



IWA ニュース

2023 年 12 月号

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野行ナント
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行 編集責任者 間下 彰
 HP HTTP://WWW.ibaraki-walking.jp/

ウォーキング「2023 年 行<年、2024 年 来る年!!」



第31回汽笛一声ウォーク
 開催日: 12月16日(土) (事前申込期限 11/17(金))
 以降も受付しますが、名簿不記載となります。当日申込有)
 集合場所: 33・20km コース: 芝公園
 13km コース: 川崎 稲毛公園
 受付時間: 7:15~8:00 (33・20km コース)
 9:45~10:30 (13km コース)
 参加費: 事前申込 大人 1,500 円 中学生 1,000 円
 当日申込 大人 1,800 円 中学生 1,200 円
 小学生以下(責任者同伴)無料 (参加費返金無)
 事務局: よこはまウォーキング協会内汽笛一声ウォーク
 実行委員会 TEL 045-290-1029
 認 定: 500 選(神奈川県 14-02)、IVVJapan

第 58 回鎌倉歴史探訪ウォーク
 開催日: 12月17日(日)(事前申込期限 11/28 迄)
 No.1 金沢八景公園 No.2 亀岡八幡宮
 No.3 大船駅モノレール広場 No.4 本郷台駅前広場
 No.5 円覚寺駐車場 No.6 片瀬海岸東浜 No.7 奥田公園
 《参加費》事前: 大人 1,200 円 JWA 個人会員 1,000 円
 当日: 大人 1,700 円 JWA 個人会員 1,700 円
 中学生以下無料 (参加費返金無)
 《受付・スタート時間》※受付後、随時スタート
 受付 No.1・2・3・4 : 9:00~9:30
 No.5・6・7 : 9:30~10:00
 《ゴール場所・時間》由比ヶ浜・鎌倉海浜公園 11:30~
 ※各コース共通
 主 催: (一社)日本ウォーキング協会



第58回 令和5年歩き納め大会 鎌倉歴史探訪ウォーク

■ 開催日 **2023 年 12 月 17 日(日)**

■ スタート場所 No.1 金沢八景公園 No.2 亀岡八幡宮 No.3 大船駅モノレール広場
 No.4 本郷台駅 駅前広場 No.5 円覚寺駐車場 No.6 片瀬海岸 東浜
 No.7 奥田公園

■ 受付・スタート時間 受付 9:00 ~ 9:30 [コースNo1・2・3・4] ※受付後、随時スタート
 受付 9:30 ~ 10:00 [コースNo5・6・7]

■ ゴール場所・時間 由比ヶ浜・鎌倉海浜公園 11:30 ~ 13:30

■ 参 加 費

	一 般 (大人)	JWA 個人会員・鎌倉市民	中学生以下
事前申込	1,200 円	1,000 円	無 料
当日申込	1,700 円	1,700 円	無 料

※コース地図、参加申込書、参加費納入書をご用意しております。ご了承ください。
 ※当日申込については、参加申込書がなくても参加できます。ご了承ください。
 ※JWA 会費とは、JWA 個人正会員、JWA 個人正会員の会費です。各都道府県の支部会費は、一律となります。
 ※中学生以下(参加費無料)の方も申込が必要です。申込書は別途あります。
 ※お申込方法
 ※裏面の参加費を
 よくお読みいただき
 お申し込みください。
 ①郵便振込 郵便局に振込の申込書と記入の上、お振込ください。
 (下記、振込先を参照ください)
 ②直接申込 日本ウォーキング協会 事務局にて、直接お申込ができます。
 ③ネット申込 J-Walking 申込 (https://jwalking.jp/zenkoku/kamakura58/) スポーツエントリー申込 (https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/93598)
 ※参加当日、申込費半額(受領証)またはインターネットの申込完了画面またはマイページをご提示ください。
 (プリントアウト可)



