



TWCだより はぎの香り

No.089

発行2023年2月5日
高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 間下 彰

編集責任者 増田 洋

編集者 朝妻 重雄



2月 ~ 4月 の例会のご案内



* 新型コロナウイルスの状況によっては中止することもあります。



- ・開催日 2023年(令和5年)2月15日(水)
- ・行事名 松岡八景ウォーク
- ・距離・認定 約8km (IVV) (ヘルスR346)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 9時00分
- ・コース 総合福祉センター⇒後谷⇒大高寺奥の院入口⇒能仁寺
⇒アプローチ広場⇒お屋敷通り⇒関根橋⇒松岡公民館
⇒天南堂⇒総合福祉センター
- ・解散 高萩市総合福祉センター 12時00分頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク適宜着用のこと
- ・見どころ 郷土の誇り松岡八景のうち常磐線より西側の六景を巡る。



能仁寺晩鐘響



- ・開催日 2023年(令和5年)3月19日(日)
- ・行事名 観梅ウォーク(大心苑)と高萩炭礦資料館見学
- ・距離・認定 約6km (IVV)
- ・集合 高萩市森林公園9時00分
電車で来られる方は事前にご連絡ください。高萩駅まで迎えに行きます。
(連絡先: 増田 洋 080-9351-0964 または 間下 彰 090-3903-0560)
- ・コース 森林公園⇒炭礦資料館⇒秋山駐在所⇒大心苑梅林
⇒北方⇒秋山セブンイレブン⇒はぎまる球場⇒森林公園
- ・解散 高萩市森林公園 12時00分頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク適宜着用のこと
- ・見どころ 高萩炭礦閉山50年展の見学と大心苑の梅林を訪れる。
- ・注意 年間計画では3月10日(金)でしたが、都合で3月19日(日)に変更しました。



高萩炭礦資料館



- ・開催日 2023年(令和5年)4月3日(月)
- ・行事名 お花見ウォーク(さくら宇宙公園)
- ・距離・認定 約7km (IVV、ヘルスR304)
- ・集合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館⇒新花貫橋⇒びんずる坂⇒さくら宇宙公園
⇒石滝団地・いぶき台団地⇒花貫橋⇒文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時00分頃
- ・昼食 不要 ・各自マスク適宜着用のこと
- ・見どころ さくら宇宙公園の約300mの桜並木と桜越しに見える巨大なパラボラアンテナ。



パラボラアンテナと桜

TWC例会 活動報告

2022年(令和4年)12月5日(月)「納会ウォーク(高萩市森林公園)」

- ・天候：曇り 参加者：35名(会員28名、会員外7名) (距離:7km)
- ・文化会館⇒高萩小学校⇒安良川八幡宮裏⇒秋山中学校⇒はぎまろ球場⇒森林公園⇒はぎまろ球場⇒千代町団地⇒文化会館

冷え込みましたが、1年納めのウォーキングを皆さん楽しんでいましたよ。恒例の宴会は、今年もコロナの関係で取り止めです。



森林公園に到着



歓談休憩とエネ源補給



森林公園を後に帰路へ

2023年(令和5年)1月10日(火)「市内初詣ウォーク(安良川八幡宮・滝神社)」

- ・天候：晴 参加者：41名(会員26名、会員外15名) (距離:7km)
- ・文化会館⇒高萩小学校⇒安良川八幡宮⇒神宮司⇒秋山中学校⇒駒木原集会所⇒高萩高校⇒滝神社⇒高萩市役所⇒文化会館

本年も元気に、そして健やかに歩けることを祈願するため、市内2ヶ所の初詣ウォークです。会員外の多くの参加があり、賑やかな初詣ウォークとなりました。総鎮守「安良川八幡宮」と旧高萩村の鎮守「滝神社」の二か所で今年も元気にウォーキングができることを祈願しました。



安良川八幡宮鳥居



安良川八幡宮参道



安良川八幡宮で祈願



次の滝神社目指して(高萩高校付近)



滝神社で祈願



ビューポイント滝神社からは市街地が一望できます



みんなの広場

TWC 文芸

俳句・横文字の 紅白観ずに 除夜の鐘 (会員No.220 R.S.)

