



IWA 2019年 6月号
ニュース
 NPO 法人茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281
 毎月1日発行 編集責任者 富田 里美
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

NPO 法人茨城県ウォーキング協会

2019 年度 通常総会が開催されました。



茨城県県南生涯学習センター中講座室において
 2019年度通常総会が開催されました。
 出席数は、出席者 34 名、委任状提出者 17 名
 合計51名。
 議案①2018年度事業報告、決算報告 ②監査報告
 ③2019年度事業計画(案)、予算(案)
 ④役員人事(案) について慎重に審議され、
 質疑の後いずれも原案通り承認されました。

〈2019年度 新 役 員〉

- 最高顧問 堀野 正勝
- 顧 問 川上 清(新任)
- 会 長 深見 博
- 副 会 長 岡田 直久(事務局長兼務)
- 副 会 長 佐藤 進
- 副 会 長 小泉 文男(指導者会)
- 副 会 長 富田 里美(会 計)
- 事務局次長 石橋 秀雄

《 理事 紹 介 》

- 飯塚 幸雄、大西 脩嗣 (牛久Wクラブ)
- 佐藤 邦彦、一色 常夫 (古河悠歩の会)
- 間下 彰(新任)、堀内 豊 (高萩 W クラブ)
- 大越 康孝、宮崎 久雄(新任) (ひたちなか健歩の会)
- 日野 勝博、牧 和義、伊藤 壽章(新任)(取手市歩こう会)
- 根本 孝行 (常陸太田 W クラブ)
- 渡邊 昭知(新任) (水戸歩く会)
- 菅原 利満 (水戸 W クラブ)
- 殿岡哲雄、市川 重好、山野井 ユキ子
- 戸田 秀夫(新任)、 (第5 事業部)

- 監 事 鴨志田 徹(第5事業部)
- 増田 洋(新任)(高萩W)

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定 (略称)／(ヘルスR)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越マーチングリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100選			
6/2 (日) 共催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">いばらき元気ウォーク</div> 牛久市・牛久ウォーキングクラブ 8.4km (ヘルスR 146)(元気) 奥野生涯学習センター、8:30~8:50 9:00 奥野生涯学習センター→おみたらしの池 →うつつ坂→鎌倉権五郎景政の墓→金剛院 →妙法寺→奥野生涯学習センター 11:30 予定 無料  鎌倉権五郎は平安後期の後3年の役で活躍した若武者、片目を射られても戦った。惜しんだ地元の人による墓碑あり。	6/6 (木) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">ウォーキング教室</div> 高萩ウォーキングクラブ 約 10km (JVA) 高萩市総合福祉センター 9:00 福祉センター→後谷→お手まき記念の森→秋山中学校前→見晴らし坂→福祉センター 高萩市総合福祉センター 14:30 頃 300円 ウォーキングの基礎と地図の見方について学ぶ。
6/8 (土) 主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">水戸河和田八景探訪</div> 水戸歩く会 10km (JVA) 赤塚駅南口 9:00 9:30 赤塚駅→桜川の膳棚→天徳寺→報佛寺 →ツインフィールド→赤塚駅 赤塚駅 12:30 予定 (お弁当無し) 会員外 300 円、中学生以下無料 水戸には河和田八景がある	6/9 (日) 主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">高萩名所 ウォーク</div> 水戸ウォーキングクラブ 10km (JVA)(道紀行 108008) (ヘルスR 278・346) 水戸駅発 8:18 高萩駅下車(9:06 着) 9:30 高萩駅→たつご通り→お屋敷通り→鹿島神社 →奥州道→高萩駅  高萩駅 15:00 予定 会員外 300 円 高萩の歴史を散策します
6/9 (日) 主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">牛久沼かっぱの小径</div> 牛久ウォーキングクラブ 約 9km (ヘルスR 066)(道紀行 10805) 牛久駅東口 8:30~  9:00 牛久駅→正源寺→明治天皇行在所→得月院 →牛久城跡→雲魚亭→かっぱの碑→あやめ園 →牛久駅 11:30 予定 300 円 牛久城跡および雲魚亭・かっぱの碑、ちょうど花が見ごろのあやめ園	6/9 (日) 主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">都電荒川線・沿線のバラ</div> 古河悠歩の会 10km (JVA) 古河駅改札前 7:05 三ノ輪駅 8:40 三ノ輪橋駅 8:50 9:30 荒川区役所(出発式)→荒川車庫前→飛鳥山公園 (昼食・渋沢栄一記念館自由見学)→庚申塚 →とげぬき地蔵→大塚駅 古河駅 16:00 予定 一般 500 円 他協会 300 円 「荒川バラの会」が手塩にかけた、4kmにおよぶ色鮮やかなバラの道。

