



IWA ニュース

NPO 法人茨城県ウォーキング協会

2019年 3月号

発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281
 毎月1日発行 編集責任者 富田 里美
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

第13回つくば国際ウォーキング大会案内



全国のウォーカーの皆様、筑波山麓つくばパーク・研究学園都市の「つくば市」にお越しください。お待ちしております。

第13回 つくば国際ウォーキング大会

自然と科学が融合した地域を楽しく歩きませんか。

開催日 2019年 5/17(土) 6月1日(土)・2日(日)

大会主会場：つくば市 研究学園駅前公園

5/31(土) せっかくウォーク
 美しい日本の歩きたくなるみち500選
 鹿嶋(08-07)、潮来(08-09)

6/2(日) 「測量の日」記念ウォーク
 全日本歩測大会(名人戦、達人戦)

参加コース

	コース	距離	受付	出発式
6月1日(土)	A 筑波山麓とつくば道	30km (31km)	7:20	7:40
	B 歴史と遺跡の道	20km (20km)		
	C 筑波宇宙センターとつくば公園通り	15km (16km)	8:30	9:00
	D 中央公園と学園の街並み	8km (9km)		
6月2日(日)	E 科学の街・科学万博記念公園	25km (25km)	8:00	8:20
	F 国土地理院と静かな街並み	15km (16km)		
	G 科学万博記念公園	5km (5km)	8:30	9:00
	H 国土地理院マップ読み教室	4km	9:30	10:00

さあ、皆さん、今年もつくば国際ウォーク大会のお知らせの季節になりました。筑波山の景観を楽しみ、長距離に挑戦。のんびり、ゆったり、タウンウォーク。いろんな楽しみ方があります。
あなたはどれをチョイスする。

プロに教わる。マップ読み教室!!

この記号は何でしょう?



みんなで、地図記号を覚えよう。

親子で、ご参加、大歓迎!!

大人・高校生¥400、小中学生¥200

あなたも達人になれる!!

全日本歩測大会

※参加費は無料

伊能忠敬に思いを馳せて、名人・達人を目指そう!
 ウォーキング途中でも参加可能です。
 スタッフがていねいに説明します。

◆開催日 2019年 6月2日(日)
 ◆集合場所 国土地理院 つくば市北郷1
 ◆実施時間 午前の部 9:30 ~ 11:30
 (2回実施) 午後の部 13:00 ~ 14:00

名人・達人になるには

- ①歩幅測定
 - ・実測する前に自分の歩幅を測定(何度でも可)
 - ・100mを歩き1歩の歩幅を正確に測定する
- ②実測(午前・午後を通して1回限り)
 - ・平常心で同じ歩幅で歩くように努める
 - ・歩数はきちんと数える
 - ・ゴールした時の歩数×歩幅を計算する
 - ・計算機で正確な距離を出す
- ③名人戦チャレンジ資格
 - ・達人戦を2回合格された方のみです



加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定 (略称)／(ヘルス R)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500 選)美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越マーチングリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100 選			
3/2 (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 10km (JVA) 集 合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:40 東武鉄道 岩槻駅 9:45 解 散 東武鉄道 岩槻駅 15:30 頃 参 加 費 会員外 300 円 見 どころ 歴史ある城下町岩槻の観光名所と名物の岩槻人形にまつわるスポット等を散策。	人形の街岩槻散策ウォーク	3/3 (日) 主 催 牛久市・牛久ウォーキングクラブ 距離・認定 7.5km (ヘルス R159) (元気) 集 合 牛久自然観察の森第2駐車場 8:30~8:50 コ ー ス 牛久自然観察の森第2駐車場→自然観察の森南側道路→明治天皇記念碑公園→女化神社→女化神社奥の院→(県道土浦竜ヶ崎線)→牛久自然観察の森第2駐車場 解 散 牛久自然観察の森第2駐車場 11:30 頃 参 加 費 無料 見 どころ 澄んだ空気・様々な植物生き物と触れ合える自然観察の森。明治天皇が大規模な大砲射的訓練を視察された記念碑公園。美しい女性に化けた白キツネの恩返しという伝説の女化神社を巡ります。	元気ウォーク
3/3 (日) 主 催 古河悠歩の会 距離・認定 10km (JVA) (ヘルス R265) (元気) 集 合 公方公園(旧総合公園) 8:30 スタート 9:00 コ ー ス 公方公園→松月院御所塚→雀神社(WC)→はなももプラザ→天狗党忠魂碑→頼政神社→古河庁舎→公方公園 解 散 公方公園 12:30 前後 参 加 費 市民 200 円、市外・他協会員 300 円 見 どころ ふくらみはじめた花桃のつぼみと、渡良瀬堤防からの日光連山の眺望。	元気ウォーク古河地区⑤	3/8 (金) 主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) 集 合 大甕駅 9:00 コ ー ス 大甕駅→古房地公園→釜坂八幡宮→千福寺→道の駅(日立お魚センター)→日立市南部図書館(旧日立電鉄久慈浜駅)→大甕駅 参 加 費 会員外 300 円、中学生以下無料 解 散 大甕駅 13:30 頃 見 どころ 道の駅でのランチとショッピング	日立 BRT 南部ウォーク道の駅シリーズ②
3/9 (土) 主 催 茨城県W協会・水戸ウォーキングクラブ 距離・認定 8km、15km (JVA) (500 選) (県 MW) (ヘルス R8,15km=2・154・176・337 / 15km=1) 集 合 三の丸庁舎広場 8:30 コ ー ス 三の丸庁舎広場→弘道館→三の丸小→東照宮→水戸芸術館→八幡宮→歴史館→偕楽園(8km ゴール、15km 昼食)→偕楽園公園センター→近代美術館→水戸市役所→薬医門→大手門→三の丸庁舎広場 解 散 8km=12:00、15km=15:00 予定	第 18 回水戸ヘルスロード観梅ウォーキング大会	参 加 費 無料 見 どころ 梅かおる水戸の歴史を巡る	

