

発 行 NPO 法人 茨城県ウオーキング協会 発行者 会 長 深見 博 事務所 〒300-0812

> 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナル 電話/FAX 029-824-0084

郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281 毎月1日発行 編集責任者 富田 里美 HP https://www.ibaraki-walking.jp/

5/3(木)祭日 WCI ウオーキング 開催



第7回 銀座、日本橋を歩こう!!

WCIウォーキング大会

開催日:平成30年5月3日(木・祝)

主催: NPO法人 日本自然医療協議会 一般社団法人 ライセンスファミリー協会 後援: WCIグループ(長命整体師養成学院、リンパ療法学院、リンパフェイシャル専門学院)



ゴールデンウイーク初日の5月3日、WCI ウオーキング大会「銀座、日本橋を歩こう」が開催されます。主催・後援は上記団体。主管が(一社)日本ウオーキング協会でNPO 法人茨城県ウオーキング協会は運営に協力をします。

大会の参加者は約500名で「爽快ペースグループ」「街並み満喫グループ」に分かれ「日本橋富沢町サンライズビル →江戸橋→京橋→東銀座→有楽町→東京駅八重洲ロ→日本橋→サンライズビル」のコース約8kmを歩きます。IWA からのスタッフは牛久 W クラブ(11名)、取手市歩こう会(11名)、個人会員(9名)、役員(6名)の37名態勢で臨み、出発前のウオームアップストレッチ、リーダー、アンカー、立哨(27カ所)を担当します。

今まで、例会以外で都内のウオーキング大会は経験がないことから、JWA の担当者と下見を2回行い、立哨の位置、トイレの場所、道路の安全等を確認し、さらに運営に関し綿密に打合せを行いました。

今回は、スタッフ全員 IWA のベスト・帽子を着用し、リーダーは県協の小旗を持って歩きますので、この機会を利用し IWA を PR したいと思います。

第12回つくば国際ウオーキング大会開催に向け スタッフ説明会を開催



つくば国際 W 大会実行委員会は、 6月2日・3日の開催に向けて去年の 10月から準備を進めてきました。開催も 間近になってきたことから、各所属団体等 から出されたスタッフ約210名(延べ人 数)の役割分担案を作成し4月19日(県 南生涯学習センター)に開催されたスタッ フ説明会で報告がありました。

原案に対し、各部門から要望がたくさん出

されたことから、それらを反映させるためにさらに検討を加え「運営要項」にまとめ、最終の説明会を5月20日(日)古河 市福祉の森会館で催される NPO 法人茨城県ウオーキング協会の総会後に実施することで閉会となりました。

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)/(ヘルス R)ヘルスロード365 (県MW)茨城県マスターウオーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA)日本市民 (元気) いばらき元気ウオークの日 (KKML) 関東甲信越マーチングリーグ (道紀行) 新日本歩く道紀行 100 選コース スポーツ連盟

