



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



12月の定例会等

開催日	概要
3日(日)	牛久大仏コース ●距離 9.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ※集合後密にならない人数で分乗し、奥野生涯学習センター指定区分駐車場に移動する。 ※直行する人は 8:30 までに同上駐車場に集合 ●歩行担当 A グループ(B グループはフォローに回る)とするが、運営委員は適宜フォローに回ること。 いばらき元気ウォーク 牛久大仏コース 9.0km ●スタッフ集合時間・場所 8:30 奥野生涯学習センター - 担当 リーダー望月/スタッフ後日連絡 ☆運営委員会 13:30～
6日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター - 直行するスタッフは 9:45 に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
10日(日)	忘年ウォーク～龍ヶ崎の歴史を歩く～コロッケ2個試食 ●距離 7.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ※集合後密にならない人数で分乗し、龍ヶ崎市役所駐場に移動する。※直行する人は 8:30 までに同上駐車場に集合 ●コース 市役所～般若院～古城裏～城南スポーツ公園～医王院(眼と火伏の神)～龍泉寺～小野瀬邸～どらすて(コロッケ試食)～八坂神社～にぎわい広場～市駐車場 ☆お持ち帰り用コロッケについては、8個入りセット¥1,400 で販売されています。参加申込書に事前に記入して各自でお求めください。
16日(土)	歩速大会と年末昼食会 ●距離 7.5km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩速大会 牛久運動公園で歩幅・歩速の計測を行い、午後『華屋与兵衛』で昼食会(13:00～15:00) ●会費:瓶ビール 1 本付昼食¥1,800 :ドリンクバー付き昼食¥1,500 別紙申込用紙にてお申し込みください。参加費については12月10日の例会までに会計袋にて会計宛納金ください。
17日(日)	例会休み
17日(日)	令和 5 年歩き納め大会・鎌倉歴史探訪ウォーク (日本ウォーキング協会主催 自由参加)チラシ参照(QRコード) ●予定コース名 No2 番『波と遊ばん名越切通し』 13.0km(亀岡八幡宮～由比ヶ浜) ●集合時間・場所 6:40 牛久駅東口 - 上り 6:53 発 1,2 両目に乗車、品川乗換 横須賀線『逗子』下車→徒歩で『亀岡八幡宮』スタート地点へ - 昼食を携帯ください。途中景色の良いところで昼食をとります。 ●交通費:JR 休日お出かけパス 往復¥2,720

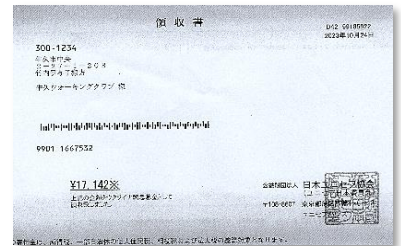
令和 6 年1月の予定

- ▲ 1日(月) 元旦初詣ウォーク(自由参加)
柏田神社～柏田公園コース
- ▲ 7日(日) 女化神社コース 10.0km
☆午後運営委員会 13:30～
- ▲ 8日(祝・月) 牛久シティーマラソン&ウォーク
☆スタッフとして協力
- ▲ 10日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 14日(日) ひたち野うしく駅コース 8.0km
- ▲ 28日(日) 龍ヶ崎蛇沼公園・北竜台コース 8.0km

JWA・IWA等、外部、上部団体等の予定

(1) JWA・IWA 関連

- ① 日本スリーデーマーチ終了の報告
 - ・日程 11/3(金)～5(日) 埼玉県東松山市
 - ・参加者 52,385 名(速報値) 終了しました。
 - ・UWC からスタッフ 2 名派遣しました。
- ② ユニセフラブウォーク 募金額 ¥17,142 (38 名+7 名) 集まりました。
領収書の写しを添えてご報告いたします。
皆様の御協力に感謝申し上げます。



12月といえば



1 年の最後の月である 12 月には、その年を締めくくるための、さまざまな行事やイベントが開催されます。忙しいなかでも時間を見つけて行事やイベントに参加することで、より充実した月を送れるようになるでしょう。

美しい花やおいしい食べ物にあふれた楽しみの多い時期でもあります。また、クリスマスやイルミネーションなどの心浮き立つイベントが多い時期です。除夜の鐘は、大晦日の深夜 0 時から鳴らされるお寺の鐘の音。人間に宿る 108 の煩惱を振り払うため 108 回打たれ、気持ちを新たに新年を迎えられるようになるのです。

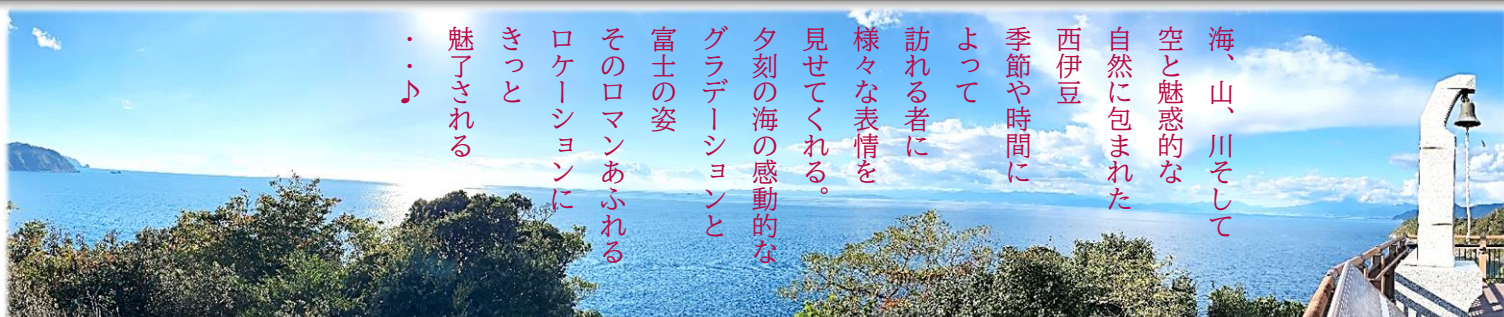
くる年も平和で楽しいウォーキングをしながらおだやかに過ごせることを願ってやみません。

水平線に沈む夕日と波音、波間に望む富士の山、そうだ…。土肥温泉に行こう！

‘23秋の研修ウォーク～西伊豆～



達磨山から富士山をバックに



浄蓮の滝



修善寺



恋人岬