



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



明けましておめでとうございます。約 3 年間数々の制約を受けた新型コロナウイルス感染症が昨年 5 月 8 日に 5 類に移行し、当クラブの活動もほぼ平常に戻りました。さて現役をリタイアした方が大勢を占める多くのクラブは、会員の減少と高齢化が問題となっており、当クラブも例外ではありません。ウォーキングに参加することが楽しみであると、皆様が実感できるような組織に発展させるため、皆様にも会員募集のご協力をお願いいたします。ウォーキングにより健康が維持され、明るい一年になることを祈念いたします。

牛久ウオーキングクラブ会長 望月 諭



令和 6 年 1 月の定例会等

開催日	概 要																				
1日 (祝・月)	元旦初詣ウォーク(自由参加) 柏田神社～柏田公園コース ●集合時間・場所 10:00 牛久中央生涯学習センター																				
7日(日)	女化神社コース ●距離 L=10.5km S=6.0km ❁ショートコースは女化運動広場から戻る ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループ(A グループはフォローに回る) とするが運営委員は適宜フォローに回ること。 ❁午後運営委員会 13:30～																				
8日 (祝・月)	牛久シティーマラソン&ウォークに協力 <table><tr><td></td><td>トップ</td><td>スーパード</td><td>アンカー</td></tr><tr><td>1 班</td><td>望月</td><td>入江、小松崎、長浦</td><td>南雲、藤本</td></tr><tr><td>2 班</td><td>飯塚</td><td>紺野、渡部、後長</td><td>大平、鈴木(広)</td></tr><tr><td colspan="3">総アンカー</td><td>藤田</td></tr><tr><td>受付 ゴール</td><td colspan="3">竹内、大久保、西村、井上、山田、泰道</td></tr></table>		トップ	スーパード	アンカー	1 班	望月	入江、小松崎、長浦	南雲、藤本	2 班	飯塚	紺野、渡部、後長	大平、鈴木(広)	総アンカー			藤田	受付 ゴール	竹内、大久保、西村、井上、山田、泰道		
	トップ	スーパード	アンカー																		
1 班	望月	入江、小松崎、長浦	南雲、藤本																		
2 班	飯塚	紺野、渡部、後長	大平、鈴木(広)																		
総アンカー			藤田																		
受付 ゴール	竹内、大久保、西村、井上、山田、泰道																				
10日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:45 に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合																				
14日(日)	ひたち野うしく駅コース ●距離 8.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループ(A グループはフォローに回る) とするが運営委員は適宜フォローに回ること。																				
21日(日)	例会休み																				
28日(日)	龍ヶ崎・蛇沼公園～北竜台コース 8.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ❁集合後、密にならない人数で分乗し、蛇沼公園駐車場に移動する。 ❁直行する人は、8:30 までに同上駐車場に集合。 ●歩行担当 B グループ(A グループはフォローに回る) とするが運営委員は適宜フォローに回ること。																				

令和 6 年 2 月の予定

- ▲ 4日(日) ひたち野みずべ公園 & グリーンハーモニーコース 9.3km
★いばらき元気ウォーク別途開催
★午後運営委員会 13:30～
- ▲ 11日(日) 弘法大師堂・茨城百景コース
L=11.0km S=6.0km
- ▲ 25日(日) つくば公園(梅園・洞峰)コース

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA・IWA 関連

① IWA 行事予定

- ・令和 6 年度の活動予定について、各クラブの計画案を提示 (1/9 提出予定)

② 令和 6 年度大会予定

- ・古河・花桃ウォーク 6 年 3 月 23 日(土)開催
- ・つくば国際ウォーキング 6 年 6 月 2 日(日)開催
- ・5 県ウォーキング 6 年 9 月 7 日(土)開催

(2) UWC 関連

- ・みんな de ウォーク健康からだ塾『6 期』実施状況

1.～4. 前月報告済

5. 11/22(水)保険センター参加者 19 名

協力者 5 名 (望月、藤田、飯塚、泰道、藤本)

6. 12/4(月) 牛久運動公園参加者 18 名

協力者 6 名 (入江秀、入江利、望月、大野、山田、井上)

7. 令和 6 年 1/18(木)牛久運動公園予定

■ お知らせ

※UWC 令和 5 年度総会日程変更のお知らせ

牛久ウオーキングクラブ令和 5 年度総会は当初令和 6 年 3 月 31 日(日)の予定でしたが、1 日早く**30日(土)**に変更になりました。

皆様のご出席をお願い申し上げます。



牛久ウォーキングクラブ 11月定例会 2023.11.29
いばらきのグランドキャニオンロードウォーク 5.5km IVV



石切山脈



西念寺茅葺の山門



稲田神社への階段



両側に古木がそびえる参道を進むと西念寺（稲田御坊）の茅葺の山門、入って振り返ると一枚の絵のようなもみじ！ここは親鸞聖人が暮らした浄土真宗発祥の地。本堂をはじめ、おおきな銀杏の木が威厳を放っていました。そこから歩いて『稲田神社』は急な階段を登った所にありました。神に供える稲を作ったことから稲田神社と名付けられた格式の高い神社だそうです。さらに里山の原風景が残るのどかな田園地帯を歩いていると、加工した石を無造作にそこかしこに置かれて石の町の様相を呈してきました。ひととき大きな工場の建物の先に見えたのが、石切場跡でした。紺碧の空と山の稜線、石を切り取った後の山肌と池の水がコラボする素晴らしい景色！思わず見とれていました。今回も知らなかった茨城を発見する大満足のウォーキングでした。ご尽力くださいました UWC の企画の皆さんに感謝申し上げます。