



IWAニュース

茨城県ウォーキング協会 2014年 7月号

発行 茨城県ウォーキング協会 (IWA)
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8
 岡野テナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 毎月1日発行 編集者 大倉美江
 HP <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

第8回つくば国際ウォーキング大会は 5/31(土)・6/1(日) 晴天に恵まれ無事終了



5/31 10キロコース 中央公園からつくばセンタービル付近のつくば公園通り(ペDESTリアンデッキ)を歩くウォーカー
 ここから美しいケヤキ並木と特徴のある建物群に入っていく

参加者は、のべ2039名でした 多数のご参加ありがとうございました
 スタッフの皆さん、早朝からたくさんのご協力をありがとうございました



水と飴と梅干しのサービス (大穂交流センター)



科学の街「つくば」を楽しむ (筑波宇宙センター)

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルロード365) (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ

<p>7/5 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ビール工場見学ウォーク HR365</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>13 Km(JVA)(ヘルスR No.69 70)</p> <p>① JR取手駅西口 7:20 ② 関東鉄道常総線南守谷駅前 8:05</p> <p>南守谷駅前公園→松ヶ丘公園→守谷SA →市役所→立沢公園→四季の里公園 →アサヒビール茨城工場(工場見学約90分)</p> <p>15:00頃 ※見学終了後現地解散</p> <p>協会員・一般 300円</p> <p>ビール大規模生産ラインの見学と 出来たてビール試飲</p>	<p>7/5 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">山方パークアルカディアウォーク</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ⑨</p> <p>10km(予定)(JVA)(ヘルスR No.27, 28)</p> <p>JR山方宿駅 8:30</p> <p>駅→パークアルカディア→御城展望台 →陰陽神社→山方宿駅</p> <p>山方宿駅</p> <p>会員:無料 一般・協会員:300円</p> <p>パークアルカディア・御城展望台・陰陽神社</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">HR365</p>
<p>7/6 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">緑したたる借楽園を楽しむウォーク HR365</p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>7km (ヘルスR No.1 156 176)</p> <p>水戸駅北口 8:00 スタート 8:15</p> <p>大通り経由表門から入園し、帰路は千波湖 沿いに戻ります。お弁当は不要ですが、飲料 水をご用意ください。</p> <p>参加費 見どころ</p> <p>会員外 300円 小中学生無料</p> <p>雨が降っても降らなくても借楽園の緑色を堪能 できます。</p>	<p>7/6 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">町内元気ウォーク・ヘルスロードコース (とねワイワイくらぶ行事)</p> <p>利根町歩く会 ⑦</p> <p>7km</p> <p>利根町公民館 7:30</p> <p>利根町公民館→ヘルスロードコース →利根町公民館</p> <p>11:00頃</p> <p>無料</p> <div style="text-align: right;">  </div>
<p>7/12 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">長瀬アルプスを歩く</p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>10km(JVA)</p> <p>秩父鉄道野上駅前 9:35</p> <p>野上駅→萬福寺→天狗山分岐→氷池分岐 →野上峠→小鳥峠→宝登山登山口→宝登山 →宝登山神社→長瀬駅</p> <p>15時頃</p> <p>協会員、一般300円</p> <p>宝登山へと続くなだらかな尾根を歩きます</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>7/12 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">歴史の里 ヘルスロードめぐり</p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員)⑬</p> <p>14km (JVA) 団体歩行 (ヘルスR No.20, 171,216,219,221,222,223)</p> <p>常陸太田市役所 8:30 スタート 9:15</p> <p>〒313-8611 常陸太田市金井町 3690</p> <p>☎ 0294-72-3111</p> <p>市役所～舞鶴城址→太田の落雁→若宮八幡宮→桃源→鯨ヶ丘トンネル→市役所</p> <p>15:00頃</p> <p>協会員・一般:300円 小中生:無料</p> <p>歴史と名所旧跡散策</p> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">HR365</p>