5/2 5/6 うりづらロマンロードウオーク 元気ウオーク総和地区② (日) (**)**k) 4AZR 主 催 水戸歩く会 41.7 R 主 催 古河悠歩の会 365 365 距離 認定 10km(JVA) (ヘルス R 24) 距離•認定 11 km(JVA) (ヘルス R 109) 集 合 JR 瓜連駅 8時30分 水戸発 7:28 が便利 集 合 はなもも体育館 9:00 までに集合 瓜連駅→常福寺→静神社→静峰ふるさと公 はなもも体育館(中央運動公園)→ネーブル ス _ _ ス 園→古徳沼→ 瓜連駅 パーク(WC)→思案橋遺跡→ユーセンター 解 散 瓜連駅 14 時 30 分頃 (瓜連駅発 14:42) (WC)→はなもも体育館 参加 費 会員外300円 当日申込み 解 散 12:30 前後 見どころ 静峰ふるさと公園の八重桜 参 加 費 古河市民 200 円 · 一般 · 他協会員 300 円 お弁当持参 見どころ ネーブルパークから、思案橋遺跡へのコース は、田植え後の早苗の景色が広がります。 5/6 5/6 国営ひたち海浜公園 第3回 全国赤水ウオーク (日) (日) (高戸小浜と赤水ゆかりの地を歩く) ネモフィラウオーク ŧ 催 ひたちなか健歩の会 長久保赤水顕彰会、高萩ふるさと案内人の会 共 催 距離 認定 10km (JVA) (ヘルス R16) 高萩ウオーキングクラブ(主管) (県MW)(道100選 No.108003) 距離 認定 10km (JVA)、(ヘルス R172, 239, 278) 集 合 JR 常磐線 勝田駅前 9:00 合 高萩市役所新庁舎 9:00 集 ス **-**勝田駅前→昭和通り→親水性中央公園→中 高萩市役所→高萩市歴史民俗資料館→赤水 ス コ 根第2公園→馬渡埴輪遺跡公園→向野団地 1AZR 像(駅前)→高戸前浜→高戸小浜→万葉坂→ 365 1AZR →(向野団地からは自由歩行です)→海浜公 365 願成寺→赤水誕生地→赤浜海岸→赤水の墓 園西ロゴール(⇒園内は入園自由散策) →赤水旧宅→南中郷駅 解 散 最終ゴール時刻 午後1:00 南中郷駅 14:30頃 解 散 交通機関 海浜公園西口から勝田駅までのバス有 参 加 費 無料 参 加 費 協会員 · 一般300円、小中学生以下無料 見どころ 日本の渚百選・高戸小浜と日本地理学の 見どころ 親水性中央公園のビオトープ、馬渡埴輪遺跡 先駆者·長久保赤水ゆかりの地を歩く。 公園など。尚、海浜公園のネモフィラは最盛期 を過ぎてしまいました。他にポピー、バラなど。 5/9 総会及び交通安全研修・ (7K) 安全ウオーク Ì 催 水戸歩く会 距離・認定 五軒市民センター102号室

