



取手市歩こう会 会報 10月

《例会案内》

10月1日(日)

雨天決行・自由参加

第11回とりで利根川市民ウォーク

担当/ 会員全員



第10回大会の出発式

第10回大会の10kmスタート

第11回大会の案内 「会員の皆様お知り合いの方を誘って参加しましょう。」

第11回 ☆取手市歩こう会25周年記念☆ とりで利根川市民ウォーク

開催日 2023年10月1日(日)

・会場 取手市緑地運動公園(利根川河川敷)
JR常磐線・関東鉄道 取手駅東口 徒歩10分

・受付 午前7時30分～ ・出発式 午前8時00分～

・スタート 午前8時45分～

・募集人数 250名 ※(1)当日申込です。受付時記念品引換券を発行いたします。
※(2)事前にTELにて参加人数をご連絡いただいた場合は優先といたします。

・参加費 取手市民 400円 / 一般 500円 / 中学生以下無料

・コース 5km 自由歩行 ・ 10km 自由歩行
立哨は一部を除き配置していません。矢印で進路を表示してあります。

・ゴール ウォークマナー5ヶ条・ウォーカー心得と交通マナーを守りましょう。
11時00分～13時30分(厳守)

・認定 日本市民スポーツ連盟・茨城県マスターウォーカー賞・いばらきヘルスロ

プレゼント 1. 記念品(先着250名) 2. 花鉢250名(先着250名)(河川まつり実行委員会より)予定。

その他

万全な健康管理のもと参加願います。下



2023/9/6

《例会案内》

10月21日(土)

雨天決行 自由参加

やしおのフラワーパーク

担当/高橋・重信

八潮市(埼玉県)は都心から20kmと近いこともあり、工場や住宅が増え昭和39年八潮市となる。また、平成17年(2015年)つくばTXが開業し一段と町は大きくなった。訪れます、「中川やしおフラワーパーク」は、平成9年に開園し四季折々の花(花桃・ネモフィラ・野かんぞう・彼岸花・マリーゴールド)等を楽しむことが出来、今回は、コスモスを見学します。お楽しみに。



- 1, 受付 JR取手駅 7時30分～45分
- 2, 交通機関 JR取手駅 8時02分発(常磐線快速)～JR柏駅 8時14分着(乗換)・東武アーバンライン8時31分発～流山おおたかの森駅8時37分着(乗換)・つくばTX8時46分発～三郷中央駅8時54分着(下車) ※ 交通費 取手～三郷中央710円。
- 3, コース TX三郷中央駅～共和橋～中川～中川やしおフラワーパーク～中川遊歩道～下木曾根公園～八潮市勤労者体育館～大正通り～TX八潮駅
- 3, 距離・認定 8 km (JVA) 4, 解散 12時30分頃 5, 参加費 会員無料 / 会員外300円
- 6, その他 マスク着用は各自の判断で。昼食不要。

「例会報告」 8月12日(土)21世紀の森と広場ウオーク 天候 曇 / 参加者 50名(会員45名・会員外5名)

この日も晴天で、気温が高い。なるべく木陰を歩き、冷房の効いたパークセンター(管理事務所)で2回の休憩。水分補給の回数を多くとり暑さ対策をとりました。縄文の森では、係員による竪穴式住居の説明があり、中に入り見学。松戸市立博物館の見学では、東北の伝統こけし展が開催されていて、希望者はブックしおり(こけし)に色付をして楽しんでいました。また、新八柱駅から距離を短めに設定し暑さ対策を講じた結果全員無事に歩く事が出来ました。参加の皆さんの協力感謝いたします。担当伊藤記。



「お知らせ」 ○ 会員の「岡田英明さん(88歳)」が9月4日にご逝去されました。

心からお悔やみ申しあげます。岡田さんは、この3月まで当会の監査役に就任されていまして、当会の運営に沢山の助言そして協力を頂きました。ご冥福をお祈り申し上げます。

○直近の当会会員について、突然の病で例会に参加で出来ない等のお話を聞く機会が多くなってきています。一方、人生100年時代とか言われていますが誰でも100歳の誕生日を迎えられません。遺伝・長生きのDNAなど一人一人違います。日頃から自身の健康関係に充分気を付けた生活を送り楽しい人生を送りたいものです。

11月以降の例会他

- 11月4日(土) 取手競輪と麒麟ビール工場見学ウオーク(取手市)
- 11月18日(土) 都心のイチヨウ並木ウオーク(東京都)
- 12月2日(土) アンゼルセン公園(紅葉)ウオーク(船橋市)
- 12月16日(土) とりかん一周納会ウオーク(取手市)
- 1月6日(土) 日本橋七福神ウオーク(東京都)
- 1月14日(日) 第52回取手市新春健康マラソン・ウオーク(取手市)



「編集後記」□ 今年の夏はとにかく暑かった。連日38度・40度とか体温より高い日が続きました。

急に暗くなり、雨の降り方は亜熱帯地方と同じ突然の土砂降りの雨。また、線状降水帯で一日で一ヶ月分の豪雨。一ヶ所に長時間の雨で洪水、土砂崩れと危険な被害が発生しています。地球温暖化などといわれ様々な理由によりこのような事態となるようですが、今後毎年このような異常気温、洪水等が発生することを予測し自身の身を守る対応と方法を考える必要があると思います。