<p>6/9 (日)</p> <p>主催 常陸太田ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 10km (JVA)</p> <p>集合 広浦公園 9時</p> <p>コース 広浦公園→サイクリングロード→元広浦小</p> <p>解散 神塚神社→涸沼自然公園→広浦公園</p> <p>参加費 14:00 予定 会員外 300 円</p>	<p>涸沼ウオーク</p>		
<p>6/22 (土)</p> <p>主催 古河悠歩の会</p> <p>距離・認定 10km (JVA) (道紀行 08009)</p> <p>集合 岩井図書館(ベルフォーレ) 駐車場 8:30</p> <p>スタート 9:00</p> <p>コース 岩井図書館→国王神社(WC)→延命寺→一言神社→九重の桜→富士見の馬場→秀録→平将門の文学碑→岩井図書館</p> <p>解散 15:00 予定</p> <p>参加費 一般 500 円 他協会 300 円</p> <p>見どころ 将門伝説は県内各地にあります。坂東市は特別です。ゆかりの史跡を巡ります。</p>	<p>坂東市平将門の史跡を辿る道</p>	<p>6/22 (土)</p> <p>主催 取手市歩こう会</p> <p>距離・認定 10km (JVA)</p> <p>集合 日比谷(地下鉄千代田線)9:20 (取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:00)</p> <p>参加費 会員外 300 円</p> <p>見どころ 都心のオアシスである、浜離宮恩賜庭園と芝公園を巡ります。増上寺、築地本願寺など旧跡を訪ね、築地場外市場でお買い物を楽しみます。</p>	<p>浜離宮恩賜庭園と芝公園ウオーク</p>
<p>6/23 (日)</p> <p>共催 長久保赤水顕彰会、高萩ふるさと案内人の会高萩ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 10km (JVA) (ヘルス R 278・346)</p> <p>集合 南中郷駅前 9:30</p> <p>コース 南中郷駅前→赤水旧宅→赤水の墓→赤水誕生地→松岡小学校(就将館)→松岡城址→高萩駅(赤水像)→歴史民俗資料館</p> <p>解散 高萩市歴史民俗資料館前 14:30</p> <p>参加費 無料</p> <p>見どころ 日本地理学の先駆者・長久保赤水ゆかりの地と常陸の小京都たつごの里を訪ねる。 解散後、歴史民俗資料館で赤水の地図を見学(入館無料)。</p> <p></p>	<p>第5回全国赤水ウオーク 2019</p>	<p>6/23 (日)</p> <p>共催 水戸ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 12km (JVA) (道紀行 108019) (ヘルス R001・337・338)</p> <p>集合 水戸駅南口 9:00</p> <p>スタート 9:30</p> <p>コース 水戸駅→八幡宮→保和苑→歴史館→千波湖→水戸駅</p> <p>解散 水戸駅 15:00 予定</p> <p>参加費 会員外 300 円</p> <p>見どころ 保和苑、八宮の紫陽花を巡る</p> <p></p>	<p>あじさいまつりウオーク</p>

<p>6/25 (火)</p> <p>主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA)(ヘルスR)No.276 集 合 花立自然公園駐車場 9:00 コ ー ス 花立自然公園駐車場→花立自然公園散策→吉田八幡神社(三浦杉)→道の駅みわ(北斗星)→花立自然公園駐車場 解 散 花立自然公園駐車場 13:30 予定 参 加 費 会員外 300 円 見 どころ 花立自然公園からの眺望・道の駅での地場産品のショッピングが楽しめます。</p>	<p>道の駅 みわウオーク</p>	<p>6/29 (土)</p> <p>主 催 水戸歩く会 距離・認定 10km (JVA) 集 合 新治駅 8:40 (水戸発 7:34 が便利) ス タ ー ト 9:00 コ ー ス 新治駅→新治郡衙跡→新治廃寺跡→上野沼やすらぎの里(昼食)→延命地蔵→星宮神社→大和駅 解 散 14:00 予定 (お弁当持参) 参 加 費 会員外 300 円 中学生以下 無料 見 どころ 奈良時代の国指定史跡を学び、自然豊かな湖畔を巡る</p>	<p>岩瀬上野沼界隈から新治廃寺</p>
<p>6/30 (日)</p> <p>主 催 ひたちなか健歩の会 距離・認定 10km (JVA)(ヘルスR 002・154・176) 集 合 水戸駅北口駅前 9:30 ス タ ー ト 10:00 コ ー ス 水戸駅→弘道館→八幡宮アジサイ→祇園寺→保和苑アジサイ→二十三夜尊→回天神社→水戸藩士の墓→芸術館→水戸駅  解 散 水戸駅北口 14:00 頃予定 参 加 費 会員外 300 円、中学生以下無料 見 どころ 八幡宮や保和苑園内のアジサイの風情、水戸藩尊王攘夷の歴史など</p>	<p>水戸のアジサイ巡りウオーク</p>	<p>7/3 (水)</p> <p>主 催 取手市歩こう会 距離・認定 10km (JVA)(ヘルスR)No.69 集 合 関東鉄道南守谷駅 改札付近 8:30 参 加 費 会員外 300 円 見 どころ 整備された野鳥の森を歩き、野鳥・草花を鑑賞しながら守谷城址公園へ。守谷 SA で自由昼食。アサヒビール工場では、見学後試飲を楽しむ。 そ の 他 昼食を持参されない方は、常磐道上り守谷サービスエリアの食堂でお楽しみ下さい。</p>	<p>守谷市野鳥の森公園とビール工場</p>
<p>7/7 (日)</p> <p>主 催 古河悠歩の会 距離・認定 10km (JVA) (ヘルスR 108・150・152) 集 合 古河庁舎 7:30 コ ー ス 古河庁舎→長谷観音→古河駅→四季の径→静御前の像→思案橋→鮭延寺→公方公園→古河庁舎  解 散 古河庁舎 参 加 費 市民 200 円 市外・他協会員 300 円 見 どころ 思案橋・静御前の像と「思案橋の由来」が書いてある案内板。</p>	<p>元気ウオーク 古河地区①</p>	<p>7/7 (日)</p> <p>主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA)(ヘルスR 012)(道紀行 108022) 集 合 大洗駅前 9:00 コ ー ス 大洗駅前→幕末と明治の記念館→山村慕鳥の碑→めんたいパーク→大洗駅前 解 散 大洗駅 13:30 頃 参 加 費 会員外 300 円 見 どころ 幕末・明治の歴史、大洗磯前神社参拝</p>	<p>大洗ウオーク</p>