3/10 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス  解 散 参 加 費 見 どころ	笠間の街並みと芸術の森ウオーク ひたちなか健歩の会 10km (JVA) (500 選 08-03) (ヘルス R4・251) 笠間駅 9:30 (勝田駅 8:23、水戸駅 8:39) 笠間駅→陶の小径→笠間芸術の森公園→佐白山の豆腐屋→佐白山山麓公園→大石邸跡→笠間稲荷神社→笠間駅 笠間駅 14:00 頃 会員外 300 円、中学生以下無料 陶の小径陶芸店や芸術の森のオブジェなど、また佐白山の豆腐は絶品でありお勧め。	3/16 (土) 主 催 距離・認定 集 合 ス タ ート コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	第8回水戸観梅ウオーク 茨城県 W 協会・水戸歩く会 25km、15km、8km (JVA) (500 選) (県 MW) 水戸駅南口さくら東公園 8:00～ 25、15km＝9:00(自由歩行) 8km＝9:15(団体歩行) それぞれの所定コース。 25km コースは楮川ダム方面。 最終フィニッシュ 15:30 事前 500 円、当日 700 円、高校生以下無料 事前申込み 郵便払込 最終 3 月 8 日 00170-0-385972 水戸歩く会あて 偕楽園の梅咲き揃う時期のウォーキング
3/17 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	常陸太田ひな祭りウオーク 水戸ウォーキングクラブ  10km (JVA) (道紀行) (ヘルス R171・216・220・221・222) 常陸太田駅 10:00 常陸太田駅→山寺晩鐘碑→久昌寺→桃源(昼食)→正宗寺→馬場八幡宮→太田落雁碑→舞鶴城跡→鯨ヶ丘→常陸太田駅 常陸太田駅 15:00 予定 会員外 300 円 光圀公ゆかりの地と鯨ヶ丘ひな祭を散策	3/17 (日) 主 催 距離・認定 集 合 ス タ ート コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	新宿新都心と神宮外苑のみち IWA第五事業部 12km (JVA) (500 選 13-02) 四谷駅赤坂口 9:00 9:30 四谷駅→四谷見附公園→歩け歩けの碑→銀杏並木→鳩森八幡神社→明治神宮・宝物殿(昼食休憩)→西参道口→新宿中央公園→東京都庁→新宿駅 新宿駅 15:00 会員外 300 円 都庁展望台地上202mから眺める東京の街並み。
3/23・24 (土・日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス  解 散 参 加 費 見 どころ	第 20 回古河まぐらがの里・花桃ウオーク JWA・IWA・古河市・古河市体育協会 他 距離は下記参照。(JVA) (500 選) (ヘルス R) (KKML) (オールジャパン) 福祉の森会館(芝生広場) 受付 7:30～ 23(土) 渡良瀬遊水地の自然を訪ねて 30km・20km・15km・7km 24(日) まぐらがの里古河の歴史を訪ねて 20km・15km・7km ゴール最終受付 16:00 事前受付 1,500 円、当日受付 2,000 円 自然の宝・渡良瀬遊水地や城下町・宿場町としての風情ある街並み。	3/24 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	茨城 100 景 No86 泊崎(弘法)大師堂 牛久ウオーキングクラブ 11km、7.5km (JVA) 茎崎運動公園・野球場手前「西駐車場」 8:30～8:50 茎崎運動公園西駐車場→千勝神社→泊崎(弘法)大師堂→レイクサイドつくば→茎崎運動公園西駐車場 茎崎運動公園西駐車場 12:00 頃 会員外 300 円 泊崎大師堂は弘法大師ゆかりの場所。 「人気を呼ぶポックリ大師」として有名。もとは縁結び/長寿のご利益だったが、今は「死ぬならポックリ逝きたい」として人気があると