<p>7/13 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ース</p> <p>解 散 参加費 申込み (要事前申込)</p> <p>HR365</p>	<p>取手ヘルスRウオークと麒麟ビール見学</p> <p>牛久ウオーキングクラブ①</p> <p>10km(JVA) (ヘルスR No.76)</p> <p>8:00 JR 藤代駅西口 JR 藤代駅→愛宕神社(8:30)→小貝川→藤代運動公園→藤代中→JA 農産物直売所→麒麟ビール取手工場(見学後ビール試飲) 麒麟ビール取手工場 12:40 頃 協会員・一般:300 円 参加希望クラブは名簿(氏名)6/27(金)までに下記の望月宛メール送信又は Fax Eメール:satoshi.mochizuki@jcom.home.ne.jp Fax:029-873-9711 ビール試飲後解散となりますが、昼食は取手駅ビル(工場より徒歩 20 分)などで各自とってください。</p>	<p>7/13 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合</p> <p>HR365</p> <p>コ ース</p> <p>解 散 参加費 申込み</p>	<p>常総市ヘルスロード365ウオーク</p> <p>★注意 集合場所が変わりました</p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会④</p> <p>7km・13km(JVA) (ヘルスR No.101 102) 貸切バス乗車の方 筑西市役所前:7:45 関城体育館前:8:00</p> <p>現地一言主神社集合の方 :9:00 (TEL0297-27-0659)</p> <p>① 会員コース:一言主神社→常総市きぬ総合公園(7km) ② 現地集合コース:一言主神社→きぬ総合公園→一言主神社(13km)</p> <p>現地集合の方:14:00頃 バス乗車・連合会員 2,500 円 一般 3,000 円 バスに乗らない方:300 円 事前申込みをお願いします</p>
<p>7/13 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ース</p> <p>HR365</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p>山方宿パークアルカディアの森 W</p> <p>水戸ウオーキングクラブ⑫</p> <p>10km(JVA)(ヘルスロード) 水郡線水戸駅 7:28 発車山方宿 8:23 着 スタート 8:50</p> <p>山方宿駅～久慈川畔～山方城跡～皆沢～陰陽神社拝殿～パークアルカディア ～山方宿駅</p> <p>山方宿駅 14:00 頃 協会員・一般:300 円、会員無料 清流久慈川涼風と皆沢地区の森林浴が楽しめます</p>	<p>7/13 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ース</p> <p>HR365</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p>いばらきヘルスロード 365 歩く 「ウオーキング教室 & 那珂湊から大洗ヘルスロード夕涼みウオーク」</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥</p> <p>10km (JVA)(ヘルスR No.182/183) ひたちなか海浜鉄道・那珂湊駅(JR 常磐線・勝田駅乗り換え) 午後 3 時 那珂湊駅～湊公園(ウオーキング教室)～海門橋～大洗海岸～那珂湊魚市場～姥の懐～那珂湊駅ゴール</p> <p>那珂湊駅 午後 6 時 30 分頃 一般・協会員¥ 300 小中学生・会員無料 湊公園(水戸藩いざや閣跡)の老黒松の品格、海門橋の海風、魚市場</p>
<p>7/23 (水)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ース</p> <p>HR365</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p>常陸太田市ヘルスロードウオーク</p> <p>当初予定のJVA東海村HRWコースを変更</p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>(JVA)(ヘルスR No.31,32) バス使用 赤塚駅 8 時 出発 8 時 10 分 旧里美村道の駅さとみ スタート 9 時 30 分→ゴール 11 時 バス移動 12 時 さくら街道折り返し点、スタート 12 時 30 分→西金砂神社 往復→西金砂湯けむりの郷 14 時 30 分 西金砂湯けむり郷が営業し、希望が多いときは入浴を予定。 赤塚駅着 16 時 会員2300円、会員外2800円 事前申込み 川上へ 7 月 10 日まで 県北の街道と 72 年に一度の祭礼の西金砂神社コースの通る道</p>	<p>7 / 26 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ース</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p>緑陰ウオーク・下妻砂沼公園周辺</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>12 Km(JVA)(ヘルスR No.100)</p> <p>① JR 取手駅西口 8 : 1 0 ② 関東鉄道常総線下妻駅 9 : 5 0</p> <p>下妻駅→多賀谷城址公園→光明寺→砂沼広域公園→観桜苑→多宝院→大宝八幡宮(大宝城跡)→大宝駅</p> <p>15 : 0 0 頃</p> <p>協会員 ・ 一般 :3 0 0 円</p> <p>砂沼湖畔の眺望、国の重要文化財指定 大宝八幡宮本殿</p> <p>※取手駅からは、関東鉄道常総線「土日・休日一日フリーきっぷ」(1,500円)がお得です</p> <p>HR365</p>