第26回下田水仙ツデーマーチ
 開催日: 2024 年 1 月 6 日~7 日
 開催地: 開国下田みなと(静岡県)
 住 所: 〒999-830 下田市外ヶ岡 1-1
 参加費:
 事前申込 1,500 円(振込 12/13 迄、ネット 12/27 迄)
 当日申込 2,000 円
 事務局: 下田水仙ツデーマーチ実行委員会事務局
 下田市役所観光交流課内
 TEL 0558-22-3913 FAX: 0558-22-3910
 リーグ: JML・オールジャパンウォーキング・
 東海北陸マーチングリーグ・歩きたくなる道 500 選

新春 初歩き 2024

開催日: 2023. 1. 13(土)(事前申込期限 12/22 迄)

集合場所: 上野恩賜公園(動物園前交番付近)

《参加費》

事前申込: 大人 1,400 円 JWA 個人会員 1,200 円
中高生 1,000 円 (参加費返金無)

当日申込: 大人 1,700 円 JWA 個人会員 1,700 円
中高生 1,200 円

《受付・スタート時間》 ※受付後、随時スタート

A コース 18km 受付 9:00~9:30

B コース 8km 受付 9:30~10:00

《ゴール場所・時間》

上野恩賜公園 11:30~13:30

主 催: 日本ウオーキング協会

認 定: 日本市民スポーツ連盟



新春 初歩き2024

開催日: 2024年 1月 13日(土)

開催場所: 上野恩賜公園 (動物園前交番付近)

参加費

	JWA 会員	一般(大人)	中高生
事前申込	1,200 円	1,400 円	1,000 円
当日申込	1,700 円	1,700 円	1,200 円

※価格は消費税込みの金額です。

参加資格: 大会ルールやマナーを守り、国籍・年齢・性別等一切を問いません。但し、小学生以下は保護者の参加(有料)、介助の必要の方は介助者の参加(有料)が必要です。

お申込方法

- ①郵便振込: 郵便局に振込の払込取扱票にご記入の上、お振込みください。
- ②直接申込: 日本ウオーキング協会 事務局にて、直接お申込が出来ます。
- ③ネット申込: J-Walking (<https://jwalking.jp/zenkoku/sinsyun2024/>)
スポーツエントリー (<https://www.sportentry.ne.jp/event/1/93612>)

※参加当日、払込票半券(受領証)または参加登録証、インターネットの申込完了画面をご提示ください。(プリントでも可)



いぶすき菜の花マーチ

1/26 1日目 30km
1/27 2日目 15km+6km
お菓子3km

1/28 3日目 22km
10km+5km

いぶすき菜の花マーチ

会場: ふれあいプラザ菜の花館

第32回 いぶすき菜の花マーチ

開催日: 2024.1.27(土)、28(日)

事前申込期間: ~2023年 12月 20日(水)

開催場所: ふれあいプラザ菜の花館

(〒891-0404 鹿児島県指宿市東方 9300-1)

■参加費 (参加費返金無)

事前申込: 一般 2,500 円 高校生以下 1,000 円

当日申込: 一般 3,000 円、高校生以下 1,500 円

主催: 主管: いぶすき菜の花ソーデーマーチ実行委員会

共催: 日本ウオーキング協会・鹿児島ウオーキング協会・指宿ウオーキング協会

認 定: JML・オールジャパンウオーキング・九州マーチングリーグ公式大会・IVV Japan・歩きたくなる道 500 選

第34回 南房総フラワーマーチ

開催日: 2024. 2. 17(土)、18(日)

事前申込期間: ~2024年 1月 31日(火)

開催場所: 千倉保健センター

(千葉県南房総市千倉町瀬戸 2705-6)

参加費: (参加費返金無)

事前申込: 一般 2,000 円 高校生以下 1,200 円

当日申込: 一般 1,200 円(1日) 高校生以下 500 円(1日)