3/25 (月) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 昼 食 見 どころ	陸前浜街道ウオークⅡ-①(高萩-十王) 高萩ウオーキングクラブ  A=7km、B=11km (JVA) (B=ヘルス R129、道紀行 108029) 高萩市文化会館前 9:00 高萩市文化会館前→びんずる坂→愛宕神社→十王坂→[A=十王駅][B=鵜の岬(昼食)→十王駅] 十王駅前 A=12:00 頃 B=14:00 頃 会員外 300 円、中学生以下無料 A=不 要 B=持 参 「陸前浜街道ウオークⅡ」シリーズの1回目。愛宕神社周辺は「常陸国風土記」に記された藻島駅家(めしまのうまや)の有力な候補地の一つである。	3/27 (水) 主 催 距離・認定 集 合 ス タ ート コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ 特 記	城里ゆかりの先人を訪ねて 水戸歩く会 10km (JVA) ホロルの湯 9:00 9:15 ホロルの湯→藤井ダム→サテライト入り口→小松寺→ふれあいの里 →ホロルの湯 ホロルの湯 12:30 頃 会員外 300 円、中学生以下無料 小松寺の枝垂れ桜、ふれあいの里、ホロルの湯 ホロルの湯希望者 入浴予定(別途料金)
4/6 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	東京さくらウオーク (目黒川・林試の森公園) 高萩ウオーキングクラブ 10km (JVA) 渋谷駅西口 9:15 渋谷駅西口→目黒天空庭園→目黒川→目黒不動尊→林試の森公園→五反田駅 五反田駅前 15:00 頃 会員外 300 円、中学生以下無料 人気度全国1位の目黒川の桜を見た後、目黒不動尊と林試の森公園を訪ねる。	4/6 (土) 主 催 距離・認定 集 合 解 散 参 加 費 見 どころ	清水公園の桜と醤油工場見学ウオーク 取手市歩こう会 10km (JVA) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:40 東武鉄道 清水公園駅 10:06 東武鉄道 野田市駅 15:30 頃 会員外 300 円 さくら名所 100 選の清水公園でお花見と野田市の醤油工場見学。
4/6 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス  解 散 参 加 費 見 どころ	日立の歴史と桜ウオーク ひたちなか健歩の会 10km(JVA)(道紀行 108028) (ヘルス R35・36) 日立駅西口駅前 9:00 日立駅→平和通り→日立市役所→熊野神社→神峰神社→かみね公園→吉田正記念館→かずさがわ児童公園→日立駅 かずさがわ児童公園 13:30 頃 (かずさがわ児童公園から日立駅迄自由歩行) 会員外 300 円、中学生以下無料 平和通りの見事な桜並木トンネルと伝統ある「日立風流物」など	4/6 (土) 主 催 距離・認定 集 合 ス タ ート コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	風土記の丘 しだれ桜 水戸歩く会 12km (JVA) 石岡駅ステーションパーク 8:50 9:15 石岡駅→常陸国分寺跡→風土記の丘(昼食)→柏原池公園→常陸国分尼寺跡→石岡駅 石岡駅 14:30 頃 お弁当持参 会員外 300 円、中学生以下無料 風土記の丘のしだれ桜、日本一大きな獅子頭

