

2023年度 IWA ウォーキングカレンダーNo.1

認定：県MW、元気W、ヘルスR、500選、道100選

年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2023	4	1	土	幕張新都心と海浜公園ウォーク		8	千葉市	取手市歩こう会
		2	日	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		2	日	常陸太田Wクラブ 総会		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		2	日	葉押院の桜で乾杯			水戸市	水戸歩く会
		3	月	お花見ウォーク(さくら宇宙公園)		7	高萩市	高萩Wクラブ
		6	木	東京ウォーク「江戸桜巡りV」			東京都	牛久Wクラブ
		7	金	桜ウォーク(県庁ランチウォーク)	ヘルスR	10	水戸市	常陸太田Wクラブ
		10	月	取手市歩こう会 総会			取手市	取手市歩こう会
		15	土	健歩の会 総会			ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		15	土	新国立競技場周辺ウォーク		7	東京都	取手市歩こう会
		16	日	かすみがうらマラソン&ウォーキング大会に協力		16	土浦市	牛久Wクラブ
		19	火	高萩市ウォーキングクラブ 総会			高萩市	高萩Wクラブ
		22	土	高萩市森林公園ウォーク		8	高萩市	高萩Wクラブ
		22	土	深作農園へいちご狩り		7	水戸市	水戸歩く会
		23	日	小野川・岡見八坂神社(親水公園経由)		10・6	牛久市	牛久Wクラブ
23	日	ひたち海浜公園ネモフィラウォーク	ヘルスR100選	10	ひたちなか市	ひたちなか健歩の会		
25	火	総会&那珂川鮭物語		8	水戸市	水戸歩く会		
29	土	結城市内に寺社をめぐるウォーク	HR94,138	9	結城市	第五事業部		
30	日	刈谷中央公園		8	牛久市	牛久Wクラブ		
2023	5	6	土	神代植物公園ウォーク		8	調布市	取手市歩こう会
		6	土	静峰神社の牡丹桜を楽しむウォーク	HR24,道紀行	10	那珂市	第五事業部
		7	日	柏田公園コース・PM運営委員会		6	牛久市	牛久Wクラブ
		10	水	里山原風景と穂積家住宅を訪ねる	ヘルスR	9	高萩市	高萩Wクラブ
		10	水	山吹運動公園ウォーキング教室	ヘルスR	10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		13	土	静峰公園八重桜祭り	HR24	10	常陸大宮市	水戸歩く会
		13	土	海風に吹かれて風神山ウォーク		7	日立市	ひたちなか健歩の会
		25	木	新緑の花貫溪谷ウォーク		7	高萩市	高萩Wクラブ
		27	土	土~日/飯能ツアーデーマーチ(自由参加)			飯能市	牛久Wクラブ
		27	土	布佐から木下周辺ウォーク		8	印西市	取手市歩こう会
		27	土	山方パークアルカディアウォーク	道紀行108018	10	常陸大宮市	常陸太田Wクラブ
