2023年8月号



一般である。

ひたちなか市ウオーキング協会

発 行 者:大越 康孝 編集責任者:河合 視己人

7月の例会便り

第 209 回例会の「 ひたちなか市 平磯海岸クリーン W」が 7 月 2 日(日)に開催され、会員 20 名・一般9名の計29名の参加者でした。当日は、好天に恵まれ猛暑が心配されましたが、極 端な暑さにはならず、清掃作業を無事に終えることができました。つい最近に他の団体様の清 掃作業が実施されたとのことで、集められたゴミの量は多くはなかったですが、平磯海浜公園 から平磯ビーチまでの道路の歩道と平磯ビーチの清掃を行いました。清掃終了後、恒例のアイ スキャンデーの冷たさと甘さに、ホッと一息つけました。

この後、海岸通りから街中に入って、2011 年に閉校した那珂湊第二高校の跡地にできた、 「スポーツ&カルチュアー しおかぜみなと」に寄って、担当者様の施設の概要説明を聞いた 後、ゴールのおさかな市場に到着しました。

「平磯海岸クリーンウオーク」に参加して

7月2日(日) 平磯駅に着くと爽やかな海風を感じました。出発式は大越康孝会長の挨拶が有 り、今日のコース説明、準備運動を行い、平磯駅を出発する。(本日の参加者は29名)

最初は近くの聴法寺(;真宗大谷派)へ寄り参拝する。次に森の中に有る起松神社に参拝し、 休憩。最後は津神社を参拝する。その後「平磯海浜公園」に行き、掃除用の軍手とポリ袋を受 け取り、海岸通りの両側に分かれて歩道の清掃をしながら、「くじらの大ちゃん」の所まで行 く。ひたちなか市観光協会顧問と「くじらの大ちゃん応援団長」として活躍している平磯館の 磯﨑順三社長が駆けつけて下さいました。「くじらの大ちゃん」をバックに全員で記念撮影。! その後海水浴場のゴミを拾いながらトイレ前に集合し、ご褒美の「アイス」が配られ全員で頂 きました。汗をかいた後のアイスは一味違って美味しかったですね。!

次に牛久保の元那珂湊二高跡地に出来た「スポーツ&カルチュアー しおかぜみなと」を訪問 し、吉村孝子局長様より設立の趣旨と施設の詳しい説明が有り、誰でも気楽に使用できるとの ことでした。菅原公子事務局長がお礼を申し上げました。

おさかな市場に11時45分に到着。大越康孝会長 の挨拶が有り、続いてクールダウンストレッチを行 い、12時に解散となりました。参加の皆様とのクリ ーンウオークも予定通り無事終了することが出来 ました。暑い中本当にお疲れ様でした。

毎回の例会について、コース設定や下見等、大変 なご苦労が有り、私達が楽しくウオーキングが出来 るのも役員の方々の努力のお陰と心から感謝申し 上げます。 (松本 勝男)



<くじらの大ちゃんの前で>

<文芸コーナー> ~多くの皆様のご投稿をお待ちしています~

<川柳>・旅先で家が一番結果論 (K.S.)

・息子言う取ったばかりでもう草が (T.K.)

<短歌>・思いやりわかったつもり伝えるも「今は違う」にまだ不足知る (M.K.)



穂

第 209 回例会のスナップ



<磯崎駅前で準備体操>



<起松神社にて一休み>



<平磯海浜公園で清掃準備>



<海岸通りの両側歩道の清掃>



<平磯ビーチで清掃>



<「しおかぜみなと」で説明を聞く>



<「しおかぜみなと」の地元生徒の壁画>



<クールダウンストレッチ>

事務局からのお知らせ

1. JWA・IWA・ひたちなか市スポーツ協会関係情報

- (1) IWA 関連行事の紹介
 - ①第6回 日本でここだけ!! 3 県境&5 県ウオーク
 - ・期日:9月9日(土)・事前申込み〆切:9月1日(金)
 - ・コース:12km、50km(自由歩行=受付後、各自スタート)
 - ・集合時間・場所:12km/8:30、50km/6:00・古河市西町10-1(渡良瀬川土手:田中翁碑)
 - ・参加費:1,500円(事前申込)、2,000円(当日申込)。小学生無料
 - ・申込方法: ●ネット申込: https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/91690/、手数料 220 円

https://moshicom.com/86586/、手数料 212 円

- ●郵便振込:払込取扱票。口座記号 00110-8、口座番号 374140、加入者名 茨城県ウオーキング協会。希望コース、年齢、性別、住所、氏名、電話番号を記載
- (2) 前項大会への当会からのスタッフ参加の紹介 ・3 県境&5 県ウオーク:小泉、大越、鹿志村、菅原
- (3) JWA 関連行事の紹介 ・日本 3 D マーチ=期日:11 月 3 日(金)~5 日(日) 詳細は次号以降

2. 事務局関係情報

(1)8月は熱中症予防のため例会休会 暑いからと言ってゴロゴロしてい ると身体はなまってしまいます。日 中を避け涼しい時間帯に近場を歩く などして9月に元気で歩けるよう少 しでも身体を動かしていた方が良い ですね。

