



IWA

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

2023 年 6 月号

ニュース

発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月 1 日発行 編集責任者 間下 彰
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

2023年度通常総会が開催されました。



(5/7(日)理事会にて、2023年度総会案を検討後、定期総会が開かれています。)(写真は4/4の実行委員会)

5月14日(日)茨城県県南生涯学習センター小講座室2において、2023年度通常総会が開催されました。
 出席者 23名、委任状提出者 17名 合計 40名。

《 議 案 》

- ① 2022年度事業報告、決算報告
- ② 監査報告
- ③ 2023年度事業計画(案)、予算(案)
- ④ 役員人事

について慎重に審議され、質疑後いずれも原案通り承認されました。

《 理事および監事の紹介 》

最高顧問 堀野 正勝 (牛久Wクラブ)
 顧問 佐藤 進 (第5事業部)
 顧問 小泉 男 (ひたちなか健歩の会)
 会長 深見 博 (第5事業部)
 副会長・事務局長 富田 里美 (常陸太田 W クラブ)
 副会長・事務局 望月 諭 (新任)(牛久Wクラブ)
 副会長・事務局 一色 常夫 (新任)(第5事業部)
 副会長・指導部長 渡辺 孝子 (高萩 W クラブ)

事務局次長 石橋 秀雄 (常陸太田 W クラブ)
 広報部長 間下 彰 (高萩 W クラブ)
 事業本部長 日野 勝博 (取手市歩こう会)
 第2事業部長 藤田 照美 (新任)(牛久Wクラブ)
 第3事業部長 渡邊 昭知 (水戸歩く会)
 第5事業部長 渡辺 千春 (第5事業部)

理 事 牧 和義 (取手市歩こう会)
 々 田中 将功 (取手市歩こう会)
 々 大越 康孝 (ひたちなか健歩の会)
 々 菅原 公子 (ひたちなか健歩の会)
 々 根本 孝行 (常陸太田 W クラブ)
 々 倉持 繁子 (水戸歩く会)
 々 殿岡 哲雄 (第5事業部)

監 事 鴨志田 徹 (第5事業部)
 々 増田 洋 (高萩 W クラブ)

◇ 皆さん、よろしくお願い申し上げます。
 (文責 富田)

第6回 日本でここだけ!! 3県境 & 5県ウォーク

開催日:2023年9月9日(土)

日本市民
スポーツ連盟
認定大会

主催/NPC法人
茨城県ウォーキング協会

●コース概要

茨城県古河市 田中正造翁遺徳之賛碑 スタート
⇒古河市消防署⇒五霞町中央公民館⇒関宿城博物館
⇒道の駅さかい⇒古河市福祉の森会館⇒古河公方公園
⇒三国橋⇒渡良瀬遊水池⇒田中正造翁遺徳之賛碑

☆出発時間

出発式は行ないません。受付後
各自スタートとなります。

★集合時間

50km・・・6時00分(自由歩行)
12km・・・8時30分(自由歩行)
★12km・50km★フィニッシュ・・・17時

★注意事項

受付、ゴール時のマスク着用、検温、
手指の消毒、健康チェックシートを
必ずご提出下さい。

事前申込
締切り
9/1(金)

- ◆ 集合場所/渡良瀬川土手上(古河ゴルフリンクス・田中正造翁遺徳之賛碑横)
古河市西町 10-1(古河ゴルフリンクス隣に駐車場有り)
最寄り駅 JR「古河」駅、東武線「新古河」駅より徒歩約 20 分
- ◆ 参加費/一般・中学生以上(事前申込) 1,500 円/ 一般・中学生以上(当日申込) 2,000 円 小学生無料
- 後援: 古河市、古河市教育委員会、古河市スポーツ協会、茨城県、国交省河川事務所、厚生労働省、
環境省、茨城新聞社、朝日新聞水戸総局
- 協力: (一社) 日本ウォーキング協会、古河ゴルフリンクス、雀神社、道の駅加須、道の駅さかい、
茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部
- 協賛: AGF 関東(株)

