



IWA

ニュース

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

2018年2月号

発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野ナント
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281
 毎月1日発行 編集責任者 岡田 直久
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

任意団体「茨城県ウォーキング協会」として 最後の役員会が開催されました



茨城県ウォーキング協会は、1998年11月15日に茨城県ウォーキング連盟を設立しスタート、2000年7月20日には連盟から発展し現在の茨城県ウォーキング協会となりました。

以来19年間、各地でウォーキング運動を推進してきましたが、さらに幅広い社会貢献活動をしていくためには、任意団体ではなく、社会的信頼性が得られる法人にする必要があり NPO 法人化に向けて準備を進めてきました。

そして2017年11月27日付けで茨城県から法人設立が認証され、12月5日法務局において法人登記を済ませ「NPO 法人茨城県ウォーキング協会」が発足しました。そして発足後の1月16日（火）、水戸市五軒市民センターにおいて任意団体として最後の役員会が開催されました。

会議では深見会長から NPO 法人設立までの経緯について詳しい報告があり、審議事項では、これから NPO 法人化された協会をどう運営していくか話し合わせ、早急に決めていかなければならない事項が山積していることから、2月9日（金）に理事会を開催することとし閉会となりました。

役員の皆様ご苦労様でした。これからは、新しい体制で新生 NPO 法人茨城県ウォーキング協会を運営していくこととなりますが新理事の方々よろしくお願いします。

出席者

（敬称略）

0 県協	深見 博	5 土浦	欠席	10 水 W	菅原 利満
1 牛久	飯塚 幸雄 岡田 直久	6 東ひ	小泉 文男 大越 康孝	11 個人	島田 弘司 山野井ユキ子
2 古河	佐藤 進	7 取手	日野 勝博		
3 高萩	堀内 豊 間下 彰	8 常太	石橋 秀雄 富田 里美		
4 筑西	鳥生 厚夫	9 水歩	川上 清		

書記：水歩（朝川 憲 倉持 繁子） オブザーバー：古河（一色 常夫 佐藤 邦彦）

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)／(ヘルスR)ヘルスロード 365 (県MW) 茨城県マスターカーガ賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マチンガリーグ (道紀行) 新日本歩く道紀行 100選コース			
2/3 (土) 主催 距離・認定 集合 スタート コース 蔵の街栃木市ウォーク 取手市歩こう会 10km(JVA) 7時JR取手駅西口ペデストリアンデッキ 東武栃木駅(北口) 9時56分 東武栃木駅(北口)→駅前公園→郷土参考館→栃木市役所別館→栃木市運動公園→油伝味噌→蔵の街広場→蔵の街観光館・山車会館→栃木駅 参加費 見どころ 会員以外 300円/各自、東武鉄道利用回数券往復1,500円と入館料200円。 15時30分ごろ 蔵造り家屋が並ぶ街並み。旧日光例幣使街道宿場町の歴史的景観を訪ねる。	2/4 (日) 共催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ いばらき元気ウォーク (ひたち野みずべ公園散策コース) 牛久市・牛久ウオーキングクラブ 約7km (ヘルスR No.173) 8:30~8:50 牛久運動公園芝生広場 (第三駐車場・無料) 牛久運動公園→ひたち野うしく駅→みずべ公園内散策→ひたち野うしく駅→牛久運動公園 12:00頃 会員・一般とも無料 緑の多い多目的運動公園をスタート・ゴールとし、調整池にはかわいいカモたちがいるみずべ公園を散策するコースです	ヘルスR 365	
2/4 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 元気ウォーク総和地区① 古河悠歩の会 11km(JVA) (ヘルスR) (109, 264) 中央運動公園 9:00 中央運動公園→ネーブルパーク→民家園→中央運動公園(WC)→中央公民館→正定寺→八幡神社→蕃山堤→中央運動公園 12:30前後 古河市民 100円・一般・他協会員 300円 2月4日は、「立春」。『春が始まった第1日目』は、小さな春を見つけながら歩きます。	2/4 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ 水戸新ヘルスロード御茶園通りと好文橋 水戸歩く会 11km 水戸駅南口 8時30分 スタート 8時45分 水戸駅南口→備前堀→吉田神社→50号バイパス→逆川緑地→御茶園通り→好文橋→四季の原→千波湖畔→水戸駅南口 1時30分予定・問合 川上 029-251-3246 会員外 300円 小中学生無料 新HR 御茶園通りNo.296 逆川緑地、四季の原	ヘルスR 365	
2/4 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 白鳥に会える古民家を巡る 東海・ひたちなか健歩の会 10km(JVA) (ヘルスR) No.21,23 道紀行 100選 108034 JR水郡線・上菅谷駅前公園 8:50 上菅谷駅前→宮の池公園→両宮水系遊歩道(HR)→那珂市の曲がり屋・親水公園→一乗院(昼食)→JR常陸鴻巣駅前ゴール ※常陸鴻巣駅は、上菅谷駅から1駅です。 JR常陸鴻巣駅前 14:30分頃 協会員・一般300円、小中学生以下無料 那珂市の曲がり屋、一乗院の毘沙門天など	2/4 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ 十王ウォーク① (十王駅～鵜の岬～十王駅) 高萩ウオーキングクラブ 10km(JVA) (HRNo.129) (道紀行 108029) 十王駅前 9:40 十王駅前→十王川→蚕養神社→小貝ヶ浜緑地→鵜の岬→宏和商会(酒造工場)→十王駅 十王駅前 14:30頃 協会員・一般 300円 中学生以下 無料 冬の太平洋と酒造工場見	ヘルスR 365	

