



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭



連絡先:藤田 080-1976-0223

明けましておめでとうございます。🌸🌸🌸



2020 年に始まった政府の緊急事態宣言等により、不要不急の外出が制限され、当クラブの活動も大幅な制約を受けました。牛久健康ウォークは3年間中止、いばらき元気ウォークもしばらくの間中止となりました。



暗い話題の中、明るいニュースがありました。昨年6月26日、令和4年度日本ウオーキング協会総会において、当クラブは功績表彰(団体)を受けました。この功績は、牛久ウオーキングクラブが、会員のみならず市民の健康づくりにも多大な貢献をしていることが高く評価されたものです。

さて当クラブにおいては高齢化に伴う会員減少が問題となっています。会員募集の掲示などで、少しずつ成果が見え始めましたが、会員の皆様もお友達の勧誘などご協力をお願いいたします。



最後にコロナの終息(収束)と共に、ウオーキングを通して皆様の健康が維持でき、明るい一年になることを祈念いたします。牛久ウオーキングクラブ会長 望月 諭



令和5年1月の定例会等

開催日	概要
元旦	初詣ウォーク(自由参加) 柏田神社・柏田公園コース ●集合時間・場所 10:00 牛久市中央生涯学習センター
第2回(8日)	女化神社コース L=10.0km S=6.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久市中央生涯学習センター ●歩行担当:Bグループ(Aグループはフォローに回る) ●ショートコースは、女化運動広場から戻る ※午後運営委員会 13:30~ 会議室
第2回(月・祝)9日	牛久シティーマラソン&ウォーク ※スタッフとして協力する ●第1班 トップ望月、スーパードルフィン(広)、藤本、小松崎、アンカー入江 ●第2班 トップ飯塚、スーパードルフィン、南雲 アンカー藤田 ●受付他 竹内、大久保、西村、中尾、栗原
11日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフは8:30までに牛久中央生涯学習センター集合 直行するスタッフは9:00に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は10:00イオンモール土浦花火広場集合
15日(日)	例会休み
第4回(22日)	駅からウォーキング 距離 6.0km ~旧水戸街道若柴宿を歩く~ 江戸時代の街並みにタイムスリップ~ ●集合時間・場所 8:20 牛久駅 8:32 発上り電車(7,8両目)に乗り、次の龍ヶ崎市駅で下車 《行程》 龍ヶ崎市駅(ストレッチ)→大坂→八坂神社→くじ神社→御手洗いの池→星宮神社→旧水戸街道→金龍寺→旧水戸街道→延命寺坂→ねがら道橋の小径→龍ヶ崎市駅→(JR電車乗車)→牛久駅(解散)
第5回(29日)	ひたち野牛久駅・グリーンハーモニーウォーク 距離 9.3km ●集合時間・場所 8:00 牛久市中央生涯学習センター ※密にならない人数で分乗し牛久運動公園に移動 ※直行する人は8:30分までに牛久運動公園駐車場に集合 ●歩行担当 Bグループ(Aグループはフォローに回る) 班分けは15~20人を目安とする ※「いばらき元気ウォーク」は別途開催

2023年2月の予定

- ▲第1週 5日(日)弘法大師・茨城百景コース
L=11.0km S=6.0km
同上 午後13:30~運営委員会
- ▲第2週 12日(日)ひたち野うしく駅コース 8.0km
- ▲第3週 19日(日) 例会休み
- ▲第4週 26日(日)つくば公園(梅園~洞峰公園)コース 8.0km

JWA・IWA等、外部、上部団体等の予定

(1)JWA・IWA 関連

①IWA スキルアップ研修

日程:2023年1月17日(火)水戸生涯学習センター

②古河市・花桃ウォーク

日程:2023年3月25日(土)ワンデーで開催
(スタッフ要請3名あり)

③令和5年度 IWA ウオーキング大会

・つくば国際ウォーキング大会

日程:2023年6月4日(日)ワンデーで開催

・5県ウォーク

日程:2023年9月9日(土)ワンデーで開催予定

(2)打ち合わせ事項

・企画部:来年度の企画案を1月の運営委員会で提案する

(3)その他

ユニセフラブウォーク報告

・2022年11月13日(日)実施

参加者:L=コース9名 S=コース12名

外部2名

募金総額¥13,440-

一内訳一

①参加者の募金

¥200×21名 = ¥4,200

②その他の募金 = ¥9,240

計 ¥13,440

※11月21日(月)

日本ユニセフ協会に振込いたしました。

振替払込請求書兼受領証

001905

31000

日本ユニセフ協会

牛久ウオーキングクラブ 振

9901 1467532

04-11-21 牛久本町郵便局

免除現金 (06584) 894160003

振替払込請求書兼受領書の写し



牛久ウォーキングクラブ 11月定例会 2022.11.6
牛久自然観察の森コース(HR:No159) 約 7.9 km IVV

実りの秋 芸術の秋を体感する ウォーキング



収穫前の蕎麦畑



たわわに実った柿



牛久自然観察の森

絶好の秋晴れの中のウォーキング

牛久自然観察の森を起点に牛久菊花公園までの往復。
収穫前のそば畑や、広い大根畑、たわわに実った柿の木など実りの秋を感じながらのウォーキング、圧巻は何といっても菊花公園の広い菊の花畑、香りも心地よく秋の日差しに映えた菊がとても綺麗でした。日頃の手入れが実った、まさに芸術品でした。

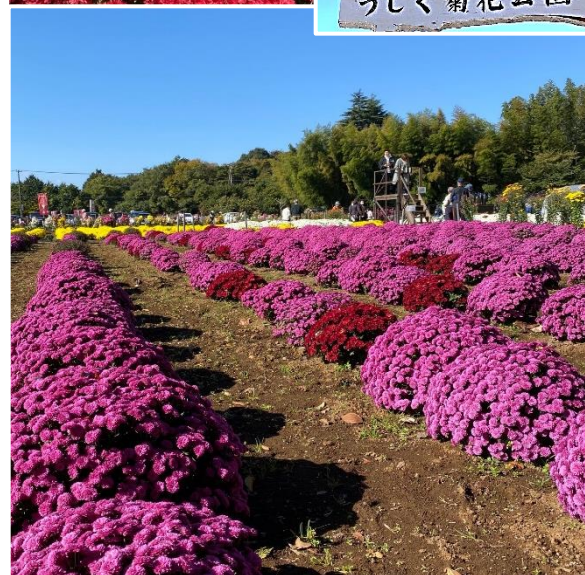
実りの秋、芸術の秋を肌で感じる心地よいウォーキングでした。



町を菊いっぱい！



うしく菊花公園



会員募集中！

牛久ウォーキングクラブでは皆様の入会を随時受け付けております。お試し体験ウォークもできます。

ご質問、お問い合わせ、お申し込みは 電話 090-4757-4414 望月 諭 まで！
080-1976-0223 藤田照美
お気軽にご連絡ください。

(受付時間 9:00~17:00迄)