の判断。
2/25 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	めんたいパーク・磯前神社を巡る 常陸太田ウォーキングクラブ  A=7km B=10km (IVV) (道紀行 108022)(ヘルスR.013) 大洗町営第一駐車場(大洗町港中央) 9:00 A コース: 駐車場→幕末と明治の博物館→ 大洗磯前神社→めんたいパーク→駐車場 B コース: A コースウォーク後、大洗海浜公園(マリーナ、サンビーチ)を散策 A・B コース共に大洗町営第一駐車場 A コース 11:30 頃 B コース 14:00 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 真冬の海原、めんたいパークでのショッピング。 適宜マスク着用。 B コース歩行者は昼食持参。	◇ ウォーカー心得 ◇ 帰るときは来たときよりも美しく 写真以外はとるべからず 足跡以外は残すべからず ◇ ウォーキングマナー五ヶ条 ◇ 1. やあ！お早う 明るい挨拶さわやかに 2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕 3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない 4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り 5. 歩かせて、いただく土地に感謝して	

◇ 2024年3月以降の予定 ダイジェスト版

月/日(曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロード No.
3/2(土)	金沢八景島周辺ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 7:30	8km (IVV)
3/2(土)	日立紅寒桜鑑賞街中散策ウォーク (IWA 第5事業部) 日立駅西口→平和通り→日鉱記念病院→神峰神社→神峰公園→展望台→吉田音楽記念館→濱の宮公園→日立駅東口	日立駅西口前 9:30	9km (IVV) (ヘルスR.035) (道紀行 108028)
3/3(日)	鎌倉権五郎景政物語コース (牛久 W クラブ)	牛久中央生涯学習センター 8:00	8.4km (IVV)
3/5(火)	観梅ウォーク(大心苑) (高萩 W クラブ)	高萩市森林公園 9:00	8km (IVV)

3/5(火)	湊沼ウオーク (常陸太田Wクラブ) 湊沼自然公園→広浦公園→神塚神社→湊沼自然公園	湊沼自然公園 9:00	8km (IVV)
3/9(土)	第12回水戸観梅ウォーク (水戸歩く会)	水戸駅南口さくら東 公園 8:00~8:30	8km (IVV)
3/16(土)	北守谷公園ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 8:00	8km (IVV)
3/17(日)	御前山ダムウォーク (常陸太田Wクラブ)	御前山ダム公園 駐車場 9:00	7km (IVV)
3/23(土)	日立市_赤羽緑地公園・水芭蕉ウォーク(ひたちなか健歩の会) 大甕駅西口→大甕神社→赤羽緑地公園→<道の駅>おさかなセンター→久慈浜→日立灯台→大甕駅東口	大甕駅西口 8:50	8km (IVV) (ヘルスR.040)
3/30(土)	日立モノづくりの礎を訪ねて (水戸歩く会)	大みか駅 8:50 スタート 9:20	6km (IVV)

※ 皆様をお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。

誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tomitadiy3103@biglobe.ne.jp	080-8041-5820 0294-76-9520
高萩ウオーキングクラブ 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	IWA 第五事業部 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 大越 康孝 4bd79c@bma.biglobe.ne.jp	029-272-8100	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

☆☆☆☆☆☆ 表 彰 ☆☆☆☆☆☆

◇ 新日本歩く道紀行 100 選 完歩賞 (敬称略)

No.	完歩回数	氏 名	所属団体	認定日
15	30 回	仲山 幸夫	日本ウオーキング協会	2023/12/18



一連載 地図のお話— No. 172



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第1回)
一国指定史跡「上高津貝塚」と「金田官衙遺跡」ー

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

前回(171回)の大宝七福神巡りで国指定史跡「大宝城址」を報告しましたが、今回よりシリーズ化し、文化財保護法に基づき指定された「史跡・名勝・天然記念物」を対象に、報告したいと考えています。

地図記号にある「史跡名称天然記念物」(以下、「記念物」)は、①史跡(貝塚、古墳、都城跡、城跡旧宅等の遺跡) ②名勝(庭園、橋梁、峡谷、海浜、山岳等の名勝地) ③天然記念物(動物、植物、及び地質鉱物)の種類に従い、文化財保護法第109条に基づき、国が指定したものです。