2/11 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 申 込 先	房総花畑ウォーク 筑西市ウォーキングクラブ連合会 6km 筑西市関城体育館前(筑西市藤ヶ谷)6:15 貸切バス利用 千倉から道の駅ちくら潮風王国→野島崎 灯台 バス移動でローズマリー公園の予定 17:00 頃 一般 6,000 円 鳥生 厚夫 	2/11 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	耐寒ウォーク新コース 常陸太田ウォーキングクラブ 14km(JVA) 白羽スポーツ広場 常陸太田市白羽町 1738-1 白羽スポーツ広場→徳川家墓所→旌桜 寺・旗桜→白鷺神社→小野崎城趾→瑞竜 町小野集会所(昼食)→新根本橋→天志 良波神社→白羽スポーツ広場 15 時頃・お弁当必ず持参して下さい。 他協会・一般 300 円 寒中の史跡巡り
2/11 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ 備 考	結城ひな祭りウォーク  水戸ウォーキングクラブ 10km(JVA) (HRNo.094) 東結城駅 9 時 東結城駅→市内ひな祭り巡り→昼食 (1,080 円予約)→結城駅 15 時頃 一般 300 円、会員無料 早春の町並みを雛人形が彩ります。 昼食(1,080 円は事前に予約となります) 	2/17 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 申 込 先 そ の 他	笠間市稲田大会(そば打ち体験有先着) 茨城県ウォーキング協会 個人会員 11km(JVA) 9 時 笠間市ふれあい公園(JR 稲田駅下車 100M) 駐車場有(但有料) ふれあい公園→別れの一本杉歌碑→石材 団地→採掘壕→稲田姫奥の院→西念寺→ 稲田神社(昼食)→玉日君御本廟→石の百 年館→ふれあい公園 13 時 30 分頃 一般 300 円・会員・小中学生無料 FAX 0297-58-1215 山野井 SNS 080-3311-6121 島田 そば打ち教室別途 500 円 お弁当持参して下さい。コンビニ有ません。
2/17 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	久里浜ペリー記念館 くりはま花の国を歩く 古河悠歩の会 10 km(JVA) 古河駅改札前 6:45 久里浜駅 9:45 久里浜駅→夫婦橋→西浦賀海岸→燈明 堂→川間隧道→開国橋→ペリー記念館→ 久里浜花の国→コスモス館→久里浜駅 古河駅 16:50 前後 一般・他協会員 300 円 浦賀水道や房総半島が一望できる景勝 地と、広大な敷地の「くりはま花の国」	2/20 (火) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 ポ イ ント	十王ウォーク② (十王駅～さくら宇宙公園～高萩) 高萩ウォーキングクラブ 10km(JVA) (HRNo.278,304) 十王駅前 9:40 十王駅前→櫛形小学校前→林木育種センタ ー→さくら宇宙公園→イオン前→高萩駅 高萩駅前 14:30頃 協会員・一般 300円 中学生以下 無料 森林総合研究所林木育種センターと さくら宇宙公園を訪ねる 

