

水戸歩く会 会報 3月号

発行者：会長 渡邊昭知 ☎ 029-285-1592
編集者：事務局 朝川憲 ☎ 090-2913-0068



第11回水戸観梅ウォーク

日時 令和5年3月11日(土) 8:00～14:00

会場 JR常磐線水戸駅南口 さくら東公園

(駅南口出口から1分、階段降りる)

参加費 500円

参加費は当日お支払いください

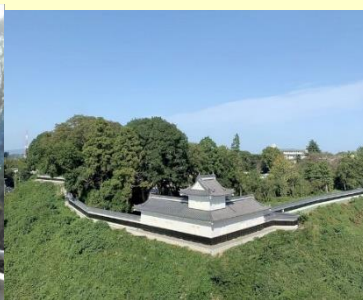
新型コロナ感染防止対策のため事前申込みのみとなります

大会ルールやマナーを守り、新型コロナウイルス感染症防止にご協力いただける方とします

募集人員 150名 自由歩行 13km 逆川緑地コース

団体歩行 8km 一張一弛コース

**春は水戸 梅の水戸 ふくらむ春 水戸徳川家の城址を
みんなで歩こう！大手門 角櫓 弘道館 偕楽園**



「紅白の梅が咲きそろい！偕楽園が最も美しい！時期です」

主催：水戸歩く会

第11回水戸観梅ウオーク募集要項：茨城県マスターウオーカー賞大会

受付 自由歩行受付時間 8:00~8:30 団体歩行受付時間 8:30~9:00 最終フィニッシュ 14時

- ① ★受付前に 検温・体調チェックリスト記入、提出・マスク着用をお願いします
- ② 37.5℃以上の方や体調チェックリストで異常がある場合は大会に参加できません
- ③ 偕楽園入園料 大人 300円（70歳以上150円） **団体 230円 団体歩行者は負担願います**

開会式 新型コロナウイルス感染症防止対策のため開会式は行いません

- ① 自由歩行の方は受付終了後、各自ストレッチをしてスタートして下さい。スタート8:00~
- ② 団体歩行の方は受付終了後、会場内で密にならないよう待機して下さい スタート9:00

コースの案内

- ① 自由歩行コース 13km 逆川緑地・四季の原コース チェックポイントはありませ
水戸学の道~白壁通り~大手門~弘道館~南町~千波大橋~逆川緑地~国道50号~桜川沿い~
四季の原~(偕楽園は自由散策:入園料あり)~田鶴鳴梅林~桜川堤防~さくら東公園
- ② 団体歩行コース 8km 一張一弛コース 参加人員により班分け(20人)となります
水戸学の道~白壁通り~大手門~弘道館~旧三の丸庁舎(ストレッチ)~水戸芸術館(休息)
大通り~偕楽園表門(入場料あり)~桜川堤防~さくら東公園

申込み・お問い合わせ

参加費 500円 小学生:無料 事前申込み受付は3月4日(土)まで

第9回大会・第10回大会事前申込み者に配布した招待状は使用できませんのでご了承願います

問合せ先 水戸歩く会 渡辺 昭知 080-5538-5425(携帯番号) 受付時間 9:00~18:00

申込み方法 ハガキ・FAX・メールのいずれかでお申込み下さい。

住所・氏名・年齢・性別・連絡先・参加コースをご記入下さい。

申込み先 〒312-0062 ひたちなか市高場 1505-119 渡辺昭知

FAX: 029-285-1592 メール: nbam1221@gmail.com

免責範囲と誓約事項(お申込みいただいた時点で免責範囲と誓約事項に同意したとみなします)

- ① 万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険加入の範囲内及び現場での応急措置以外の責任は負えません。
事前に医師の診断を受け、健康管理は各自でご注意下さい。
- ② 不測の事態(天災地変・気象条件・その他の事情)による中止、もしくは過剰入金・重複入金の返金には応じません。
新型コロナ禍での緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の発令などで中止になる場合もあります。

第11回水戸観梅ウオーク大会申込書

氏名	年齢	ご参加コースに○印を	備考欄
		A 13kmコース	大会当日は大会申込書 健康チェックリスト 健康保険証(写)持参
		B 8kmコース	

住所と緊急連絡先の電話番号

〒 電話:

◎第11回水戸観梅ウォーク大会開催にあたって

水戸観梅ウォーク大会は平成24年に第1回を開催、以降、水戸の梅まつりに時期に合わせ、毎年開催してきましたが、近年は新型コロナウイルス禍のため、安全第一を最優先して3年間開催中止、または開催自粛をしてきました。しかし、再開を望む声もあり、今年度は4年ぶりの大会として、種々の安全施策を施しながら“春は水戸、梅の水戸、ふくらむ春、水戸徳川家の城址をみんなで歩こう！！”を合言葉に開催いたします。コースは13km自由歩行、8km団体歩行の2コースを設定致しました。