主 催: 南房総市・南房総市教育委員会・南房総市観光協会・日本ウオーキング協会・NPO 法人千葉県ウオーキング協会

NPO 法人千葉県ウオーキング協会

問合せ: TEL 043-309-5606 FAX 043-309-5607

認 定: JML・オールジャパンウオーキング・関東甲信越マーチングリーグ



第34回 南房総フラワーマーチ

2024年 2月17日(土)・18日(日)

会場: 千倉保健センター



第26回 みやざきソーデーマーチ

こばやし霧島連山 絶景ウォーク

約9.0km
初代神武天皇ご生誕の地
たかはるを巡る
せっかくウォーク

2/23(金) 会場: 湯子部公園
集結開始地: 11時
集結完了: 12時30分

(令和6年)2024年
2月 24日(土)・25日(日)

会場: JR小林駅前 小林市中央ふれあい広場
(スタート・ゴール)

2/24(土) 南コース
2/25(日) 北コース

コース	受付開始	受付終了	スタート
南コース	7:00	8:00	8:00
北コース	7:00	8:00	8:00

申込期間: 2023年10月10日(火) ~ 2024年1月31日(水)まで

第26回 みやざきソーデーマーチ

開催日: 2024. 2. 24(土)、25(日)

事前申込期間: ~2024年 1月 31日(火)

開催場所: 小林市中央ふれあい広場 JR 小林駅側
(宮崎県小林市細野 1823 番地 5)

■参加費 (参加費返金無)

事前申込: 一般 1,800 円 高校生以下 500 円

未就学児無料

当日申込: 一般 2,000 円 高校生以下 500 円

未就学児無料

主催: 小林市・みやざきソーデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会

事務局: TEL 0120-711-951 受付時間: 月~金 10:00~17:00

認 定: JML・オールジャパンウオーキング・

九州マーチングリーグ・IVV Japan・歩きたくなる道 500 選

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルスR)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越 M リーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100選

12/2 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	アンデルセン公園(紅葉)ウォーク 取手市歩こう会 6km・10km (IVV) 取手駅西口 7:50(取手発 8:20) 美咲駅(新京成線)→美咲稲荷神社→アンデルセン公園北口→園内散策→アンデルセン公園北口(6km)→美咲駅(10km) 6km/14:15 頃 ・ 10 km/15:30 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 広大な公園の紅葉を楽しむ。 船橋市営の公園で、65 歳以上無料。 マスク着用は各自の判断。保険証持参。 昼食持参。	12/3 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	牛久大仏コース 牛久ウォーキングクラブ 9km (IVV) 牛久中央生涯学習センター 8:00 ※集合後、車に分乗し、奥野生涯学習センター指定駐車場に移動します。 ※直行する人は同上駐車場に 8:30 集合。 奥野生涯学習センター→茨城農芸学院→八坂神社→牛久大仏→奥野生涯学習センター 牛久中央生涯学習センター IWA 会員は無料、会員外は保険料実費。 ギネスブックにも登録されている牛久大仏を望みながら田園地帯の自然に心癒されるコース。 
12/3 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	納会ウォーク(高萩市森林公園) 高萩ウォーキングクラブ 8km (IVV) 高萩市文化会館 9:00 文化会館→高萩小学校→安良川八幡宮→秋山中学校→はぎまる球場→森林公園→はぎまる球場→千代町団地→文化会館 高萩市文化会館 12:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 冬の森林公園(お手まき記念の森)を訪ねます。 マスク着用は各自の判断。保険証持参。 昼食不要。	12/9 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	東水戸駅界隈を歩こう 水戸歩く会 6km (IVV) (ヘルスR.229) 大洗鹿島線 東水戸駅 9:00 スタート 9:30 (水戸駅発 8:56 に乗車してください) 東水戸駅→極楽橋→新川排水設備→那珂川堤防→コンビニ→吉沼観音寺→鹿島神社→境橋→東水戸駅 東水戸駅 12:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 冬の田園風景と那珂川展望 飲料水、保険証持参願います。 マスク着用は各自の判断。駐車場なし。 
12/9 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	歳時記の道を歩くウォーク IWA第5事業部 10km (IVV) (ヘルスR.61) 龍ヶ崎市駅東口 9:30 分集合。 龍ヶ崎市駅東口→星宮神社→若柴公園→蛇沼公園→サプラー→龍ヶ崎市駅東口 龍ヶ崎市駅東口 12:30 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 歳時記の道は、12か月に分けた俳句を、石に刻んだ高浜虚子等の石碑が建てられています。蛇沼は自然の象徴のような公園です。 必要に応じてマスク着用。 	12/15 (金) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	西金砂神社ウォーク 常陸太田ウォーキングクラブ 7km (IVV) 西金砂神社手前 鳥居脇駐車場 9:00 (金砂の湯より 3.5km) 鳥居脇駐車場→西金砂神社鳥居前→西金砂神社本殿・展望台→神社鳥居前→布ヶ滝展望台→ポケットパーク→神社鳥居前→鳥居脇駐車場 鳥居脇駐車場 12:30 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 境内の大木、本殿・展望台からの眺望。 適宜マスク着用。昼食不要。