		27	土	結城紬の里と蔵の街巡り		10	結城市	水戸歩く会
		28	日	うしく健康ウォークラリーに協力		3	牛久市	牛久Wクラブ
		30	火	バスハイイク(奥多摩方面)			東京都	牛久Wクラブ
		2023	6	4	日	第15回つくば国際ウォーキング大会		
4	日			第15回つくば国際ウォーキング大会(自由参加)			つくば市	牛久Wクラブ
4	日			第15回つくば国際ウォーキング大会	元気W		つくば市	取手市歩こう会
4	日			第15回つくば国際ウォーキング大会(自由参加)			つくば市	常陸太田Wクラブ
10	土			額田地区社寺巡りウォーク	道紀行10803	10	那珂市	常陸太田Wクラブ
10	土			荒川区周辺と都電ウォーク		7	東京都	取手市歩こう会
10	土			キリンビールで乾杯		8	取手市	水戸歩く会
10	土			四季の里公園の菖蒲鑑賞ウォーク	HR70,道紀行	10	守谷市	第五事業部
11	日			いばらき元気ウォーク(牛久自然観察の森)	元気W、ヘルスR	8	牛久市	牛久Wクラブ
17	土			水戸のあじさいまつり		8	水戸市	水戸歩く会
18	日			防災とウォーキング教室			ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
23	金			あじさいロードウォーク		8	高萩市	高萩Wクラブ
24	土			紫陽花観賞ウォーク		10	常陸大宮市	常陸太田Wクラブ
24	土			東海道品川宿散策ウォーク		7	東京都	取手市歩こう会
25	日			駅からウォーキング(一茶とみりんの町流山)			流山市	牛久Wクラブ
2023	7	1	土	大平野生植物園ウォーク		8	利根町	取手市歩こう会
		2	日	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		2	日	平磯海岸クリーンウォーク	ヘルスR		ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		4	火	金砂郷岩手地区親沢の溜池・西光寺を巡る		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		8	土	北山公園の花を愛でよう	HR167	8	笠間市	水戸歩く会
		14	金	日立BRT河原子海岸ウォーク		10	日立市	常陸太田Wクラブ
		15	土	上野公園と不忍池ウォーク		10	土浦市	取手市歩こう会
		15	土	西念寺から石切山脈をめぐるウォーク	MW	9	笠間市	第五事業部
		第2週平日		工場見学(アサヒビール守谷工場見学)			守谷市	牛久Wクラブ
		23	日	高崎自然の森・こもれび六斗の森コース		8	つくば市	牛久Wクラブ
		23	日	太平洋はだしウォーク	ヘルスR	7	高萩市	高萩Wクラブ
		23	日	(自由参加)太平洋はだしW			(高萩WC例会)	水戸歩く会
		29	土	牛久カッパ祭りパレード参加			牛久市	牛久Wクラブ
		30	日	みどり野児童公園		6	牛久市	牛久Wクラブ