<p>7/26 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>滝川渓谷ウオーク</p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ⑨</p> <p>11km (JVA)</p> <p>滝川渓谷第1駐車場 9:00</p> <p>第1駐車場→滝川神社→滝川渓谷 48滝→ 第2駐車場→林道大拱線 →第1駐車場</p> <p>第1駐車場 14:30頃</p> <p>協会員・一般:300円 会員:無料</p> <p>48滝と渓谷美</p> <p>この行事は高萩ウオーキングクラブの計画に参加 (高萩Wクラブとの交流会)するもの</p>	<p>7/26 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>滝川渓谷ウオーク</p> <p>高萩ウオーキングクラブ③</p> <p>11km (JVA)</p> <p>滝川渓谷第1駐車場 8:40 スタート 9:00</p> <p>福島県矢祭町大字大拱字滝平 水郡線東館駅から車で15分 常磐道那珂ICからR349 利用で45分)</p> <p>第1駐車場→滝川神社→(滝川渓谷 48滝) →第2駐車場→(林道大拱線) →第1駐車場</p> <p>第1駐車場 14:30頃</p> <p>協会員・一般:300円 中学生以下 無料</p> <p>東北最南端の秘境「滝川渓谷」に連続する 48滝と渓谷美を楽しむ。</p>
<p>8/6 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>夏の大洗一周コースを歩く</p> <p>水戸歩く会 ⑪ HR365</p> <p>10km(JVA)(ヘルスR No.12,13)</p> <p>大洗駅7時 30分 スタート 7時 40分</p> <p>大洗駅から大洗海岸、大洗磯前神社、山村 暮鳥碑、松原の通り等</p> <p>ゴール大洗駅には 11時半到着を予定</p> <p>会員外 300円</p> <p>見どころ 夏の太平洋と涼風</p>	<p>8/9 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>ヘルスロード365阿見町大会</p> <p>茨城県ウオーキング協会(個人会員)⑬</p> <p>19km(JVA)(ヘルスR No.83,84,242)</p> <p>予科練平和記念館 8:45(駐車場有り)</p> <p>スタート9:15</p> <p>予科練平和記念館→総合運動公園→さわ やかコース(スタート・ゴールは予科練記念館)</p> <p>15:00頃</p> <p>協会員・一般:300円 小中生:無料</p> <p>平和記念館・霞ヶ浦湖畔を眺める散策</p> <p>HR365</p>
<p>8/10 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>サギソウを愛するウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ HR365</p> <p>10km (JVA)(ヘルスR No.117 196 197)</p> <p>赤塚駅北口 9時 スタート 9時 10分</p> <p>赤塚駅→大塚池→成就院池公園(サギソウ 群生地)→上中妻市民センター→赤塚駅南 口(正午予定)</p> <p>会員外 300円</p> <p>羽根を広げたサギにそっくりのサギソウの可 憐な姿に心が癒されます。初の方は特にお 勧め。</p>  <p>サギソウ</p>	<p>8/20 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>横浜発祥の地「赤レンガ倉庫周辺 & 横浜三塔」を巡るウオーク</p> <p>・神奈川県庁(キング)・横浜税関(クイーン) ・横浜開港記念会館(ジャック)</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥</p> <p>10km (JVA) (神奈川県 500選:14-02)</p> <p>JR 京浜東北線・石川駅 (横浜駅から3駅先) 午前10時</p> <p>石川駅～イタリア山庭園～元町公園～港 の見える丘～山下公園～横浜港大棧橋赤 レンガ倉庫～横浜税関～神奈川県庁～横 浜開港記念会館～JR 京浜東北線・関内駅 JR 京浜東北線・関内駅(横浜駅から2駅 先) 午後3時頃</p> <p>一般・協会員¥2,800 (青春18キップ代含む) 会員¥2,500 (青春18キップ代)</p> <p>山下公園・赤レンガ倉庫・横浜三塔の建築 物などの見学</p>

