



茨城県ウォーキング協会

IWA ニュース

2013年2月号

ホームページ <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

発行 茨城県ウォーキング協会 (IWA)
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒300-0812 土浦市下高津3-4-8 岡野テナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 毎月1日発行 編集者 大倉 美江

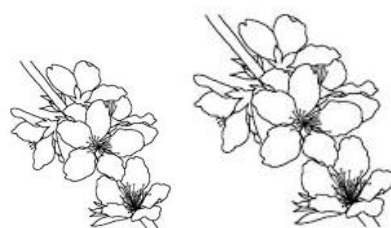
認定(略称) / (ヘルスロード365) (県MW) 茨城県マスターウオーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選
 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウオーカーの日 (KKML) 関東甲信越マーチングリーグ

関東甲信越マーチングリーグ(KKML)公式大会

第14回古河まぐらがの里

花桃ウオーク

3月23日(土)・24日(日)



IVV オールジャパンWカップ
 歩きたくなる道500選 ヘルスロード365
 茨城県マスターウオーカー賞

ラムサール条約に登録された渡良瀬遊水池、古くは奈良時代から渡良瀬川の渡し場として賑わい、江戸時代は日光街道の宿場町・古河宿として盛えた古河市。また、花桃は有名で明治時代にはお花見シーズンに臨時列車が運行されるほど賑わいました。古河総合公園の約2000本の桃の花がゴールしたウオーカーの目を大いに楽しませてくれるでしょう。参加者は全コースとも古河歴史博物館、文学館、篆刻美術館が無料で入館できるという特典付き。観光協会主催の桃まつりも開催予定です。ぜひ盛りだくさんな古河のコースをじっくり歩いて楽しんで下さい。この大会が盛大に開催できますように皆様ご参加ご協力をよろしくお願いいたします。

尚、大会の詳細は、募集要項をご覧ください。

スタート: 古河サッカー場 ゴール: 古河総合公園

駐車場完備 古河駅より臨時バス運行

距離	23日(土)	24日(日)	受付	出発式	スタート	ゴール
	渡良瀬遊水池自然を訪ねて	まぐらがの里古河の歴史を訪ねて				
20km	たんぽぽコース	古河名所旧跡コース	8:00	9:00	9:30	16:00
15km	すみれコース	桜と街道コース				
7km	つくしコース	歴史と美術館コース				

<参加費> 事前申込み・・・1500円 古河市民 700円 <事前申込み締切日> 平成25年3月6日(水)