2/25 (日) 主 催 筑西市ウォーキングクラブ連合会 距離・認定 10km (JVA) 500選 08-08 集 合 (ヘルスR No.97) 茨城県桜川市真壁体育館駐車場 9:15 桜川市真壁町古城 377 電話 0296-54-0753) 県道41号線沿い コ ー ス 午前: 真壁城跡見学→伝承館(一次解散散)ひな祭り自由観賞・昼食 午後: 伝承館集→西岡醸造元(甘酒)→小田部醸造→見世→高上町駐車場(解散)→体育館 解 散 体育館最終: 2時頃	第12回蔵と石のまち 真壁ひな祭りウォーク  参 加 費 問 合 せ 申 込 み	バ ス 時 刻 バ ス 料 金 バスでお越しの方は係員がバス停で出迎えます。 ①TX つくば駅 9:30 発のシャトルバス (往復 2000 円) ②つくばセンター8:30発つくバス・市バス (1200 円) ③岩瀬駅9:42発桜川市バス(往復 400 円) バスでお越しの方は 2/20迄ご連絡ください。 協会員 300 円、一般 500 円 中生以下無料 鳥生厚夫 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 携帯電話 080-1090-5748 FAX 0296-20-3386 
2/25 (日) 主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 JVA10km 集 合 ヘルスロード 19・119-1~4・303 コ ー ス JR 東海村駅東口 9 時 東海駅→HR019→東海南中前→総合福祉センター絆→HR303→平原工業団地脇→総合福祉センター絆→東海村病院前→東海駅東口 フィニッシュ 13 時 30 分予定 参 加 費 一般 300 円、会員無料 見 どころ 市街地・水と緑の里山コースの景観 備 考 集合場所は東海駅に変更になりました 	東海村ウォーク	2/25 (日) 主 催 水戸歩く会 距離・認定 10km (JVA) 集 合 赤塚駅南口 8 時 30 分 スタート 8 時 45 分 コ ー ス 赤塚駅南口→村社鹿島神社→内原郷土史義勇軍資料館→ヘルスパーク→地蔵院→内原駅フィニッシュ 解 散 12 時半予定。ただしお弁当無し 参 加 費 会員外 300 円 小中学生無料 問 合 せ 川上 029-251-3246 見 どころ 笠間の山々の峰、イオンモール水戸内原、全景を見ながらのウォーク 

2018 年 3 以降の予定 ダイジェスト版

月日曜	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
3/3(土)	都立汐入公園周辺ウォーク (取手市歩こう会)	JR 取手駅 8 時 00 分 JR 北千住 北改札 9:09	
3/3(土)	両国・旧安田庭園と相撲部屋を巡る (東・ひ健歩の会) 回向院、吉良邸跡、両国公園、相撲部屋、旧安田庭園	JR総武線・ 両国駅前西口 10:00 解散: 同駅前 13:00 頃	6km
3/4(日)	いばらき元気ウォーク (牛久ウォーキングクラブ)	詳細は次号	
3/4(日)	元気ウォークの日 三和地区② (古河悠歩の会) 清水丘親水公園→東山田湯水機場→香取神社(WC)→八幡神社→逆井城址公園(WC)→清水丘親水公園	集: 清水丘親水公園 9:00 散: 12:00 前後	JVA (10 km) ヘルスR・No111・113
3/10(土)	日光街道を歩く (古河悠歩の会) 上今市駅→市縁広場→杉並木公園→大谷川公園→並木太郎(日光市七里)→東武日光駅前→日光市役所前→神橋→日光東照宮→五重塔→日光駅	集: 古河駅改札前 6:40 散: 16:30 前後	JVA (12 km)

3/10(土)	水戸ヘルスロード観梅ウオーキング大会 (水戸 W クラブ)	三の丸庁舎広場 集 9 時 散 15 時	JVA8・15km・ 100 選・500 選・HR
3/10(土)	鯨が丘ひな祭りウオーク (常陸太田 W クラブ)	パルティホール 9 時	詳細次号
3/14(水)	街歩き谷根千散歩ウオーク (取手市歩こう会)	JR 取手駅 7 時 40 JR 上野駅(動物園口) 8 時 47 分着	
3/16(金)	いわき市高野花見山ウオーク (高萩 W クラブ)	詳細次号	
3/17(土)	第7回水戸観梅ウオーク 事前申込 3/10迄 (水戸歩く会)	水戸駅南口さくら東公園 8時集合	JVA:25. 15km (自由歩行) JVA8km(団体歩行)
3/24(土)	第19回古河まくらが里花桃ウオーク	(団体参加常陸太田 W)	各自
3/31(土)	皇居周辺 東京ウオーク (個人会員)	JR 有楽町駅西側 国際フォーラム口	JVA12km・500 選 13-1