2019年6月以降の予定 ダイジェスト版

月日(曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間	距離・認定 ヘルスロートNo.
7/7(日)	いばらき元気ウオーク (牛久市・牛久W) みどり野児童公園コース	牛久市保健センター前 8:30	
7/7(日)	幕末の偉人像巡り (水戸W)	詳細次号	
7/14(日)	平磯 早朝・クリーンウオーク (ひ健歩) 平磯駅前→起松神社→津神社→平磯海浜公園→網のし唄の碑→姥の懐→魚市場→那珂湊駅	平磯駅前 7:30 (ひたちなか海浜鉄道)	10km(JVA) (ヘルス R 183・184・168)
7/20(土)	那須高原バスハイク (古河悠歩) 那須町町湯本支所→こんぱいろの湯→温泉神社→殺生石→東公園→南ヶ丘牧場→各乗車地	三和庁舎 6:00 中央運動公園 6:15 古河庁舎 6:30	5km・10km (JVA)
7/20(土)	雨情・天心を偲ぶ道を歩く (高萩W) 大津港駅前→天心記念五浦美術館→六角堂→五浦岬公園→大津漁港→ようそろー →大津港駅前	大津港駅前 9:30	10km (JVA) (500選 08-04) (道紀行 108031)
7/20(土)	小田原の歴史・文化を巡るウオーク (取手歩) 北條5代の歴史、名物かまぼこ通り、小田原城などを巡るウオーク	取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:00 小田原駅 10:00	10km (JVA)
7/20(土)	滝川溪谷ウオーク (常陸太田W) 駐車場→溪谷遊歩道→滝川の里→林道→駐車場	滝川溪谷第1駐車場 9:00	11km (JVA)
7/20(土)	銚田潮騒勝手はまなす公園と太平洋海岸散策(水戸歩) オハヨー乳業見学 詳細次号	鹿島臨海鉄道大洋駅 9:20	10km (JVA)
7/26(金)	取手市キリンビール工場見学ウオーク (第五事業部)	詳細次号	10km (JVA)
7/27(土)	健やか・さわやか大洗 (水戸歩)	詳細次号	10km (JVA)

●行事に関する問い合わせ先

開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 飯塚 幸雄 yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	常陸太田ウオーキングクラブ 石橋 秀雄 hideo_bridge@yahoo.co.jp	090-2433-0821 F A X なし
古河悠歩の会 佐藤 邦彦	090-8502-8951	水戸歩く会 渡邊 昭知 nbm1221@gmail.com	029-251-3246
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	0293-22-4809	水戸ウオーキングクラブ 菅原 利満 mito500sen@live.jp	029-257-2001
取手市歩こう会 日野 勝博 hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部 戸田 秀夫 pahas314@ybb.ne.jp	090-9831-3703 連絡先変更
ひたちなか健歩の会 小泉 文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

一連載 地図のお話一 No. 120



「歴史のみちを歩こう」 第19回

—近世(江戸時代)のみち「岩城相馬街道」その7・川尻(十王坂)～愛宕宿～安良川宿へ—

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

岩城相馬街道の第7回(最終回)は、水戸から仙台を結ぶ街道のうち愛宕宿(現在の日立市十王町伊師)とその周辺(十王坂、安良川(高萩))の様子を紹介しましょう。岩城相馬街道の主だったところは、本号で一通り終わりました。