当日申込み・・・2000円 古河市民 1000円

<問い合わせ> 古河まぐらがの里・花桃ウオーク実行委員会事務局

TEL 0280-31-9900 / FAX 0280-31-9267

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

< 最新情報 >

<p>2 / 24 (日)</p> <p>主 催 距離・認定</p> <p>集 合</p> <p>コース</p> <p>解 散 参加費</p>	<p>第7回 真壁ひな祭りウォーク500選</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会</p> <p>10km(JVA) 500選 (ヘルスR No.97) ヘルスロード*365</p> <p>桜川市真壁体育館 (県道41号線沿)受付9:30 ~ 臨時バス運行</p> <p>TX つくば駅9:30発 JR 岩瀬駅9:40発</p> <p>真壁城址 五所駒ヶ瀧神社 ひな祭り会場 真壁伝承館(昼食休憩)長屋門・見世蔵 醸造元 旧郵便局 体育館 2時頃</p> <p>協会員:300円 一般:500円 要事前申込み 鳥生 当日も受付ます</p>	<p>3 / 2 (土)</p> <p>主 催 距離・認定</p> <p>集 合</p> <p>コース</p> <p>解 散 参加費</p> <p>見どころ</p>	<p>常陸太田坂巡り</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ</p> <p>10km(JVA)</p> <p>山吹運動公園 9:30 スタート 10:00</p> <p>竹下坂 観音坂 杉本坂 板谷坂</p> <p>山吹運動公園 14:30頃</p> <p>協会員:300円</p> <p>竹下坂、観音坂、板谷坂</p> 
<p>3 / 3 (日)</p> <p>主 催 距離・認定</p> <p>集 合</p> <p>コース</p> <p>解 散 参加費</p> <p>見どころ</p>	<p>元気ウォーク(古河地区)</p> <p>古河悠歩の会 ヘルスロード*365</p> <p>10km(JVA)</p> <p>ヘルスR 108、150、151、152、153)</p> <p>古河市役所古河庁舎(古河駅から約2km 駐車場あり) 9:00</p> <p>古河庁舎 二高一里塚 四季の路 古河 庁舎 総合公園散策 古河庁舎</p> <p>古河庁舎 12時頃</p> <p>協会員:無料、一般:100円(傷害保険料込み)</p> <p>東北線沿いの四季の路から古河駅を回り、 歴史博物館、総合公園を散策します。</p>	<p>3 / 6 (水)</p> <p>主 催 距離・認定</p> <p>集 合</p> <p>コース</p> <p>解 散 参加費</p> <p>見どころ</p>	<p>観梅(偕楽園)市内散策</p> <p>茨城県ウォーキング協会 (個人会員)</p> <p>12km(JVA) ヘルスR No.1, 2, 164, 165</p> <p>水戸駅北口 黄門様像前 9:00</p> <p>北口 備前堀 千波公園 偕楽園(昼食)</p> <p>水戸芸術館 弘道館 ヘルスロード*365</p> <p>水戸駅北口15時ころ</p> <p>協会員・一般:300円 小中生:無料</p> <p>黄門さまのふる里、梅の香りが一面に充滿 する城下町水戸の名所めぐり</p>
<p>3 / 9 (土)</p> <p>主 催 距離・認定</p> <p>集 合</p> <p>コース</p> <p>解 散 参加費</p> <p>見どころ</p>	<p>美しい日本500選&ヘルスロードを歩く 「水郷潮来あやめ園周辺&鹿島城跡・鹿島神宮巡り」ウォーク</p> <p>500選 潮来 8-09、鹿島 8-07 &ヘルスロード 54・52</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会</p> <p>12km(500選)(JVA)(ヘルスR)</p> <p>JR 鹿島線 潮来駅 9:30</p> <p>JR潮来駅~ヘルスロード 54 あやめ園・長勝寺周辺巡り~潮来駅ゴール</p> <p>JR鹿島線で潮来駅より鹿島神宮駅へ移動 鹿島神宮駅~ヘルスロード 52 城山公園~鹿島神宮祭頭祭</p> <p>見学 解散~鹿島神宮駅ゴール 14:30 頃</p> <p>協会員:300円 一般:500円 小中学生・会員無料</p> <p>源頼朝により創建された長勝寺や鹿島神宮の祭頭祭が見ものである。</p> <p>ヘルスロード*365</p>		