●行事に関する問い合わせ先

開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名	連絡先	E-メール	電 話・FAX	団体名	連絡先	E-メール	電 話・FAX
牛久ウオーキングクラブ	飯塚幸雄	yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	取手市歩こう会	日野勝博	hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891
古河悠歩の会	佐藤 進		0280-22-0682 (FAX なし)	常陸太田ウオーキングクラブ	石橋 秀雄	hideo_bridge@yahoo.co.jp	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ	堀内 豊	a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp (間下)	0293-22-5173	水戸歩く会	川上 清	mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
筑西市ウオーキングクラブ連合会	鳥生厚夫	toryua@ninus.ocn.ne.jp	080-1090-5748 FAX0296-20-3386	水戸ウオーキングクラブ	菅原利満	mito500sen@live.jp	050-3321-1881
土浦ウオーキングクラブ	小坂 博	kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	個人会員	島田 弘司	iwa_kojinkai@yahoo.co.jp	080-3311-6121
東海・ひたちなか健歩の会	小泉文男	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	(指定会員)			
				利根町歩く会	川崎邦雄		0297-68-7458

***** 平成29年度健康づくり推進事業功労者表彰受賞者が決定 ***** 受賞おめでとうございます！

茨城県保健福祉部から平成29年度功労者表彰受賞の発表があり、当茨城県ウオーキング協会が推薦した3団体と個人の部で3名が受賞することになりました。

知事賞 団体：牛久ウオーキングクラブ
個人：小林 延行 さん

**保健福祉
部長賞** 団体：東海・ひたちなか健歩の会
"：常陸太田ウオーキングクラブ
個人：根本 孝行 さん
"：間下 彰 さん

それぞれウオーキングの実践活動を通して住民の健康増進に貢献してきたことが認められ受賞することになりました。授賞式は2月15日(水) 午後2時から茨城県庁舎9階 講堂にて行われます。

平成29年度健康いばらき元気アップ賞でも、古河悠歩の会の3名が表彰されます

優秀賞 塚田 博文さん 佐藤 邦彦さん 落合 フミエさん (推薦:古河保健所)
授賞式は功労者表彰と同じ。 おめでとうございます！

一連載 地図のお話一 No. 104



「歴史のみちを歩こう」 第三回

—中世のみち「鎌倉街道」(その3・かすみがうら市～石岡市へ)—

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

中世のみち「鎌倉街道」の第3弾は、かすみがうら市から石岡市への道を辿ってみました。かすみがうら市域に想定される鎌倉街道のルートは、茨城県の平成25年(2013)度の歴史の道調査事業(第1回)で確認調査が行われています。このルートは、常陸の国府(現石岡市)へ接続するルートで、旧千代田村史にも掲載されています。

コースは、古代東海道(畿内ー伊勢ー尾張ー駿河ー伊豆ー甲斐ー武蔵ー上総ー下総ー上総ー常陸)とほぼ重複しており、江戸時代に整備された有名な東海道(江戸～京都を結ぶ東海道五十三次)よりずっと昔、律令制時代(今から1300年以前)から主要国を結ぶ道として整備された「古道七街道」の一つです。当時は東北、北海道は対象に入っていませんでした。

常陸国は、上総国や上野国とともに大国として、重要な国であったものと思われます。

◎かすみがうら市～石岡市へと続く鎌倉街道(古代東海道)

土浦市板谷の鎌倉切通しをスタート地点として、稲吉を経て石岡(国府跡)へと、北東方向へほぼ一直線に鎌倉街道(古代東海道)が整備されたことが見えてきました。その推定ルートは、最新の地形図(地理院地図)、旧版地図(地形図、迅速図)、空中写真(米軍空中写真)等を活用し判読し、予察的資料を作成しました。その資料を現地に持参し、古老の話を聞き取り、現地踏査を行った結果、以下のような推定路としてまとめてみました。

