



ひたちなか健歩の会

会報

ひたちなか市ウォーキング協会

発行者: 大越 康孝
編集責任者: 河合 視己人

11 月の例会便り

第 212 回例会「ひたちなか市_ひたちなか海浜古墳群を巡るウォーク」は 11 月 12 日(日)に開催されました。当日の天気予報が曇りのち小雨に加え、朝の気温が約 8℃という寒さもあったためか、会員 11 名・一般 11 名の計 22 名とやや少な目の参加者でした。阿字ヶ浦駅での出発式では、(株)ひたちなか海浜鉄道の吉田社長のご挨拶や遠隔地の取手市や龍ヶ崎市から参加された方の紹介がありました。

愛宕神社古墳、前山古墳の順に巡り、川子塚古墳の前では集合写真を撮り、大穴塚古墳を巡って、酒列磯前神社に到着しました。休憩の後、磯崎東古墳群の中を通り、赤坂稲荷古墳を経て海岸通りに出て、約 8 千万年前の地層＝白亜紀層の中の逆列岩さかつらいわの解説を聞いた後、「網のし唄の碑」の前では、地元在住の佐藤幹事による、網のし唄の披露がありました。この後、最後の三ツ塚 11・13・14 号墳に近づいた頃に、雨がパラパラと落ちてきたため、予定のコースを一部ショートカットしたことによりほとんど濡れることなく、平磯駅に到着できました。

第 212 回例会・ひたちなか海浜古墳群 W に参加して

阿字ヶ浦駅集合 9 時 15 分、ラジオ体操第一で体を整え、今回の計画担当者の佐藤さんからコース案内があり二班に別れて歩き始める。今日の距離は 9 キロメートル、雨模様であるが歩くのには良好だ。コース案内のパンフレットの裏面に丁寧な説明があり、大いに役立ちました。

川子塚古墳は、発掘調査は実施されておらず、はっきりしていないが、市内に現存する最大の前方後円墳であり、人物埴輪や円筒埴輪が見つかっており、それらはひたちなか市埋蔵文化財調査センターに保存されている。

給水タイムの酒列磯前神社で七五三の可愛らしい男の子に会い、磯前東古墳群へ向かった。この古墳群は川子塚古墳の東側で旧磯崎小学校周辺に位置する。埋蔵センターの 1950 年調査で 54 基の古墳が確認されている。群れを構成する古墳は直径 20 メートルの円墳が主体で、第 33 号基のみが全長 40 メートルの帆立貝形の古墳である。1989 年に調査された第 30 号基では三つの石室が並んだ状態で検出され、その中からは鏡や太刀、鉄鏃、骨鏃、刀子てつぞく こつぞく とうすが出土した。2011 年 海岸を臨む崖の一部が崩れて石室が出現した。石室の中には壮年の女性一体が埋葬されていた。2012 年 磯崎小学校校庭調査で直径 15 メートルの円墳と小型の横穴式石室 4 基、その中から人骨や白玉などが出土している(埋蔵センター発行「ひたちなか埋文だより」第 38 号より)。

昨年から続く古墳巡りウォークは古代に思いを馳せる良いチャンスとなりました。湊線一日フリー切符 1,000 円がなんと本日は 600 円、湊線にバンザイ！！

(後小路 淳子)



<川子塚古墳前にて>

<文芸コーナー> ～多くの皆様のご投稿をお待ちしています～

<川柳> ・今朝もまた何キロ歩くと足に聞く (K.S.)

・カラーゲン撮っているけどまだ皺が (T.K.)

<短歌> ・猛暑に負けずに咲いた一文字蜜吸う蜂とコラボが素敵 (M.K.)



<一文字菊とみつばち>

第 212 回例会のスナップ



<吉田社長からご挨拶>



<阿字ヶ浦駅にて準備体操>



<愛宕神社古墳>



<大穴塚古墳>



<磯崎東古墳群の中を歩く>



<網のし唄の碑の前・皆で唄う>



<白亜紀層の一部；逆列岩>



<白亜紀層(正常の向きの地層)>

事務局からのお知らせ

1. JWA・IWA・HWA(日本・茨城県・ひたちなか市各スポーツ協会)関連情報

(1) HWA 関連情報

①第 77 回三浜駅伝競走大会

・期日：12月3日(日) ・スタッフ参加：大越、鹿志村、菅原、佐藤、峯岸

②第 71 回勝田全国マラソン

・期日：来年1月28日(日) ・スタッフ参加：今川、武藤、青木、大金、佐藤



(2) IWA 関連情報

①東松山スリーデーマーチにおいて 2024 年度のつくば国際ウォーキング大会・5 県ウォークの予告案内チラシを 500 枚配布。80 歳以上の参加費無料はこの大会が初めての試み。

②IWA 協力行事の紹介

・古河まくらがの里花桃ウォーク 2024 年 3 月 23 日(土) 詳細は次号以降

2. 事務局関係情報

(1) 訃報

会員の香月徳子様(水戸市)が 10 月 27 日逝去されました ご冥福をお祈りします

(2) 千波湖歩こう会に行ってきました！

11 月 18 日(土)開催。健歩の会からも数人の参加がありました。一周 5 キロコースを 3 時間以内に自分に挑戦、またはゆっくりとマイペースで歩く方とそれぞれ自由に歩いていました。

