



ひたちなか健歩の会

会報

ひたちなか市ウォーキング協会

発行者: 大越 康孝
編集責任者: 河合 視己人

6月の例会便り

第208回例会の「ひたちなか市_親水性中央公園 防災教室 W」が18日(日)に開催され、会員19名・一般7名の計26名の参加者でした。当日は、梅雨の晴れ間の好天に恵まれましたが、真夏日となるだろうとの予報どおり、季節外れの猛暑日だったためか、参加人数はふだんよりも少なめでした。とても暑くて、距離は約5kmと短かったのですが、熱中症が出ないかの心配もありましたが、無事に完歩することができました。親水性中央公園は、平成30年に開園した河川敷を利用した公園としてだけでなく、大雨の時に洪水を防ぐダムになるという治水機能を持った公園です。

茨城県とひたちなか市の両担当者様のわかりやすい解説をいただき、中丸川の両側が高くなっている地形を活用したダムで、大雨で川が増水した時に公園に雨水を貯めることで下流の洪水被害を防ぐものであることなどを、楽しく聞くことができました。

「親水性中央公園 防災教室ウォーク」に参加して

6月18日(日)当日は、心配していたお天気も梅雨の中休みとなり、青空と太陽のもとで楽しくウォーキングすることができました。当日のコースは、5kmという短い距離ではありましたが、この日の柱である「親水性中央公園 防災教室」では、今まで知らなかった知識を得る貴重な機会となりました。休日にもかかわらず、市職員の方3名と県職員の方2名が現地に来て下さり、私たちのために丁寧に説明をして下さいました。有り難いことです。

平成30年7月28日、ひたちなか市の中心市街地の一面、市役所南側の中丸川流域に、総面積17haという広大な、治水機能を持った親水性中央公園が誕生(開園)したそうです。親水性中央公園は、河川敷を利用した公園としてだけではなく、大雨の時には洪水を防ぐダムになるという役割があります。これは、川の両側が高くなっている地形を活用したダムで、大雨で川が増水した時に、公園に雨水を貯めることで下流の洪水被害を防ぎます。

この時、公園が冠水してしまうため、芝生広場にトイレや東屋といった建物は設置できません。また、冠水時は公園に立ち入ることができなくなります。

なお、河川敷やダムの堤体などの工事は、今後茨城県が行うことになっているそうです。

最後になりますが、毎回工夫を凝らした例会を企画してくださる役員の方々には、本当に感謝しております。今後も参加を楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。(N.N.)



<親水性中央公園 入口看板>

<文芸コーナー> ~多くの皆様のご投稿をお待ちしています~

<川柳> ・Mサイズ思っていたらLサイズ (K.S.)
・熟し梅拾いたいけど知らぬ家 (T.K.)

<短歌> ・「正論」に終始の自分過去にあり残り人生気持ち大事こ (M.K.)



<コウホネ>

第 208 回例会のスナップ



<「ROCK」前で準備体操>



<親水性中央公園 園内案内図>



<担当者様よりの説明を聞く I>



<担当者様よりの説明を聞く II>



<公園内 整備後の中丸川>



<工事中の洪水防止用ダム>



<公園内の自然保護看板>



<公園内下流側から見た長堀橋>

事務局からのお知らせ

1. JWA・IWA・ひたちなか市スポーツ協会関係情報

(1) IWA 関連行事の紹介

①第6回 日本でここだけ!! 3県境&5県ウオーク

- ・期日：9月9日(土) ・事前申込み〆切：9月1日(金)
- ・コース：12km、50km(自由歩行=受付後、各自スタート)
- ・集合時間・場所：12km/8:30、50km/6:00・古河市西町10-1(渡良瀬川土手：田中翁碑)
- ・参加費：1,500円(事前申込)、2,000円(当日申込)。小学生無料
- ・申込方法：●ネット申込：<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/91690/>、手数料220円
<https://moshicom.com/86586/>、手数料212円



●郵便振込：払込取扱票。口座記号00110-8、口座番号374140、加入者名 茨城県ウオーキング協会。希望コース、年齢、性別、住所、氏名、電話番号を記載

(2) 前項大会への当会からのスタッフ参加の紹介 ・3県境&5県ウオーク：小泉、大越、鹿志村、菅原

(3) 令和5年度 第30回スキルアップ研修会(指導員更新単位対象だが一般の受講も可)

- ・日時：8月8日(火)13時~15時 ・会場：土浦市生涯学習センター 参加費：1,000円
- ・「ウオーキングを活用した生き甲斐作り」 ・申込〆切：7月25日(木)

(4) JWA 関連行事の紹介 ・日本3D マーチ=期日：11月3日(金)~5日(日) 詳細は次号

2. 事務局関係情報

(1) 第207回例会復活決定!!