① ルート1(新たな推定路「下稲吉切通し(仮称)」を含む)
土浦市・鎌倉切通し⇒東中貫町(土浦千代田工業団地)⇒かすみがうら市・下稲吉(道祖神あり)⇒下稲吉切通し(養豚場南東部)⇒二子塚古墳群(道標、庚申塔、二十三夜塔あり、途中道標あり)⇒愛宕神社(鳥居三基あり)⇒新治地区(道標あり)⇒西野寺地区(胎安(たやす)神社・二十三夜尊あり)⇒東野寺地区(子安神社・道標あり)⇒恋瀬川(二十三夜尊あり)⇒石岡(常陸国府跡)へと続きます。

② ルート2(従来からの推定路)

土浦市・鎌倉切通し⇒北神立町(東レ土浦工場)⇒稲吉南三丁目⇒筈(こうがい)崎(カスミ裏)⇒江後田地区(わかくり運動公園東側を通過、厳島神社、五輪塔、祠、道標あり)⇒二子塚古墳群(①のルート)へと繋がります。

*「筈崎」(平安末期頃からの地名)という名に引き寄せられたルート選定

筈は、昔、主に女性が髪を止めるのに使ったかんざしや櫛のようなものです。筈と聞いて思い出すのが、日本武尊が東京湾を渡った時に海が荒れて、妻(弟橘姫)が入水し波を鎮めたという話です。この筈が流れ着いたところが筈崎と名前が付いているようです。

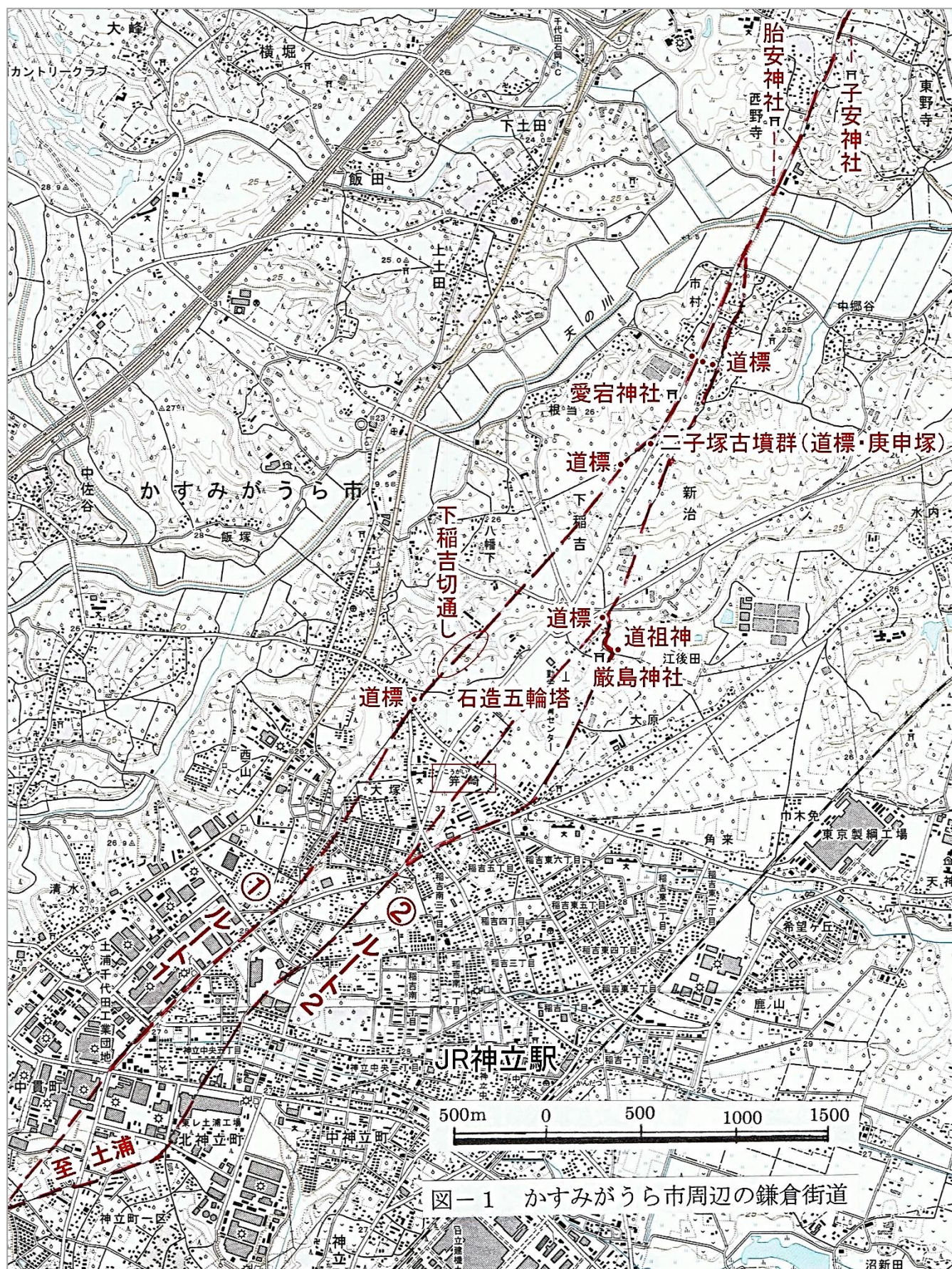
かすみがうら市・筈崎は霞ヶ浦に面してはおりませんが、如何にも鎌倉街道(古代東海道)に縁のありそうな地名だとは思いませんか？ 現在も江後田地区への入り口となっています。



