



月刊

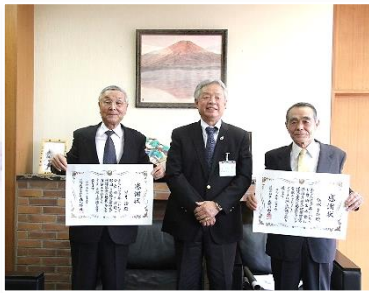
UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

連絡先:藤田 080-1976-0223



牛久市長へ受賞のご報告



感謝状の授与のお知らせとお祝い

令和5年2月15日茨城県庁に於いて当クラブ顧問
飯塚幸雄様が、ウオーキング活動を通して住民の健康増進に長年貢献された事等が評価されて茨城県知事から感謝状が贈呈されました。同じくクラブ会長望月 諭様が、茨城県保健医療部長より感謝状を贈呈されました。

皆様にご報告いたしますと共に、お祝い申し上げます。

4月の定例会等

開催日	概要
第1 (日) 2 日	三日月橋さくら散策コース【HR-No240】 L=9.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久市中央生涯学習センター ※集合後、蜜にならない人数で分乗し 牛久運動広場駐車場に移動する ※直行する人は8:30までに 牛久運動広場駐車場に集合 ●歩行担当:Aグループ(Bグループはフォローに回る)とする が、運営委員は適宜フォローに回ること ※別途元気ウオーク開催 午後運営委員会 13:30~
5日(水)	イオンモール土浦ウオーキング教室 ●スタッフは8:45までに牛久中央生涯学習センター集合 ※直行するスタッフは9:30に指定駐車場に集合 ※ウオーキング参加者は10:00 イオンモール土浦花火広場集合
第1 (木) 6 日	東京ウオーク『江戸桜巡り V~風薫る墨田堤 を行く~』7.0km (9日、日曜日の振替) ●集合時間・場所 7:55 牛久駅東口 8:10分発上り電車、前より2・3号車に乗車 《コース》牛久駅⇒北千住駅乗り換え⇒TX浅草駅下車 スター広場~浅草寺~ストレッチ~待乳山聖天~今戸神社~ 桜橋~デッキスクエア~墨田堤さくら並木~墨田公園 ~牛島神社~駒形堂~吾妻橋(現地解散)自由昼食
9日(日)	例会休み(6日のお江戸桜巡りの振替)
16日(日)	例会休み 第23回かすみがうらマラソン&ウオーキング大会 UWCは役員6名を派遣して協力
23日(日)	小野川・岡見八坂神社~親水公園コース L=10.0km S=8.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久市中央生涯学習センター ●歩行担当:Aグループ(Bグループはフォローに回る)とする が運営委員は適宜フォローに回ること
30日(日)	刈谷中央公園コース 7.5km ●集合時間・場所 8:00 牛久市中央生涯学習センター ●歩行担当:Aグループ(Bグループはフォローに回る)とする が運営委員は適宜フォローに回ること

5月の予定

- ▲第2週 7日(日) 柏田公園コース
午後運営委員会 13:30~
- ▲第2週 10日(水) イオンモールウオーキング教室
- ▲第3週 14日(日) 田宮公園コース 6.0km
- ▲第4週 21日(日) 駅からウオーキング 7.0km
(一茶とみりんの町流山散策・28日の振替)
- ▲27~28日(日) 土~日の飯能ソーデーマーチ
(自由参加)
- ▲28~6/2日(金) うしく健康ウオーラリー2023

JWA・IWA等、外部、上部団体等の予定

- (1)JWA・IWA 関連
 - ①第23回かすみがうらマラソン&ウオーキング
日程:4月16日(日)(スタッフとして協力する)
 - ②IWA 主催大会の案内
 - ・つくば国際ウオーキング大会
日程:6月4日(日)ワンデーで開催
 - ・5県&3県境ウオーク
日程:9月9日(土)ワンデーで開催



備えあれば、愁いなし

桜の花の季節は、天候が不順で晴れていてもすぐに曇ってしまうことがあります。またどんよりも曇っていてもあたたかい気候になることもあります。また風の強い時期でもあります。綺麗に咲いた桜が散ってしまうのも何ともやるせないものです。

ウオーキングで遠くに出かける時は、雨具、ウィンドブレーカーなどを用意して急な雨や寒さに備えて、花の景色を満喫しながら楽しいウオーキングにしましょう。



牛久ウォーキングクラブ 2月定例会 2023.2.5
弘法大師堂・茨城百景コース L=13.0km S=6.0km IVV

伝説の弘法大師堂を巡る ウォーキング



「ルート」

荊崎運動広場 ⇒ 千勝神社（ちかつじんじゃ）⇒ 牛久沼聖地公苑
⇒ 富士見台 ⇒ 泊崎大師堂 ⇒ 谷田川沿え ⇒ 荊崎運動広場

つくば市の最南端にあるのは、茨城百景にも数えられる名所「泊崎弘法大師堂（はっさきこうぼうたいしどう）」高台からの牛久沼の全景はとても広くきれいで圧巻でした。2月初旬とは思えない穏やかな日と青い空とのコントラストはいつまでも見とれていました。右に牛久沼、谷田川

の開けた高台が富士見台、遠くにかすかに富士山を見ることが出来ました。谷田川沿いを進むと遠くに筑波山が見え、広い田んぼを春の田植えを前に耕すトラクターが、何とも心地よさそうに働いていてとても幸せな気持ちになりました。景色も良くのどかで心地よいウォーキングでした。

会員募集中！

牛久ウォーキングクラブでは皆様の入会を随時受け付けております。お試し体験ウォークもできます。

ご質問、お問い合わせ、お申し込みは 電話 090-4757-4414 望月 論 まで！

080-1976-0223 藤田照美

（受付時間 9:00～17:00迄）

お気軽にご連絡ください。