5月13日予定で天候不良により中止となった第207回例会「海風に吹かれて風神山W」を10月21日(土)に復活開催することに決定しました。今後の予定に追加しておいてください。

定例会等のご案内

【IWA 加盟団体会員も参加可能。マスク着用等のコロナ感染対策は必須】

第209回 ひたちなか市_平磯海岸クリーン ウオーク

1. 期 日 : 2023(令和5)年7月2日(日)
2. 距離・認定 : 7km/団体歩行・ヘルスロードNo.168、183、184
3. 集 合 : 平磯駅前 8:40
4. コー ス : 平磯駅→聴法寺→起松神社→津神社→平磯海浜公園→平磯ビーチ(大ちゃんクジラ・清掃)→おさかな市場前
5. 解 散 : おさかな市場前 12時頃(昼食なし)

第210回 ひたちなか市_イヤラウンド ウオーク(那珂湊駅 WS)

1. 期 日 : 2023(令和5)年9月16日(土)
2. 距離・認定 : 6・10・20km・ヘルスロードNo.; 該当なし
3. 集 合 : 海浜鉄道 那珂湊駅 9:00(到着順に受付後、順次スタートする)
4. コー ス : 距離の異なる3コースの中から各自選択し、那珂湊駅を発着点に自由歩行、自由解散

第211回 ひたちなか市_天狗党騒乱史跡・海浜公園コキア ウオーク

1. 期 日 : 2023(令和5)年10月7日(土)
2. 距離・認定 : (検討中)km/団体歩行・ヘルスロードNo.該当なし
3. そ の 他 : 詳細は次号

例会ウォークの問合せ先等

【申込先】事務局 菅原宛 TEL/FAX 029-274-7016

住所・氏名・連絡先を明記して

【持ち物】飲み物、帽子、手袋、ザック、雨具、マスク、健康保険証など
歩きやすい服装で



JWA・IWA・近隣他団体からの情報

近隣の他団体などの行事・大会を紹介します。参加時には、事前に下欄の各連絡先に連絡し、参加の可否等を確認し、マスク着用など十分な感染対策を励行してください。

期 日	行事名・主催団体	集 合	距離・認定など	見どころなど
7/4 (火)	親沢池蓮の花と納豆ジョッピング W	金砂郷支所	9km(JVA)	蓮の花の開花? 出来立て納豆ジョッピング
	太田 W	9:00		
7/8 (土)	霞ヶ浦水郷公園を歩こう	土浦駅東口	10km(JVA (ヘルス R.079))	霞ヶ浦を一望する雄大な景観と湖畔の公園を散策
	水戸歩	9:00		
7/14 (金)	日立 BRT 河原子海岸ウオーク	おさかな C	8km(JVA) (ヘルス R..040,257,352)	大甕駅跨線橋からの 360度のパノラマ。河原子からの帰路は BRT に乗車
	太田 W	9:00		
7/15 (土)	西念寺から石切山脈をめぐる W	稲田駅	9km(JVA) (県 WW)	親鸞聖人ゆかりの寺を訪ね、石切山脈では碎石跡(壮大な岩屏風)を鑑賞、トロッコ鉄道の道を歩く
	第五事	9:30		
7/23 (日)	太平洋はだしウオーク	総合福祉 C	7km(JVA) (ヘルス R.172,239,258)	高萩の白砂の海岸をはだしで歩く
	高萩 W	8:30		
8/26 (土)	明野のひまわり鑑賞ウオーク	下館駅	10km(JVA) (ヘルス R.096)	詳細次号
	第五事	8:45		

注) IWA の HP(<https://www.ibaraki-walking.jp/index.html>)で「IWA ニュース」を参照すれば、開催中止の有無等の最新情報を見ることが出来る場合もあります。

【コメント】今年の8月の行事予定は、近年の猛暑傾向による熱中症を予防することを考慮して、健歩の会も含めて、行事数が少なくなっています。

<各行事に関する連絡先>

団体名	会長・団体代表	電話・FAX
高萩ウォーキングクラブ(高萩 W)	間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560
常陸太田ウォーキングクラブ(太田 W)	石橋 秀雄 hideo_bridge@yahoo.co.jp	090-2433-0821(Fax なし)
水戸歩く会(水戸歩)	渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
IWA 第五事業部(第五事)	渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843

7月2日の第209回例会「平磯海岸クリーン W」に関連する、SDGs の話題です。

SDGs とは、Sustainable Development Goals の略で、意味は 2030 年までに達成すべき具体的な「持続可能な開発目標」です。「持続可能」とは、何かをし続けられるということです。つまり、「持続可能な世界」を実現するために進むべき道を示した、カーナビのようなもので、9つのキーワードと 17 項目の目標を示しています。第 209 回例会の海岸清掃も、17 項目の目標の一つである、「海の豊かさを守ろう」につながっているのです。

<編集後記>

編集委員 河合

海外ニュースで驚いたのが、「スペイン南部で、最高気温 44℃、今夏初の熱波襲来。過去 12 年間に 6 月の熱波発生が 3 倍増。」です。地球温暖化に伴うものだそうで、この衝撃的な最高気温が実際に発生した事実を聞くと、「地球温暖化」の影響はとてつもなく大きなものと実感されます。ちなみに、日本の 6 月の過去最高気温は、昨年 6 月 25 日に群馬県伊勢崎市で記録された 40.2℃で、6 月に 40℃以上となったのは観測史上初だったそうです。

「地球温暖化」を抑制するためには、全世界で「チリも積もれば山になる」的なわずかな貢献でも、皆が真剣に考えてやっていく必要があると思いました。また、「熱中症対策」も毎年恒久的に、絶対必要なことと考えて皆でやっていくしかないですね。