2019年 4 月以降の予定 ダイジェスト版

月日 (曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
4/7 (日)	元気ウオーク (牛久 W)	詳細次号	
4/7 (日)	総会ウオーク (古河悠歩の会)	詳細次号	10km(JVA)
4/8 (月)	県庁桜 walk(花見とランチ) 常陸太田 W クラブ 逆川緑地公園→県庁(昼食)→桜川緑地公園→千波湖→駅前公園	水戸駅南口 9:00	6km、14km (JVA) ヘルス R
4/21 (日)	常陸の小京都・たつごの里ウオーク (高萩 W) 総合福祉センター→見晴らし坂→お手まき記念の森→穂積家たつご味噌→松岡城址→お屋敷通り→福祉センター	総合福祉センター 詳細次号	10km(JVA) 県 MW、500 選 道紀行、ヘルス R
4/24 (水)	ひたち海浜公園のネモフィラ(日帰りバスハイク) (古河悠歩の会) 10km:西口→南口→プレジャーガーデン→見晴らしの丘 →西口→記念の森→西口 6km:西口→南口→プレジャーガーデン→たまごの森→ 見晴らしの丘→西口	詳細次号	10km(JVA)
4/24 (水)	新緑の花貫溪谷ウオーク♪ (常陸太田 W) 花貫ふるさと自然公園センター→名馬里ヶ淵→不動滝・乙女滝→汐 見滝吊り橋→花貫物産センター→花貫ふるさと自然公園センター	花貫ふるさと自然公園 センター 9:00 解散 13:30 頃	10km(JVA)
4/26 (金)	総会ウオーク(利根町・印西市の歴史ウオーク) (取手歩) 茨城国体に先駆けて、利根町の歴史的な徳満寺、赤松宗旦旧居跡 来見寺、柳田国男記念館、印西市の旧井上家などを巡ります	布佐駅 8:39 解散 取手駅西口ウ エルネスプラザ 12: 40 頃	10km(JVA) ヘルス R
4/27 (土)	森林公園の新緑ハイキング (水戸歩)	詳細次号	

●行事に関する問い合わせ先

開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 飯塚 幸雄 yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	常陸太田ウオーキングクラブ hideo_bridge@yahoo.co.jp 石橋 秀雄	090-2433-0821 F A X なし
古河悠歩の会 佐藤 邦彦	090-8502-8951	水戸歩く会 川上 清 mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	0293-22-4809	水戸ウオーキングクラブ 菅原 利満 mito500sen@live.jp	029-257-2001
取手市歩こう会 日野 勝博 hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部 高梨 武男 takeo-takanashi@kzd.biglobe.ne.jp	090-8119-6404
ひたちなか健歩の会 小泉 文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

♪♪♪♪♪♪♪♪ 表 彰 ♪♪♪♪♪♪♪♪

(1) 新日本歩く道紀行 100 茨城県認定コース

完歩おめでとうございます(敬称略)

達成回数	No.	氏 名	所属団体	認定日
70 回	4	斉藤 久男	一 般	H.31.02.06
60 回	6	高村善次郎	水戸歩	H.31.01.22

お詫びと訂正

前号に 木村澄江さん が道紀行 100 で 90 回完歩となっておりましたが、80 回完歩の誤りでした。
お詫びして訂正いたします。

一連載 地図のお話— No. 117



「歴史のみちを歩こう」 第16回

—近世(江戸時代)のみち「岩城相馬街道」(その4・大沼宿～孫宿へ)—

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

岩城相馬街道の第4回目は、水戸から仙台を結ぶ街道のうち大沼宿、孫宿を中心とする日立市の常陸多賀付近の宿場町を紹介しましょう。

(大沼宿)

森山二丁目の「一里塚跡」石碑(新しく作られたもの)を後に金畑団地入口の先で大沼川を渡ると「自動車学校前」バス停があります。この周辺が大沼宿のあった場所で、ここにも国道6号の東側に沿って細い旧道が残っています。宿場の問屋だったという土地の名士・小泉家がありました。小泉家の墓地に宝暦十三(1763)年という古い延命地藏があるそうです。

助川海防城が築かれた頃、大沼の海を見下ろす高台に「異国船御番陣屋」が建設されました。大沼町の南東で、今は海風を受けて一基の風力発電所が建っているその近くに海を向いて陣屋が建っていたようです。海はすぐ近くで、国道245号沿いに望洋台(一里塚ロードパーク)が設けられ、現代の見晴台として太平洋が一望できます。

(孫宿)

金沢三叉路を右に入ると旧道です。小さな橋(桜川)を渡ってすぐの交差点を県道61号が横切って河原子港に向かいます。桜川が注ぐ浜辺の断崖の小島(今は陸化)が烏帽子岩です。周囲をフェンスで囲われ中に入ませんが、中腹に津の宮(神社)が鎮座しています。

江戸時代、この神社から眺める漁船の帰港風景は「津の宮帰帆」として、河原子八景の一つに選定されました。今は、港、砂浜、史跡、風光を備えた河原子海水浴場として環境庁選定の「海水浴場百選」の一つとなっています。



鹿島神社と駒つなぎのイチョウ



馬力神や馬頭観音を配した相馬碑



曲家茅葺屋根の小野家住宅

す。

県道に戻り、旧道の香り漂う商店街を進むと「よかつぱ通り」と呼ばれる広い駅前通りに出ます。突き当りは、常陸多賀駅で、駅前交番脇に大きな「下孫停車場記念碑」が建っていました。かつて、ここに西行の歌碑も建てられていたようですが、近年多賀市民プラザに移されました。