3 / 10 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コース 解 散 参加費 見どころ	<div>皇居外苑散歩</div> 古河悠歩の会 10km(JVA) 東京駅丸の内北口 9時 丸の内北口 和田倉噴水公園 三の丸尚蔵館 二の丸公園 北丸公園 科学技術館 二重橋 東京駅丸の内中央口 東京駅丸の内中央口 15時30分頃 協会員200円、一般300円 新装なった東京駅を眺めてからスタート、公園としても第一級の皇居外苑を散策します。	3 / 13 (水) 主 催 距離・認定 集 合 コース 解 散 参加費 見どころ	<div>観梅ウォーク(国営ひたち海浜公園)</div> 高萩ウォーキングクラブ A:10 km B:16 km <div>ヘルスロード365</div> (JVA)(ヘルスR No.16). 勝田駅東口 9:40 スタート 10:00 勝田駅 ひたち海浜公園西口ゲート 公園内周遊 公園西口ゲート [A:西口ゲートでゴール(バスで勝田駅へ)] [B:勝田駅までウォーキングしてゴール] A:13:00頃 B:14:30頃 協会員・一般・300円 中学生以下 無料 ひたち海浜公園の梅をはじめ、春の草花を楽しむ。 ひたち海浜公園の入園料 団体200円/人
3/16(土) 3/17(日) 主 催 距離・認定 集 合 コース 参加費 申込み先 見どころ	<div>第2回水戸観梅ツーデーウォーク</div> 水戸歩く会 <div>ヘルスロード365</div> 25km 10km 7kmのみ団体歩行 (JVA) 500選水戸 ヘルスR 市内21コース 水戸駅南口さくら東公園 25*コース8:30 10、7*コース 9:00 16日=県庁まわり方面コース 17日=こうぞ川ダム方面折り返しコース 宿泊希望者には宿泊施設案内を送ります 協会員事前申込み:800円(当日1000円) 一般事前申込み:1000円(当日1200円) 小中学生事前申込み:200円(当日300円) 郵便為替 00170-0-385972 水戸歩く会 事前申込み締切りは3月5日 偕楽園の梅が満開に近い状態の水戸を自由歩行で歩きます。	3 / 17 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コース 解 散 参加費 申込み	<div>土浦の街を歩く</div> 土浦ウォーキングクラブ 茨城県マスターウォーカー賞大会 10km (JVA) ヘルスR No.79 <div>ヘルスロード365</div> 土浦駅西口ヨーカドー2F前 9:45 スタート 10:00 西口 亀城公園 まちかど蔵 旧水戸街道 桜川土手道 霞ヶ浦総合公園(昼食) 土浦駅東口 協会員・一般:300円 要事前申込み ファックスにて参加者氏名、住所、電話番号、年齢を記入して FAX 番号 029-821-0343まで <参加費納入先> 郵便振替 00610-4-417654 ゆうちょ銀行 068 3795483 どちらも名称は 土浦ウォーキングクラブ <見どころ> 亀城公園 土浦市営博物館 (土屋家所蔵総額3億円の刀が有名) まちかど蔵 観光物産展・喫茶店「蔵」 霞ヶ浦総合公園 静かな公園です 日帰り入浴施設あり
4 / 7 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コース 解 散 参加費 見どころ	<div>観桜・総会ウォーク</div> 古河悠歩の会 <div>ヘルスロード365</div> 12km(JVA・ヘルスロード 108・150・152・153・226) 古河福祉の森会館(古河駅から約3.5km・駐車場あり) 13時 午前中総会 福祉の森会館から四季の径を経て雀神社、歴史博物館、長谷観音、総合公園と、市内の桜を愛でながら歩きます 古河福祉の森会館 16時頃 協会員・一般:300円 桜を楽しみながら「ヘルスロード365」の5コースを歩きます。		

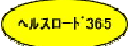
3/9(土)~10(日) 第12回水戸ヘルスロードツーデーウォーク 水戸ウォーキングクラブ
2012年度茨城県マスターウォーカー賞大会 詳細は次号で

第14回古河まぐらの里・花桃ウォーク

団体申込みの場合 団体申込書(団体名・代表者氏名・住所・連絡先・参加者氏名・参加コース)に記入してFAX・Eメールで申込んで下さい。参加費は郵便振替で 00110-5-336838「古河まぐらの里花桃ウォーク」マイコップをご持参ください。

