



TWCだより  
はぎの香り

No.093 発行2023年10月5日  
高萩ウォーキングクラブ  
発行責任者 増田 洋  
編集責任者 朝妻 重雄



10月~12月の例会のご案内



\*\* 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です \*\*  
《新型コロナウイルスでまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2023年(令和5年)10月9日(月祝)
- ・行事名 **体力づくり市民歩く会(主催:高萩市・高萩市教育委員会)**
- ・距離・認定 約9km (IVV) (HR172,239,278)
- ・集合 高萩市役所8時30分、<スタート>9時
- ・コース 市役所⇒安良川南交差点⇒常磐線地下道⇒ワークマン⇒高浜海岸⇒高浜スポーツ広場⇒有明海岸⇒関根川河口⇒常磐線陸橋⇒市役所
- ・解散 高萩市役所 12時頃
- ・参加費 全員無料 ・昼食:不要
- ・見どころ 澄みきった秋空の下、高萩の海を見ながら楽しく歩きましょう。



- ・開催日 2023年(令和5年)10月21日(土) (注意:開催日が変更です)
- ・行事名 **雨情・天心を偲び大津漁港を歩く(IWA第5事業部と共催)**
- ・距離・認定 8km (IVV) (500選08-04) (道紀行108031)
- ・集合 大津港駅9時30分 (高萩駅8時50分集合、下り9時06分に乗車)
- ・コース 大津港駅⇒風船爆弾犠牲者鎮魂碑⇒わすれじ平和の碑⇒茨城大学美術文化研究所前⇒よう・そろー(昼食)⇒大津港駅
- ・昼食 持参
- ・解散 大津港駅 14時頃 (上り14時18分に乗車)
- ・見どころ 六角堂、大津漁港を巡り、北茨城市ゆかりの先人を偲ぶ



- ・開催日 2023年(令和5年)11月11日(土)
- ・行事名 **全国赤水ウォーク2023(長久保赤水顕彰会との共催)**
- ・距離・認定 7km (IVV)
- ・集合 南中郷駅8時45分 (高萩駅8時10分集合、下り8時27分に乗車)
- ・コース 南中郷駅前⇒赤水頌徳碑⇒赤水旧宅⇒赤水の墓⇒赤水誕生地⇒高萩霊園⇒高萩駅前(赤水像)⇒歴史民俗資料館
- ・解散 高萩市歴史民俗資料館前 12時頃
- ・参加費 全員無料 ・昼食:不要
- ・見どころ 日本地理学の先駆者長久保赤水ゆかりの地を歩く

## 高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 2023年(令和5年)11月25日(土)
- ・行事名 紅葉の小木津山自然公園ウォーク
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集 合 小木津駅西口 9時20分 (高萩駅 8時50分集合、上り 9時02分に乗車)
- ・コース 小木津駅西口⇒小木津山自然公園(南展望台、いしくぼの滝) ⇒ 西町集落生活改善センター⇒十王駅東口
- ・昼 食 持 参
- ・解 散 十王駅東口 14時30分頃
- ・見どころ 紅葉の小木津山自然公園から日立の街を一望する



- ・開催日 2023年(令和5年)12月3日(日)
- ・行事名 納会ウォーク  
《詳細は、別途お知らせいたします》

## TWC例会 活動報告

2023年(令和5年)9月10日(土)「常陸の小京都・たつごの里ウォーク」

・天候:晴 参加者:25名(会員17名、会員外8名) (距離:8km)

コースの下手綱地区において、9月8日の大雨による関根川の氾濫で被害が発生しました。被害状況を鑑み、例会は予定を変更し、穂積家住宅往復のウォーキングとしました。被害に遭われた会員の方もいらっしゃいます。被災地区の一日も早い復旧を願っています。当日は、暑さと大雨の後ということもあってか、会員の参加が少ない状況でした。一斑編成で、元気にスタートしました。目的地の築二百年以上の茅葺古民家穂積家住宅では、9月15日から開始される期間限定のレストラン「高萩茶寮」の準備が始まっていました。





## みんなの広場

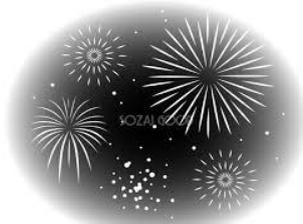
### TWC 文芸



俳句 遠花火 背伸び一杯 八十路かな (会員No.220 R.S.)