集 合

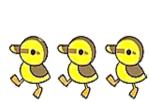
ス \neg

総会を実施後、10時より水戸署交通課長さ んから安全研修を受けた後、旗、たすき を 持ち交通安全を訴え歩く。当会の年恒例社

会還元の名物行事です。

解 散 参 加 費 見どころ





pixta.jp - 15306921

<u>く第117号</u>	} > I WA ニュース	ス5月号	<u>2018年(平成30年)5月 1日発行</u>
< 第117号	佐倉ふれあい広場と印旛沼ウオーク 取手市歩こう会 10km (JVA) JR佐倉駅 9:56 JR取手駅西口ペデストリアンデッキ 8:00 JR佐倉駅→武家屋敷→サムライの古径→ 佐倉城址公園→佐倉ふれあい広場→印旛 沼→京成佐倉駅 京成佐倉駅 15:30頃 会員以外 300円 入園料 300円 下総国11万石の城下町、佐倉を歩きます。 武家屋敷を見学しサムライの古径(ひよどり 坂)、佐倉城址公園からオランダ風車がある	T5月号 13 13 13 14 15 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	2018年(平成30年)5月 1日発行 平磯白亜紀層海岸ウオーク 水戸ウオーキングクラブ 13km(JVA)(道紀行)(ヘルス R168,182,183,184) 阿字ヶ浦駅 9時10分 酒列磯前神社→磯前海岸→観涛所→平磯海岸→水戸八景(水門帰帆)→おさかな市場→ 那珂湊駅 那珂湊駅 那珂湊駅 15時30分 一般300円、会員無料 阿字ヶ浦~乳母の懐海岸まで名所名勝を辿ります。昼食ご持参ください。
5/19 (土) 主 催 距離·認定 集 合	ふるさと広場と印旛沼を散策。 第13回 牛久健康ウオーク2018 牛久市。後援: 牛久市観光協会、牛久市教育委員会 主管: 牛久ウオーキングクラブ4km (県 MW) (HR68) / 13km (JVA) (県 MW) (道紀行) (HR66) 牛久市保健センター前(市役所敷地内) 受付8:30~9:00 開会式9:00~9:30 以下のいずれかのコースを選択 小雨決行シャトー通り散策コース (約4km) (ヘルス R68) ①親子ふれあいクラス ②ウオーキング 初心者クラス ③ノルディック・ウオーク体験クラス	コース2. 解参申 込 方間 の を	牛久沼かっぱの小径コース 約 13km (ヘルス R66) (道紀行) フィニッシュ後自由解散 (最終午後 2:30) 大人:500 円 中学生以下:無料 5月11日(金) 先着 600名 牛久市健康づくり推進課(保険センター) 電話 029-873-2111 (内線 1742) 平日 8:30~17:15 メール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp 件名「健康ウオーク申込」 記載事項 ①カナ氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤参加コース・クラス名 ゴール後は、抽選会をお楽しみ下さい・中学 生以下全員にプレゼントがあります
5 (主距集コ 解参見) () () () () () () () () ()	飛鳥山公園から上野公園 古河悠歩の会 10 km(JVA) 古河駅改札前 7:30 王子駅 8:45 王子駅→飛鳥山公園→染井よしの桜の里 公園→一門と蔵のある広場→西日暮里公 園→谷中霊園→寛永寺→徳川綱吉霊廟→徳川家綱霊廟→上野東照宮→上野公園→上野駅 古河駅 15:30 前後 一般 500 円 他協会員 300 円 寛永寺には、徳川将軍15人のうち6人が埋葬されています。戦火を免れた「勅額門」がひっそり残っています。	5/23 (水) 記 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	県庁ランチウオーク② 新緑編 常陸太田ウオーキングクラブ 6km・12 km (JVA)(ヘルス R No.1, 3, 110) 水戸駅南口 9:00 水戸駅南口→逆川緑地→笠原水道→笠原不 動尊→県庁到着予定 11 時 20 分(6km ゴー ル)バス停留所正面入口1階・県庁(12 時 30 分出発)→本法寺(会沢正志斎の墓) →千波 公園少年の森→千波湖西岸→水戸駅南口 フィニュッシュ(15 時予定) 他協会員・一般300円 逆川緑地・・千波公園の新緑を愛でるウオー クと県庁ランチを楽しみましょう。

<u> </u>	111/1 = 1	(0)] 7		
5/23 (水)	陸前浜街道ウオーク⑥(泉~湯本)	5/26 (土)	水戸市森林公園	
主 催	高萩ウオーキングクラブ	主 催	水戸ウオーキングクラブ	
距離•認定	10km (JVA)	距離・認定	10km(JVA)(ヘルス R 247,321)	
集 合	泉駅前 9時50分	集 合	赤塚駅北口 8時	
コース	泉駅前→泉ヶ丘中央公園→八幡神社→磐	スタート	赤塚駅北口→双葉台→ふるさと農場→小鍋	
	崎公民館→金刀比羅神社→湯本駅前	コース	大鍋→森の交流センター→金山バス停→赤	
解 散	湯本駅前 14時頃		塚駅北口	
参 加 費	他協会員•一般300円	解 散	赤塚駅北口 15時(金山バス停~赤塚駅迄	
見どころ	シリーズ第6弾。映画「超高速!参勤交代」		大人500円)	
	の舞台となった湯長谷町を通り、「いわきの	参 加 費	一般300円、会員無料 1.1.7.8 3.6.5	
	こんぴら様」として親しまれている金刀比羅	見どころ	里山の景観を楽しみます。	
	神社をお参りし湯本駅へ。		昼食ご持参ください。	
5 (水) 主 離 集 スコ	チャレンジデーに参加 (取手市内 HR5コース) 取手市歩こう会(取手市の行事に参加) 11km (JVA) (ヘルス R286・284・283・287・64) 関東鉄道 ゆめみ野駅 8 時00 分 ゆめみ野駅→さくら荘→髙井城址公園→高 源寺(地蔵ケヤキ)→桔梗塚→竜禅寺(三仏 堂)→宮の前公園→戸頭神社→戸頭公園→ 戸頭駅 関東鉄道 戸頭駅 15 時00 分ごろ 会員外 300 円	第12回つ NPO 法人茨城 大会の詳細は IWA のホーム http://www.iba 6月1日(6月2~3(記 6日 4コース 6月3日(日 国土地理院構	催せまる!! < くば国際ウオーキング大会 成県ウオーキング協会主催 は、募集要項をご覧ください。 ページからも見る事ができます。 araki-walking.jp (金) せっかくウオーク募集中 土・日) <お変しております。 お楽しみ抽選会実施いたします。 お楽しみ抽選会実施いたします。 お楽しみ抽選会実施になります。 お楽しみ抽選会実施になります。 お楽しみ抽選会実施になります。 お楽しみ抽選会実施になります。	
見どころ	取手市西部地区の歴史を訪ね、5つの HR を歩きます。		】) 国土地理院マップ読み教室 図の読み方を教えてくれます。	