2023年度 IWA ウォーキングカレンダーNo.2

認定：県MW、元気W、ヘルスR、500選、道100選

年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2023	8	6	日	田宮公園コース・運営委員会は12日(土)PM		6	牛久市	牛久Wクラブ
		12	土	21世紀の森と広場ウォーク		8	松戸市	取手市歩こう会
		26	土	明野のひまわり鑑賞ウォーク	HR96	10	筑西市	第五事業部
		27	日	つくば公園コース		12・6	つくば市	牛久Wクラブ
				(夏休み)				
				(夏休み)				
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2023	9	1	土	手賀沼一周ウォーク		12	我孫子市	取手市歩こう会
		3	日	いばらき元気ウォーク・運営委員会は9/4(月)PM	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		4	月	幸久地区枕石寺・魚釣場を巡る		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		9	土	第6回 日本でここだけ!! 5県ウォーク大会			古河市	IWA
		9	土	第6回 日本でここだけ!! 5県ウォーク大会(自由参加)			古河市	牛久Wクラブ
		9	土	第6回 日本でここだけ!! 5県ウォーク大会(自由参加)			古河市	常陸太田Wクラブ
		10	日	遠山コース		10・6	牛久市	牛久Wクラブ
		10	日	常陸の小京都たつごの里ウォーク	県MW、ヘルスR、500選、道100選	8	高萩市	高萩Wクラブ
		16	土	鎌倉5山ウォーク		7	鎌倉市	取手市歩こう会
		16	土	イヤールウンドW(那珂湊駅WS)		6・10・20	ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		16	土	舟塚山古墳～石岡駅を巡る(石岡大祭と合わせる)		8	石岡市	水戸歩く会
		19	火	海浜公園コスモスウォーク	道紀行108003	10	ひたちなか市	常陸太田Wクラブ
		第4週平日		駅からウォーキング(松戸祖光院)			松戸市	牛久Wクラブ
24	日	一般向けウォーキング教室			牛久市	牛久Wクラブ		
30	土	牛久沼の河童の小径ウォーク	HR66、道紀行	10	牛久市	第五事業部		
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2023	10			「関東ふれあいの道を歩いてみよう! in ?」				担当クラブ
		1	日	第11回とりで利根川市民ウォーク・PM運営委員会			取手市	牛久Wクラブ
		1	日	第11回とりで利根川市民ウォーク		10	取手市	常陸太田Wクラブ
		1	日	第11回とりで利根川市民ウォーク	元気W	5:15	取手市	取手市歩こう会
		6	金	いばらき元気ウォーク	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		7	土	富谷観音を訪ねよう(関東ふれあいの道)		8	桜川市	水戸歩く会
		8	日	イヤールウンドウォーク牛久市大会			牛久市	牛久Wクラブ
		9	月	市民歩く会(高萩市主催)		8	高萩市	高萩Wクラブ
		15	日	ひたちなか海浜公園コキアウォーク	ヘルスR県MW賞		ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		18	水	道の駅(筑西グランテラス)ときわ路バス利用		10	筑西市	常陸太田Wクラブ
		20	金	雨情・天心を偲ぶ道		9	北茨城市	高萩Wクラブ
		21	土	下総神崎～滑河七社めぐり(関東ふれあいの道)		11	下総神崎駅	水戸歩く会
		21	土	八潮のフラワーパークウォーク		7	三郷市	取手市歩こう会
		21	土	大津港漁港の近郊をめぐるウォーク	500選、道紀行	10	北茨城市	第五事業部
		22	日	ユニセフウォーク(たつの子山・龍ヶ岡公園)		6	龍ヶ崎市	牛久Wクラブ
22	土	高萩市森林公園ウォーク		8	高萩市	高萩Wクラブ		
29	日	日～月/秋の研修ウォーク(1泊・伊豆)			静岡県	牛久Wクラブ		
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2023	11	1	水	日立市助川城址ウォーク		10	日立市	常陸太田Wクラブ
		3	金	金～日/日本スリーデーマーチ(自由参加)			埼玉県	牛久Wクラブ
		4	土・日	永源寺の紅葉		10	大子町	水戸歩く会
		4	土	キリンビール取手工場見学ウォーク		7	東京都	取手市歩こう会
		5	日	牛久自然の森と女化紅葉巡り		8	牛久市	牛久Wクラブ
		5	日	ひたちなか海浜古墳群を巡るウォーク			ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		8	水	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR	6	牛久市	牛久Wクラブ
		11	土	全国赤水ウォーク 2023	ヘルスR	7	北茨城市 高萩市	高萩Wクラブ
		12	日	高崎自然の森・こもれび六斗の森		8	つくば市	牛久Wクラブ
		18	土	都心のイチヨウ並木ウォーク		8	東京都	取手市歩こう会
19	日	水戸晩秋ウォーク	道紀行108019	10	水戸市	水戸歩く会		
第4週平日		駅からウォーキング(笠間稲田石切山脈)			笠間市	牛久Wクラブ		
23	祝日	歴史探訪ウォーク	県MW賞大会 道紀行108016	12	常陸太田市	常陸太田Wクラブ		
25	土	紅葉の小木津山自然公園ウォーク		8	日立市	高萩Wクラブ		
25	土	千姫ゆかりの地をめぐるウォーク	HR162	10	常総市	第五事業部		

