



発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野ナント
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281
 毎月1日発行 編集責任者 富田 里美
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

NPO 法人茨城県ウォーキング協会

2019 年度マスターウォーカー表彰対象指定例大会

開催日	大会名	主催・主管大会	500 選	道紀行
4/21(日)	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	高萩ウォーキングクラブ	○	○
5/5(日)	ひたち海浜公園とネモフィラウォーク	ひたちなか健歩の会		○
5/18(土)	牛久健康ウォーク 2019	牛久ウォーキングクラブ		○
6/1・2 (土・日)	つくば国際ウォーキング大会	茨城県ウォーキング協会	○	○
10/6(日)	とりで利根川市民ウォーク	取手市歩こう会		
10/27 (日)	往時を偲び史跡を巡る道	常陸太田 W クラブ	○	○
2020 3/7(土)	水戸の梅まつりウォーク	水戸ウォーキングクラブ	○	○
2020 3/14(土)	水戸観梅ウォーク	水戸歩く会		○
2020 3/21・22 (土・日)	古河まくらがの里・花桃ウォーク	古河悠歩の会	○	
2020 3/28(土)	土浦市 大会	第五事業部		

表彰認定についての注意点

マスターウォーカーの認定を受ける期日に、NPO 法人茨城県ウォーキング協会およびこれに加盟する団体の全ての例大会を完歩すること。

先の30年9月11日の役員会で茨城県マスターウォーカー賞表彰運用細則が見直されました。期間を設けていないのは、従来と変わりありません。ウォーカー全ての方が受賞対象者となります。何回でも受賞できます。IWAニュースに表彰記事が掲載されます。県内の各クラブの例大会に参加して、各地の観光、歴史、文化などを楽しみましょう。

マスターウォーカーの認定を受けようとする方は、パスポート(またはコピー)と表彰希望日を下記までお送りください。なお、表彰はマスターウォーカー表彰対象指定例大会の日に行います。

表彰委員会 間下 彰 (高萩ウォーキングクラブ)

〒318-0014 高萩市高萩 101-1 電話・Fax 0293-22-4809 E-mail a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定 (略称)／(ヘルス R)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウオーカー賞 (500 選)美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気いばらき元気ウオーカーの日 (KKML)関東甲信越マーチングリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100 選			
5/5 (日)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 元気ウオーク三和地区① </div> 主催 古河悠歩の会 距離・認定 10km (JVA) (ヘルス R.112) 集合 ふれあいスポーツセンター 8:30 スタート 9:00 コース ふれあいスポーツセンター→万福寺→永光寺(WC)→ふるさとの森(WC)→ふれあいスポーツセンター  解散 12:30 頃 参加費 市民 200 円 市外・他協会員 300 円 見どころ 西仁連川堤からの風景と永光寺の牡丹	5/5 (日)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 国営ひたち海浜公園ネモフィラウオーク </div> 主催 ひたちなか健歩の会 距離・認定 12km(一部自由歩行)、6km(団体歩行) (JVA) (県 MW)(道紀行 108003) (ヘルス R.16) 集合 12km: 勝田駅東口前 9:00 6km: 馬渡埴輪遺跡公園 10:30 コース 12km: 勝田駅→昭和通り→松戸体育館→馬渡埴輪遺跡公園→向野団地→追分Y字路→馬渡十字路→ひたち海浜公園 6km: 馬渡埴輪遺跡公園→向野団地→谷津の道→馬渡十字路→ひたち海浜公園 解散 最終ゴール時刻: ひたち海浜公園 13:00 頃 参加費 会員外 300 円、中学生以下無料 見どころ ひたち海浜公園(みはらしの丘)の空とネモフィラのブルーが溶け合う絶景など。
5/8 (水)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 笠間ウオーク(石切山脈と笠間稲荷) </div> 主催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) (ヘルス R.251)  集合 稲田駅前 9:20 コース 稲田駅→石の百年館→いなだふれあい公園→石切山脈→県道 50 号→笠間市総合公園→笠間稲荷神社→笠間駅 解散 笠間駅 14:30 頃 参加費 会員外 300 円、中学生以下無料 見どころ 壮大な石の屏風・石切山脈(稲田石の採掘現場)を見学した後、日本三大稲荷の一つである笠間稲荷神社をお参りする。	5/8 (水)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 紬の里と酒蔵巡り～路地裏そぞろ 歩き </div> 主催 水戸歩く会 距離・認定 10km (JVA) 集合 結城駅北口 観光物産センター前 9:00 (水戸駅発 7:34 が便利 結城駅 8:57 着) スタート 9:20 コース 結城駅→称名寺→武勇→結城酒造→弘経寺→城址公園→つむぎの館→ふじの蔵→結城駅 解散 14:00 頃 弁当持参  参加費 会員外 300 円 見どころ 酒蔵見学予定、路地裏歩き、商家の暖簾、寺社の瓦・彫刻・狛犬
5/11 (土)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 与野のバラ園とさいたま副都心ウオーク </div> 主催 取手市歩こう会 距離・認定 10km (JVA) 集合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:30 JR 浦和駅(西口) 9:20 解散 現地 15:30 頃 参加費 会員外 300 円 見どころ 埼玉の県庁と市役所周辺を歩き、与野公園のバラ見学とさいたま芸術劇場で一休み。さいたまアリーナ周辺を散策。	5/11 (土)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 棚倉街道ウオーク </div> 主催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) 集合 春友彫刻の森 9:00 コース 春友彫刻の森→央橋→不動尊→地徳橋→吉田神社→カメラ資料ハウス→旧町屋変電所→太郎坂→春友彫刻の森 解散 15:30 頃 参加費 会員外 300 円

