発 行 NPO 法人 茨城県ウオーキング協会 発行者 会 長 深見 博 事務所 〒300-0812

> 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野 ナント 電話/FAX 029-824-0084

郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281 毎月1日発行 編集責任者 富田 里美HP https://www.ibaraki-walking.ip/

## 第 12 回つくば国際ウオーキング大会が開催されました。



天候に恵まれ、爽やかな風の中、2018年6月2・3日 (土・日)に第12回つくば国際ウオーキング大会が開催されました。1,800名を超す、大会参加者の皆様、ご協賛いただきました、各企業の皆様、さらに、ご協力いただきました、大会実行委員、ならびにスタッフの皆様に厚く御礼申しあげます。

また来年に向けて、8月中に第13回つくば国際ウオーキング大会実行委員会の立上げを行いたいと思います。 何卒、よろしく御願い申しあげます。

6/1(金)	世	っかく W 参加者	20 名		
6/2(土)	Α	30km	279 名		
-, - ,,	В	20km	160 名		
	С	15km	336 名		
	D	8km	164 名		
6/3(日)	Ε	25 km	397 名		
	F	15 km	222 名		
	G	5km	68 名		
	Н	4km マップ読み	40 名		
	全	日本歩測大会	195 名		
		参加者総数	1, 881 名		

6/3(日)「測量の日」全日本歩測大会



今年も、国土地理院構内で「全日本歩測大会」が行われ、如何に正確に歩いて距離を測れるか195名の方がチャレンジしてくれました。厳しい基準をクリアした12名が「達人」に合格、おめでとうございます。今度は「名人」(達人よりもっと正確に計測できた人に与えられる称号)を目指し頑張ってください。

## 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルス R) ヘルスロード365 (県MW) 茨城県マスターウオーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウオークの日 (KKML) 関東甲信越マーチングリーグ (道紀行) 新日本歩く道紀行 100選コース

スポーツ連盟	(元気)いばらき元気ウオークの日 (KKML)関東甲	信越マーチングリーグ	(道紀行) 新日本歩く道紀行 100 選コース
7/1 (日)	いばらき元気ウオーク	7/1 (日)	元気ウオーク三和地区③
共 催	牛久市・牛久ウオーキング・クラブ	主 催	古河悠歩の会
距離•認定	鎌倉権五郎景政物語コース 8.4km(ヘルス R146)	距離·認定	10 km (JVA)
集合	奥野生涯学習センター	集合	ふれあいスポーツセンター 7時30分まで
	8 時 30 分~8 時 50 分 (無料駐車場あり)		8 時スタート
コース	奥野生涯学習センター→おみたらしの池→	コース	
	鎌倉権五郎景政の墓→金剛院→浄妙寺→		(WC)→諸川西部行政区公民館(WC)→諸川
	奥野生涯学習センター		商店街→カスミ三和店(WC)→ふれあいスポ
解散	12 時頃 (予定) 44.7 R 3 6 5		ーツセンター
参加費	無料	解 散	ふれあいスポーツセンター 11 時 30 分頃
見どころ	広々とした田園地帯からの牛久大仏ビュー	参 加 費	市民 200 円 市外・他協会員 300 円
	ポイントと市川團十郎「歌舞伎十八番・暫」の	見どころ	日光街道の脇街道としての『日光東街道』。
	主役で、16歳のころ後三年の役で右目を射		「仁連宿」と「諸川宿」を歩きます。
	られながらも奮闘した権五郎の逸話が「奥州		
	後三年の役」に残されています。その墓碑を		
	巡るコース		
7/4	ウベキャの数等に、『工程目覚られる	7/8	築地本願寺ウオーク
(水)	守谷市内の散策とビール工場見学ウォーク	(日)	楽地本願寺リオーク
主 催	取手市歩こう会	主 催	水戸ウオーキングクラブ
距離•認定	11km (JVA)	距離•認定	10km (JVA)
集合	関東鉄道守谷駅改札出口付近 8時30分	集合	水戸駅 7時28分発に乗車 上野駅乗換
コース	守谷駅→ビスタシティー守谷→ヨークベニマ	コース	上野駅→浅草駅→築地本願寺→上野駅
	ル守谷→土塔森林公園→中央公民館→常	解 散	上野駅 16 時 30 分
	磐道上りサービスエリア(昼食)→アサヒビー	参 加 費	一般 300 円、会員無料
	ル守谷工場	見どころ	浅草から築地まで水上バスで移動します
解 散	13 時 40 分頃	備考	昼食自由
	アサヒビール守谷工場見学 14 時~		
参 加 費	会員外 300 円		
ポイント	守谷市内の新しいコースとビール工場で出		
	来立てのビール試飲。		
7/7.8	五色沼・桧原湖一泊バスハイク		
(土・日)			8日(日)
主催	古河悠歩の会		③⊐-ス(4 km)
距離・認定	7日(土)		休暇村からバスで五色沼入口へ
コース	1) = - X (5km)		五色沼散策
	休暇村から曾原湖一周して休暇村へ		④⊐—ス(12km)(JVA)
	②コース(10 km)(JVA)	<b>△</b> 1- <del>*</del>	休暇村から桧原湖・五色沼散策
	休暇村から曾原湖一周して、裏磐梯ビタ	参加費	
	ーセンターへ	見どころ	
		備考	
			次第、参加者に、直接連絡します。