12/16 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	とりかん一周(納会)ウオーク 取手市歩こう会 10km (IVV) 取手駅西口 8:00 取手駅西口駐輪場→県信・青山交差点→ 寺原公民館→JA ゆめ取手→青柳北交差点→ ヤオコー→取手緑地運動公園 12:15 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 今年最後の例会です。県内では珍しい環状線 (とりかん)を歩きます。 マスク着用は各自の判断。保険証持参。 昼食不要。	12/17 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	那珂市・うりづらロマンロードウオーク ひたちなか健歩の会 9km(IVV) (道紀行 108026) (ヘルスR.24) 水郡線 瓜連駅 8:15 瓜連駅→古徳沼→古徳城跡→ 斎藤監物の墓→静のムクノキ→静駅 水郡線 静駅 12:30 頃 会員・小中学生無料、一般・他協会員 300 円 城、人物、ムクノキと歴史をたどる。 マスク着用は各自の判断。 電車時刻の都合上軽食の持参を推奨します。
---	--	--	--

◇ 2023年1月以降の予定 ダイジェスト版

月日 (曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 開会式開始時間	距離・認定 ヘルスルート№
1/5 (金)	初詣ウオーク (常陸太田ウオーキングクラブ)	馬場八幡宮 9:00	6 km (IVV)
1/6 (土)	日本橋七福神ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 7:20	5 km (IVV)
1/6 (土)	初詣七社寺巡り (水戸歩く会)	水戸駅北口 8:30 スタート 9:00	10 km (IVV)
1/7 (日)	「四郎介稲荷・天満宮初詣」ウオーク (ひたちなか健歩の会) 高田の鉄橋駅・しあわせプラザ・那珂湊駅・天満宮・四郎介稲荷・ 水戸八景(水門帰帆)・しおかぜみなど・殿山駅	ひたちなか海浜鉄道 高田の鉄橋駅 9:00	8km (IVV) (ヘルスR.169・ 182・209)
1/10 (水)	市内初詣ウオーク(安良川八幡宮、滝神社) (高萩ウオーキングクラブ) 福祉センター→市役所→安良川八幡宮→国魂神社→青空保育園→ 駒木原集会所→高萩高校→滝神社→福祉センター	高萩市総合福祉 センター 9:00	8km (IVV)
1/13 (土)	板橋不動尊とヘルスロードをめぐるウオーク (第5事業部) TX みらい平駅→みらいの森公園→陽光台小学校→板橋不動尊→ 運動公園→さくら公園→TX みらい平駅	TX みらい平駅 9:30	12km (IVV) (ヘルスR.290・ 291)
1/14 (日)	新春健康マラソン・ウオーク (取手市歩こう会) (取手市・主管取手市スポーツ協会)	取手緑地運動公園 《事前受付です》	5km・10km (IVV)
1/20 (土)	ひたちなか市古墳巡り (水戸歩く会)		
1/27 (土)	美和高部地区ウオーク (常陸太田ウオーキングクラブ)	美和支所 9:00	10km (IVV)
1/28 (日)	龍ヶ崎蛇沼公園～北竜台公園コース(牛久ウオーキングクラブ)	牛久中央生涯学習 センター 8:00	