<p>5/12 (日)</p> <p>主催 水戸ウオーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) 集合 東京駅 (水戸駅発 7:20) コース 東京駅→銀座→築地(昼食)→豊洲市場 豊洲市場駅発ゆりかもめ線→(新橋駅乗換)→品川駅 解散 品川駅 15:30 頃 参加費 会員外 300 円 見どころ 築地と豊洲を歩く</p>	<p>豊洲市場ウオーク</p>	<p>5/16 (木)</p> <p>主催 水戸歩く会 距離・認定 (ヘルス R.268, 001) 集合 茨城県三の丸庁舎 3 階会議室 9:15 スタート 9:30 コース 水戸駅南中央通り(HR.268)→千波湖(HR.I) 備考 昼食後午後総会 13:00 より</p>	<p>交通安全ウオーク・総会</p> 
<p>5/18 (土)</p> <p>主催 牛久市・(主管:牛久ウオーキングクラブ) 距離・認定 4km (県 MW)(ヘルス R.68) / 11km (JVA) (県 MW)(道紀行 108005)(ヘルス 66) 集合 牛久市保健センター前(市役所敷地内) 受付 8:15~8:45 開会式 9:00~9:30 コース 【シャトー通り散策コース】 約4km ①親子ふれあいクラス ②初心者クラス 【牛久沼かっぱの小径コース】 約11km ③チャレンジクラス 解散 フィニッシュ後自由解散 (最終午後 2:30) 参加費 大人 500 円 中学生以下無料 申込締切 5月15日(金) 先着 600 名 申込方法 &問合せ ◎牛久市健康づくり推進課(保健センター) ☎ 029-873-2111 平日 8:30~17:15 ◎メール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp 件名「健康ウオーク申込」 記載事項 ①カナ氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤参加コース名 その他 フィニッシュ後は、アンケート回答で必ず当たる楽しみな抽選会があります。</p>	<p>第14回牛久健康ウオーク2019</p> 	<p>5/18 (土)</p> <p>主催 古河悠歩の会 距離・認定 5km・7km (JVA はありません) 集合 古河駅改札前 6:30 コース 【渓谷コース】 7km 大間々駅→ながめ余興場→高津戸橋→高津戸峡→はねたき橋→はねたき広場(WC)→根正大明神→大間々庁舎(昼食)→岡直三郎商店(醤油蔵見学)→大間々駅 【街中コース】 5km 大間々駅→ながめ余興場→高津戸橋→神明宮→はねたき広場(WC)→はねたき橋→光栄寺→大間々庁舎(昼食)→岡直三郎商店(醤油蔵見学)→大間々駅 解散 古河駅 17:00 頃 参加費 一般 500 円、他協会員 300 円 見どころ 紅葉で有名ですが、新緑のわたらせ渓谷もおすすめです。</p>	<p>新緑のわたらせ渓谷鉄道沿線を歩く</p>
<p>5/20 (月)</p> <p>主催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA)(ヘルス R.041,130) 集合 十王駅前 9:15 コース 十王駅→十王川→川尻海水浴場→折笠スポーツ広場→南静公園→ゆりの木通り→小木津駅 解散 小木津駅前 14:30 頃 参加費 会員外 300 円 見どころ 折笠スポーツ広場コースと日高・花と海コースの2ヶ所のヘルスロードをまわる。</p>	<p>陸前浜街道ウオークⅡ②(十王-小木津)</p> 	<p>5/25 (土)</p> <p>主催 水戸ウオーキングクラブ 距離・認定 6km 集合 赤塚駅北口 9:00 コース 赤塚駅北口→大塚池→赤塚駅 解散 赤塚駅 12:00 頃 参加費 会員以外 300 円 見どころ 大塚池を周遊</p>	<p>大塚池定例ウオークコース</p>