2018年6月以降の予定 ダイジェスト版

月日曜	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所·受付時間	距離・認定 ヘルスロート No.
6/3(日)	いばらき元気ウオーク (牛久 W クラブ)	詳細次号	
6/8 (金)	ウオーキング教室(磯原中央公園) (高萩 W クラブ)	詳細次号	
6/10(日)	牛久沼かっぱの小径 (牛久 W クラブ)	詳細次号	
6/16(土)	湘南海岸しおさいウオーク (取手市歩こう会)		12km
6/16(土)	那珂湊歴史ウオークとW教室 (ひたちなか健歩の会) 那珂湊駅、反射炉跡、華蔵院、湊公園・夤賓閣跡、 お魚市場(湊公園でW教室を実施)	海浜鉄道湊線·那珂湊駅 前 9:15 (JR常磐線·勝田駅 8:42)	6km HR No.182
6/16(土)	松戸本土寺のあじさい(古河悠歩の会)	詳細次号	JVA 未定
6/16(土)	潮来あやめの里を巡る道ウオーク (水戸歩く会)	鹿島線潮来駅 9 時	10km、道紀行 108025
6/17(日)	栃木大平山紫陽花ウオーク (常陸太田 W クラブ)	詳細次号	

<第117号>

I WA ニュース5月号

2018年(平成30年)5月1日発行

6/17(日)	水戸のあじさいまつりウオーク	(水戸 W クラブ)	水戸駅北口 9時	11km、道紀行、HR
6/26(火)	「大和の森」高萩スカウトフィールドを訪ねる	る (高萩wクラブ)	詳細次号	
6/27(水)	水戸市植物公園ウオーク	(水戸歩く会)		13km, HR 174, 230, 231,271

●行事に関する問い合せ先

開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

	文文 十五こみることが	007676		
団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX	団体名 連絡先 日	E-メ ー ル	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 飯塚幸雄	029-872-1232	ひたちなか健歩の会 小り	泉文男	029-274-8322
yuki-0516@ozzio.jp	029-672-1232	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp		029-274-6322
古河悠歩の会 佐藤 邦彦	090-8502-8951	常陸太田ウオーキングク	ラブ	090-2433-0821
	連絡先変更	hideo_bridge@yahoo.co.jp	石橋 秀雄	FAX なし
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰	0293-22-4809	水戸歩く会	川上 清	029-251-3246
a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	連絡先変更	mitokiyoshi@nifty.com		029-231-3240
筑西市ウォーキングクラブ連合会鳥生厚夫	080-1090-5748	水戸ウオーキングクラブ	菅原利満	029-257-2001
toryua@ninus.ocn.ne.jp	FAX0296-20-3386	mito500sen@live.jp		電話番号変更
取手市歩こう会 日野勝博	0297-77-8891	第5事業部(個人会員)	髙梨武男	090-8119-6404
hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-11-0091	takeo-takanashi@kzd.biglo	be.ne.jp	連絡先変更
		(賛助会員)		0297-68-7458
	利根町歩く会	川﨑邦雄	0287-00-7438	