<p>8/24 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 ポイント 備 考</p>	<p>太平洋はだしウオーク HR365 高萩ウオーキングクラブ③ A=7km B=11km (JVA) (ヘルスR No. 172, 239, 258) 高萩市総合福祉センター 8:00 スタート 8:30 (高萩市春日町 3-10 高萩駅から約 500m) 福祉センター→高浜海岸→有明海岸→高戸前 浜→[A=福祉センター] [B=高戸小浜→万葉 の道→松久保工業団地→福祉センター] 福祉センター A=11:00頃 B=12:00頃 協会員・一般 300円 中学生以下 無料 クラブ設立10周年に当たり、心新たに高萩 の白砂の海岸をはだして歩く。 ポリ袋(靴入れ)、タオル、サンダルなどある と良いでしょう。</p>	<p>9/20 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 交 通 見どころ</p>	<p>いばらきヘルスロード 365 を歩く 「結城紬と白壁と結城の史跡」を巡るウオーク HR365 東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 10km (JVA) (ヘルスR No94) JR 水戸線:結城駅・北口 午前 9 時 出発式 午前 9 時 20 分～ 結城駅・北口～称名寺～弘経寺～住吉神 社～水辺公園～城跡公園～結城家御廟～ 伝統工芸館～大輪寺～結城駅・北口 結城駅・北口 午後 3 時頃 一般・協会員:¥ 300 小中学生・会員無料 ときわ路パス(茨城県内の JR/私鉄 1 日フリー 券)が使用できます 結城市の古刹、白壁(築地塀)の街並み、 伝統工芸館(紬織りの実演)の見学など</p>
<p>茨城県ウオーキング協会 会議および研修会の予定</p>		<p>9/9 (火) 第3回四役会(土浦:IWA 事務所) 9/16(火) 第1回理事会 (常陸太田市) " 第7回スキルアップ研修会(同上)</p>	
<p>7/18(金) 7/22(火) 7/29(火)</p>	<p>第8回つくば国際 W 大会第5回実行委員会 (つくば市) 第2回四役会(土浦:IWA 事務所) 第2回役員会(ひたちなか市)</p>		

行事に関する問い合わせ先

①	団体名 連絡先 E-メール	電 話・ FAX	⑧	団体名 連絡先 E-メール	電 話・ FAX
	牛久ウオーキングクラブ 飯塚 幸雄 cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232		取手市歩こう会 ニノ倉 剛 take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp	0297-73-6401
	古河悠歩の会 渡辺 敏夫 et_walker0812@yahoo.co.jp	0280-32-0172 FAX0280-33-6019		常陸太田ウオーキングクラブ 根本 孝行	0294-72-1940
	高萩ウオーキングクラブ 青木 秀明 mashimo@lapis.plala.or.jp (間下)	0293-23-1651		つくばみどりのクラブ 女性部 伊藤 寿子	029-836-8117
	筑西市W連合会 鳥生 厚夫 toryua@ninus.ocn.ne.jp	0296-20-3386		水戸歩く会 川上 清 mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
	土浦ウオーキングクラブ 小坂 博 kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343		水戸ウオーキングクラブ 菅原 利満 toratora2003@io.ocn.ne.jp	050-3321-1881
	東海・ひたちなか健歩の会 小泉文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322		個人会員 深見 博 hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750
	利根町歩く会 田仲 正一 tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051	※開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。最新情報は主催団体にお問い合わせください。		
<p>★ 事務局長 三好 義章 〒311-1121 ひたちなか市湊本町 27-4 電話/FAX 029-262-2428 E-mail miyoshi-minato@i-next.ne.jp</p>			<p>★ 事務局次長・IWA 事務所 殿岡 哲雄 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト 電話/FAX 029-824-0084 E-mail tonooka@xc4.so-net.ne.jp</p>		

特集

第8回つくば国際ウオーキング大会(1)



