月刊 UWC ニュース
Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ
発行者:会長　望月　諭
連絡先:藤田 080-1976-0223

10月の定例会等

開催日	概　要
1日(日)	取手・利根川市民ウオーク(UWC 例会として参加) ●距離:L=10.0km　S=5.0km ●集合時間・場所　7:15　牛久駅　東口 牛久駅発 7:30 上り 2.3 号車乗車→7:41 取手駅下車 ●参加費:500 円(受付時に支払)・支払い時に記念品引換券発行 ●行程　7:30～受付予定　8:00～出発式 8:45～スタート　11:00～13:30ゴール(厳守) ●申し込み受付:9 月 3 から~9 月 28 日まで ※午後運営委員会 14:30～
4日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00　牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:45に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
6日(金)	いばらき元気ウオーク 遠山保全林・谷津田散策コース　7.3km ●元気ウオークスタッフ集合時間・場所　8:30 女化運動広場指定駐車場 ●担当　1 班:リーダー望月/スタッフ豊田、(山田) 2 班:リーダー藤田/スタッフ藤本、泰道
8日(日)	高崎自然観察の森・こもれび六斗の森コース ●距離　8.0km ●集合時間・場所　8:00 牛久中央生涯学習センター ※集合後密にならない人数で分乗し、高崎自然観察の森第 1 駐車場に移動する。 ※直行する人は 8:30 までに同上駐車場に集合 ●歩行担当　A グループ(B グループはフォローに回る)とするが、運営委員は適宜フォローに回ること。
15日(日)	例会休み
22日(日)	ユニセフ・ラブウオーク たつのこやま・龍ヶ岡公園コース ●距離　6.0km ●集合時間・場所　8:00 牛久中央生涯学習センター ※集合後密にならない人数で分乗し、龍ヶ岡公園・第1駐車場に移動する。 ※直行する人は 8:20 までに同上駐車場に集合 ●募金　スタート前に募金し、係員(竹内・西村・井上・山田)のチェックを受けた人からスタートする。 ※募金額は、1人200円以上(上限なし)とする
29日(日)・30日(月)	秋の研修ウオーク(1 泊 2 日・西伊豆方面) ●定員:先着 45 名(バスの定員数) ●費用:￥20,000(バス代、宿泊費、昼食 2 回含む) ※詳細は別途配布チラシのとおり。

11月の予定

▲ 1日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
▲ 5日(日) 牛久自然観察の森と女化紅葉巡り
▲ 8日(水) いばらき元気ウォーク・牛久自然観察の森と女化紅葉巡り
午後運営委員会　13:30～
▲12 日(日) イヤーラウンドウォーク牛久市大会
▲19 日(日) 例会休み
▲第4週平日　駅からウォーク　※26日(日)の振替(笠間・稲田石切山脈コース)
※3日(金)～5日(日)日本スリーデーマーチ(自由参加)

JWA・IWA等、外部、上部団体等の予定

(1) JWA・IWA 関連
① いばらきイヤーラウンドウォーク大会
(ひたちなか・水戸) は中止
② 関東ふれあいの道を歩こう
・石岡地区のコースを選び、自由参加で開催
・日程・コース等は、IWA 担当者が調査中
③ 受託事業
・つくば市中心部散策ウォーク１０月２日
下見予定　※ホテル日航つくばからの依頼
(2) UWC 関連
① イヤーラウンドウォーク牛久市大会
日程 11 月 12 日 (日) 予定でサワムラヤ靴店とコース、時間について調整中。(参加料 100 円)
※9 月上旬に決定 (予定)

■ 打ち合わせ事項

★9 月 24 日(日)例会は休み
ウォーキング教室開催　一般公募広報15日版に掲載
受付担当:竹内、西村、山田(敬称略)

10月といえば

まだ子供が小さかったころ、10 月といえば運動会が大きなイベントでした。10 月 10 日が体育の日で祝日だったこともあり、幼稚園・小学校・中学校の運動会は、いつも秋たけなわの 10 月に開催されていました。朝早くからシートを持って場所取りに行き、家族分の場所を取るのがパパの役目！ママは夜なべして美味しいお弁当作り、まだまだ日差しは強く応援席で汗だくになって応援した後、いつもとは違う豪華なお弁当を家族みんなで食べるのが楽しみでした。10 月 10 日は東京オリンピック記念日 (祝日) でしたよね！

牛久ウオーキングクラブ　8月定例会 2023.8.27日
つくば公園コース　～ 赤塚公園から二宮公園折り返し ～

赤塚公園　公園から公園　洞峰公園　折り返しウォーキング　二宮公園

赤塚公園は深夜の豪雨で落ち葉が濡れて歩道は滑りやすい状態。日差しは強くて蒸し暑く、急遽木陰の遊歩道を歩く公園から公園までの軽いウォーキングに変更になりました。赤塚公園の林の中には早くも彼岸花が 1 輪咲いていて秋の訪れを感じさせてくれましたが、この日も猛暑でした！