<u> </u>	1 WA — 1 /	<u>^////                                 </u>	2018年(十成30年)7月 1日先刊
7/11 (水)	道の駅シリーズ①	7/13 (金)	間宮林蔵とキリンビール工場見学
主 催	常陸太田ウオーキングクラブ	主催	ひたちなか健歩の会
距離•認定	10Km (JVA)	距離•認定	7km
集合	道の駅ひたちおおた 9時	集合	取手市農業ふれあい公園 9時30分
	(駐車場北側に駐車すること)		(ひたちなか市からは貸切バスで移動)
コース	道の駅→河合神社→枕石寺→梵天山	コース	農業ふれあい公園→専称寺→間宮林蔵記念館
	→鹿嶋日吉神社→道の駅		→岡堰→老人福祉センター「さくら荘」→
解散	12 時 30 分頃		キリンビール茨城工場(工場見学:13 時~15 時)
77+ HX	(昼食はウオーキング終了後)	解散	   キリンビ−ル茨城工場 15 時 15 分頃
参加費	会員無料、一般・他協会 300 円	参加費	│ │協会員・一般300円、小中学生以下無料
多 加 貝   見どころ	道の駅と古墳群の梵天山		バス代 2,500 円(バス利用者)
	担の制と口境件の点入山	申し込み	バス利用者(先着 50 名) 7月5日(木)まで
7/20	<b>A II フロードOCE 小羊工士士</b> 会	中し込み	現地参加者 7月11日(水)まで
(金)	へルスロード365 小美玉市大会 茨城空港と市街地散策		※キリンビール工場見学のみの参加は
	7		ご遠慮ください。
主催	IWA第5事業部	見どころ	
距離・認定	14km (JVA) (^J\Z R 177,178)		岡堰、「キリンビール」茨城工場など
集合	小美玉市小川文化センター アピオス臨時駐車場		2
	(小美玉市小川 225 番地) 9 時	7/21	
コ ー ス	アピオス→手接神社→茨城空港(昼食)→ 道の駅そ・ら・ら→ショッピングモール(WC)	(土)	さきたま古墳群と田んぼアートウオーク
	量の駅で・ら・らーショッピング モール(WG) →アピオス	`	   取手市歩こう会
解散	アピオス 14 時頃	距離・認定	11km (JVA)
	フレスス 14 時頃 一般・他協会員 300 円	集合	   取手駅西口ペデストリアンデッキ 7 時 10 分
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		大 秋父鉄道行田市駅 9時42分
見どころ	茨城空港見学とヘルスロード	コース	- 株父鉄道行田市駅→古墳群→古代蓮の里→さ
7 (01	飛行機の離陸、着陸を間近にながめられる。		しきたま史跡博物館→田んぼアート→水城公園→
7/21	日光戦場ヶ原ハイキング		忍城址(郷土博物館)→行田市駅
(土)		解散	
主催	水戸歩く会	参加費	
距離•認定	8km [時間にして概ね 4 時間(休憩含み)]	見どころ	
集合	赤塚駅北口 7 時、出発 7 時 10 分	). C = 3	の由来と言われている「さきたま古墳群」を見
	現地スタート 10 時 竜頭の滝		学。
コース	竜頭の滝→石楠花橋→戦場ケ原→泉門池→		10
471 #1	湯滝・湯の湖→日光ビジターセンター	7/22	TH T > 4 / 11 > 12 / 12 / 12 / 12 / 12 / 12 / 12
解散	赤塚駅 18 時 30 分	(日)	雨情・天心を偲ぶ道を歩く
参加費	バス使用 会員 4,000円 会員外 4,300円	主催	   高萩ウオーキングクラブ
その他	やしおの湯入浴予定	距離•認定	10km (JVA)(500 選 08-04)(道紀行 108031)
   日じーフ	大人 500 円 65 歳以上 300 円 (証明必要)	集合	大津港駅前 9 時 30 分
見どころ	奥日光の隠れた名瀑と高山植物・野鳥観察	コース	大津港駅前→天心記念五浦美術館→六角堂→
			五浦岬公園→大津漁港→ようそろ─→大津港駅
			前
		解 散	大津港駅前 14 時
	as the same	参 加 費	会員外 300 円
		見どころ	五浦岬公園から六角堂を臨む
1			