<おめでとう！記録認定者の紹介>

★IVV 距離 17,000km：座間 美紀子さん

★地球一周 4 万キロ歩行 31,000km：菅原公子さん

定例会等のご案内

【コロナの基本的感染対策は、状況に応じて各自の責任で継続をお願いします】

第 213 回 那珂市_うりづらロマンロードウォーク

1. 期 日：2023(令和 5)年 12 月 17 日(日)
2. 距離・認定：9km/団体歩行・新日本歩く道紀行文化の道 108026・ヘルスロード No.24
3. 集 合：水郡線瓜連駅 8:15
4. コース：瓜連駅→古徳沼→古徳城跡→斎藤監物の墓→静のムクノキ→静駅
5. 解 散：静駅 12 時 30 分頃 (列車時刻の都合上、軽食の持参を推奨)

第 214 回 ひたちなか市_四郎介稲荷・天満宮初詣ウォーク

1. 期 日：2024(令和 6)年 1 月 7 日(日)
2. 距離・認定：8km/団体歩行・ヘルスロード No.169・182・209
3. 集 合：ひたちなか海浜鉄道 高田の陸橋駅 9:00
4. コース：高田の陸橋駅→しあわせプラザ→那珂湊駅→天満宮→四郎介稲荷→湊八景(和田帰帆)・水戸八景(水門帰帆)→しおかぜみなと→殿山駅
5. 解 散：殿山駅 12 時 30 分頃

第 215 回 ひたちなか市_佐和駅から東海村歴史と未来の交流館 ウォーク

1. 期 日：2024(令和 6)年 2 月 25 日(日)
2. その他：詳細は次号以降

例会ウォークの問合せ先等

【申込先】事務局 菅原宛 TEL/FAX 029-274-7016

住所・氏名・連絡先を明記して

【持ち物】飲み物、帽子、手袋、ザック、雨具、マスク、健康保険証など
歩きやすい服装で



JWA・IWA・近隣他団体からの情報

近隣の他団体などの行事・大会を紹介します。参加時には、事前に下欄の各連絡先に連絡し、参加の可否等を確認し、マスク着用などを原則としてください。

期 日	行事名・主催団体	集 合	距離・認定など	見どころなど
12/3 (日)	納会ウォーク(高萩市森林公園) 高萩 W	高萩文化会館 9:00	8km(JVA)	冬の森林公園(お手まき記念の森)を訪ねる
12/9 (土)	東水戸駅界隈を歩こうウォーク 水戸歩	大洗鹿島線 東水戸駅 9:00	6km(JVA) HR229	冬の田園風景と那珂川展望
12/9 (土)	歳時記の道を歩くウォーク 第五事	龍ヶ崎市駅 9:30	10km(JVA) HR61	歳時記の道は、12ヵ月に分け俳句を石碑にし高浜虚子等の石碑が建つ。蛇沼は自然の象徴のような公園である
12/15 (金)	西金砂神社ウォーク 太田 W	鳥居脇 P 9:00	7km(JVA)	境内の大木、本殿・展望台からの眺望
1/5 (金)	初詣ウォーク 太田 W	馬場八幡宮 9:00	6km(JVA)	詳細次号
1/6 (土)	初詣七社寺巡り W 水戸歩	水戸駅北口 8:30	10km(JVA)	詳細次号
1/10 (水)	市内初詣W(安良川八幡宮、滝神社) 高萩 W	総合文化 S 8:40	8km(JVA)	詳細次号
1/13 (土)	板橋不動尊とHRを巡る W 第五事	TX みらい平駅 9:30	12km(JVA) HR290, 291	詳細次号
1/20 (土)	ひたちなか市古墳巡りウォーク 水戸歩			詳細次号
1/27 (土)	美和高部地区ウォーク 太田 W	美和支所 9:00	10km(JVA)	詳細次号

注) IWA の HP(<https://www.ibaraki-walking.jp/index.html>)で「IWA ニュース」を参照すれば、開催中止の有無等の最新情報を見ることができる場合もあります。

<各行事に関する連絡先>

団体名	会長・団体代表	電話
高萩ウォーキングクラブ(高萩 W)	増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964
常陸太田ウォーキングクラブ(太田 W)	富田 里美 tomitadiy3103@khc.biglobe.ne.jp	080-8041-5820
水戸歩く会(水戸歩)	渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
IWA 第五事業部(第五事)	渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843

<編集後記>

編集 佐藤

コペルニクス気候変動サービスによると、10月も地球の平均気温が過去最高を更新したそうです。5か月連続となり、2023年が史上最も暖かな年になることはほぼ確実です。日本の10月は北日本で気温がかなり高く、1か月の平均気温は平年に比べて1.0℃高くなりました。11月に入ってから全国的に記録的な高温となり、東京都心では11月7日、100年ぶりに11月の歴代最高気温を更新しています。先週末から寒気が流れ込んで季節外れの高温は落ち着きましたが、今年の日本の平均気温は平年よりも1℃以上高くなり、過去最高を大幅に更新するとみられています。今年の世界的な高温は、エルニーニョ現象の強まりなどが大きく影響しているそうですが、長期的な地球温暖化の影響が加わっていることは確実ですね。二酸化炭素の排出を抑えて温暖化対策を進めるとともに、今後、気候変動による極端気象への備えも必要になりそうです。