



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

連絡先:藤田 080-1976-0223

6月の定例会等

開催日	概要
4日(日)	牛久沼かつばの小径コース 7.6km (HR066) ●集合時間・場所 7:00 牛久駅東口 ●歩行担当:A グループ(B グループはフォローに回る)とするが、運営委員は適宜フォローに回ること ※第16回つくば国際ウォーキング大会に協力 1Day スタッフは5/26日最終決定(6名予定)
7日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 8:45 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:30に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
10日(土)	13:30～運営委員会 (年間計画から変更、中講座室)
11日(日)	牛久自然観察の森コース 9.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ※集合後蜜にならない人数で分乗し、牛久観察の森・第2駐車場に移動する。 直行する人は、8:30 までに同駐車場に集合。 ●歩行担当:A グループ(B グループはフォローに回る)とするが、運営委員は適宜フォローに回ること ※いばらき元気ウォーク牛久自然観察の森(短縮コース) ・元気ウォークスタッフは、8:45までに牛久自然観察の森・第2駐車場に集合。(参加人数決定後スタッフを決定) ・受付開始時間 1班 9:00(予定)/2班 9:30(予定)
16日(金)	奥多摩への誘い…。バスハイク 歩行距離5.0 km 『～万緑の奥多摩で森林浴を満喫!』のご案内 圧倒的な存在感でありながら懐深い優しさをたえる奥多摩、いつでも訪れる者を豊かな空間に誘ってくれる大自然。ここしか無い出会い。この地だから育まれた輝きに心ときめく時間がきっとある。 さあ!奥多摩のすべてを五感で感じる ウォーキングにいこう!! ●日時 6月16日(金)雨天決行(6/25の振替) ●集合時間・場所 6:45 牛久中央生涯学習センター 7:00 出発 ●参加費 ¥4,500(弁当・お茶代含む) ※6月11日までに会計宛納金 ※先着45名で×切 ●その他 UWC帽子着用、レジャーシート持参 <行程> 7:00 出発 トイレ休憩 15分 学習センター→つくば牛久IC→菖蒲PA→青梅IC→奥多摩湖・小河内ダム→峰谷橋湖畔→麦山の浮橋から約3kmの湖畔道散策50分→山のふる里村(昼食・記念写真)→小澤酒造見学・澤乃井園・御岳溪谷散策→青梅IC→圏央道→菖蒲PA→つくば牛久IC→学習センター 10:00 頃着・20分散策 10:40 頃歩行開始 11:30 頃着 12:40 発 13:30 着 14:30 発 トイレ休憩 20分 17:30 分頃到着
18日(日)	例会休み
25日(日)	例会休み

6月21日は夏至に当たります。

太陽の日没が最も北により一年中で昼間が一番長い日です。牛久の昼間の長さが冬至に比べて約4時間50分も長くなります。梅雨で雨の日が多くウォーキングには難しい時期なりますが、貴重な晴れ間を見逃さないでウォーキングに励みうっとしい梅雨を乗り切りましょう。



梅雨に紫陽花は映えますね。

7月の予定

- ▲ 2日(日) シャトー通り散策コース+α
※いばらき元気ウォーク別途開催
午後運営委員会
- ▲ 5日(水) イオンモールウォーキング教室
- ▲ 9日(日) 取手相馬霊場巡り終了後牛久に帰って
華屋与兵衛で暑気払い
- ▲ 16日(日) 例会休み
- ▲ 23日(日) 高崎の自然の森・こもれび六斗の森コース
- ▲ 29日(土) うしくカッパ祭りパレード参加
- ▲ 30日(日) みどり野児童公園コース、山車片付け

JWA・IWA等、外部、上部団体等の予定

(1)JWA・IWA 関連

- ①かすみがうらマラソン・ウォーキングご報告
2023/4/16(日)ウォーキング参加者115名 18.0km
※UWCからはスタッフとして6名派遣
- ②第16回つくば国際ウォーキング大会
3コース(A:25km、B:15km、C:5km)
日程:2023/6/4(日)つくば研究学園南口広場
スタート/ゴール
- ③5県&3県ウォーク 50.0km
日程:2023/9/9(土)ワンデーで開催

—打ち合わせ事項—

- 1)年度運営委員会役割分担
分担表配布(2023/5/13版)
- 2)牛久健康ウォークラリー
日程:2023/5/28(日)開催の資料配及び
詳細説明
スタッフ 16名予定



牛久ウォーキングクラブ 4月定例会 2023.4.6
東京ウォーク『江戸桜巡り V～風薫る隅田堤を行く』7.0km

お江戸桜めぐりウォーキング



待乳山聖天



今戸神社「縁結びの神様」



牛島神社「三輪鳥居」と「撫で牛」



お江戸桜巡り行ってきましたよ・・・。

北千住でTXに乗り換えて浅草へ、TX浅草駅を出てスターの広場で、往年の名スターの手形を見て東京に出てきた当時を懐かしく思い出しました。朝早い雷門は外国人観光客が多くコロナの終息を感じました。参道を歩いて浅草寺へ浅草寺の裏手でストレッチをして3班に分かれて出発。隅田公園を右に見ながら少し歩いたところで『待乳山聖天』に到着、あいにく工事中で入口からの全貌は見渡せませんでしたが、中に入る事は出来ました。浅草七所七福神としても有名だそうです。至る所に大根がおりてあり、大根の書かれたお守りもありました。そこからしばらく下町の風情を感じながら歩いて今戸神社へ、ここは縁結びの神様として有名な処で、招き猫が書かれた円い絵馬が一杯境内につらされていました。

おおよそ場違いな感じも（そんな時代もあったのか・・・）

鳥居の向うにビルの谷間からスカイツリーがとても綺麗に見えました。ここからは対岸の向島を目指して桜橋へ、桜橋は台東区と墨田区の姉妹提携を記念して造られた歩行者専用の歩きやすい橋でした。視界が開けて隅田川が一望できました。桜の花は終わりがかけていましたが、満開の様子を感じ取ることは出来ました。しばらく歩いて『牛島神社』に到着。鳥居の両横に鳥居がある神社で有名だそうです。境内の奥に石で彫られた大きな牛が鎮座していました。触ると健康になる『撫で牛』だそうです。多くの人に撫でられて黒く光り威厳をはなっていました。ここからは墨田区の隅田公園を通って高速道路の下を歩いて駒形橋に出て対岸の浅草へ渡り、橋の袂からスカイツリーを望む絶景ポイントで記念写真を撮っていただきました。護岸公園を歩き吾妻橋へ、ここで解散。江戸情緒たっぷりの楽しいウォーキングでした。