6/16 募集開始 ※参加費は、郵便局備付けの払込取扱票で申込できます。

払 込 取 扱 票									
00	口座記号								
0	0	1	1	0	8	3	7	4	1
加入者名						金額	千	百	十
茨城県ウォーキング協会						料	金	備	考
第6回日本でここだけ!!3県境&5県W大会事前申込み 大人(高校生以上)¥1,500 小中学生無料 参加コース()km 年齢 歳 男・女 お名前、必ずふりがなを、ご記入ください。 お名前 〒 おところ おなまえ (ご連絡先電話番号)									
振替払込請求書兼受領証 口座記号番号 加入者名 金額 ご依頼人 日 附 印 料 金 備 考									

見本

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)/ヘルスRヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウオーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウオークの日 (KKML)関東甲信越 Mリーグ (道紀行)新日本歩道紀行 100選

6/10 (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 7km (JVA) 集 合 取手駅西口 8:00~8:20 (取手駅発 8:36) コ ー ス JR 南千住駅(改札)9:08→東口広場→回向院→延命寺→円通寺→三ノ輪橋停車場→荒川公園→荒川自然公園→都電荒川七丁目→(都電に乗り)→都電王子駅→JR 王子駅 解 散 JR 王子駅 14:30 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 荒川自然公園と都電荒川線に体験乗車します。乗車賃 170 円。 そ の 他 マスク着用は各自の判断、昼食持参。	6/10 (土) 主 催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) (道紀行 108035) 集 合 道の駅ひたちおおた 9:00 コ ー ス 道の駅→防人の碑→額田神社→毘廬遮那寺→額田城址→阿弥陀寺→引接寺→鱗勝院→道の駅 解 散 道の駅ひたちおおた 12:30 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 歴史ある社寺を参拝し額田城址では当時の面影に浸ります。 そ の 他 昼食は道の駅に到着後となります。
6/10 (土) 主 催 水戸歩く会 距離・認定 8km (JVA) 集 合 取手駅東口 8:30 (スタート 9:00) コ ー ス 取手駅→長禅寺→麒麟ビール取手工場→井野天満神社→取手駅 解 散 取手駅西口 14:20 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 工場見学代 500 円 見 どころ 麒麟ビール取手工場見学。 そ の 他 工場内はマスク着用。 昼食、健康保険証持参。 	6/10 (土) 主 催 IWA第5事業部 距離・認定 11km (JVA) (ヘルスR.070) 集 合 TX 守谷駅改札前 9:30 (スタート 9:40) コ ー ス (車で来られる方は、駅近隣の有料駐車場 500~800 円を利用してください。) 守谷駅東口→松並青葉→新守谷駅→立沢公園→板戸井野球場→四季の里公園→守谷市役所→長龍寺→守谷駅西口 解 散 守谷駅 12:45 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 守谷市内のヘルスロードや四季の里公園の菖蒲鑑賞、公園内の整備された道を歩きます。 そ の 他 必要に応じて各自マスク着用。昼食不要ですが、軽食を持参。(道紀行の認定はありません) 
6/16 (金) 主 催 牛久ウオーキングクラブ 距離・認定 5km (JVA) 集 合 牛久中央生涯学習センター 7:00 コ ー ス 生涯学習センター→(貸し切りバス)→奥多摩小河内ダム→麦山の浮橋→湖畔散策→山のふる里村→(貸し切りバス)→小澤酒造見学→(貸し切りバス)→生涯学習センター 解 散 牛久中央生涯学習センター 17:30 頃 参 加 費 4,500円(参加はUWC会員のみ限定) 見 どころ 小河内ダム、麦山の浮橋、ダム湖畔散策、小澤酒造見学、澤乃井園、御岳溪谷散策等 そ の 他 UWCの帽子着用	6/17 (土) 主 催 水戸歩く会 距離・認定 8km (JVA) 集 合 水戸駅北口黄門像前 8:30 (スタート 9:00) コ ー ス 水戸駅→大通り→水戸八幡宮→保和苑→湧水群→水戸駅 解 散 水戸駅北口 13:30 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 咲き誇るあじさいを愛でる。 そ の 他 昼食、保険証持参。 