2023年度 IWA ウォーキングカレンダーNo.3

認定：県MW、元気W、ヘルスR、500選、道100選

年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2023	12	2	土	アンデルセン公園ウォーク		8	千葉県	取手市歩こう会
		3	日	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		3	日	納会ウォーク	元気W	7	高萩市	高萩Wクラブ
		3,4	日,月	忘年ウォーク(ユーパール矢祭)		10	矢祭町	常陸太田Wクラブ
		9	土	東水戸駅界隈を歩こう	HR229	8	水戸市	水戸歩く会
		9	土	歳時記の道(ヘルスロード)を歩くウォーク	HR61	10	龍ヶ崎市	第五事業部
		10	日	忘年ウォーク(コロッケと城下町)一般公募			龍ヶ崎市	牛久Wクラブ
		15	金	西金砂神社ウォーク	ヘルスR	10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		16	土	歩測大会・牛久運動公園・忘年会			牛久市	牛久Wクラブ
		16	土	とりかん一周ウォーク		10	取手市	取手市歩こう会
		17	日	鎌倉歴史探訪ウォーク(自由参加)			鎌倉市	牛久Wクラブ
		17	日	瓜連古徳沼口マンロード		10	那珂市	ひたちなか健歩の会
		16,17	土,日	(自由参加)汽笛一声・鎌倉歴史探訪				水戸歩く会
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2024	1	1	月	初詣ウォーク～柏田神社(自由参加)			牛久市	牛久Wクラブ
		5	金	初詣ウォーク		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		6	土	日本橋七福神ウォーク		8	東京都	取手市歩こう会
		5	金	初詣7社寺巡り	新道100選108019	10	水戸市	水戸歩く会
		7	日	女化神社コース・AM運営委員会		10	牛久市	牛久Wクラブ
		7	日	四郎介稲荷・天満宮初詣ウォーク			ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		8	月	牛久シティマラソン&ウォークに協力		8	牛久市	牛久Wクラブ
		10	水	市内初詣ウォーク		7	高萩市	高萩Wクラブ
		13	土	板橋不動尊とヘルスロードをめぐるウォーク	HR291	10	つくばみらい市	第五事業部
		14	日	ひたち野うしく駅コース		8	牛久市	牛久Wクラブ
		14	日	第52回取手市新春健康M/W		5:10	取手市	取手市歩こう会
		20	土	ひたちなか市古墳巡り		8	ひたちなか市	水戸歩く会
				下旬	二所ノ関部屋稽古総見			阿見町
27	土	美和高部地区ウォーク		10	常陸大宮市	常陸大宮Wクラブ		
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2024	2	1	木	大北川の白鳥に出会うウォーク		8	北茨城市	高萩Wクラブ
		3	土	舎人公園と西新井大師ウォーク		9	東京都	取手市歩こう会
		4	日	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		9	金	耐寒ウォーク(県民の森)	道紀行108027	10	那珂市	常陸太田Wクラブ
		10	土	南郷道を巡る(瓜連～大宮)		12	常陸大宮市	水戸歩く会
		11	日	弘法大師・茨城100景 一般公募		11・6	つくば市	牛久Wクラブ
		17	土	佐原の街から香取神宮ウォーク		9	千葉県	取手市歩こう会
		17	土	つくば道を歩く	500選、道紀行	12	つくば市	第五事業部
		24	土	心安らぐ田園風景in赤尾関			水戸市	水戸歩く会
		25	日	つくば公園(梅園・洞峰公園)		8	つくば市	牛久Wクラブ
		25	日	佐和駅から東海村歴史と未来の交流館へ			東海村	ひたちなか健歩の会
25	日	大洗めんたいパークから磯前神社を巡る	道紀行108022	10	大洗町	常陸太田Wクラブ		
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2024	3	2	土	金沢八景島周辺ウォーク		9	横浜市	取手市歩こう会
		2	土	日立紅寒桜鑑賞街中散策 ウォーク	HR35、道紀行	10	日立市	第五事業部
		3	日	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		5	火	観梅ウォーク		8	高萩市	高萩Wクラブ
		5	火	涸沼ウォーク		10	茨城町	常陸太田Wクラブ
		9	土	水戸観梅ワンデーウォーク(自由参加)			水戸市	牛久Wクラブ
		9	土	第12回水戸観梅ウォーク	県MW	8, 13	水戸市	水戸歩く会
		10	日	万博記念公園コース		6	つくば市	牛久Wクラブ
		16	土	北守谷公園ウォーク		8	守谷市	取手市歩こう会
		17	日	御前山ダム周回ウォーク		10	常陸大宮市	常陸大宮Wクラブ
		23	土	赤羽緑地公園・水芭蕉ウォーク			日立市	ひたちなか健歩の会
		第4週平日		東京ウォーク(柴又帝釈天)			東京都	牛久Wクラブ
		25,26	土,日	古河まらかの里・花桃ウォーク			古河市	IWA
		25,26	土,日	古河まらかの里・花桃ウォーク(自由参加)			古河市	牛久Wクラブ
		25,26	土,日	古河まらかの里・花桃ウォーク(自由参加)			古河市	常陸太田Wクラブ
30	土	日立モノづくりの礎		8	日立市	水戸歩く会		
31	日	◎みどり野児童公園・総会		6	牛久市	牛久Wクラブ		

月例会が重ならないように、開催日のご調整を御願い申し上げます。

改善の目的:

- ①ウォーキング年間行事の重複を防ぎ、集客率をUPさせる。
- ②ウォーキング年間行事の重複を防ぎ、各団体の負担減を考慮する。
- ③ウォーキング年間行事の重複を防ぎ、交流の機会を増やす。
- ④ウォーキング年間行事カレンダーが作成できる。