第3回公認ウオーキング指導員養成講座研修会開催 平成30年3月22(金)~24(土)

場所: 古河市スポーツ交流センター

公認ウオーキング指導員研修会 参加報告

個人正会員 戸田秀夫

一社)日本ウオーキング協会、NPO 法人茨城県ウオーキング協会主催の標記研修会に参加しました。

第1日目は「ウオーキングが目指すもの」、「コース設計とリスクマネジメント」、「歩行とバイオメカニズム」の講義と懇親会、第2日目は「ウオーキングと健康」、「体力測定と危機管理」の講義と「正しい姿勢・歩き方」、「地図をもとに歩くウオーキングの実践」の実技及び「ウオーキング例会を開催するための企画者の留意点」をテーマとするグループ討議、第3日目は花桃ウオークの開会式参加、ストレッチ実技、コース歩行するもので、それぞれ専門講師、大学教授、指導者会等の先生方から、解りやすく丁寧な指導を受けました。特に地図を見ながらのコース実踏は大変貴重な経験でした。個人会員入会を機に本研修会に参加し、ウオーキングの基礎及びウオーキングを通した社会貢献のあり方を学ぼうとした目的を、私なりに達成出来たと思います。3日間お世話になった先生方にこの場を借りてお礼申し上げます。今迄はウオーキングイベントを楽しませて貰うだけでしたが、今後は主催者側としてイベントの企画・運営等にも微力を尽くさせて頂ければと考えています。諸先輩各位には引き続きのご指導・アドバイスを賜り、受講者の方々とは今後の活動での協力・連携が出来たらと思います。また、これから本研修会に参加される方々には気楽に取り組んで頂き、より充実した

ウオーキングライフを一緒に目指しませんか。



早朝ウオーキング前の体操風景



連載 地図のお話ー No. 107

A A

「歴史のみちを歩こう」 第六回

一近世(江戸時代)のみち「水戸街道」(その1・長岡宿~水戸宿へ) -

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

水戸街道は、江戸時代に定められた日本の幹線道路 で、五街道に準ずる脇街道の一つです。

水戸街道は、江戸側の千住宿と水戸藩の城下町であ る水戸をつなぎ、五街道と同様に道中奉行の管轄に置か れた重要な道でした。本来、街道は行き先の名称を冠し たため水戸側では江戸街道と呼ばれていました。

現在、水戸街道は国道6号の東京都墨田区向島~茨城 県水戸市までの愛称です。国道 6 号に対して「水戸街道」 と呼ぶ一方、街道筋が新道・バイパスの開通等により国 道6号から外れた部分については「旧水戸街道」として区 分することが多いようです。本稿においても、同様の扱い としました。

明治時代以降は、水戸街道と岩城街道(水戸以北の呼 称で岩城相馬街道、磐城街道とも言うをまとめて陸前浜 街道と呼称するよう通達(明治 5 年太政官布告)が出され ました。明治期から昭和期にかけて作成された旧版地図 (国土地理院作成の古い地形図)にはこれらの呼称が見ら れますので、明治期以降に開かれた新道の可能性もあ るので、注意をしよう。

第 1 回は、水戸側の終点(江戸へ向かっての起点)水戸 宿を中心にその概要を記します。

千住宿から数えて 19 番目の宿場が長岡宿(東茨城郡茨 城町)です。涸沼川の支川(涸沼前川)に架かる長岡橋を渡 ると台地にとりつきます。高岡神社に続き、茅葺屋根の立 派な家屋・茨城町指定文化財「木村家住宅」が宿場町の 面影を残しています。

