

IWA 2019年 4月号
IWA ニュース
NPO 法人茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
発行者 会長 深見 博
事務所 〒300-0812
茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野ナント
電話/FAX 029-824-0084
郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281
毎月1日発行 編集責任者 富田 里美
HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

日本で ここだけ!! 第2回 三県境&5県ウォーク

主催/NPO法人 茨城県ウォーキング協会

◆開催日/2019年7月6日(土)

◆集合場所/渡良瀬川土手上(古河ゴルフリンクス・田中正造翁遺徳之賛碑横)
古河市西町10-1(古河ゴルフリンクス隣に駐車場有り)
最寄り駅JR「古河」駅、東武線「新古河」駅より徒歩約20分

◆参加費/一般・中学生以上(事前申込み)1,000円
一般・中学生以上(当日申込み)1,500円
小学生無料

コース概要

茨城県古河市 田中正造翁遺徳之賛碑 スタート

⇒古河市消防署⇒五霞町中央公民館⇒関宿城博物館⇒道の駅さかい
⇒古河福祉の森会館⇒古河公方公園⇒三国橋
⇒渡良瀬遊水地⇒田中正造翁遺徳之賛碑

●集合時間

20km・50km…6時00分
12km……………8時30分

●出発時間

20km・50km…6時30分
12km……………9時00分

●フィニッシュ…17時予定

★12km(団体歩行)★20km・50km(自由歩行)



申込先

郵便振替口座番号00110-8-374140

加入者名/茨城県ウォーキング協会

※下段申し込み用紙に、コース(〇〇kmコース)、住所、氏名、
電話番号、年齢、性別をご記入の上お申し込み下さい。

第2回 5県ウォーク大会実行委員会事務局

実行委員長 佐藤 邦彦

〒306-0036 茨城県古河市桜町18番4号 ☎090-8502-8951

団体の方は、申込後、下記まで名簿をお送り下さい。

受付担当 富田 里美

〒313-0104 茨城県常陸太田市上利員町2102

電話 080-8041-5820

FAX 0294-76-9520

申込締切/2019年6月20日(木)

三県境&5県ウォークの申込みが、サクサク出来る!!

インターネットからも申込みが出来るようになりました。

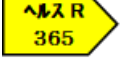
詳細はこちら <https://moshicom.com/26921/> クリックしてね。3/18(月)17時公開予定

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定（略称）／（ヘルス R）ヘルスロード 365（県MW）茨城県マスターウォーカー賞（500 選）美しい日本の歩きたくなるみち 500 選、（JVA）日本市民スポーツ連盟（元気いばらき元気ウォークの日（KKML）関東甲信越マーチングリーグ（道紀行）新日本歩く道紀行 100 選

