

2023年度 IWA ウォーキングカレンダーNo.1 認定：県MW、元気W、ヘルスR、500選、道100選

| 年            | 月            | 日            | 曜日                     | 事業名                      | 認定         | 距離km    | 開催地区        | 開催クラブ      |
|--------------|--------------|--------------|------------------------|--------------------------|------------|---------|-------------|------------|
| 2023<br>(R5) | 4月           | 1            | 土                      | 幕張新都心と海浜公園ウォーク           |            | 8       | 千葉市         | 取手市歩こう会    |
|              |              | 2            | 日                      | いばらき元気ウォーク・PM運営委員会       | 元気W、ヘルスR   |         | 牛久市         | 牛久Wクラブ     |
|              |              | 2            | 日                      | 常陸太田Wクラブ 総会              |            | 10      | 常陸太田市       | 常陸太田Wクラブ   |
|              |              | 2            | 日                      | 葉押院の楼で乾杯                 |            |         | 水戸市         | 水戸歩く会      |
|              | 3            | 月            | お花見ウォーク(さくら宇宙公園)       |                          | 7          | 高萩市     | 高萩Wクラブ      |            |
|              | 6            | 木            | 東京ウォーク「江戸桜巡りV」         |                          |            | 東京都     | 牛久Wクラブ      |            |
|              | 7            | 金            | 桜ウォーク(県庁ランチウォーク)       | ヘルスR                     | 10         | 水戸市     | 常陸太田Wクラブ    |            |
|              | 10           | 月            | 取手市歩こう会 総会             |                          |            | 取手市     | 取手市歩こう会     |            |
|              | 15           | 土            | 健歩の会 総会                |                          |            | ひたちなか市  | ひたちなか健歩の会   |            |
|              | 15           | 土            | 新国立競技場周辺ウォーク           |                          | 7          | 東京都     | 取手市歩こう会     |            |
|              | 16           | 日            | かすみがうらマラソン&ウォーキング大会に協力 |                          | 16         | 土浦市     | 牛久Wクラブ      |            |
|              | 19           | 火            | 高萩市ウォーキングクラブ 総会        |                          |            | 高萩市     | 高萩Wクラブ      |            |
|              | 22           | 土            | 高萩市森林公園ウォーク            |                          | 8          | 高萩市     | 高萩Wクラブ      |            |
|              | 22           | 土            | 深作農園へいちご狩り             |                          | 7          | 水戸市     | 水戸歩く会       |            |
|              | 23           | 日            | 小野川・岡見八坂神社(親水公園経由)     |                          | 10・6       | 牛久市     | 牛久Wクラブ      |            |
|              | 23           | 日            | ひたち海浜公園ネモフィラウォーク       | ヘルスR100選                 | 10         | ひたちなか市  | ひたちなか健歩の会   |            |
|              | 25           | 火            | 総会&那珂川鮭物語              |                          | 8          | 水戸市     | 水戸歩く会       |            |
|              | 29           | 土            | 結城市内に寺社をめぐるウォーク        | HR94,138                 | 9          | 結城市     | 第五事業部       |            |
|              | 30           | 日            | 刈谷中央公園                 |                          | 8          | 牛久市     | 牛久Wクラブ      |            |
|              | 2023<br>(R5) | 5月           | 6                      | 土                        | 神代植物公園ウォーク |         | 8           | 調布市        |
| 6            |              |              | 土                      | 静峰神社の牡丹桜を楽しむウォーク         | HR24,道紀行   | 10      | 那珂市         | 第五事業部      |
| 7            |              |              | 日                      | 柏田公園コース・PM運営委員会          |            | 6       | 牛久市         | 牛久Wクラブ     |
| 10           |              |              | 水                      | 里山原風景と穂積家住宅を訪ねる          | ヘルスR       | 9       | 高萩市         | 高萩Wクラブ     |
| 10           |              |              | 水                      | 山吹運動公園ウォーキング教室           | ヘルスR       | 10      | 常陸太田市       | 常陸太田Wクラブ   |
| 10           |              |              | 木                      | 静峰公園八重桜祭り                | HR24       | 10      | 常陸大宮市       | 水戸歩く会      |
| 13           |              |              | 土                      | 海風に吹かれて風神山ウォーク           |            | 7       | 日立市         | ひたちなか健歩の会  |
| 21           |              |              | 日                      | 駅からウォーキング(一茶とみりんの町流山)    |            | 7       | 流山市         | 牛久Wクラブ     |
| 25           |              |              | 木                      | 新緑の花貫溪谷ウォーク              |            | 7       | 高萩市         | 高萩Wクラブ     |
| 27           |              |              | 土                      | 土~日/飯能ツアーデーマーチ(自由参加)     |            |         | 飯能市         | 牛久Wクラブ     |
| 27           |              |              | 土                      | 布佐から木下周辺ウォーク             |            | 8       | 印西市         | 取手市歩こう会    |