<既報の情報>

月・日・曜	例会名・距離・認定・主催	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
2/2(土)	都電荒川線周辺ウォーク 10km(JVA) 取手市歩こう会	<集合>JR京浜東北線・王子駅(南口) <受付>9:30~9:40 <参加費>協会員:300円 一般:400円 <コース>王子駅(南口) 飛鳥山 鬼子母神 甘泉園 穴八幡 戸山公園 大隈講堂 護国寺 巣鴨とげぬき地蔵<ゴール>15:00 頃 JR 巣鴨駅
2/2(土)	東海村ウォーク 10km(JVA) 常陸太田ウォーキングクラブ	<集合>阿漕ヶ浦公園(あこぎがうら) 東海駅からバス10分 駐車場有り <受付>9:30~10:00 <コース>公園 村松大神宮 村松晴嵐の碑 ふれあい広場 阿漕ヶ浦公園14:30頃<参加費>協会員・一般:300円
2/3(日) ヘルスロード'365 No.112	元気ウォーク(三和地区) 10km(JVA) ヘルスロード 古河悠歩の会	<集合>三和健康ふれあいスポーツセンター(古河駅から約10km・駐車場あり) 9時 <コース>ふれあいスポーツセンターから三和ふるさとの森往復と西仁連川沿い散策 <ゴール>ふれあいスポーツセンター 12時頃 <参加費>協会員:無料、一般:100円(傷害保険料込)
2/3(日) ヘルスロード'365 No.172	高萩市内一周ウォーク (市内北東部) 12km(JVA)(元気) 高萩ウォーキングクラブ	<集合>高萩市総合福祉センター(高萩市春日町3-10、高萩駅から徒歩5分) <受付>9:00~9:30 <コース>福祉センター 長久保赤水銅像 高戸小浜 松久保工業団地 長久保赤水生家 豊学校 松岡公民館 福祉センター14:00頃 <参加費>協会員・一般:300円 中学生以下無料
2/3(日)	町内元気ウォーク水辺コース 11km(JVA)(元気) 利根町歩く会	<集合>利根町公民館 8:30 <コース>利根町公民館 水辺散策 利根町公民館 <ゴール>12:00 頃 <参加費>無料 利根川、小貝川をめぐります。
2/3(日) ヘルスロード'365 No.1	水戸観梅2デーのコース 点検ウォーク 8km(JVA)(元気) 水戸歩く会	<集合>水戸駅南口 <受付>8:45~9:00 <コース>水戸駅南口 千波湖 偕楽園園内 市内大通り 水戸駅北口ゴール <参加費>協会員・一般:300円 早咲きの梅が見られるでしょう。
2/10(日) ヘルスロード'365	さわやかロード(ヘルスロード No.95)と 宝篋山(JVA) 筑西市ウォーキングクラブ連合会	<集合> さわやかロード筑西市関城体育館8:00 宝篋山 つくば市小田休憩所9:00 駐車場有 <ゴール> 9:30 頃 小田休憩所13:00 頃 <参加費> なし 会員外300円 の参加希望者は事前に要連絡
2/10(日) ヘルスロード'365 No.66, 68	「小川芋銭をたどる道と牛久シャトー」ウォーク 11km(JVA) 東海・ひたちなか健歩の会	<集合> JR 常磐線 牛久駅東口 <受付>9:30 <コース>牛久駅東口~明治天皇行幸地~得月院(芋銭の墓)~河童の碑~雲魚亭~三日月橋~稲荷川沿い~牛久シャトー通り~牛久駅東口(ゴール) 14:30 頃 <参加費>一般・協会員300円 小中学生・会員無料
2/13(水) ヘルスロード'365 180 181 204 205	茨城町ヘルスロード ウォーク 10km(JVA) 水戸歩く会	<集合>赤塚駅よりバス運行 <受付>8:20 出発 8:30 <コース>4ヘルスロードコースをバスで移動。全員バス利用下さい。 <ゴール>赤塚駅前 14:30 頃 <申込み>奈良さん 029-244-20 <参加費>会員 1500円、協会員・一般 2000円