長岡宿北縁の長岡十字路を直進し、茨城町東 IC 先の 東野町交差点を左へ、更に次の二股(吉沢の信号)を右へ

進むと左側に「熱田神社」が目に入ってきます。周囲には 推定 100 年~150 年の大欅や大銀杏があり、如何にも旧 街道の風情を残しています。

国道 50 号の手前(約 300m ほど)に、「一里塚」(旧木沢 新田(吉田))という集落があり、水戸宿から最初の一里塚 で、現在も榎木が植えられ、当時の面影を残しています。 国道 50 号を越して 500m ほど北上すると道は二股(追分 には牛馬頭観音ありとなり左側に進むといかにも旧街道 を思わせる「枡形」(クランク)が続きます。

「薬王院」には、是非立ち寄りたい。薬王院は、天台宗 の祖・最澄(伝教大師)が延暦年間(782~806)に創建したも ので、現在の本堂は室町期の建物としても大変素晴らし い寺院で、国の重要文化財に指定されています。樹齢 500年の大銀杏も大変見事です。

街道は、右折しながら水戸宿へ向かって坂道を下って いきます。左側には「吉田神社」の鳥居と石灯篭、石段を 上ると大欅(樹齢 300 年)があり、神社へと続きます。

道なりに坂を下っていくと、いきなり「備前堀」に架かる 「銷魂橋(たまげばし)」の袂に到着、「江戸街道起点」の石 標があります。少し進むと「ハミングロード 513」の商店街 があります。商店街の中ごろの四つ角に「旧本四町目 陸 前浜街道起点」の道標が建っています。水戸街道の終点 であり、岩沼へ向かう陸前浜街道(磐城街道)の起点と言 われています。

今回はここまで。

*なお、旧版地図(明治36年測図、5万分1地形図)には、 長岡十字路を左折し、千波湖西縁を通るルートが陸前浜 街道(明治期以降か?)となっています。



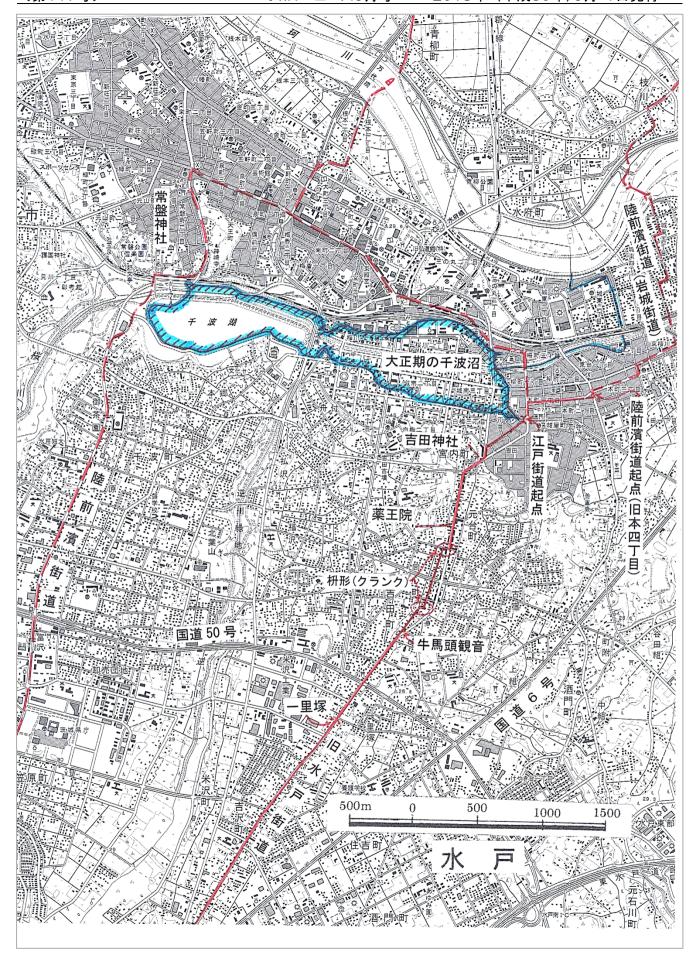
江戸街道(水戸街道)起点「鉛魂橋」と備前堀



水戸の一里塚



薬王院



国土地理院 2万5千分1地形図に加筆・縮図

◇◇◇◇◇◇◇◇◇**表 彰** ♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦

(1) IWA 表彰 茨城県マスターウオーカー完歩賞 おめでとうございます (敬称略)