6/18 (日) 主 催 ひたちなか健歩の会 距離・認定 5km (JVA) 団体歩行 集 合 勝田駅東口ロックオブジェ前 8:30 コ ー ス 勝田駅→親水性中央公園→クリスタルパレス→ヨークベニマル→海浜鉄道湊線金上駅 解 散 海浜鉄道湊線金上駅 12:00 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 災害時の役割を学びます。 そ の 他 各自マスク着用、昼食不要。	親水性中央公園防災教室ウォーク	6/23 (金) 主 催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 8km (JVA) 集 合 高萩市文化会館前 8:30 コ ー ス 文化会館→鏡神社→秋山下生活改善センター→河原橋→秋山大橋→花貫川沿い(あじさいロード)→新花貫橋→文化会館 解 散 文化会館前 11:30 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ あじさいが満開の花貫川沿いを歩く。 そ の 他 マスク着用は各自の判断、昼食不要。	花貫川あじさいロードウォーク
6/24 (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 5km (JVA) 集 合 取手駅西口 7:15~7:25 (取手駅発 7:32) コ ー ス JR 品川駅中央改札口(8::31)→品川宿傍示杭→利田神社→本陣跡→交流館→荏原神社→品川寺→仙台坂→JR 大井町駅 解 散 JR 大井町駅 12:40 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 品川宿は江戸時代と同じ横丁・路地が残っており、神社仏閣の貴重な歴史的遺産の名所旧跡を巡ります。 そ の 他 マスク着用は各自の判断、昼食持参。	旧東海道品川宿散策ウォーク	6/24 (土) 主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) 集 合 常陸大宮市辰の口親水公園 9:00 コ ー ス 親水公園→紫陽花園→辰の口展望台→桜並木→辰の口橋→道の駅常陸大宮→春日神社→辰の口橋→辰の口親水公園 解 散 辰の口親水公園 12:30 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 紫陽花園、緑の田園風景 そ の 他 適宜マスク着用、 昼食不要。	紫陽花 観賞ウォーク 

◇ 2023年7月以降の予定 ダイジェスト版

月/日(曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
7/1(土)	大平野生植物園ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:10 (JR 布佐駅 8:09)	9km (JVA)
7/2(日)	ひたちなか市・平磯海岸クリーンウォーク (ひたちなか健歩の会) 平磯駅→平磯ビーチ(大ちゃんクジラ・清掃)→おさかな市場	ひたちなか海浜鉄道 平磯駅 8:40	7 km (JVA) (ヘルスR.168,183, 184)
7/4(火)	金砂郷岩手地区親沢の溜池・西光寺を巡る (常陸太田Wクラブ)	常陸太田市 金砂郷支所 9:00	10km (JVA)
7/8(土)	霞ヶ浦水郷公園を歩こう (水戸歩く会)	土浦駅東口	10km (JVA)
7/14(金)	日立 BRT河原子海岸ウォーク (常陸太田 W クラブ)	日立おさかなセンター 9:00	10km (JVA)
7/15(土)	上野公園と不忍池周辺ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:00 (JR 上野駅 8:17)	6km (JVA)

7/15(土)	西念寺から石切山脈をめぐるウォーク (IWA 第5事業部) 稲田駅→玉日姫の墓→西念寺→稲田神社→石切山脈→旧トロ ツコの道→そば何処のざわ(昼食)→石の百年館→稲田駅	JR 水戸線 稲田駅 9:30 (スタート 9:40)	9km (JVA) (県MW)
7/23(日)	高崎の自然の森・こもれび六斗の森コース (牛久 W クラブ)	牛久中央生涯学習 センター 7:00	9km (JVA) (ヘルスR.066)
7/23(日)	太平洋はだしウォーク 白砂の高萩の海岸をはだして歩く (高萩 W クラブ)	高萩市総合福祉 センター 8:30	7 km (JVA) (ヘルスR.172,239, 258)

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tomitadiy3103@khc.biglobe.ne.jp	080-8041-5820 0294-76-9520
高萩ウオーキングクラブ 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	IWA 第5事業部 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 大越 康孝 4bd79c@bma.biglobe.ne.jp	029-272-8100	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

※ 皆様をお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。

誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

☆☆☆☆☆☆ 表 彰 ☆☆☆☆☆☆

◇ 新日本歩く道紀行 茨城県大会 表彰 (敬称略)