2/16(土)	耐寒ウォーク 20km、10km (JVA) 常陸太田ウォーキングクラブ	<集合>春友(はるとも)彫刻の森 (JR 水郡線太田駅から8km 茨交バス逆久保行き20分「春友」下車5分 駐車場有り) <受付>9:30~10:00 <コース>彫刻の森 西河内 十国峠 大門 松平 瑞竜山 春友彫刻の森<ゴール>14:30 頃 <参加費>協会員・一般:300円
2/16(土)	戸田公園周辺ウォーク 11 Km (JVA) 取手市歩こう会	<集合>JR埼京線・戸田駅(東口) <受付>9:50~10:00 <コース>戸田駅(東口) こどもの国公園 戸田渡船場跡 戸田漕艇場・戸田公園 大橋 妙顕寺 郷土博物館 JR埼京線・北戸田駅(西口)ゴール 15:30 頃 <参加費>協会員:300円 一般400円
2/17(日)	水の郷三郷の水辺歩き 13km(JVA) 古河悠歩の会	<集合>つくばエクスプレス三郷中央駅・改札前 9:30 頃 <コース>三郷中央駅 三郷放水路 横堀御岳神社 鷹野文化センターよまき公園 水辺のプロムナード 二郷半用水 三郷中央駅<ゴール>15:30 頃 <参加費>協会員200円、一般300円
2/17(日)	成田線沿線ウォーク 13km (JVA) 利根町歩く会	<集合>JR成田線・布佐駅 南口 9:00 <コース>JR布佐駅 木下貝層 小林牧場 成田線小林駅<ゴール>15:00 頃 <参加費>協会員:300円 一般:500円
2/17(日)	大洗鹿島線に乗ってぶらり ウォーク 大洗鹿島線を育てる沿線 市町会議 10.8km (JVA)	<集合>鹿島臨海鉄道大洗鹿島線 東水戸駅 <受付>8:30~9:30 受付終了後時間内自由 <コース>東水戸駅 六地藏寺 仏性寺 出世稲荷 東光寺 長福寺 大串貝塚ふれあい公園 常澄駅<ゴール> <参加費>無料 <問い合わせ・申込み先>大洗町まちづくり推進課 029-267-5111
2/17(日)  No. 94	紬と白壁と史跡散策ウォーク 茨城県ウォーキング協会 (個人会員) 12km (JVA)	<集合>結城市市民文化センター(アクロス) JR 水戸線結城駅下車 南口から 徒歩10分 <受付>9:00~10:00 <コース>アクロス 華蔵寺 乗国寺 伝統工芸館 城跡歴史公園(昼食) 弘経寺 孝顕寺 結城駅<ゴール>14:30 頃 <参加費>協会員・一般:300円 小中学生:無料

行事に関する問い合わせ先

団体名	電話 / FAX	連絡先	団体名	電話 / FAX	連絡先
牛久戸ウォーキングクラブ	029-873-0116	古宇田光夫	取手市歩こう会	0297-73-6401	二ノ倉 剛
古河悠歩の会	0280-32-0172	渡辺 敏夫	常陸太田W	0294-78-0402	武藤 健司
高萩ウォーキングクラブ	0293-23-1651	青木 秀明	藤代歩々えみ会	029-836-8117	伊藤 寿子
筑西市W連合会	0296-20-3386	鳥生 厚夫	水戸歩く会	029-251-3246	川上 清
土浦ウォーキングクラブ	029-821-0458 FAX 029-821-0343	小坂 博	水戸ウォーキングクラブ	050-3321-1881	菅原 利満
東海・ひたちなか 健歩の会	029-274-8322	小泉文男	個人会員	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750	深見 博
利根町歩く会	0297-68-5051	田仲 正一			
事務局長 三好 義章 電話 / FAX 029-262-2428			事務局次長 (IWA 事務所) 殿岡 哲雄 電話 / FAX 029-824-0084		

- 連載 地図のお話 - No. 44



2 万 5 千分 1 地形図の読み方・使い方(その 8) - 地形 -

堀野 正勝

地形とは、陸部および湖底等の起伏の状態をいい、がけ、岩等を含めて規定されています。

地形は、等高線、等深線によって表現するほか、これらによって表現することが困難、または不適当な場合は、がけ、岩等の記号を用いて表示します。

なお、湖底等の地形については、国土地理院が行う基本測量によって作成された湖沼図に基づいて表現されています。

等高線とは、東京湾の平均海面から高さの等しい点を結んだ地図上の線をいい、等深線とは、水深の等しい点を結んだ地図上の線をいいます。ただし、

湖底等の地形を示す等深線は、各湖の基準面(水面標高)からの、水深の等しい点を結んだ地図上の線をいいます。

等高線および等深線は、主曲線、計曲線、補助曲線に区分して表示します。主曲線は、10m ごとに表し、特に 50m 毎の主曲線を計曲線と呼びます。また、緩傾斜地又は複雑な地域等で、5m 毎あるいは 2.5 m でその特徴を表現するために補助曲線を取得することとなっています。