No.	氏 名	所属団体	表彰日	表彰大会	主催	回数
0171	澤田 勲	日本W協会	2018/03/24	第 19 回古河まくらがの里・花桃 W	古河悠歩の会	1
0172	花園 節夫	高萩wクラブ	2018/03/24	第 19 回古河まくらがの里・花桃 W	古河悠歩の会	3
0173	間下彰	高萩wクラブ	2018/04/22	常陸の小京都・たつごの里ウオーク	高萩wクラブ	6
0174	柴田 節子	高萩wクラブ	2018/04/22	常陸の小京都・たつごの里ウオーク	高萩wクラブ	2
0175	佐藤 睦子	高萩wクラブ	2018/04/22	常陸の小京都・たつごの里ウオーク	高萩wクラブ	3
0176	國安 真実	一般	2018/04/22	常陸の小京都・たつごの里ウオーク	高萩wクラブ	1
0177	石橋しげ子	高萩wクラブ	2018/04/22	常陸の小京都・たつごの里ウオーク	高萩wクラブ	5
0178	橋本 紀子	高萩wクラブ	2018/04/22	常陸の小京都・たつごの里ウオーク	高萩wクラブ	1
0179	木村 澄江	ひたちなか健歩	2018/04/22	常陸の小京都・たつごの里ウオーク	高萩wクラブ	3
0180	米川美代子	一般	2018/04/22	常陸の小京都・たつごの里ウオーク	高萩wクラブ	3
0181	飯田美祢子	高萩wクラブ	2018/04/22	常陸の小京都・たつごの里ウオーク	高萩wクラブ	1

♪ Congratulations♪はい、笑顔でパチリ!! ♪



石橋 鴨志田 木村 (2) 新日本歩く道紀行100茨城県認定コース 完歩賞 おめでとうございます(敬称略)

達成回数	No.	氏 名	所属団体	認定日
70回	2	上妻多美子	常陸太田 WC	4/11
60回	4	木村 澄江	ひたちなか健歩	4/12
30回	16	菅原 公子	ひたちなか健歩	3/20

......

お知らせ

- •2018年度通常定期総会開催 5月20(日) 午前9時~12時
- ・第 12 回つくば国際 W 大会スタッフ説明会

13 時~

開催場所: 古河市福祉の森会館 〒306-0044 古河市新久田 271-1

20280-48-6882

イオンW教室水戸内原店のお知らせ

クイズウオーキング開催 (2回実施) 5月2(水) 第1部 午前10時~

第2部 午後 1時~

開催場所:イオンモール水戸内原店メインコート 〒319-0317 茨城県水戸市内原 2-1☎029-259-1000(参加賞、応募型プレゼント企画あります)

《編集後記》

茨城県ウオーキング協会もNPO法人としてスタートして早くも5ヵ月になろうとしております。この間、古河まくらがの里・ 花桃ウオーク、かすみがうらマラソンウオークと行事が続き、5月20日には NPO 法人として第1回目の定期総会を迎えます。 活発なそして前向きな意見交換により NPO 法人茨城県ウオーキング協会を益々発展させて行きましょう。私たち編集者も IWA ニュースをさらに実のあるものにするよう努力してまいります。これからもご愛読よろしくお願いいたします。(間下 彰)

- Eメール: tomitadiy3103@khc.biglobe.ne.jp ◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先 : 富田 里美 FAX : 0294-76-9520
- ◆本誌の年間購読について 年間購読料 1500 円 (内訳:1部 20 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封し ます。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウオーキング協会