No.	完歩回数	氏 名	所属団体	認定日
2	130 回	木村 澄江	ひたちなか健歩の会	2023/5/9



一連載 地図のお話一 No. 164



「七福神めぐりー茨城県版ー」(第 6 回)

ー常陸七福神の一つ真延寺ー

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野正勝

結城七福神は、茨城県西部に位置する結城市内の寺院を巡るコースです。全行程は、約 8.7 km、歩行時間約 2 時間です。

(金光寺「寿老人」)

金光寺は慶寿山金光寺といい、真言宗豊山派の寺です。金光寺の観世音菩薩は結城氏初代朝光公の守り本尊で、小田林聖観世音として現在地に建立されました。本堂は結城家 12 代持朝公によって建立されました。山門の梁(はり)に結城家の財宝のありがが秘められているといわれる三首の和歌が刻まれています。

この寺の七福神は寿老人で長寿を受ける中国の神です。

(市杵島(いちきしま)神社「弁財天」)

この弁財天は市杵島神社が無住なため、孝願寺が保管する同社の七福神です。市杵島神社の祭神は、市杵島姫命で、弁天島に天正 19(1591)年に創建されました。

弁財天は、音楽の神、学問の神、さらには幸運や財宝、子宝を授けるというインドの神で、七福神の中で唯一の女神です。

孝願寺

孝願寺の開山は独放曇聚(どっぽうどんしゅう)禅師で、開基は結城家 15 代政朝公です。永正 12(1515)年に玉岡の地に創建されました。

(毘沙門堂「毘沙門天」)

下総州結城絵図(享保 19(1735)年)には多門寺毘沙門堂とあります。ここの七福神は、毘沙門天で、多聞天のことです。鎧兜、甲冑を身につけ、左の掌(てのひら)に宝塔をのせ、右手には三叉(みつまた)の矛(ほこ)を持ったインドの神で、ここの毘沙門天立像は市指定文化財です。

(蛭児神社「えびす」)

蛭児神社の創建は定かではありませんが、宝暦 6(1756)年に再建されたという記録が残っています。拝殿は、明治 29(1886)年と平成 20(2008)年に改修されています。

蛭児神社の七福神は、蛭児です。蛭児神社の祭神は大国主命の子である事代主命です。事代主命の尊称が「えびす」なので蛭児神社といえます。「えびす」は、古くは「大漁追福」の漁業の神でした。時代と共に福の神として「商売繁盛」や「五穀豊穰」をもたらす商業や農業の神となりました。

(大輪寺「大黒天、布袋尊」)

大輪寺は如意山観音院大輪寺といい、真言宗豊山派の寺院です。創建は安貞元(1227)年結城家初代朝光公で、田河原の大輪坊の僧・元観を招いて現在地に坊舎を移建して大輪寺に改めたと伝えられています。慶長 3(1598)年頃に現在地に移されました。現本堂は平成 3(1991)年に建替えられました。

この寺院の七福神は大黒天と布袋尊です。大黒天は、インドの神で飲食を司る台所の神とされていました。当寺院の大黒天は室町時代の作で、市の指定文化財です。布袋尊は、中国唐時代末に実在した仏僧布袋和尚を神としたものです。

(乗国寺「福祿寿」)

乗国寺は見龍山覚心院乗国寺といい、曹洞宗の寺院です。結城合戦(永享 12~嘉吉元年 1440~1441)後の宝徳元(1449)年、結城家 13 代成朝公が松庵宗榮禅師を招いて、結城家 12 代持朝公の菩提寺を再建し、寺名を三国山福厳寺としました。