図 - 1 に地形断面図と地形図の関係を示します。

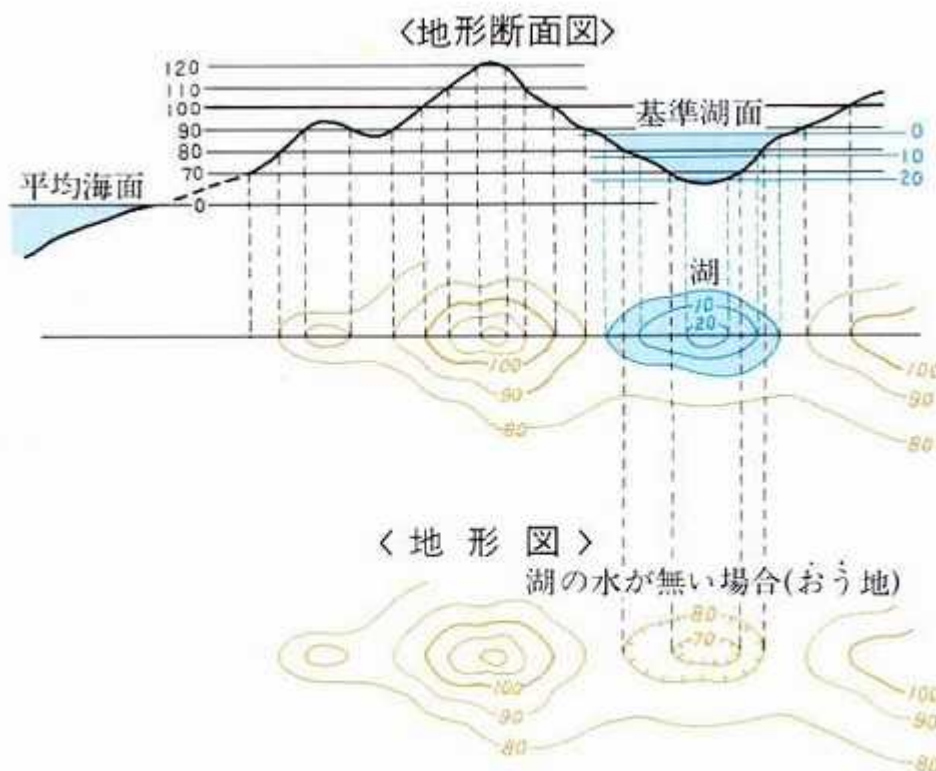


図-1 地形

とっておきの写真 2012

加盟団体から届いたピカイチ写真です。1月号・2月号・3月号シリーズで掲載します。



利根町歩く会 平成24年6月12日から14日まで
創立30周年記念旅行で利尻・礼文島に行ってきました



取手市歩こう会 平成24年6月16日(土)
取手の自然・歴史ウオーク 龍禅寺三仏堂を見学



高萩ウォーキングクラブ 平成23年9月25日「スポーツゴミ拾い」と平成24年9月1日「駅伝歩育」
4歳から小学校6年生までの子ども会員7名在籍。2年前から「歩育活動」を始め、活動回数は33回になります。上記の写真どちらのコースもヘルスロードの「たつごの里」です。（歩育コーチ 増田 洋）

常陸太田ウォーキングクラブ

平成24年6月2日(土)・3日(日)
「第6回つくば国際ウォーキング大会」
天候に恵まれて緑の多いつくば市を自由歩行
2日間バスで参加しました。



健やか 爽やか

ウォーク日本 1 8 0 0

歩いてニッポンを元気に

茨城県 4 4 ウォーク 表彰者一覧

(敬称略)

ア 4 4 市町村完歩 (4 4 市町村全コース)