4／6 （土） 主 催 距離・認定 集 合 解 散 参 加 費 見 どころ	清水公園の桜と醤油工場見学ウォーク 取手市歩こう会 10km（JVA） 取手駅西口ペデストリアンデッキ 8:40 東武鉄道 清水公園駅 10:06 東武鉄道 野田市駅 15:30 頃 会員外 300 円 さくら名所 100 選の清水公園でお花見と野田市の醤油工場見学。	4／6 （土） 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	東京さくらウォーク （目黒川・林試の森公園） 高萩ウォーキングクラブ 10km（JVA） 渋谷駅西口 9:15 渋谷駅西口→目黒天空庭園→目黒川→目黒不動尊→林試の森公園→五反田駅 五反田駅前 15:00 頃 会員外 300 円、中学生以下無料 人気度全国1位の目黒川の桜を見た後、目黒不動尊と林試の森公園を訪ねる。
4／6 （土） 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費	日立の歴史と桜ウォーク ひたちなか健歩の会 10km（JVA）（道紀行 108028）（ヘルス R.35・36） 日立駅西口駅前 9:00 日立駅→桜 100 選平和通り→日立市役所→熊野神社→神峰神社→かみね公園→吉田正記念館→かずさがわ児童公園 （かずさがわ児童公園～日立駅は自由歩行） かずさがわ児童公園 13:30 頃 会員外 300 円、中学生以下無料	4／6 （土） 主 催 距離・認定 集 合 ス タ ー ト コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	風土記の丘 しだれ桜 水戸歩く会 12km（JVA） 石岡駅ステーションパーク 8:50 9:50 石岡駅→常陸国分寺跡→風土記の丘（昼食）→柏原池公園→常陸国分尼寺跡→石岡駅 石岡駅 14:30 頃 お弁当持参 会員外 300 円、中学生以下無料 風土記の丘のしだれ桜、日本一大きな獅子頭
4／7 （日） 共 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	元気ウォーク 牛久市・牛久ウォーキングクラブ 5.6km（ヘルス R.240）（元気） 牛久運動広場 8:30～8:50 牛久運動広場→三日月橋生涯学習センター→観光アヤメ園→東林寺&桜並木→刈谷橋→刈谷中央公園→牛久運動広場 牛久運動広場 11:00 頃（予定） 無料 観光アヤメ園の見ごろは6月だが、今はその花の魅力を引き出すためのボランティアの頑張りが見られます。稲荷川沿いの全長約1kmの歩行者専用道路に約100本の桜が咲き誇っています。	4／7 （日） 主 催 距離・認定 集 合 ス タ ー ト コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	総会ウォーク 古河悠歩の会 10km（JVA）（ヘルス R.150）（元気） 福祉の森会館玄関前 11:30 12:00 福祉の森会館→三桜工業（公園）→四季の径→古河駅（WC）→降岩寺→歴史博物館→公方公園→福祉の森会館 福祉の森会館 15:30 前後 市民 200 円 市外・他協会員 300 円 古河の桜の名所を、訪ねながら歩きます。



4/7 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	内原古代ロマンコース 水戸ウオーキングクラブ 12km (JVA) (ヘルス R.117・298) (元気) 赤塚駅北口 9:00 赤塚駅→大塚池→くれふしの里(昼食)→か たくりの里→内原駅 内郷駅 15:00 予定 会員外 300 円 巨大埴輪はに丸タワーと可憐なかたくりの花 を楽しむ。 	4/8 (月) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	県庁桜ウォーク(花見とランチで♪♪) 常陸太田ウオーキングクラブ 6km、14km (JVA) (ヘルス R.001・003・156) 水戸駅南口 9:00 水戸駅南口→逆川緑地公園→茨城県健康 プラザ→県庁(昼食)→桜川緑地公園→千波 湖→水戸駅南口 水戸駅南口 14:00 頃 会員外 300 円 県庁の桜と緑地公園の風景 
4/20 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	静峰ふるさと公園 八重桜見学ウォーク IWA第5事業部 10km (JVA) (ヘルス R24) (道紀行 108026) JR 水郡線瓜連駅 9:30 出発 10:00 瓜連駅→常福寺→静駅→弘願寺(くすぐり 地蔵)→ムクの木/桂木稲荷神社→静神社 →静峰公園(昼食)→斉藤監物の墓→古徳 沼→総合センターらぽーる 14:30 頃 会員外 300 円、小・中学生無料 「日本さくら名所 100 選」に選ばれている静 峰ふるさと公園の八重桜。園内に約 2000 本 のサクラが植えられており、4 月下旬から 5 月上旬が見頃とのこと。 	4/21 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	常陸の小京都・たつごの里ウォーク 高萩ウオーキングクラブ 11km (JVA) (県MW) (500 選 08-10) (道紀行 108008) (ヘルス R.042・346) 高萩市総合福祉センター 9:30 福祉センター→見晴らし坂→秋山中学校前 →お手まき記念の森→穂積家住宅→たつご 味噌→たつごの里(松岡城址)→お屋敷通り →たつご通り→福祉センター 高萩市総合福祉センター 14:30頃 会員外 300 円、中学生以下無料 お手まき記念の森、穂積家住宅、たつごの 里(松岡城址)を訪ねる。 
4/24 (水) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	ひたち海浜公園のネモフィラ(パスハイ) 古河悠歩の会 6km、10km (JVA) 古河庁舎 6:30、中央運動公園 6:45 三和庁舎 7:00 ひたち海浜公園西口ゲート→南口→みはら しの丘→ネイチャーハウス→フラワーガーデ ン→古民家→記念の森たまごの森→西口ゲ ート (6kmコースは、南口から分かれて歩きます) ひたち海浜公園を 15:00 出発予定 18:00 前後の予定 会員 4000 円 一般 5000 円 花と緑 そして爽やかな潮風。	4/24 (水) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	新緑の花貫溪谷ウォーク♪ 常陸太田ウオーキングクラブ 10km (JVA) 花貫ふるさと自然公園センター 9:00 花貫ふるさと自然公園センター→名馬里ヶ 淵→不動滝・乙女滝→汐見滝吊り橋→花貫 物産センター→花貫ふるさと自然公園センタ ー 花貫ふるさと自然公園センター13:30 頃 会員外300円 新緑の溪谷美と滝の景観とお買物 