その後、文明 11(1479)年の大洪水で伽藍(寺院の建物)を流失しましたが、結城家 14 代氏広公が、現在地に寺名を見龍山覚心院乗国寺に改称して再興しました。

この寺院の七福神は福祿寿で、福と禄と長寿を授けるという中国の七福神です。



金光寺



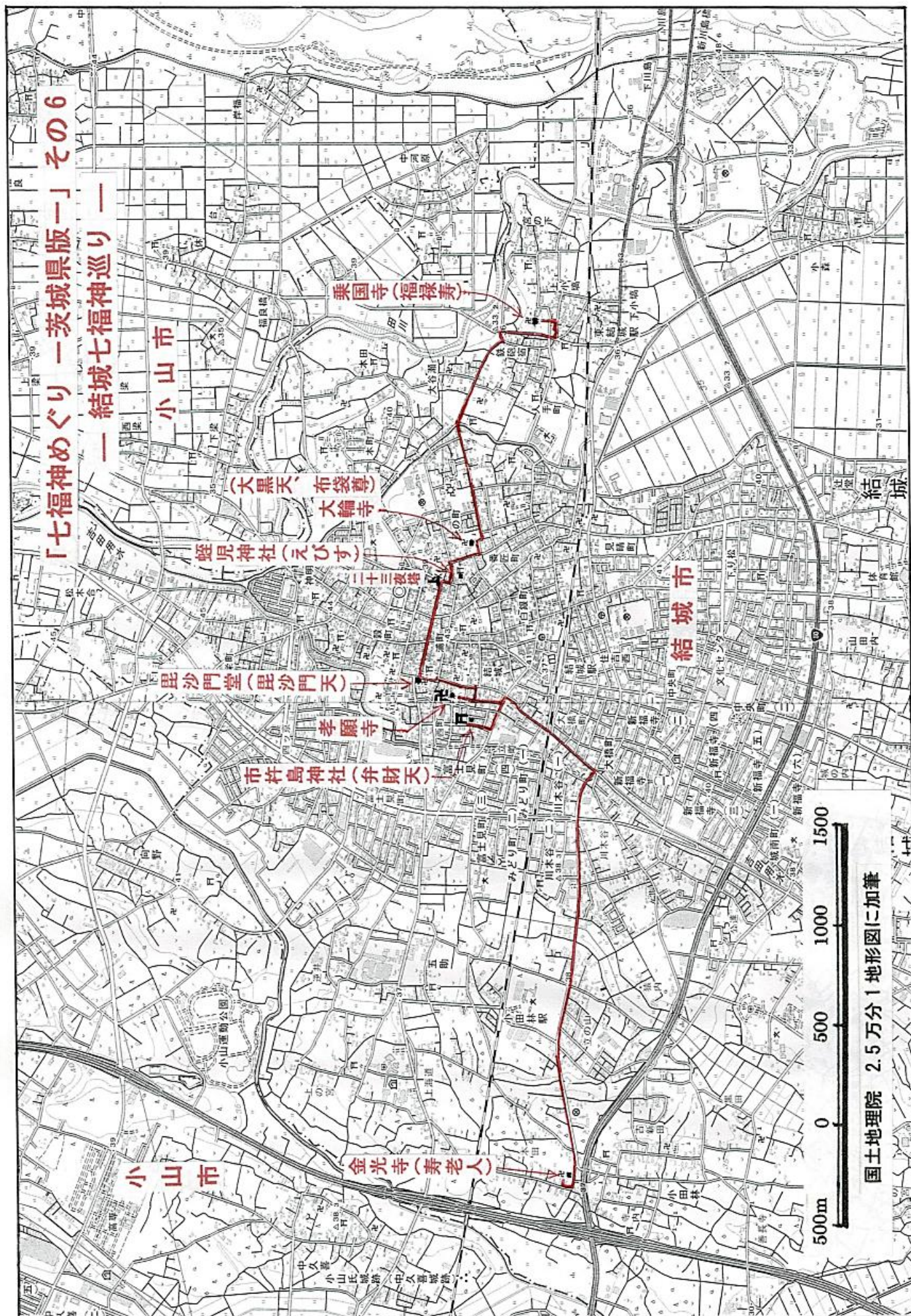
孝願寺



蛭児神社



大輪寺



「取手市歩こう会は、設立 25 年を迎えました。」

取手市歩こう会 会長 日野 勝博

取手市歩こう会が誕生した経緯や 25 年の活動内容及び出来事を、時系列にまとめ、「取手市歩こう会 25 年の歩み」を作成しました。

4 月 10 日(月)実施しました総会終了後に、25 年の歩みの内容を朗読するなどのお祝いの行事を行いました。

東京～取手間のナイトウオークや例会・JWA・IWA・取手市との連携やウォーキング活動の取り組み、市民ウォークなど取手市歩こう会の活動内容や社会活動等を再確認いたしました。