写真ー1 下稲吉切通し(仮称)



写真ー2 二子塚古墳群(道標・庚申塚)



指導者会から講習会・研修会のお知らせ

平成29年度公認ウオーキング指導員養成講習会
受講者募集

- 1、実施日 平成30年3月22日(木)～24(土) 3日間
- 2、場 所 古河市「古河市スポーツ交流センター」
古河市立崎510-1 TEL 0280-22-3500
- 3、受講料金 40,000円「養成講座テキスト・宿泊費
(2泊食事 朝・昼・夜各2回)
内訳「参加費25,000円、宿泊費15,000円」
但し、「認定ウオーキング指導員の有資格者
は30,000円」
- 4、主 催 (一社)日本ウオーキング協会
NPO 法人茨城県ウオーキング協会

※講習を受講すると日本ウオーキング協会から
「公認ウオーキング指導員」として認承されます。
資格を取り、ウオーキングを通し社会貢献をしませんか。

受講希望者は、団体会長・個人会員代表へお申し込
みください。(指導員研修・スキルアップ研修両方とも)
詳細については、指導者会会長 小泉までお問合わせ
ください。 TEL/FAX 029-274-8322

平成29年度 第15回スキルアップ研修会
開催のご案内

- 1、日 時 平成30年3月6日(火)
13時00分～15時00分 受付12時20分～
- 2、場 所 茨城県水戸生涯学習センター大会議室 講座室
〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 ☎:029-228-1313
JR水戸駅より徒歩15分 駐車場あり
- 3、参加費 ￥1,000円
- 4、研修内容及び講師
「指導者のためのマネージメントスキル」
日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝 様
- 5、主催 (一社)日本ウオーキング協会
NPO 法人茨城県ウオーキング協会
- 6、取得単位 1単位(2時間) 受講終了証を発行します
- 7、申込締切り 平成30年2月20日(火)まで

*指導員更新単位対象の研修会です。指導員は是非受
講されますようご案内いたします。

JWA スキルアップ研修会受講修了証

***** 表 彰 *****

- (1) 新日本歩く道紀行100 茨城県認定コース
完歩おめでとうございます

達成 回数	No.	氏 名	所属団体	認定日
70回	1	鴨志田 敏朗さん	水戸Wクラブ	1/13
40回	8	根本 茂さん	JWA	12/23
20回	26	飛田 ユキさん	筑西W連	1/20

会議のお知らせ

NPO 法人茨城県ウオーキング協会 第1回理事会
2月9日(金) 13時～17時
開催場所: 県南生涯学習センター 小講座室 1
〒300-0036 土浦市大和田町 9-1
☎:029-826-1101

第19回古河まくらが里
花桃ウオーク

3月24日(土)・25日(日) 開催

スタート・ゴール/古河公方公園(古河総合公園)

《問合せ》

古河まくらがの里・花桃ウオーク実行委員会事務局
(古河市役所古河庁舎内 スポーツ振興課)

TEL 0280-22-5111/FAX 0280-33-6505

※ 大会の詳細は、募集要項をご覧ください。

IWA のホームページからも見るができます。

<http://www.ibaraki-walking.jp>

◆「投稿」のお願い 400～600字程度 送付先: 岡田直久 FAX: 029-846-2371 Eメール: n.okada@access-create.co.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料1500円(内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封し
ます。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウオーキング協会