7/28 (土)	滝川渓谷ウオーク	8/5 (日)	元気ウオーク古河地区③
主 催	常陸太田ウオーキングクラブ	主 催	古河悠歩の会
距離•認定	11Km(JVA)	距離•認定	10km (JVA) (ヘルス R 150,153)
集合	福島県矢祭町滝川渓谷第1駐車場 9時	集 合	古河庁舎 7時30分
スタート	(国道 349 号 案内板あり)	コース	古河庁舎→思案橋→鮭延寺→公方公園(WC)
コース	駐車場→渓谷遊歩道→滝川の里		→松月院公園→渡良瀬川土手→長谷観音→
	(直売所)→林道大ぬかり線→国道 349 号→		古河庁舎ふれあいスポーツセンター
	駐車場	解 散	11 時 30 分頃
解 散	14時30分頃	参 加 費	市民 200 円 市外・他協会員 300 円
参 加 費	会員無料、一般·他協会¥300		ኅዚス R
見どころ	七つの滝と巨大奇岩爽やかな涼風に癒され		365
	ます		
8/5 (日)	元気 さぎそうウオーク		
主 催	水戸歩く会		and an appearance
距離•認定	10km (JVA)		
集合	赤塚駅北口 8 時 スタート 8 時 20 分		
コース	赤塚駅と成就院池を往復する		
解 散	午前中終了 お弁当無し		Total Control of the
参 加 費	会員外 300 円 中学生以下無料		
見どころ	サギソウの愛らしい開花状況 満開期待		7

# 日本でここだけ ワンデー50km 5県ウオーク開催 茨城・千葉・栃木・埼玉・群馬県

- 開 催 日 2018年10月14日(日)
- 集 合 場 所 駐車場: 古河市西町 10-1 (ゴルフリンクス隣) 最寄り駅 JR 古河駅、東武線新古河駅 徒歩15分
- 集 合 時 間 35km・50km コース 6 時 20km・12km コース 9 時
- 距 離 12km (団体歩行)、20km、35km、50km (自由歩行)
- フィニッシュ 17時30頃
- 参加 費 一般・中学生以上 1,000円(事前申込み)、1,500円(当日申込み) 小学生 無料
- 申 込 先 郵便振替口座番号 00110-8-374140 加入者名: 茨城県ウオーキング協会 団体の方は申込後、下記まで名簿をお送り下さい。
  〒313-0104 茨城県常陸太田市上利員町2102 富田 里美 宛電話・FAX: 0294-76-9520
- 申 込 〆 切 2018年10月6日(土)
- 主 催 NPO法人 茨城県ウオーキング協会