4/26 (日) 主 催 距離・認定 集 合 解 散 参 加 費 見 どころ	総会ウォーク (利根町の歴史ウォーク) 取手市歩こう会 10km(JVA) HR 309・310 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7時00分 / 布佐駅 8時08分 ※集合時間が変更になっています。 取手駅 12時50分頃 会員以外 300円 茨城国体に先駆けて、利根町の歴史的な徳満寺、赤松宗旦旧居跡、来見寺、民族学の柳田国男記念公苑を見学し、布佐の旧井上家などを巡ります。	4/27 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 問 合 せ 見 どころ	公園の新緑ハイキング 水戸歩く会 10kmJVA 森林公園駐車場 9時10分 スタート9時30分 大鍋小鍋、森の交流センター等回遊 12時30分頃 お弁当持ち 参加費 会員外 300円 小中学生無料 川上 029-251-3246 森林公園の緑風を感じる自然散策
5/5 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス  解 散 参 加 費	国営ひたち海浜公園 ネモフィラウォーク ひたちなか健歩の会 12km(一部自由歩行)、6km(団体歩行) (県 MW)(道紀行 108003)(ヘルス R.16) 12km: 勝田駅東口前 9:00 6km: 馬渡埴輪遺跡公園 10:30 勝田駅→昭和通り→松戸体育館→馬渡埴輪遺跡公園→向野団地→馬渡十字路→ひたちなか海浜公園 ひたちなか海浜公園 13:00頃 会員外 300円、中学生以下無料	5/11 (土) 主 催 距離・認定 集 合 解 散 参 加 費 見 どころ	与野のバラ園とさいたま副都心ウォーク 取手市歩こう会 10km(JVA) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7時30分 JR 浦和駅(西口) 9時20分 現地 15時30分頃 会員以外 300円 埼玉の県庁・市役所周辺を歩き、与野公園のバラ見学とさいたま芸術劇場で一休み。さいたまアリーナ周辺を散策。

2019年 5 月以降の予定 ダイジェスト版

月日(曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
5/5(日)	元気ウォーク 三和地区① (古河悠歩)	中央運動公園 8:30 解散: 12:30頃	11km (JVA) (ヘルス R.109・264)
5/8(水)	笠間ウォーク(石切山脈と笠間稲荷) (高萩 W) 稲田駅→石切山脈→笠間市総合公園→笠間稲荷→笠間駅	水戸線稲田駅 9:20 解散: 笠間駅 14:00頃	10km (JVA)(ヘルス R.251)
5/8(水)	結城紬の里・酒蔵めぐり (水戸歩)	結城駅北口 9時	10km (JVA)
5/12(日)	豊洲市場ウォーク (水戸 W)	詳細次号	10km (JVA)
5/16(木)	交通安全ウォーク 総会 (水戸歩)	三の丸庁舎 9時15分	
5/18(土)	牛久健康ウォーク[牛久市主催] (牛久 W)	詳細次号	
5/18(土)	新緑のわたらせ渓谷鉄道沿線を歩く (古河悠歩)	詳細次号	
5/21(火)	陸前浜街道ウォークⅡ-②(十王～小木津) (高萩 W)	詳細次号	10km (JVA)
5/25(土)	鹿嶋神の道降臨・民話 (水戸歩)	鹿嶋神宮駅 8時40分	12km (JVA)
5/29(水)	チャレンジディー[取手市主催] (取手歩)	詳細次号	