茨城県下には、2023年末現在で、①史跡 90件、②名勝 10件 ③天然記念物 66件が国によって指定されていますので、主なものについて、逐次報告し、ウオーキングコースの材料にしていいただければと思います。

(国指定史跡「上高津貝塚」)

上高津貝塚は、今から約4,000年～3,000年前の縄文時代後・晩期の遺跡で、当時入江だった霞ヶ浦から得られた豊富な魚貝類や塩、周辺の動植物などを取って生活した跡です。

上高津貝塚は、霞ヶ浦沿岸の貝塚文化を語る貴重な遺跡として昭和52(1977)年に国の史跡指定を受け、その後、各種調査の成果をもとに復元整備を行い、平成7(1995)年10月1日、博物館「上高津貝塚ふるさと歴史の広場」として開館しました。

施設は、国指定史跡上高津貝塚(4.4ha)と、隣接する考古資料館(0.5ha)から構成されています。



上高津貝塚

上高津貝塚は、縄文時代の貴重な史跡で、桜川流域で最も大きな貝塚です。貝塚は丘陵の周囲をめぐって馬蹄形をしているのが特徴です。ヤマトシジミやハマグリなどの貝のほか、土偶や腕輪、製塩土器も発掘され、国の史跡に指定されています。

(国指定史跡「^{こんだ かんが}金田官衙遺跡」) 平成16年2月27日 指定

金田官衙遺跡は、筑波山の南方約15km、筑波研究学園都市の中心部から北東方向へ約2kmのつくば市金田及び東岡地内にあります。筑波山麓付近から霞ヶ浦に向けて広がる桜川流域の沖積低地を東側に望む標高25～27mの台地上に位置します。当遺跡は、奈良・平安時代(8世紀前葉から9世紀中葉)に営まれた古代常陸国河内郡の郡衙関連遺跡で、指定面積は95,872.98m²です。

遺跡は、発掘調査により確認された遺構の内容から、次の3遺跡に細分されます。

①正倉院(金田西坪遺跡)

幅約3m、深さ約1.3mの溝で区画された東西約110m、南北約310mの範囲に、礎石建物跡や総柱の掘立柱建物跡が確認されています。かつて周辺から、炭化米が出土したという記録があります。



桜中学校(正倉院跡?)

②官衙地区(金田西遺跡)