## 2018年8月以降の予定 ダイジェスト版

月日曜	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所·受付時間	距離・認定 ヘルスロート No.
8/5(日)	元気ウオーク(古河地区③) (古河悠歩の会)	古河庁舎 7:20 解散 11:30頃	10km (JVA) No150,153
8/18・19 (土・日)	第 24 回東京〜取手ナイトウオーク (取手市歩こう会) 問合せ先:日野会長 090-1808-5196	参加人数限定です。 事前申込。当日不可。 (受付 6/16~) 参加費一般 1,500円	Aコース 46km (JVA) Bコース 30km (JVA) Cコース 16km (JVA)
8/19(日)	太平洋はだしウオーク (高萩 W クラブ)	高萩市総合福祉センター 集合 8:00 解散 A=11:00 B=12:30	Aコース 7km (JVA) Bコース 11km (JVA) No.172,239,258
8/20(月)	目黒川周辺の公園を歩く(古河悠歩の会)	集合 古河駅改札前 7:20 渋谷駅(西口)8:45 解散 古河駅 15:00頃	10km (JVA)
8/26(日)	七ツ洞公園ウオーク(ひたちなか健歩の会)	常陸鴻巣駅前 8:20 (水戸駅 7:28 発) 解散 後台駅前 14:30 頃	12km (JVA) No.023
8/ 未	里山ウオーク (御前山ハイキングコースを歩く) (第5事業部)	集合 道の駅かつら 9:00 解散 14:00 頃	10km(JVA) No.10
9/2(日)	いばらき元気ウオーク (牛久 WC)	詳細次号	
9/2(日)	元気ウオーク(総和地区③) (古河悠歩)	詳細次号	
9/2(日)	水戸すずむしウオーク (水戸歩)	詳細次号	
9/29(土)	全国赤水ウオーク! 東京大会2018 (茨城県協会)	日比谷公園かもめの広場 受付 9:30~10:00 詳細次号	8km (12km)

2018年七夕です。一年に一度、会いたい歩友は、どこを歩いている事でしょう!!



## ●行事に関する問い合せ先

開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話• FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 飯塚幸雄	029-872-1232	常陸太田ウオーキングクラブ	090-2433-0821
yuki-0516@ozzio.jp	029-672-1232	hideo_bridge@yahoo.co.jp 石橋 秀雄	FAX なし
古河悠歩の会 佐藤 邦彦	090-8502-8951	水戸歩〈会 川上 清	029-251-3246
	連絡先変更	mitokiyoshi@nifty.com	029-231-3240
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰	0293-22-4809	水戸ウオーキングクラブ 菅原利満	029-257-2001
a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	連絡先変更	mito500sen@live.jp	電話番号変更
取手市歩こう会 日野勝博	0297-77-8891	第5事業部 高梨武男	090-8119-6404
hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-0091	takeo-takanashi@kzd.biglobe.ne.jp	連絡先変更
ひたちなか健歩の会 小泉文男	029-274-8322	(賛助会員)	0297-68-7458
fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-214-0322	利根町歩く会 川﨑邦雄	0287-00-7400