| 27           |              |              | 土                      | 山方パークアルカディアウォーク          | 道紀行108018  | 10      | 常陸大宮市       | 常陸太田Wクラブ   |
| 27           |              |              | 土                      | 結城紬の里と蔵の街巡り              |            | 10      | 結城市         | 水戸歩く会      |
| 28           |              |              | 日                      | うしく健康ウォークラリーに協力          |            | 3       | 牛久市         | 牛久Wクラブ     |
| 2023<br>(R5) | 6月           | 4            | 日                      | <b>第16回つくば国際ウォーキング大会</b> |            |         | <b>つくば市</b> | <b>IWA</b> |
|              |              | 4            | 日                      | 第16回つくば国際ウォーキング大会(自由参加)  |            |         | つくば市        | 牛久Wクラブ     |
|              |              | 4            | 日                      | 第16回つくば国際ウォーキング大会        | 元気W        |         | つくば市        | 取手市歩こう会    |
|              |              | 4            | 日                      | 第16回つくば国際ウォーキング大会(自由参加)  |            |         | つくば市        | 常陸太田Wクラブ   |
|              |              | 10           | 土                      | 額田地区社寺巡りウォーク             | 道紀行108036  | 10      | 那珂市         | 常陸太田Wクラブ   |
|              |              | 10           | 土                      | 荒川区周辺と都電ウォーク             |            | 7       | 東京都         | 取手市歩こう会    |
|              |              | 10           | 土                      | キリンビールで乾杯                |            | 8       | 取手市         | 水戸歩く会      |
|              |              | 10           | 土                      | 四季の里公園の菖蒲鑑賞ウォーク          | HR70,道紀行   | 10      | 守谷市         | 第五事業部      |
|              |              | 11           | 日                      | いばらき元気ウォーク(牛久自然観察の森)     | 元気W、ヘルスR   | 8       | 牛久市         | 牛久Wクラブ     |
|              |              | 16           | 金                      | バスハイク(奥多摩方面)             |            |         | 東京都         | 牛久Wクラブ     |
|              |              | 17           | 土                      | 水戸のあじさいまつり               |            | 8       | 水戸市         | 水戸歩く会      |
|              |              | 18           | 日                      | 防災とウォーキング教室              |            |         | ひたちなか市      | ひたちなか健歩の会  |
|              |              | 23           | 金                      | あじさいロードウォーク              |            | 8       | 高萩市         | 高萩Wクラブ     |
|              |              | 24           | 土                      | 紫陽花観賞ウォーク                |            | 10      | 常陸大宮市       | 常陸太田Wクラブ   |
| 24           | 土            | 東海道品川宿散策ウォーク |                        | 7                        | 東京都        | 取手市歩こう会 |             |            |
| 2023<br>(R5) | 7月           | 1            | 土                      | 大平野生植物園ウォーク              |            | 8       | 利根町         | 取手市歩こう会    |
|              |              | 2            | 日                      | いばらき元気ウォーク・PM運営委員会       | 元気W、ヘルスR   |         | 牛久市         | 牛久Wクラブ     |
|              |              | 2            | 日                      | 平磯海岸クリーンウォーク             | ヘルスR       |         | ひたちなか市      | ひたちなか健歩の会  |
|              |              | 4            | 火                      | 金砂郷岩手地区親沢の溜池・西光寺を巡る      |            | 10      | 常陸太田市       | 常陸太田Wクラブ   |
|              |              | 8            | 土                      | 霞ヶ浦水郷公園を歩こう              | HR79       | 10      | 土浦市         | 水戸歩く会      |
|              |              | 14           | 金                      | 日立BRT河原子海岸ウォーク           |            | 10      | 日立市         | 常陸太田Wクラブ   |
|              |              | 15           | 土                      | 上野公園と不忍池ウォーク             |            | 10      | 土浦市         | 取手市歩こう会    |
|              |              | 15           | 土                      | 西念寺から石切山脈をめぐるウォーク        | MW         | 9       | 笠間市         | 第五事業部      |
|              |              | 第2週          | 平日                     | 工場見学(アサヒビール守谷工場見学)       |            |         | 守谷市         | 牛久Wクラブ     |
|              |              | 23           | 日                      | 高崎自然の森・こもれび六斗の森コース       |            | 8       | つくば市        | 牛久Wクラブ     |
|              |              | 23           | 日                      | 太平洋はだしウォーク               | ヘルスR       | 7       | 高萩市         | 高萩Wクラブ     |
|              |              | 23           | 日                      | (自由参加)太平洋はだしW            |            |         | (高萩WC例会)    | 水戸歩く会      |
|              |              | 29           | 土                      | 牛久カハ祭りパレード参加             |            |         | 牛久市         | 牛久Wクラブ     |
|              |              | 30           | 日                      | みどり野児童公園                 |            | 6       | 牛久市         | 牛久Wクラブ     |

※ ご参加の際は、開催クラブに、ご確認ください。