上左 5/31 筑波総合体育館からスタートする20, 30キロコースの参加者 演奏はつくば市立筑波東中学校の吹奏楽団
 上右 5/31 中央会場のつくば中央公園でゼッケンにメッセージなどを書き込むウォーカー達



上 5/31 中央公園から10キロコース いよいよスタート
 上 5/31 茨城県土地家屋調査士会のスタッフの皆さん



上 6/1 受付業務をこなす筑波銀行のスタッフの皆さん
 上 6/1 国土地理院のOB マップ読みコースの講師



6/1 表彰式 ①関東甲信越マージングリーグ(KKML)14名
 ②オールジャパンカップ2名 ③ IWA マスターウォーカー賞1名
 特別協賛企業「ゼンリン」の社員さんはお揃いのTシャツで

特集

第8回つくば国際ウオーキング大会（2）



つくば市イメージキャラクター「フクン艦長」と遊ぶ参加者



ゴール後、抽選会の当選番号を見る参加者たち

「測量の日」記念 全日本歩測大会 結果

実施日：平成 26 年 6 月 1 日 午前の部 9:30～11:30 / 午後の部 13:00～14:30 場所：国土地理院

名人戦17名中 名人 1名 / 達人戦125名中 達人 20名

合格された皆さん おめでとうございます

(敬称：略)

合格者	数	氏名	住所
名人	1	藤枝 憲子	水戸市
達人	1	前原 清志	守谷市
"	2	遠藤 正義	福島市
"	3	野崎 勝雄	取手市
"	4	楨田 幹雄	所沢市
"	5	篠崎泉一郎	宇都宮市
"	6	小松 浩幸	沼田市
"	7	高橋 清子	古河市
"	8	武藤 一	常陸大田市
"	9	手塚みき子	仙台市青葉区
"	10	市川 洋子	つくば市
"	11	平井せい子	古河市
"	12	滋野 公章	つくば市
"	13	青野 裕	牛久市
"	14	岡田 直久	つくば市
"	15	藍 俊夫	牛久市
"	16	大平 定夫	牛久市
"	17	小林 豊明	東京都足立区
"	18	戸田 昭二	つくば市
"	19	高橋 信夫	つくば市
"	20	稲葉 純子	つくばみらい市

(資料提供：歩測大会担当 日野勝博氏)



快挙！名人の称号を手にした水戸歩く会所属の藤枝憲子さん（全国で女性第1号）右
左は茨城県ウオーキング協会堀野会長

(写真撮影：金澤均氏・渡辺敏夫氏)

—連載 地図のお話— No. 61



ゲリラ豪雨に気を付けよう！

—洪水ハザードマップを知っていますか？—

JWA 専門講師 堀野 正勝

今年の梅雨は、6月5日の降り始めから7日夕刻までの総雨量が300mmから400mmを越す地点が関東地方を中心に多発し、その雨量は、多くの地点で平年の6月1か月分を上回っています。神奈川県下では、がけ崩れや土砂流出が起き、東京都八王子市では自宅近くの護岸が削られたりして、多くの住民が避難しました。

特に最近では、温暖化の影響か？ゲリラ的に豪雨をもたらす傾向が見られ、天気予報を十分に注意・分析していくことが必要となっています。翌週の14日ごろには、お隣の栃木県宇都宮市で雹を含む、ゲリラ豪雨が発生し、市街地において床上浸水が発生しました。

国土交通省が主導して、各県の各市区町村が「洪水ハザードマップ」を作成しているのはご存知でしょうか？（関連記事 IWA ニュース 2012年8月号第38回、治水地形分類図）

最近では、前述のように、ゲリラ的な集中豪雨等による水害が頻発していますが、出水時の

避難行動を的確にとっている人が少なく、堤防が決壊するなど命の危険があります。避難が必要なのに避難しなかったため、ヘリコプター等による救助されるケースが後を絶ちません。

洪水ハザードマップは、地域の水害のリスクだけでなく、地域に応じた避難行動の在り方などを的確に伝えることができ、洪水時に住民の円滑かつ迅速な避難を確保するうえで有用な資料となっています。