#### 連載 地図のお話ー No. 109



#### 「歴史のみちを歩こう」 第八回

一近世(江戸時代)のみち「水戸街道」(その3・牛久宿~土浦宿へ) ー

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

旧水戸街道の第3回は、茨城県内4番目の宿場町・牛 久宿~荒川沖宿・中村宿を経て土浦宿にかけてのルート 概要を記します。

#### (牛久宿)

牛久宿は、本陣1軒、脇本陣0軒、旅籠15軒であった と言われています。牛久宿は、水戸街道のほぼ中央に位 置する重要な宿駅でした。

牛久宿の通りが穏やかに右にカーブするところに正源 寺があります。境内には、推定樹齢400年の日本特産の トチノキがあります。山門は、山門と鐘楼が一体化した鐘 楼門がありました。山門の前では石造の仁王門が訪れる 人々を出迎えてくれます。

近くには、黒塀を廻らせた旧家(飯島家)の門脇に、明治 天皇牛久行在所(あんざいしょ)跡があります。また、牛久 沼のほとりで暮らした日本画家、小川芋銭を称えた碑、芋 銭河童碑への道などがあります。

#### (荒川沖宿)

荒川沖宿は、千住宿から9番目の宿場町で、役人宿 1 軒、旅籠わずか数件の小さな宿場町でした。宿場町は、 現在の荒川沖西にあたり、南北に 100m の範囲で広がっ ていました。前述の通り、小規模な宿場町で、本陣は無 く、隣の牛久宿と分担してその役務を行っていました。

正規の宿場町ではありましたが、継ぎの宿という位置づ けであったようです。

旧街道の中間点に、荒川沖派出所があり、その手前に 荒川沖天満宮への参道があります。小さな神社ですが、 立派な彫刻が彫られています。

また、郵便局の隣には元旅籠佐野屋のどっしりとした茅 葺屋根が目立ちます。もう一軒、商店として使われている 鶴町たばこ店の茅葺屋根の建物が残っています。

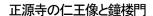
#### (中村宿)

中村宿は、本陣1軒、脇本陣0軒、旅籠が数件あるだ けの小さな宿場でした。中村東の旧道に入るとすぐの交 差点右手に「日先大神道」と書かれた大きな碑とその横に 小さな地蔵尊があります。地図上には東へ 1km ほど行く と「日先神社」があります。

6 号線を跨ぐ辺りに原の前一里塚があったようですが今 は何もありません。しばらく進むと右側に水準点(23.8m)が あり、その奥の墓地脇に「石仏群」があります。石仏の中 にはこけしのようなかわいらしい「双体道祖神」があり、目 を引きます。集落右手には、本陣(川村家)跡があります。 どうやらこの辺りが「中村宿」の中心のようです。

花室川を渡るとすぐ左手に大聖寺が現れます。山門は 茅葺の薬医門、貞享2年(1685)土浦城主の寄進によるも のと伝わっています。大聖寺は、長徳元年(995)の開山と いうから随分古い歴史のある寺院ですネ。坂道を登り旧 6号線(現国道354号線)と合流し土浦宿へ