<p>5/25 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>スタート コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">鹿嶋神の道降臨の里コース</p> <p>水戸歩く会 12km (JVA) 鹿島神宮駅 8:40 (鹿島臨海鉄道水戸発 7:09 が便利 鹿島神宮着 8:31)</p> <p>9:00 鹿島神宮駅→東の一之鳥居(明石海岸・ 昼食)→末なし川→鬼塚→鹿島神宮→鹿 島神宮駅 (変更もあり)</p> <p>14:30 頃 弁当持参 会員外 300 円 中学生以下無料 鹿嶋神の道の変化と歴史</p>	<p>5/29 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 参加費 特典 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">チャレンジディー(取手市主催) 取手の歴史散策ウォーク</p> <p>取手市歩こう会 11km (JVA)(ヘルスR) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:50 会員以外 300 円 取手市役所よりお茶(500mlペットボトル)あり。 取手の歴史的な所を散策します。井野天満 宮、本多作左衛門の墓、本願寺、八坂神社、 長禅寺、相馬惣代八幡宮、あけぼのを巡る。</p>
---	--	--	--



2019年6月以降の予定 ダイジェスト版

月日(曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
6/2(日)	元気ウォーク:鎌倉権五郎影政物語コース (牛久W)	詳細次号	8.3km (ヘルスR.146)
6/6(木)	ウォーキング教室(お手まき記念の森) (高萩W) 福祉センター→後谷→お手まき記念の森(W教室)→見晴らし 坂→福祉センター	高萩市福祉センター 9:00 解散 14:30 頃	10km (JVA)
6/8(土)	水戸河和田八景探訪 (水戸歩) 赤塚駅→桜川の膳棚→天徳寺→報佛寺→ツインフィールド→ 赤塚駅	赤塚駅南口 9:00 解散 12:30 頃	10km (JVA)
6/9(日)	牛久沼かっぱの小径コース (牛久W)	詳細次号	7.6km (ヘルスR.66)
6/9(日)	都電荒川線・沿線のバラ (古河悠歩) 三ノ輪駅→荒川区役所→飛鳥山公園→とげぬき地蔵→大 塚駅→池袋駅	古河駅改札前 7:05 解散 古河駅 16:00 頃	10km (JVA)
6/9(日)	涸沼ウォーク(茨城町・涸沼自然公園) (常陸太田W)	詳細次号	
6/9(日)	高萩赤水ウォーク (水戸W)	詳細次号	
6/22(土)	浜離宮恩賜庭園と芝公園ウォーク (取手歩) 都心のオアシスである、浜離宮恩賜庭園と芝公園を巡りま す。増上寺、築地本願寺など旧跡を訪ね、築地場外市場で のお買い物も楽しみ。	取手駅西口 8:30 日比谷(地下鉄千代田 線 9:20)	10km (JVA)
6/22(土)	坂東市平将門の史跡を辿る道 (古河悠歩) ベルフォーレ→國王神社→延命寺→石井の井戸→九重の 桜→富士見の馬場→ベルフォーレ	ベルフォーレ駐車場 8:30 解散 15:00 頃	10km (JVA) (道紀行 108009)
6/23(日)	第5回全国赤水ウォーク(南中郷～高萩) (高萩W) 南中郷駅前→赤水旧宅→赤水の墓→赤水誕生地→松岡 小学校(就将館)→松岡城址→高萩駅(赤水像)→高萩市 歴史民俗資料館	南中郷駅前 9:30 解散 高萩市歴史民俗 資料館前 14:30 頃	10km (JVA) (ヘルスR.278,346)
6/23(日)	あじさいまつりウォーク (水戸W)	詳細次号	
6/25(火)	道の駅シリーズ みわウォーク (常陸太田) 花立自然公園駐車場→花立自然公園散策→吉田八幡神 社(三浦杉)→道の駅北斗星→花立自然公園駐車場	花立自然公園駐車場	10km (JVA)