●行事に関する問い合わせ先

開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名	連絡先	Eメール	電 話・FAX	団体名	連絡先	Eメール	電 話・FAX
牛久ウオーキングクラブ	飯塚 幸雄	yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	常陸太田ウオーキングクラブ	石橋 秀雄	hideo_bridge@yahoo.co.jp	090-2433-0821 F A X なし
古河悠歩の会	佐藤 邦彦		090-8502-8951	水戸歩く会	川上 清	mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
高萩ウオーキングクラブ	間下 彰	a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	0293-22-4809	水戸ウオーキングクラブ	菅原 利満	mito500sen@live.jp	029-257-2001
取手市歩こう会	日野 勝博	hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部	高梨 武男	takeo-takanashi@kzd.biglobe.ne.jp	090-8119-6404
ひたちなか健歩の会	小泉 文男	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会	川崎 邦雄		0297-68-7458

☆☆☆☆☆☆ 活動報告 ☆☆☆☆☆

2月2日(土)

元気ウォークの日「民話の里を訪ねて 民話を聴く」10km(水戸歩く会)

参加者数:会員12名 会員外38名 計50名

午前中を常陸太田市内、梅照院、鼻取地蔵、山寺水道などの旧跡を歩き、午後から当会としても初の試み、地元に伝わる民話を聴く会とした。銀河ステーション文庫石月ひろ子さん以下5名による二孝女物語など5話が語られ、1時間20分、心ゆくまで堪能しました。



石月ひろ子代表挨拶



銀河ステーション文庫会員の熱演に見入る

☆ H31年3月14日(木) 第1回 代表指導者研修会が開催されました。

IWA ウオーキング教室を計るため代表指導者の研参加者12名の皆さんが、午しと意見交換のあと、屋外にた。4月～5月中旬の間にスキルアップ研修会を開催日程などは、決まり次第 ごブロックは下記の通りです。



『ふぁみりこらぼ』前にて熱心に実技指導を行う皆さん

指導書に基づく指導説明の統一修会を開催しました。

前中は、IWA の指導書の読み直で統一的実技指導を体験しました3つのグループに分かれていたします。

連絡差し上げます。

- | | |
|--------|------------------------------------|
| A ブロック | 高萩 W、常陸太田 W、ひ健歩の会、水戸歩く会、水戸 W、第5事業部 |
| B ブロック | 牛久 W、取手市歩こう会、第5事業部 |
| C ブロック | 古河悠歩の会、五霞町、第5事業部 |

一連載 地図のお話— No. 118



「歴史のみちを歩こう」 第17回

—近世(江戸時代)のみち「岩城相馬街道」その5・助川宿(日立)—

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

岩城相馬街道の第5回目は、水戸から仙台を結ぶ街道のうち助川宿(現在の日立市中心部)とその周辺の様子を紹介しましょう。日立は、日立製作所が軍需品を生産していたこともあり、第二次大戦で町は破壊されたため、市内には旧家、町家など、宿場の面影はほとんど感じられません。

しかし、江戸末期には先進諸外国の侵略に備えた海防城跡や、遠見番所や台場跡などの痕跡が散見されます。

ところで、企業名「日立」は旧国名の「常陸」からとったもので、それを市名にしたと思いませんか？実は、「日立」の名の由来は、水戸黄門徳川光圀公がこの地方を訪れ「日の立ち上るところ領内」と言われたという故事に由来すると言われています。一方「常陸」の名の由来は、常陸風土記によれば「陸続きの道」⇒「ひたみち」⇒「ひたち」・「常陸」となったと言われています。

今一つ、企業名と市名が一緒のため、「日立病院」「日立体育館」などと言う場合、その施設が企業立なのか、市立なのか区別がつかないという紛らわしさもあります。そのため、この地方では「日立製作所」の略称を「日製(にっせい)」と呼ぶそうです。地図を眺めているとそういった現象が見えてきますヨ。

(助川宿)

この宿場町で、唯一の史跡と言えるものは国道沿い助川小学校の裏手にある「助川海防城址」でしょう。学校正門に大手門跡碑があります。水戸藩第九代藩主徳川斉昭は、天保7年(1836)、この地に城郭を築かせて異国船の無断侵入に備えました。大名の居住する城を築くわけにはいかず、海防城と言う新しい種類の城を考えたわけです。