<おめでとう! 記録認定者の紹介>

★IVV 回数・距離 1,300 回・18,000km: 木村 澄江さん

★ " 1,000 回·16,000km:座間美紀子さん

★ " 30 回·500km : 松本 勝男さん ★IVV 回数 300 回 : 峰岸 英子さん

★IVV 距離 5,000km : 菅原 公子さん

★地球一周4万キロ歩行 3万km : 菅原 公子さん

定例会等のご案内

【IWA 加盟団体会員も参加可能。マスク 着用等のコロナ感染対策は必須】

第210回 ひたちなか市 イヤーラウンド ウオーク(那珂湊駅 WS)

1. 期 日 : 2023(令和 5)年 9 月 16 日 (土)

2. 距離・認定: 6・10・20km・ヘルスロード No.; 該当なし

3. 集 合 : 海浜鉄道 那珂湊駅 9:00(到着順に受付後、順次スタートする)

4.コース: 距離の異なる 3 コースの中から各自選択し、那珂湊駅を発着点に自由歩

行、自由解散

第211回 ひたちなか市_天狗党騒乱史跡・海浜公園コキア ウオーク

1. 期 日 : 2023(令和 5)年 10 月 7 日 (土)

2. 距離・認定: (検討中)km/団体歩行・県 MW 賞大会・ヘルスロード No.(検討中)

3. その他: 詳細は次号

第207回 日立市 風に吹かれて風神山 ウオーク(復活開催)

1. 期 日 : 2023(令和 5)年 10 月 21 日 (土)

2. 距離・認定: 8km/団体歩行・ヘルスロード No.該当なし

3.集 合: 大甕駅西口 8:30

4. コース: 大甕駅→6国→大森浄水場→見晴台→風神山→日研裏→大甕神社→大甕駅

5.解散: 大甕駅西口12時30分頃(昼食なし)

例会ウオークの問合せ先等

【申込先】事務局 菅原宛 TEL/FAX 029-274-7016

住所・氏名・連絡先を明記して

【持ち物】飲み物、帽子、手袋、ザック、雨具、マスク、**健康保険証**など 歩きやすい服装で



JWA・IWA・近隣他団体からの情報

近隣の他団体などの行事・大会を紹介します。参加時には、事前に下欄の各連絡先に連絡し、参加の可否等を確認し、マスク着用など十分な感染対策を励行してください。

期日	行事名・主催団体	集合	距離・認定など	見どころなど
8/26 (土)	明野のひまわり鑑賞ウォーク	下館駅	10km(JVA) (ヘルス R.096)	公園近くの畑に植えられたひ まわりを鑑賞
	第五事	8:45		
9/4 (月)	幸久地区枕石寺・魚釣場を巡る	道の駅 ひたちおおた	10km(JVA)	詳細次号
	太田 W	9:00	,	
9/10 (日)	常陸の小京都たつごの里W	総合福祉 C	7km(JVA)(県 MW) (500 選)(道紀行) (^ルス R042,346)	詳細次号
	高萩 W	8:30		
9/16	舟塚山古墳と石岡まつり	高浜駅	7km(JVA)	詳細次号
(土)	水戸歩	9:00	, IIII(0 111)	
9/19	海浜公園コスモスウオーク	707	10km,	詳細次号
(火)	太田 W	9:00	18km(JVA)	
9/30 (土)	牛久沼の河童の小径ウォーク	牛久駅	11km(JVA) (道紀行) (^ルス R066)	詳細次号
	第五事	9:15		

注) IWA の HP(https://www.ibaraki-walking.jp/index.html)で「IWA ニュース」を参照すれば、開催中止の有無等の最新情報を見ることができる場合もあります。

【コメント】今年の 8 月の行事予定は、近年の猛暑傾向による熱中症を予防することを考慮して、健歩の会も含めて、行事数が少なくなっています。

<各行事に関する連絡先>

団体名	会長・団体代表	電話
高萩ウオーキングクラブ(高萩 W)	增田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964
常陸太田ウオーキングクラブ(太田 W)	富田 里美 tomitadiy3103@khc.biglobe.ne.jp	080-8041-5820
水戸歩く会 (水戸歩)	渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
IWA 第五事業部(第五事)	渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843



〈編集後記〉 事務局 菅原

会報の前月号で SDGs について掲載させていただきました。実は、私はこの言葉を聞いたとき何のことがわからず「何それ」と聞き返してました。詳しいことが知りたくて調べて内容を少しは理解することができました。娘にそんな話をしたら「そんなこと知ってるよ、常識だよ」と呆れ顔されました。新聞でよく報道されていたのでわかっているとか。新聞を見ていてもそこに目がいかず読んでいなかったのです。常識のなさを知らされた一件でした。

でもよく考えてみたら、何年か前に会員のSさん宅をお尋ねしたときこの話が出て新聞やチラシ、バッジ等頂いてきたのに忘れてしまったのです。それにしても私にとっては横文字より「持続可能な開発目標」の方が分かり易いのは年のせいですか。