この洪水ハザードマップは、全国の約95%の市区町村が整備されていますので、茨城県下にあっても概ね整備されています。自宅に配布されたマップがある場合は、ぜひ一度改めてご覧になってみては如何でしょうか。また、もし見つかからない場合には、住所の市区町村のHPで「洪水ハザードマップ」を検索すれば見ることができます。



水戸市「洪水ハザードマップ(南部)」より（一部抜粋）

***** お知らせ *****

(1) 第7回スキルアップ研修会 受講者募集

- 1. 日 時 9月16日(火) 受付:12:00 開会:13:00 終了:15:00
- 2. 会 場 常陸太田市生涯学習センター 常陸太田市中城町 3280 電話(代) 0294-72-8888
- 3. 参加費 1000円 (当日納入)
- 4. 研修内容と講師名
 A「アクティブウオーキング」「ウオーキングにおける身体活動を学ぶための実技応用」
 ー主な筋肉と関節の作用と効果 (第3の運動実践のすすめ) ー
 (社)日本ウオーキング協会 専門講師 茨城県ウオーキング協会理事 鳥生 厚夫 先生
- 5. 共 催 (社)日本ウオーキング協会 茨城県ウオーキング協会
- 6. 取得単位 2時間1単位 (受講終了証を発行します)
- 7. 申込締切 平成26年8月16日(土)まで ※団体所属の方は団体の会長に、個人会員の方は個人会員代表に
 申し込んでください。その他の方は下記まで申し込んでください。
- 8. 申込み先 茨城県ウオーキング協会事務局長 三好義章
 〒311-1221 ひたちなか市湊本町 27-4 Tel/Fax 029-262-2428

(2) JWA 初の社員総会開催さる

代議員制になって初めての社員総会が平成26年6月20日(金)午後から国立オリンピック記念青少年総合センターにおいて開催されました。IWA からは社員4名のうち、佐藤進(古河悠歩の会)、三好義章(東海ひたちなか健歩の会)、深見博(茨城県ウオーキング協会)の3氏が出席しました。川上清氏(水戸歩く会)は都合により欠席

JWA 創立50周年記念事業の件等の報告があり、議案としては、今後の JWA の戦略と方向性について、25年度事業報告・収支報告、26年度の事業計画・収支予算など審議されすべての議案は可決されました。

***** * 表彰関係 * *****

(1) IWA 表彰 茨城県マスターウオーカー完歩賞 おめでとうございます

No.	氏 名	所属団体	表彰日	表彰大会	担 当	回数
0079	菅野谷千恵子さん	高萩W	2014/6/1	第8回つくば国際ウオーキング大会	IWA	2回目
0080	関根 セツさん	筑西W	2014/6/15	ニュース誌上表彰	IWA	初回
0081	大部はつ江さん	高萩W	2014/6/22	常陸太田歴史探訪ウオーク	常陸太田	初回
0082	福島 喜美さん	高萩W	2014/6/22	常陸太田歴史探訪ウオーク	常陸太田	2回目
0083	間下 彰さん	高萩W	2014/6/22	常陸太田歴史探訪ウオーク	常陸太田	3回目