この助川海防城は、幕末の日本で海防のためだけに築

かれた唯一の城と言えます。その配下には常陸国の海岸沿いに数多くの海防施設がつくられています。前回紹介した大沼の「異国船御番陣屋」もその一つです。また、日立市内には、友部、川尻、初崎(会瀬)、河原子、水木、大沼、久慈の七か所に海防施設がつくられました。

本図の中には、初崎(会瀬)台場がありました。台場は会瀬漁港の北側の山の上にあったと伝えられています。元の津神社があった場所(現在は新しい神社が海岸沿いにある)です。

友部と大沼の二つの陣屋を除く五つの施設は、みな共通点があります。一点目は、全て高台(標高 25m 程度の台地上)にあって見晴らしが良いこと。二点目はどこも港の近くにある事です。これは物資補給を求めて異国船が港に来ることを想定し、素早く発見し、攻撃しやすかったことが考えられます。

このように、この日立にも異国船が来ていたと思われること、海防のために立てられた日本に一つだけの城が日立にあったことには、驚嘆しますネ。

また、その向かいにある日立二高の裏門脇には助川一里塚碑がありました。正門を入ったところの案内板に同校歴史部による詳しい説明があります。

最後に、助川は日立企業城下町の中心地ですので、日立創業の立役者二人の顕彰碑を紹介しましょう。明治38年(1905)、山口県萩市出身の実業家、久原房之助が赤沢銅山を買い取り日立鉱山を創業したこと、そして翌年、日立鉱山の工事課長として入社した小平浪平が国産初の5馬力のモーターを完成させ日立製作所を創業したことでしょう。この二人の顕彰碑が神峰公園にありますので、公園を訪れた時には記念碑を見ていくのも良いでしょう。



助川海防城址(本丸跡)と遠見番所跡



神峰神社と馬頭観世音・道祖神



♪♪♪♪♪♪♪♪ 表 彰 ♪♪♪♪♪♪♪♪

(1) 平成30年度 県民健康づくり表彰式が行われました。《2月19日(火)》

おめでとうございます(敬称略)

健康づくり推進事業賞				健康茨城 21 元気アップ優秀賞		
知事賞	団体の部	古河悠歩の会		個人の部	一色 常夫	古河悠歩の会
保健福祉 部長賞	団体の部	高萩 W クラブ			奈良 佳子	水戸歩く会
		水戸 W クラブ		ヘルスロードロングウォーク賞		
	個人の部	深見 博	茨城県 W 協会	238 コース 2016.4km	倉持 繁子	水戸歩く会
		堀内 豊	高萩 W クラブ	皆さん、たくさん歩いてドシドシ応募しましょう!! 問合せ先：保健福祉部健康長寿福祉課健康増進 茨城県水戸市笠原町 978 番 6 電話番号：029-301-3229 FAX 番号：029-301-3239		
		日野 勝博	取手市歩こう会			
		小泉 文男	ひたちなか健歩			
		池田 輝子	〃			
		藤枝 憲子	水戸歩く会			
		高梨 武男	第5事業部			



(2) 茨城県マスターウォーカー完歩賞 おめでとうございます(敬称略)

No.	氏 名	所属団体	表彰日	表彰大会	主 催	回数
193	関根 セツ	一 般	2019/3/9	第 18 回水戸 HR 観梅ウォーク	IWA・水戸 W	1

(3) 新日本歩く道紀行 100 茨城県認定コース完歩おめでとうございます。(敬称略)

	No.	氏 名	所属団体	認定日
100 回	1	鴨志田敏朗	水戸 W	2019/1/29
90 回	3	上妻多美子	常陸太田 W	2019/3/2
30 回	21	根本 直	常陸太田 W	2019/1/18
30 回	22	朝川 憲	水戸歩	2019/2/27
30 回	23	渡辺 孝子	IWA 第5	2019/3/7
20 回	32	富田 里美	常陸太田 W	2019/2/22



マスターウォーカー賞 関根 セツさん

◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先：富田 里美 FAX：0294-76-9520 Eメール：npoiwatomita@outlook.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 1500 円(内訳：1部 20 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名：茨城県ウォーキング協会