よみ  
赤とんぼ 友は旅立つ 黄泉の国 //

す  
秋澄むや 余生は自分の 歩幅にて //





### 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース10月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行事名	認定	主催・主管・協力
'23	10	7	土	天狗党騒乱史跡巡りとひたち海浜公園・コキアW	○M※	④ひたちなか健歩
	10	7	土	常陸太田上河合散策	○	⑥水戸歩
	10	9	月祝	市民歩く会<高萩市主催>	○※	②高萩W
	10	15	日	勝田駅からひたち海浜公園	○	⑳いわき健歩
	10	18	水	道の駅シリーズ「グランテラス筑西」	○	⑤常陸太田W
	10	21	土	雨情・天心を偲び大津漁港を歩く	○☆△	②高萩W ⑦IWA第5事業部
	10	21	土	八潮のフラワーパークウォーク	○	③取手歩
	10	21	土	海風に吹かれて風神山ウォーク	○	④ひたちなか健歩
	10	21	土	ひたち海浜公園GO!	○	⑥水戸歩
	10	22	日	ユニセフラブW(龍ヶ崎たつの子山、龍が岡公園コース)	○	①牛久W
	10	28	土	関東ふれあいの道を歩こう(筑波連山縦走のみち)	○	⑦IWA
	11	1	水	日立市助川城址ウォーク	○	⑤常陸太田W
	11	4	土	取手競輪とキリンビール工場見学ウォーク	○	③取手歩
	11	4	土	朱色に染まる永源寺散策	○	⑥水戸歩
	11	5	日	牛久自然観察の森と女化紅葉巡り	○	①牛久W
	11	5	日	いわきふれあいウォーク	○	⑳いわき健歩
	11	11	土	全国赤水ウォーク2023	○	②高萩W
	11	12	日	ひたちなか海浜古墳群を巡るウォーク	○※	④ひたちなか健歩
	11	18	土	都心のイチヨウ並木ウォーク	○	③取手歩
	11	19	日	水戸晩秋	○	⑥水戸歩
	11	23	木祝	歴史探訪ウォーク	○☆△	⑤常陸太田W
	11	25	土	紅葉の小木津山自然公園ウォーク	○	②高萩W
	11	25	土	千姫ゆかりの地をめぐるウォーク	○※	⑦IWA第5事業部

\* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- ① 望月 諭 会長 029-873-9711
- ② 増田 洋 会長 080-9351-0964
- ③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891
- ④ 大越 康孝 会長 029-272-8100

- ⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820
- ⑥ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592
- ⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843
- ⑳ 鈴木 恒雄 事務局長 0246-65-4322

## TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 41名(男性19名、女性22名)(9月20日現在)

<各種記録認定> (敬称略)

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

回数記録認定 <800回> 堀内 豊

✿ 新日本歩く道紀行 茨城県大会

完歩回数<60回> 割ヶ谷小夜子

✿ TWC完歩賞

<40回> 長山 茂(日立市)



☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)  
(ウォーキングライフ 2023年9-10月号、IWAニュース9・10月号 等 掲載分)

## 高萩市健康フェスタの開催

令和5年度高萩市健康フェスタが開催されます。

講演会、血圧・血管年齢測定、体力チェック、脳年齢測定などのブースがあります。

楽しみながら、健康づくりについて学んでみませんか。

高萩ウォーキングクラブも参加し、ヘルスロード紹介、活動紹介を行います。

日 時 令和5年10月15日(日曜日)午前9時から午後1時まで

場 所 高萩市総合福祉センター



## 高萩市のヘルスロード

ウォーキングによる健康づくりを推進するため、茨城県では「いばらきヘルスロード」の整備を進めています。高萩市においては、令和5年1月現在、下記の8つのコースが指定を受けています。

コース名	距離
0 4 2 常陸の小京都たつごの里コース	3. 6 k m
1 7 2 日本の渚・百選 高戸海岸散策コース	2. 9 k m
1 8 8 小島橋から高萩の海を臨むコース	4. 4 k m
2 3 9 太平洋潮騒コース	4. 5 k m
2 5 8 高萩ハーモニーパークコース	1. 4 k m
2 7 8 福祉センターから文化会館を巡るコース	3. 1 k m
3 0 4 さくら宇宙公園コース	1. 9 k m
3 4 6 福祉センターとたつごの里を結ぶコース	5. 8 k m

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