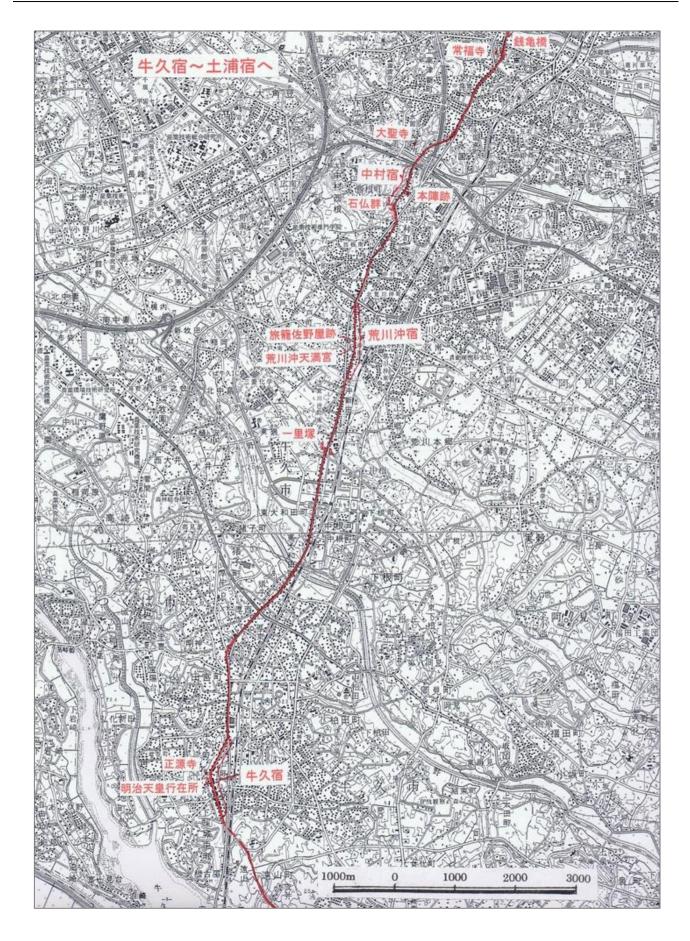




茅葺の佐野家(荒川沖宿)



中村宿の石仏群



国土地理院 5万分1地形図に加筆・縮図

#### 

### (1) IWA 表彰 茨城県マスターウオーカー完歩賞 おめでとうございます (敬称略)

No.	氏 名	所属団体	表彰日	表彰大会	主催	回数
185	5 小松崎秀雄 IWA 個人		2018/06/03	つくば国際ウオーキング大会	茨城県 W 協会	1

## □ Congratulations □

### 第 12 回つくば国際ウォーキング大会 6/3(日)



6/3(日)関東・甲信越マーチングリーグの表彰の皆さん と前列左から2番目が小松崎秀雄さんです。

## (2) 新日本歩く道紀行100茨城県認定コース **完歩賞 おめでとうございます**(敬称略)

達成回	No.	氏	名	所属団体	認定日
30回	17	池田	輝子	ひたちなか健歩	5/25
30回	18	関根	幸	ひたちなか健歩	5/25

## (3) ヘルスロード365 **完歩 おめでとうございます**(敬称略)

達成回	No.	氏 名	所属団体	認定日
250 回	17	倉持 繁子	水戸歩	5/23
200 回	16	川上 清	水戸歩	6/4
150 回	38	小林 久義	— 般	4/26
50 回	50	鈴木 昭三	一 般	4/26

2018年度第 1 回役員会・H30 年度第 16 回スキルアップのお知らせ (JWA外部委託制度研修会 認定番号:308-1804017)

日時:2018年7月17日(火) 9時~12時 役員会

13 時~15 時 (スキルアップ 研修会) 受付 12 時 20 分~

場 所 : 茨城県高萩市 総合福祉センター 2F 研修室

〒310-0011 高萩市春日町 3-10 2:0293-22-0080

JR 高萩駅 より徒歩5~6分 駐車場あり

スキルアップ参加費 ¥1,000円

研修 : 内容及び講師

「ウオーキングを活用した生き甲斐づくり、非営利活動法人を学ぶ」

県防災士専任講師 坂 弘毅 様

主催: (一般社団法人)日本ウオーキング協会・NPO 茨城県ウオーキング協会



#### 《 編集後記 》

つくば国際ウオーキング大会が無事終了しました。 今年も 1800 人を超える大勢の方に参加していただき本当にありがとうござ いました。そして、スタッフの皆さん、お疲れさまでした。 さて、つくば国際が終わって一息ついたと思ったら今度はIWAニュース の編集です。疲れのせいか、暑さのせいか、それとも齢のせいか最近、誤植が目立ち我ながらイヤになります。 なかなか完璧なものとはいきませんが、皆さんからのご指摘を糧としてより良いIWAニュースにしていきたいと思いますので 宜しくお願いいたします。 (間下彰)

◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先 : 富田 里美 FAX : 0294-76-9520 Eメール: tomitadiy3103@khc.biglobe.ne.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 1500 円 (内訳:1部 20 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封し ます。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名: 茨城県ウオーキング協会