6/29(土)	岩瀬上野沼界隈から新治廃寺 新治駅→新治郡衙跡→新治廃寺跡→上野沼やすらぎの里(昼食)→延命地蔵→星宮神社→大和駅	(水戸歩)	新治駅 8:40 解散 大和駅 14:00頃	10km (JVA)
6/30(日)	水戸のアジサイ巡りウオーク 水戸駅→弘道館→八幡宮アジサイ→祇園寺→保和苑アジサイ→二十三夜尊→回天神社→水戸藩士の墓→芸術館→水戸駅	(ひ健歩)	水戸駅北口前 9:30 解散:水戸駅北口 14:00頃	10km (JVA) (ヘルス R.2,154,176)

●行事に関する問い合わせ先

開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名	連絡先	E-メール	電話・FAX	団体名	連絡先	E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ	飯塚 幸雄	yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	常陸太田ウオーキングクラブ	hideo_bridge@yahoo.co.jp	石橋 秀雄	090-2433-0821 F A X なし
古河悠歩の会	佐藤 邦彦		090-8502-8951	水戸歩く会	nbm1221@gmail.com	渡辺 昭知	029-251-3246 連絡先変更
高萩ウオーキングクラブ	間下 彰	a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	0293-22-4809	水戸ウオーキングクラブ	mito500sen@live.jp	菅原 利満	029-257-2001
取手市歩こう会	日野 勝博	hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部	takeo-takanashi@kzd.biglobe.ne.jp	高梨 武男	090-8119-6404
ひたちなか健歩の会	小泉 文男	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会		川崎 邦雄	0297-68-7458

☆☆☆☆☆☆ 活動報告 ☆☆☆☆☆

- (1) 2019年3月23・24(土・日) 古河まくらがの里花桃ウオークが開催されました。例年と違ったのは、初日の低気温でした。それでも、元気に檄を飛ばして、さあ、歩くぞー「雪もチラホラ、風ヒューヒュー、ひざ小僧もガタガタとふるえる1日、寒かった。満開の花桃ながめ心ホンワカ 春が来た」。1366名参加者、スタッフの皆様ありがとうございました。



- (2) 2019年4月14日(日) かすみがうらマラソンウオーク



(於:かすみがうら市歩崎公園)

参加者、皆さま勢揃い、青ジャンきまった、スタッフと開会式だ 整列だ。



あゆみ太鼓にはげませ、さあ!!皆さん出発です。



よさこいソーランお兄さんお見送り! 頑張っ!!

一連載 地図のお話一 No. 119



「歴史のみちを歩こう」 第18回

一近世(江戸時代)のみち「岩城相馬街道」その6・田尻～小木津宿～川尻～十王坂へ一

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

岩城相馬街道の第6回目は、水戸から仙台を結ぶ街道のうち小木津(奥津)宿(現在の日立市小木津町)とその周辺(田尻、川尻)の様子を紹介しましょう。

(田尻宿)

神峰(かみね)神社の先の山下町十字路で左の旧道に入ります。滑川町の美しい住宅街を通り過ぎ、滑川丘で県道10号線(日立いわき線)に合流します。田尻町2丁目ローソン手前に自然石の馬頭観世音があります。左手は阿武隈山地の東端にあたる崖で、その裾を縫うように県道が緩やかな坂を繰り返しています。

田尻町2丁目交差点辺りが旧宿場町でしょうか。特に案内板や標識は見当たりませんが、中之郷酒塩店の門と白壁土蔵は問屋場でも務めた土地の名主の風格を感じさせます。向かいの家も長い板塀を廻らせた立派な屋敷です。

田尻は江戸時代の古地図には宿場として記載されていませんが、古代9世紀には田尻駅家がもうけられたと伝わっています。江戸時代は助川～小木津間の合いの宿であったのかも知れません。

(小木津(奥津)宿)

県道が小木津駅手前で左にカーブしたところの小木津町交差点を右に折れて旧道は小木津宿に入っていきます。「小木津宿」と言うバス停があり、確かな宿場町の手ごたえを感じさせます。旧日高郵便局辺りを中心に白壁の土蔵にかわって板塀の蔵が目につく立派な家並みが続きます。旧郵便局西隣の塙家は海鼠壁の重厚な門構えの寄棟造の豪壮な屋敷です。