25 年を迎えられましたことは、会員の協力と歴代の役員方々が組織継続に高い目標を持って、継承できましたことが自慢であり、誇れるものと思っています。

また、IWA 設立から加盟し、県内のウォーキングの方々とウォーキングの普及活動や行事に参画する中で、関係各位の協力をいただき発展してきたものと心より感謝申し上げます。

25 年の間には、役員間のトラブル問題、自治体の平成の合併による問題、会員の入会審査の厳格化などいろいろなことがあり、設立間もないころ組織として危機があったと先人より聞いていました。

いま、コロナ禍の長期化により新しい生活様式が日常的となりました。ウォーキング組織に加入せずに、個人で運動されている方が増えているそうです。

取手市歩こう会においては、会員の減少化・高齢化・役員不足と活動及び運営に影響が出始めているなど、難しい時代へと進んでいますが、様々な改革を行いながらウォーキングで健康づくりを進めてまいります。

《設立・加盟・記念行事》

1998 年(H10)	2 月 21 日設立
1998 年(H10) 4 月	取手市体育協会(現スポーツ協会)加盟
2000 年(H12) 3 月	(一社)日本ウォーキング協会 加盟(JWA)
2000 年(H12) 7 月	茨城県ウォーキング協会設立 加盟(IWA)
2003 年(H15) 5 月	(公益)日本スポーツ連盟 加盟 (IVV)
2008 年(H20) 2 月	設立 10 周年 会の小旗作成
2018 年(H30) 2 月	設立 20 周年 特性バンダナ作成配布
2018 年(H30)10 月	NPO 法人茨城県ウォーキング協会 設立加盟
2023 年(R05) 4 月	設立 25 周年 マグボトル配布

歴代会長

初代	佐藤 勇	H10 年～11 年
2代	鎮目 富士夫	H11 年～20 年
3代	二ノ倉 剛	H20 年～27 年
4代	日野 勝博	H27 年～現在

《主な出来事》

- 取手市歩こう会設立以前の平成 6 年 8 月(1994 年)東京～取手ナイトウオーク開始。
- 水ウォーク取手大会(読売新聞社主催・茨城県ウォーキング協会主管)。河川まつりと同時開催。取手市歩こう会などが主体で担当し、平成 11 年から平成 24 年までの 13 年間実施。その後、取手市と協議し、取手市歩こう会が主体で主催する「とりで利根川市民ウォーク」として引継ぎ、昨年(令和 4 年)、10 回目を迎えました。
- 2008 年(H20) 4 月 設立 10 周年
- 2008 年(H20) 6 月 環境省の「アルコロジー in 取手大会」を河川敷にて開催。
- 2010 年(H22)11 月 日本ウォーキング協会の「ウォーク日本 1800 取手大会」を開催。
- 2015 年(H27) 6 月 日本ウォーキング協会より功績表彰を受ける。
- 2015 年(H27) 7 月 取手市市政 45 周年記念行事に市長と一緒にウォーキングの撮影に協力。
- 2015 年(H27) 9 月 新日本歩く道 100 選「水辺部門」(河川敷コース)が認定される。
- 2016 年(H28)10 月 取手環状線が完成し愛称の候補選定委員会に協力。(とりかんに決定)
- 2017 年(H29) 2 月 茨城県より健康増進に寄与したと感謝状受ける。取手市長へ報告。
- 2017 年(H29)12 月 NPO 法人茨城県ウォーキング協会設立 加盟。
- 2018 年(H30) 4 月 設立 20 周年記式典。
- 2019 年(H31) 8 月 東京～取手(46 km)ナイトウオーク 25 回を開催。
- 2020 年(R02) 2 月 茨城県より健康増進の知事賞を受ける。取手市長へ報告。
- 2020 年(R02) 5 月 取手市広報誌(広報とりで)に当会が表紙に掲載される。

2023 年(R5)4 月 10 日 取手市歩こう会

◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先:間下 彰 FAX:0293-22-4809 Email:a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp
◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウォーキング協会