※ 皆様をお願い申し上げます。
各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。
誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。
例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名	連絡先	E-メール	電 話 ・ FAX	団体名	連絡先	E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ	望月 諭	dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ	富田 里美	tomitadiy3103@biglobe.ne.jp	080-8041-5820 0294-76-9520
高萩ウオーキングクラブ	増田 洋	masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会	渡邊 昭知	nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会	日野 勝博	khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	IWA 第五事業部	渡辺 千春	qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会	大越 康孝	4bd79c@bma.biglobe.ne.jp	029-272-8100	(賛助会員) 利根町歩く会	川崎 邦雄		0297-68-7458

各加盟団体会長・第5事業部代表 各位

2023 年 11 月 27 日

令和5年度 第31回スキルアップ研修会開催

(JWA外部委託制度研修会 認定番号:308-22310005)

NPO 法人 茨城県ウオーキング協会
会 長 深見 博(公印省略)
指導部部長 渡辺 孝子

- * 指導員更新単位対象の研修会です。指導員は是非受講されますようご案内いたします。
- 1、日 時 2024 年 2 月 6 日(火) 13 時 00 分～15 時 00 分 * 受付 12 時 30 分～
 - 2、会 場 茨城県県南生涯学習センター小講座室 2
 - 3、参加費 1,000 円
 - 4、研修内容及び講師
内 容:【ウオーキングにおける地図の役割】座学2時間
講師:元国土地理院測図部長
(公社)日本測量調査技術協会参与
(一社)元日本ウオーキング協会 会長
NPO 法人茨城県ウオーキング協会 最高顧問 堀野 正勝 様
 - 5、主催 (一般社団法人)日本ウオーキング協会 ・(NPO 法人)茨城県ウオーキング協会
 - 6、取得単位 1 単位 (2 時間) 受講修了証を発行します。
 - 7、申込締切り 2024 年 1 月 16 日(火)
 - 8、申込先 NPO 法人 茨城県ウオーキング協会 指導部 渡辺 孝子
電話/FAX(029)293-7960 E-mail zn8fu4@bma.biglobe.ne.jp

----- 切り取り -----

第31回スキルアップ研修会参加申込 JWA 外部委託制度研修会 No308-2310005

申込日:2024 年 月 日 団体会長名 & 代表者名

NO	氏 名	資 格	JWA会員番号
(注)新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止又は延期となる場合もあります。			

一連載 地図のお話—No.170



「七福神めぐり—茨城県版—」(第 11 回)

—「佐竹七福神」その 2 —

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

今回は、佐竹七福神その2として、前回残りの徳蔵寺の寿老人、大山寺の福祿寿、立野神社の大黒天、県北八溝山中腹にある日輪寺の弁財天の4社寺を紹介します。

(徳蔵寺 寿老人)

徳蔵寺は、城里町徳蔵にあり、引布山金剛光院徳蔵寺と号し、大日如来をご本尊とする真言宗智山派の寺院です。

徳蔵寺は、弁海上人によって、今を去る約800年前、この八瓶山麓に七堂伽藍を建て諸仏及び師弘法大師の像を勧進し、開山しました。その後、兵火にあい、伽藍を焼失するも、大永二(1522)年、空法上人によって徳蔵寺を再興し、現在に至っています。

寿老人の石像は、本堂に向かって左側にあります。



徳蔵寺本堂



寿老人の石像

(大山寺 福祿寿)

大山寺は、城里町高根にあり、高根山関心院大山寺と号し、大日如来をご本尊とする真言宗豊山派の寺院です。虫封じの高根山として信仰されています。

大山寺山門は、切妻造りの四脚門で、墓股(かえるまた)、木鼻、海老虹梁等に典型的な室町末期の建築様式が見られます。山門は、城里町指定文化財(建造物)になっています。山門は、昭和四十(1965)年の改修で茅葺屋根から瓦葺屋根になりました。