旧郵便局の正面の道の奥まった森閑とした森の中に奥津説(おくつせ)神社が鎮座しています。「おくつ」は「小木津」の古名でしょう。神社は天文13年(1543年)の創建とされています。

旧道は旧郵便局前で二股に分かれる左の道を行き、国道を跨ぎ、小道をさらに小木津浜へと進みます。街道が海に近づくにつれ、街並みに開放感がみなぎってきます。やっとな街道らしくなってきました。海が見える最初の浜が小木津浜です。

町はずれの東連津橋からの眺めが大変素晴らしく、断崖にしっかり根を下ろした松の枝が旅情をそそります。街道の左手崖下に墓地がありその奥に小さな最上神社の祠があります。その背後の崖面にはほとんど摩耗した摩崖仏の痕跡が残っていました。

(川尻)

川尻も田尻と同様、江戸時代の地図には宿場として記載されていません。街道筋には古い商家の家並みが見られますが、宿場と確認するものは見当たりません。街道は川尻町交差点で国道6号を横切り、川尻町4丁目の静かな住宅街を通り抜けていきます。

日立電線の大きな工場に突き当たり、右に折れて十王川に沿って北上します(本来の旧街道は工場敷地内を縦断?)。途中に「十王前横穴」の史跡案内表示が立っていました。古墳跡であろう。川沿いの道は桜並木のきれいな散歩道をなしていました。街道は川を渡り十王坂(曲尺手(かねのて)と切通し)に向って藪の中を進みます。



自然石の馬頭観世音碑

↑
小木津(奥津)宿に鎮座する奥津説(おくつせ)神社

東連津橋から最上神社方向を望む

↑
川尻の古い商家(ひたち味噌)

♪♪♪♪♪♪♪♪♪ 表 彰 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪

(1) 茨城県マスターウォーカー完歩賞 おめでとうございます (敬称略)

No.	氏名	所属団体	表彰日	表彰大会	主催	回数
192	座間美紀子	ひたちなか健歩	2019/3/23	第 20 回古河まくらがの里花桃ウォーク	古河悠歩の会	2
194	稲生 則子	一 般	2019/4/21	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	高萩 W クラブ	2
195	木村 澄江	ひたちなか健歩	2019/4/21	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	高萩 W クラブ	4
196	間下 彰	高萩 W クラブ	2019/4/21	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	高萩 W クラブ	7
197	上妻多美子	常陸太田 W クラブ	2019/4/21	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	高萩 W クラブ	7
198	石橋しげ子	高萩 W クラブ	2019/4/21	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	高萩 W クラブ	6
199	倉持 きみ	IWA第5事業部	2019/4/21	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	高萩 W クラブ	4
200	渡邊 昭知	水戸歩く会	2019/4/21	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	高萩 W クラブ	2
201	斉藤 久男	一 般	2019/4/21	常陸の小京都・たつごの里ウォーク	高萩 W クラブ	2

(2) 新日本歩く道紀行 100 茨城県認定コース
完歩おめでとうございます。(敬称略)

	No.	氏名	所属団体	認定日
110 回	1	鴨志田敏朗	一 般	2019/4/12
100 回	2	上妻多美子	常陸太田WC	2019/3/28
40 回	13	関根 幸	ひ健歩	2019/3/18
30 回	24	座間美紀子	ひ健歩	2019/2/26
30 回	25	小室 紀子	常陸太田WC	2019/3/28
30 回	26	飛田 ユキ	一 般	2019/4/10
20 回	33	座間美紀子	ひ健歩	2019/2/26
10 回	48	石橋 秀雄	常陸太田WC	2019/4/9



3/23 深見会長と座間美紀子さん



間下 彰さん
 斉藤 久男さん
 石橋 しげ子さん
 稲生 紀子さん
 木村 澄江さん
 倉持 きみさん
 上妻多美子さん

(3) ヘルスロード365
完歩おめでとうございます。(敬称略)

	No.	氏名	所属団体	認定日
100 回	51	渡辺 敏夫	高萩WC	2019/4/9

◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先 : 富田 里美 FAX : 0294-76-9520 Eメール: npoiwatomita@outlook.jp

◆本誌の年間購読料について 年間購読料 1500 円 (内訳: 1部 20 円+送料他) 郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封 します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名: 茨城県ウォーキング協会