日立市大久保町二丁目の鹿島神社には、樹齢推定550年と言われる「駒つなぎのイチョウ」があります。駒つなぎのイチョウは、坂上田村麻呂が奥州蝦夷征伐の折、鹿島神社に戦勝を祈願し、その際、この大イチョウに駒をつないだという伝説から名付けられました。

旧道に戻り、多賀郵便局横の共同墓地を通り過ぎ緩やかな下り坂の向こうに大きな榎が見えてきます。いかにも一里塚風の木立です。左手には大谷石堀、右手には黒堀を廻らせた立派な家が立ち並んでいます。この辺りが孫宿の中心部でしょうか。

道は小川(桜橋)を越えて緩やかに左へ曲がって直線部に係る辺り左手に馬力神や馬頭観音を配した相馬武士の供養碑「相馬碑」が建っていました。

桜川町3丁目東交差点で国道6号を渡り真っ直ぐ進み、鮎川町6丁目で県道37号(梅林通り)を左折し、およそ1km進むと左の山の手「諏訪神社」が、その先には茨城県指定文化財で江戸時代中期(18世紀前期)の建築物と推定される茨城県を代表する曲家茅葺屋根の「小野家住宅」があります。是非一度訪ねてみてください。

旧道まで戻り左折して鮎川三叉路で国道6号と合流し、鮎川橋を渡れば成沢町です。



☆ みんなで行こう!!JML 大会 シリーズ 第1弾 沖縄編

12月13日(金)～16日(月) 茨城空港から離発着 車で悠々、先着30名

第32回やんばるツアーデーマーチ



主催：NPO 法人 茨城県ウォーキング協会（有志）

	月日・曜日	行 程
①	12/13 (金)	11:05頃 航空機 14:20頃 15:00 17:30 茨城空港 → 那覇空港 == 沖縄自動車道 == 21世紀の森公園下見 == 名護市内(泊) 【ご宿泊】 ホテルリソネックス名護予定(洋室・2～3名1室・夕朝食付き) ※全室海側 会場までタクシーで10分 (会場までタクシー・昼食代別途)
②	12/14 (土)	「第32回なごやんばるツアーデーマーチ」大会参加 ※名護市 21世紀の森公園スタート・ゴール 名護市内(泊) 【ご宿泊】 ホテルリソネックス名護予定(洋室・2～3名1室・夕朝食付き) ※全室海側 会場までタクシーで10分 (会場までタクシー・昼食代別途)
③	12/15 (日)	「第32回なごやんばるツアーデーマーチ」大会参加 ※名護市 21世紀の森公園スタート・ゴール 13:00 17:15 会場 == 沖縄自動車道 == 守礼の門～首里城公園 == 国際通り == 那覇市内(泊) ※夕食は琉球舞踊を見ながら沖縄料理にて 【ご宿泊】 ホテルリソネックス那覇予定(洋室・2～3名1室・朝食付き) ※那覇市の中心街のシティホテル (昼食代金別途)
④	12/16 (月)	8:45 那覇市内 == 南部戦跡めぐり(旧海軍司令部遺構～平和記念公園・茨城の塔～ひめゆりの塔：昼食) == 琉球ガラス村 15:20頃 航空機 17:50頃 == 那覇空港 → 茨城空港 (旅行代金 1人¥72,000)

- 申込み締切：2019年10月20日 定員になり次第〆切りとなります。
 但し、人員が25名に満たない場合は、中止となる場合があります。
- 支 払 先：郵便振替口座番号 00110-8-374140 加入者名 茨城県ウォーキング協会
 10/20迄にお振込み下さい。
 受付担当者：一色 常夫 〒306-0022 茨城県古河市横山町1-10-19
 連絡先：Eメール:tuhi@tbz.t-com.ne.jp FAX 0280-22-6548 携帯 090-3063-7601
- 氏名、年齢(12/13現在)、性別・住所・携帯番号・ご家族への連絡先をご記入の上、
 FAX、メールでお申し込み下さい。
- 旅行代金のお支払いを持って契約完了とさせていただきます。出発日1週間位前に、
 パンフレット等のご案内を送付いたします。
- 尚、キャンセル料については11/13日より発生いたします。ご注意下さい。
- 空港迄の往復交通費は、自己負担になります。その他、ご不明な点などは、お問い合わせください。
- 旅行代理店：(株)エクシブツアーズ

◆「投稿」のお願い 400～600字程度 送付先：富田 里美 FAX：0294-76-9520 Eメール:npoiwatomita@outlook.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料1500円(内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウォーキング協会