また、大山寺には、大山氏ゆかりの書状(藩主からの感謝状、吉宗公ご朱印状など)が大切に保存されています。

福祿寿の石像は、本堂に向かって左側にあります。



大山寺山門



福祿寿の石像

(立野神社 大黒天)

立野神社は、常陸大宮市上小瀬にあります。祭神は級長津彦神、級長津戸辺神です。創建年代は不祥(大化年代?)で、天正年間(1573~92年)に佐竹氏一族の小瀬氏によって現在地に移され、白幡山の鹿島神社と合祀され、小瀬の総鎮守となりました。

立野神社は、農業の神様として崇められ、五穀豊穡、家内安全、商売繁盛、その他諸々の祈禱があります。

大黒天の石像は、拝殿に向かって右側にあります。



立野神社鳥居



大黒天の石像

(日輪寺 弁財天)

日輪寺は、久慈郡大子町上野宮真名板倉にあり、673年(年号不祥)、役行者によって開かれたとされ、大同二(807)年には、弘法大師(空海)が十一面観音を刻んで本尊にしたと伝わる天台宗の古刹です。

日輪寺は、八溝山(山頂に三角点あり・標高1021.8m、茨城県最高峰)の8合目付近に位置し、筑波山(877m)山頂とほぼ同じ高さにあります。

このように、日輪寺へは、駅やバス停から離れている八溝山中にあることから、坂東三十三観音札所の中で参拝が最難関とされています。日輪寺への参拝は、八溝林道中腹から立派な杉並木や八溝川湧水群を訪ねながら旧参道をハイキングすることもできます。是非一度チャレンジしてみたいはいかがでしょうか。八溝山への紀行はまたの機会に投稿します。弁財天の石像は、本堂に向かって右側に祀られています。



日輪寺本堂



弁財天の石像



【活動報告】 日本 3D マーチスタッフ協力してきました。



全国大会の有名人と記念撮影

スタッフ氏名(敬称略)	
深見 博	藤田 照美
富田 里美	田中 将功
渡辺 孝子	菅原 公子
望月 諭	渡辺 千春



50km 第1 チェックポイント
(ゆで卵と飴、水、麦茶提供)

第46回 日本スリーデーマーチ 参加者集計表					
距離	1日目 11/3(祝)	2日目 11/4(土)	3日目 11/5(日)	合計	
50km	439	299	256	928	
40km	103	89	141	333	
30km	970	720	828	2518	
20km	2012	1872	2019	5903	
10km	14,188	9,177	14,153	32,788	
5km	1,620	1,472	1,836	4,868	
バレード 参加			5,035	5,035	
合計	19,332	13,443	19,610	52,385	

発表：日本スリーデーマーチ実行委員会



終業の挨拶(東松山市長)

富士山・もみじマーチに行って来ました。
11/11(土)~12(日)



富士山・もみじマーチ出発式



スタート風景

富士山・もみじ参加者		
	11 日	12 日
5km	28	80
10km	86	124
20km	87	89
30km	78	---
合計	279	293



11/12: 河口湖畔の風景

11 月は、ウォーキングの
トップシーズン、絶景を求め
て、ウォーキング大会に行っ
てきました。曇天に阻まれ、
富士山には、笠雲がかかっ
ていましたが、大会名の通
り、赤いもみじと黄色のいち
よう、浅間神社、スタート会
場の大池公園、それぞれに素
晴らしい景色でした。
さて、この次は、どんな絶
景に巡り会えるかな？
写真・文責 富田

◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先：間下 彰 FAX：0293-22-4809 Email: a.mashimo@zb4.so-net.ne.jp
◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳: 1部 30 円+送料他) 郵便振替で送金して下さい。各種大会の
「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名: 茨城県ウォーキング協会