【十王坂】

街道は、十王川を渡り舗装道路を横切ると舗装が途絶えて民家の私道を歩いているような錯覚に陥ります。玄関先をかすめて薄暗い林道の坂を登って行きます。この間1km余りの道は「十王坂越え」として歴史の道百選にも選ばれています。深い藪の中を細い道は曲尺手(かねのて)状になっており、上部は切通しとなっていました。この間僅か100m程は、古道を思わせる野趣あふれる道です。登り口付近にはかつて温泉宿があったが現在は廃屋となっていた。登り切った分岐の古めかしい道標には、川尻方面、伊師町方面などと記されています。この道標の先は、台地上の開けた畑の中を進む農道となっています。歩いていたら伊師町の方からのウオーカーとバツリ会いました。

* 歴史の道百選:文化庁が日本各地の文化や歴史へ関心を深めてもらうことを目的に、平成8年(1996年)11月選定した歴史街道などです。茨城県では唯一の道で、「陸前浜街道・十王坂越え」として選定されました。

【愛宕宿・伊師町(十王町)】

二車線のバス通りへ出ると、「伊師町入口」と言うバス停があり、その反対側に一里塚の痕跡がわずかに残っていました。「磐城相馬街道」の名称は、慶長九年

(1604年)に徳川家康によって「浜街道」から改称されました(説明板より)。

街道は、左に大きく曲がっていく。この辺りが愛宕宿(伊師町宿)であろう。左手に天正四年(1576年)4月創建の火伏の神として崇敬される古社・愛宕神社があった。神社を清掃中の土地の古老に確認してみた。愛宕神社の存在は、伊師町宿場が変わって愛宕宿と呼ばれた所以であると教えてくれた。民家の街並みは、新しくはあるが長い板塀を廻らせた立派な家並みが印象的でした。

また、平成30年(2018年)秋には、台地上の神社周辺地域が発掘調査され「長者山官衙(かなが)遺跡及び常陸国海道跡」として国指定遺跡に指定されました。

近くには、白砂清松百選に選ばれたという伊師浜海岸とその南に海鷲の飛来地と日本一利用率の高い国民宿舎として知られる「鷲の岬」があります。岬を眺めながら海鮮丼の昼食を楽しんだ。鷲がいなくても絵になる風景ですネ。

* 日本の白砂清松百選:(社)日本の松の緑を守る会が選定。美しい松原(マツ樹林)を伴った海岸、とりわけ砂浜を一覧にしたものです。茨城県では、鷲の岬海岸(伊師浜海岸)のほか、五浦海岸、村松海岸、大洗海岸の4か所が選定されています。

【安良川(高萩)宿】

安良川(高萩)宿から国境の勿来の関までは、本シリーズのその1(「歴史のみちを歩こう」(第13回)、IWA ニュース 2018年12月号)で既に報告されていますので、そちらを参照ください。



十王坂

(左右切通しの急坂を登る)



十王坂を下るウオーカー



愛宕宿(伊師町集落)



一里塚跡



♪♪♪♪♪♪♪♪♪ 表 彰 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪

(1) 茨城県マスターウォーカー完歩賞 おめでとうございます (敬称略)

No.	氏 名	所属団体	表彰日	表彰大会	主 催	回数
202	川村 州男	利根町歩く会	2019/5/18	第 14 回牛久健康ウォーク 2019	牛久市・牛久 W クラブ	1



5/18(土)(左から)川村洲男さん、深見会長

“ ウォーカーの皆さんへ ”
 皆さん全員が歩くスター☆です。
 どんどん歩いて、ドシドシ表彰を受け満天に
 輝くスター☆で世界を照らして下さい。
 詳しくは、表彰委員などにおたずね下さい。
 表彰委員 間下 彰 電話 0293-22-4809

☆☆☆☆☆☆ 活 動 報 告 ☆☆☆☆☆☆☆

●指導者会だより

「IWAウォーキング教室指導書」による指導者の勉強会
 ウォーキング教室指導書に基づき、各指導者が統一した内容で指導を行えるよう勉強会を実施。
 指導者はそれぞれの実習に対して真剣に取り組み、ときには笑いもあり充実した勉強会でした。

文責 山野井 ユキ子

日 時:令和元年 5月 14日(火) 9:00~12:00

場 所:取手市福祉会館

参加指導者:Bブロック(牛久W、取手市歩こう会、古河悠歩の会、第5事業部)・参加者20名



ウォーキング教室指導書の勉強



指導書に基づき実技

◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先 : 富田 里美 FAX : 0294-76-9520 Eメール:npoiwatomita@outlook.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 1500円 (内訳:1部 20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封 します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウォーキング協会