日本三名園の一つ水戸偕楽園の3,000本が咲き誇る梅、歴史的な弘道館、水戸城大手門、二の丸角櫓など水戸徳川家城下町を偲ばせる建物などを堪能して頂きたいと思っております。

スタッフの皆さん、お出迎えは元気よく笑顔で挨拶しましょう。またそれぞれの役割を宜しくお願い致します。

(水戸歩く会 会長：渡邊昭知)

例会レポート 茨城県庁でランチウォーク 2月8日(水) 12km 天候：曇りのち晴れ

参加者：会員12名、一般22名 計34名 リーダー：朝川・倉持 スーパー：西口・柳林
アンカー：池田・外岡 ストレッチ：倉持

スタート前は肌寒く、早く歩いて身体を温めたい思いで少し早歩きとなり列が間延びしてしまいました。イヤラウンドコースに沿って歩く。逆川緑地でトイレ休憩、笠原水道で簡単なレクチャー(初めて来た方もいた)。逆川緑地公園は改修工事中なので堤防上を歩いた。笠原小学校脇を抜け、卸団地横を通りオンタイムで茨城県庁着。県庁入口で記念撮影、展望室で参加者紹介。約1時間で安くて美味しいランチに舌鼓。満足！帰路はバスで直行組とウォーキング組に分かれ無理をしない歩行スタイルをとった。途中農家さんの庭先であずきと長ネぎのガレージセールに立ち寄り(ほぼ完売、農家さんよろこび)。さくら通りから駅南中央通りに出て途中で休憩。フィニッシュ手前で黒糖饅頭のお店に立ち寄りお土産を購入しました。後半はお買い物とウォーキングになり予定より30分遅れでフィニッシュとなりました。お疲れ様でした



(レポート：朝川憲さん、写真：西口利雄さん)

◎3月～4月の例会予定

日付	3/11 (土)	3/25 (土)
タイトル	第11回水戸観梅ウオーク大会	笠松運動公園ウオーク
距離	13 km：自由歩行 8 km：団体歩行	8 km (JVA) HR128
集合場所	水戸駅南口 さくら東公園	東海駅西口
集合時間	8：00	8：30
コース案内	13 km～逆川緑地コース 8 km～一張一弛コース	東海駅～笠松運動公園 (周回)～ 東海駅
解散場所	水戸駅南口さくら東公園	東海駅西口
解散時間	14：00	12：00頃
担当班	スタッフ	渡邊・福田・小森・瀬谷・中村
日付	4/2 (日)	4/25 (水)
タイトル	薬王院の桜で乾杯	那珂川鮭物語&総会
距離	8 km	8 km
集合場所	水戸駅南口広場	水戸駅北口広場
集合時間	8：30 スタート9：00	8：30 スタート9：00
コース案内	逆川緑地～荒谷一本松通り～薬王院～ 吉田神社～駅南大通り～水戸駅	水戸駅～北見町～根本町～青柳町～ 水戸芸術館
解散場所	水戸駅南口	水戸芸術館 12：00頃
解散時間	12：00頃	総会：五軒市民センター13：00～
担当班	朝川・倉持・外岡・池田・柳林	渡邊・福田・小森・瀬谷・中村

コロナ感染防止対策マスク着用・手消毒・健康シート記入。各自で体温測定して来て下さい

【事務局より】観梅ウオーク大会スケジュール

2/15 (水) 観梅プレウオーク 8 kmコース 参加者：9名

休憩・トイレ場所の確認、歩行スピード、偕楽園内コース確認、混雑時対応等

2/23 (木) 観梅プレウオーク 13 kmコース

コースの補足説明確認、駅周辺の矢貼り、車道横断の立哨可否、

3/10 (金) テント設営、テーブル・椅子・飲料水運搬、袋詰め、

その他準備 コース地図・プログラム・会場立て看板等印刷、コース別参加者名簿作成、矢貼り、POP
参加賞手配、

【編修後記】

4年ぶりの水戸観梅ウオーク大会が開催されます。当日の天候や参加者募集、備品の手配や運営の確認等毎日気がかりな日を過ごしています。当然タイムスケジュールに沿ったチェック表とにらめっこしながら当日はスタッフ全員が体調を崩さずに参加できることを祈っています。なにしろ少ない人数でのサポートですから一人でも欠けたら運営に支障をきたすので、皆さん健康に留意して当日は宜しくお願い致します。