記念バッチ・表彰状授与

田中 義正 (高萩)	間下 彰 (高萩)	上野 幸子 (常太)
降旗 紀子 (常太)	上妻多美子 (常太, 水歩)	根本 茂 (健歩)
川上 清 (水歩)	古川 代大 (水歩)	古川志津子 (水歩)
藤枝 恵子 (水歩)	高丸 幸子 (水歩)	倉持 繁子 (水歩)
渡辺 昭知 (水歩)	深見 博 (個人)	倉持 きみ (個人)
大山 寿志	河野 勉	以上 17 名

イ 3 3 市町村完歩 (3 3 市町村コース以上)

記念バッチ授与

青木 秀明 (高萩)	大部 和紀 (高萩)	大部はつ江 (高萩)
大部 佳彦 (高萩)	佐藤 睦子 (高萩)	花園 範夫 (高萩)
福島 喜美 (高萩)	今井 和治 (健歩)	小金沢幸子 (健歩)
光田 悟 (健歩)	光田 礼子 (健歩)	山縣エク子 (健歩)
川上 八重 (水歩)	外岡 文枝 (水歩)	荻原 和子 (水歩)
小森 町子 (水歩)	室井 静子 (水歩)	佐藤 進 (古河)
中山こう子 (古河)	山淵 謙二 (取手)	岩波 勝 (利根)
山元 一郎 (個人)	大澤 勝子 (個人)	前橋 美子
蛭田 和治	須藤 剛司	星野 靖子
		以上 27 名

ウ 2 2 市町村完歩 (2 2 市町村コース以上)

記念バッチ授与

堀野 正勝 (牛久)	堀内 豊 (高萩)	海老沼寿子 (高萩)
木村 正秀 (高萩)	石橋 秀雄 (常太)	池田 輝子 (健歩)
久保 和一 (健歩)	中村とし子 (健歩)	勝村 正子 (水歩)
岡口加津代 (水歩)	瀬谷 幸子 (水歩)	奈良 佳子 (水歩)
中嶋 茂男 (古河)	中嶋ふみ子 (古河)	川村 州男 (利根)
渡辺 広美 (筑西)	川上 満夫 (個人)	深谷 明 (個人)
深谷ケイ子 (個人)	米川美代子	

以上 20 名

表彰は、平成 25 年度 IWA 総会において行なう予定です。上記の中でお名前漏れがありましたらお知らせ下さい。

***** 事務局からお知らせ *****

1. 「認定ウォーキング指導員研修会」のご案内

茨城県ウォーキング協会では、毎年、日本ウォーキング協会公認の「ウォーキング指導員」資格取得認定研修会を実施しています。協会員も一般の方もこの機会にぜひご参加ください。

- 1, 目的 身近な地域において、健康で豊かな生活維持のため、ウォーキングの楽しみや正しく美しい歩き方等を指導できる指導員者になる。
- 2, 日時 平成25年3月2日(土) 受付8:30～ 午前9時～午後4時30分
平成25年3月23日(土) 実技研修 詳細は後日お知らせします
- 3, 場所 高萩市中央公民館（高萩市高萩 17 TEL0293-23-1125）
- 4, 参加料 正会員資格・・・29000 円（日本ウォーキング協会正会員年会費 1 万円含む）
維持会員資格・・・24000 円（日本ウォーキング協会維持会員年会費 5 千円含む）
どちらかを選択する
- 5, 申込み 氏名、住所、電話番号を記入して 下記まで FAX 等で申込んでください。
IWA 加盟団体に所属している方は、団体会長にお申し出くだされば申込み用紙があります。
〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント 茨城県ウォーキング協会
TEL/FAX 029 - 824 - 0084
参加料は、申込みと同時に下記にお振り込みください。
ゆうちょ銀行 00110 - 8 - 374140 加入者名「茨城県ウォーキング協会」
- 6, 申込み締切り 平成25年2月9日(土)まで