(2) IWA 表彰「ヘルスロード365」おめでとうございます

100コース完歩者

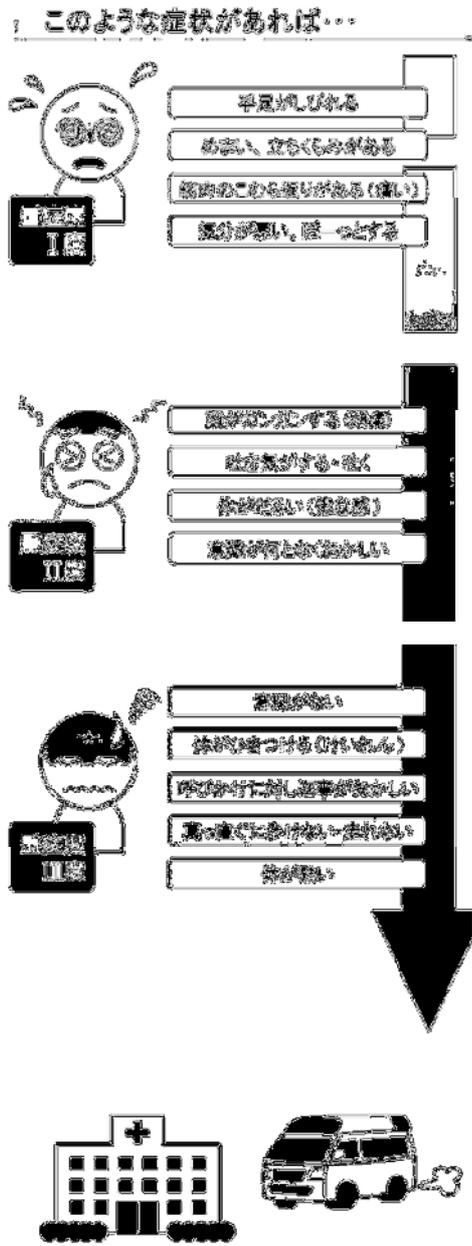
No	氏 名	所 属
13	藤枝 憲子さん	水戸歩
14	富田 里美さん	常陸太田
15	加瀬 善一さん	一 般
16	市川 重好さん	個人会員
	—	—
	—	—
	—	—

50コース完歩者

No	氏 名	所 属
36	くにやすまりあさん	高萩 W
37	藤枝 憲子さん	水戸歩
38	富田 里美さん	常陸太田
39	市川 重好さん	個人会員
40	三好 義章さん	東ひ健歩
41	中嶋 茂男さん	古河悠
42	中嶋ふみ子さん	古河悠

◆情報ひろば

(1)環境省熱中症予防情報から



(環境省のホームページから転載)

(2)女性部よりご報告

皆さんに牛乳パックで作っていただいた「カード入れ」は、全部で1500個集まりました。お蔭様でつくば国際W大会のパスポートを入れるケースとして利用し、参加者全員に差し上げることができました。

また、ショップの収益金は、27,695円になりました。品物のご寄附とご購入をありがとうございました。来年もまたよいアイディアを提案しつくば国際W大会の収益アップに協力したいと思いますので、今後ともどうぞよろしく願いいたします。

(女性部代表:伊藤寿子)

投稿

第8回つくば国際ウオーキング大会を終えて スタッフの皆様へ

副会長 川上清

途方もなく暑い本番でした。スタッフの皆さんは本当にご苦労様でした。朝スタートで会長から「おもてなしに配慮して」の希望が述べられました。全員が揃うのは朝夕だけです。1日120名の大勢です。でも全部が終わって参加者に少々の熱中症患者類はあったがうまく処置でき無事終えたと堀野会長、深見実行委員長から報告されました。皆さんのご苦労が労われよかったですね。これで本部首脳の役目は終わったわけですが。

敢えて申しあげればスタッフ間の取り組み姿勢に個人差があります。朝夕、せっせと処理する人と立ちんぼうの人と、殊に夕方に目立ちます。日中作業のお疲れがあるかもかもしれません。コツを申します。作業を先取りして身体を動かします。意外に疲れず余裕のある対処ができます。日中は笑顔も出ます。外部済んだ方は本部に戻り、ゴール出迎えに参加してください。夕方は全員集合がかかります。その時の動きがよくありません。私は二日間マイクを持ち、暑い日中もほとんど日向でゴール者に完歩おめでとうを言い続けました。30日はせっかくウオークに万全を尽くしました。初茨城訪問者には必要でした。翌日、沢山の御礼の言葉をいただきました。

大会のすべてが終わって最後に皆さんに水とコーヒースティックが配られました。そのあと片付けのスタッフがいいます。日中夕方は本部席周囲には要片付けは多いのです。機転を利かせてどうか手を貸してください。集合には声掛けあってすぐ集まってください。120名が一糸乱れずに仕上がったら素晴らしいですね。

カメラの落し物
つくば国際W大会30ヶ所チェックポイント付近にカメラがありました。ニコン COOLPIX S6200 黒いケース入りです。
お心当たりの方は、下記の大倉までご連絡を！

◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先:大倉 TEL・FAX 0296-24-3280 Eメール: marry-ookura@seaplala.or.jp
◆ 本誌の年間購読料について 年間購読料1500円(内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウオーキング協会