・冬うらら 軽鴨親子 川遊び //

・屠蘇^{とそ}に酔ひ 八十路^{やそじ}夢見る 宝船 //



第24回まくらがの里・花桃ウオーク

- ・主催 古河市、古河市スポーツ協会、日本ウオーキング協会、日本市民スポーツ連盟
茨城県ウオーキング協会
- ・開催日 2023年(令和5年)3月25日(土)
- ・距離・コース ①21km(渡良瀬遊水地コース) ②8km(歴史と美術館コース)《ともに自由歩行》
- ・認定 IVV、関東甲信越ML、オールジャパンWカップ、500選(①のみ)、ヘルスロード
- ・集合 古河福祉の森会館(茨城県古河市新久田271-1)
- ・受付 7:30~9:00 受付後随時スタート
- ・最終ゴール 16:00(予定)
- ・見どころ ラムサール条約に登録された渡良瀬遊水地や古河の城下町を歩く。
参加者は両コースとも、古河歴史博物館、古河文学館、篆刻(てんこく)美術館、
古河街角美術館に大会当日は無料で入館できます。
- ・参加費 事前申込 古河市民 1,000円、市外在住 2,000円、中学生以下無料
事前申込みのみです(2月28日(火)まで)。当日申込みはできません。
- ・申込方法 ①現金申込 ②郵便為替申込 ③インターネット申込 ④団体申込 があります。
詳細はチラシまたはIWAニュース2023年2月号を参照ください。
- ・問合せ 古河まくらがの里・花桃ウオーク実行委員会事務局
電話 0280-22-5111〈代表〉※8:30~17:15、土日祝日除く / Fax 0280-23-2236



第11回水戸観梅ウオーク

- ・主催 水戸歩く会
- ・開催日 2023年(令和5年)3月11日(土)
- ・距離・コース ①13km(逆川緑地コース)《自由歩行》 ②8km(一張一弛コース)《団体歩行》
- ・認定 IVV、茨城県マスターウオーカー賞
- ・集合 水戸駅南口さくら東公園
- ・受付 ①13km 8:00~8:30、スタート 8:00~ ②8km 8:30~9:00、スタート 9:00
- ・最終ゴール 14:00
- ・見どころ 紅白の梅が咲きそろい偕楽園が最も美しい時期です。
- ・参加費 事前申込 500円(当日お支払いください)。小学生は無料
事前申込みのみです(3月4日(土)まで)。当日申込みはできません。
- ・申込方法 葉書・FAX・メールのいずれかに住所・氏名・年齢・性別・連絡先・参加コースを記入。
- ・申込先 〒312-0062 ひたちなか市高場1505-119 渡辺昭知
FAX:029-285-1592 メール:nbam1221@gmail.com



TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

＜会員数＞ 43名（男性20名、女性23名）（1月20日現在）

＜各種記録認定・表彰＞（敬称略）

✽ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録（JVA）

距離記録認定 <15,000km> 鶴沼信男 <7,000km> 石橋しげ子

✽ TWC完歩賞

<120回> 斎藤久男（高萩市）

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。（漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください）
（ウォーキングライフ 2023年1・2月号 等掲載分）

**【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】**

高萩WC会員が自由に参加できる大会（主として茨城県内のウォーキング）を掲載いたしました。

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR（IWAニュース2月号掲載分）

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
'23	2	5	日	白鳥さん いらっしゃい！！ ウォーク	○	②⑩いわき市健康歩
	2	8	水	茨城県庁でランチウォーク	○	⑥水戸歩
	2	10	金	耐寒ウォーク	○	⑤常陸太田WC
	2	15	水	松岡八景ウォーク	○△※	②高萩WC
	2	18	土	ひたち野うしく周辺ウォーク	○	③取手歩
	2	18	土	大塚池周辺散策ウォーク	○※	⑦IWA第5事業部
	2	19	日	イヤラウンドウォーキング大会	○	④ひたちなか健歩
	2	25	土	鹿嶋神の道	○	⑥水戸歩
	2	26	日	つくば公園（梅園～洞峰公園）	○	①牛久WC
	3	4	土	遠山保全林・谷津田散策コース	○※	①牛久WC
	3	4	土	歴史とアート（壁画）の街散策ウォーク	○	③取手歩
	3	11	土	金砂郷・久米・大里地区ウォーク	○	⑤常陸太田WC
	3	11	土	第11回水戸観梅ウォーク大会	○M	⑥水戸歩
	3	18	土	亀城公園散策ウォーク	○M※	⑦IWA第5事業部
	3	19	日	観梅ウォーク（大心苑）と高萩炭礦資料館見学	○※	②高萩WC
	3	25	土	第24回古河まくらがの里・花桃ウォーク	○※他	前ページ参照
	3	25	土	笠松運動公園ウォーク	○※	⑥水戸歩
	3	26	日	六ツ野スポーツの杜ウォーキング教室	○※	④ひたちなか健歩
	4	3	月	お花見ウォーク（さくら宇宙公園）	○※	②高萩WC

*各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者までお問い合わせください。

① 望月 論 会長 029-873-9711

⑤ 石橋 秀雄 会長 090-2433-0821

② 間下 彰 会長 090-3903-0560

⑥ 渡邊 昭知 会長 029-285-1592

③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891

⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843

④ 大越 康孝 会長 029-272-8100

⑩ 北部 房子 代表 0246-34-7895（いわき健歩）

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。

例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