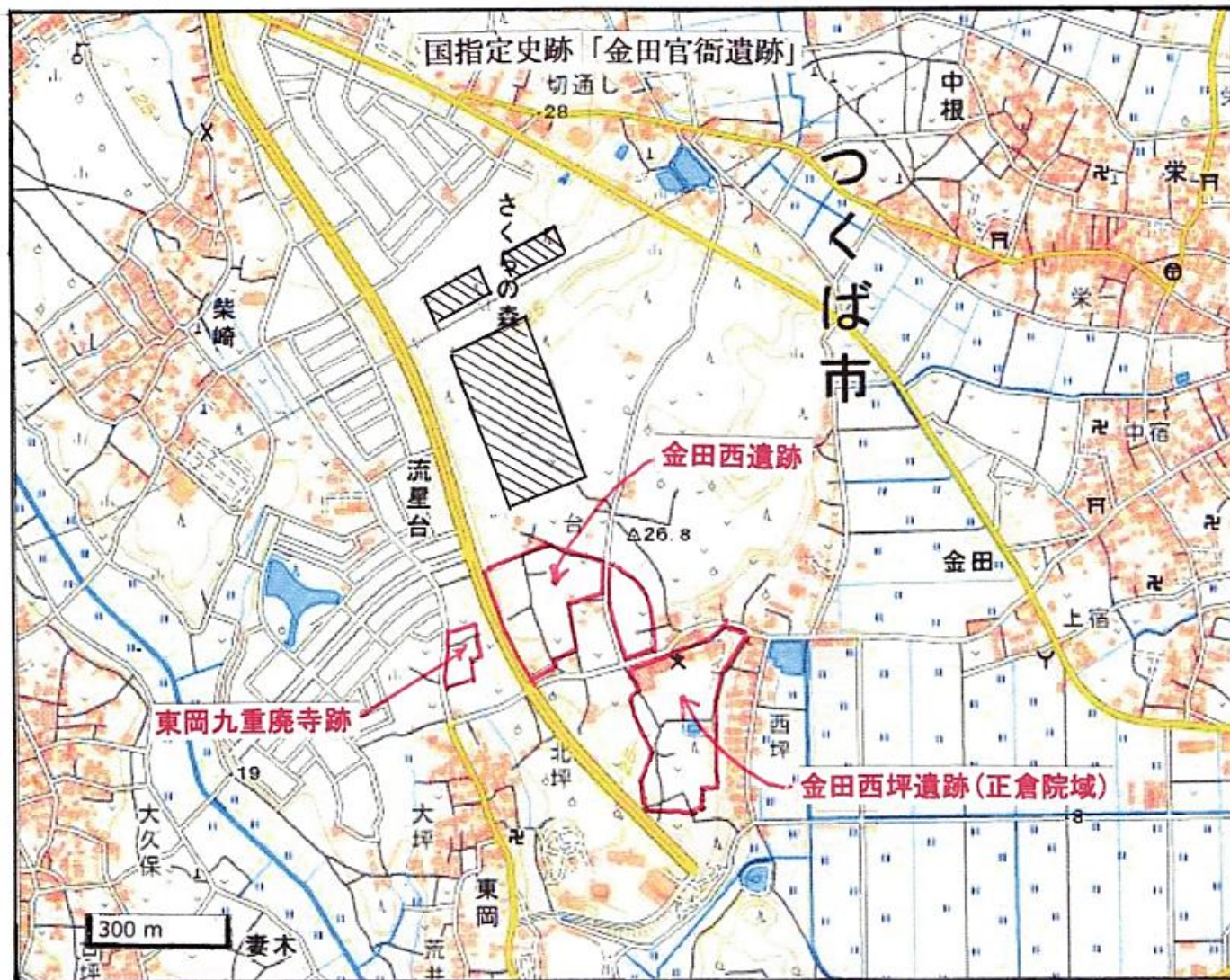
4群に分かれて品字状やL字状に配置された約100棟もの掘立柱建物跡や礎石建物跡、井戸跡、柵列等が確認されています。

③仏教関係施設(九重東岡廃寺跡)

基壇建物跡や四面庇の特殊な建物跡が確認され、多数の瓦が出土しています。

当遺跡は、正倉院、官衙地区、仏教関係遺跡が一括して把握できるという点で貴重な遺跡です。郡庁、館等について、明確な建物配置を示すものではないものの、それらを包括すると考えられる官衙地区を構成しており、郡衙の実態を解明する上で重要な遺跡です。

地理院地図 GSI Maps



“大会よもやま話②(日本でここだけ!3 県境 &5 県ウオーク)”

さて、大会よもやま話、2 回目は、日本でここだけ!3 県境 &5 県ウオーク大会のご紹介です。

かねてより、50km、12km コースだけでは? 参加しづらいとのご意見がございました。

つきましては、中間距離の 20km コースを企画しています。各会の皆様も参加しやすい距離ではないかと思います。

スタート地点は、従来通り、渡良瀬川土手上(古河ゴルフリンクス・田中正造翁遺徳之賛碑横)として、「三国橋」を渡り「三県境」を通過後、「道の駅かぞわたらせ」にて一休み、さらに北上、真っ直ぐ、一本道を進むとすぐに、ハートランド城が見えてきます。

3F の展望室(入場料無料)にのぼると沢山の絶景が富士山、筑波山、運が良ければスカイツリーも見えるかもしれません。望遠鏡を使用すれば、さらなる、絶景が、あなたの眼前に広がることでしょう。

新コースの下見、第 1 回目は 1/11(木)、古河市の天気は曇り、最高気温 7℃と冷たい風も強く、参加された 6 名の皆さん、大変お疲れ様でした。(写真参照)



ハートランド城 3F 展望室からのぞむ筑波山



新赤麻橋付近
(上・右下)



第1超流堤先登り口



写真・文責：富田

- ◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先：間下 彰 FAX：0293-22-4809 Email:a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp
- ◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳: 1 部 30 円 + 送料他) 郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名: 茨城県ウオーキング協会