2. 平成24年度 認定スキルアップ研修会開催要項

この研修会是指導員資格保有者対象です。

	第1回 平成25年3月2日(土)	第2回 平成25年3月3日(日)
時 間	受付 8:00～ 8:45～12:00	受付 12:30～ 13:00～15:00
場 所	高萩市中央公民館 2F 会議室ほか	利根町公民館 2F 研修室
住 所	高萩市高萩 17 TEL 0293-23-1125	利根町下首根 187 TEL 0297-68-7881
受講者の範囲	県内外指導員以上の会員	県内外指導員以上の会員
参 加 費	1000 円	IWA 会員 500 円 その他 1000 円
研 修 内 容	ウォーキング科学 「生活習慣病とウォーキングの効用」	ウォーキング科学 「加齢に伴う健康とウォーキング」
講 師 名	筑波大学準教授 中田由夫 先生	日本ウォーキング協会 宮下光正 会長
取得単位	2時間 1単位	2時間 1単位

申込みは、所属団体会員は所属団体会長に、個人会員の方は個人会員代表に申込んでください。

IWA 三好事務局長への申込みは2月17日(日)締切りです。

3. 「ヘルスロード365」の完歩認定印について

50、100、150、200、250、300コースを完歩された方はパスポートをIWA事務所に郵送してください。
表紙の顔写真マスの左枠に「祝 コース完歩賞」と押印して返送いたします。

4. IWA 理事会 3月3日(日)理事会開催 会場:利根町公民館 午前9時から

情報ひろば

第7回つくば国際
ウォーキング大会 開催日

6月1日(土)

6月2日(日)

皆さまにお願い

つくば国際ウォーキング
大会に、ささやかな
コーナーを設けて手
作り作品を販売した
いと思います。

ステキ！可愛い！
楽しい！作品をお
寄せ下さい。ご協力
いただける方は、大
倉 美 江
0296-24-3280
までご連絡下さい。
よろしくお願い

このグループの名称は、
とりあえず「I WA 女性部」と名
付けます



投 稿

ウォークに感謝

行きたいと想っていた所に行けた喜び

取手市歩こう会 山淵 謙二

行きたいと想いながらも、まだ一度も訪れたことがない所を皆さん
お持ちだと思ふ。そんな場所に行けるチャンスができたらと・・・。
2012年を振り返り、120回各地で開催された例・大会に参加した。
どれだけ多く希望を叶えてくれ、また、あっと驚くような遭遇をも経験
させてもらっただろうか。車で行きすぎてしまう、その傍に、それらは
じっと待っていてくれたのだ。

各地で日々開催されている例・大会は、過ぎ去りし少年・少女時代の
ときめきを憶えさせてくれる。まさに、大人の遠足にふさわしいと強く
感じた。

この狭い茨城県内でも、こんなに未知のところがあつたのかと驚いて
いる。また、そこには会ったこともない人々が、ウォーカー達が存在し
ている。

新年2013年、例会のみの参加に止まらず、まず一步踏み出して、
各地で開催されている例・大会に参加してみませんか。必ず、心眼が開
かれること疑いありません。

<編集後記>

遅くなりましたが、ウォーク日本 1800 大会の完歩者を発表いたしました。3
年間かけて県内全部の市町村を歩いた17名はじめ、33以上、22以上と
歩かれた皆さまご苦労様でした。同一市町村を数回歩かれた方も大勢い
らっしゃることでしょう。その数を加えればもっと回数は多くなったはず。
さてあなたはトータルすると全部で何回歩きましたか。

6月1,2日開催の第7回つくば国際ウォーキング大会の実行委員会も急ピ
ッチで動いています。先日、実行委員会の会議でつくば市役所に行って
来ました。周りとはとても都会的、ぞくぞく有名な大型店が建設されていま
す。この辺りは大会のコースになっていますのでウォーカーの皆さんも楽
しく歩けるのではないかと実感しました。

(大倉美江)

「投稿」のお願い 400～600字程度 送付先 FAX 0296-24-3280 Eメール:marry-ookura@sea.plala.or.jp

本誌の年間購読について 年間購読料 1500円 (内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。

各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウォーキング協会