



茨城県ウォーキング協会

# IWA ニュース

2013年3月号

ホームページ <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

発行 茨城県ウォーキング協会 (IWA)  
 発行者 会長 堀野 正勝  
 事務所 〒300-0812 土浦市下高津3-4-8 岡野テナト  
 電話/FAX 029-824-0084  
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140  
 毎月1日発行 編集者 大倉 美江

認定(略称) / (ヘルスロード365) (県MW) 茨城県マスターウオーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選  
 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばき元気ウオークの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ

## 第2回水戸観梅 ツデーウオーク 3月16日(土)・17日(日)



JVA 茨城県マスターウオーカー賞 歩きたくなる道500選  
 ヘルスロード認定コース

水戸のシンボル 水戸美術館のタワー  
 (水戸市観光協会のHPより)

水戸市は茨城県の県庁所在地。徳川御三家のひとつ水戸藩の城下町として栄えました。市内にはゆかりの史跡が数多くあります。日本三名園の一つ偕楽園は、「第117回梅まつり」が始まりました。偕楽園の高台から眼下には千波湖、遙か彼方には鹿島灘・太平洋が見えます。

この大会は、全国のウォーカーの要望に応じて主催の水戸歩く会が10余年温めて開催にこぎ着けたツデーウオーク、今回は2回目です。コースは両日とも文化財・史跡・観光地をふんだんに取り入れています。そして長距離ウォーカーには何より嬉しい自由歩行形態。ぜひ多くの皆さまに梅の香りと歴史の街、県都・水戸を歩いていただき、茨城の美しさを存分に味わって頂きたいと思ひます。尚、大会の詳細は、募集要項をご覧ください。

集合:水戸駅南口 さくら東公園

期 日	16日(土)		17日(日)	<申込み先> 郵便振込みをお願いします 00170-0-385972 水戸歩く会
コース	県庁まわり方面	集合	楮川(こうぞがわ)ダム方面	
自由歩行	25* <sub>口</sub> コース	8:30	25* <sub>口</sub> コース	
自由歩行	10* <sub>口</sub> コース	9:00	10* <sub>口</sub> コース	
団体歩行	5* <sub>口</sub> コース	9:00	5* <sub>口</sub> コース	

### <参加費>

事前申込み 協会員800円(当日1000円) 一般1000円(当日1200円) 小中学生200円(当日300円)


事前申込み3月5日までの方は名簿記載 当日も受け付けます

<問い合わせ> 水戸歩く会 会長 川上 清 〒311-4143 水戸市大塚町 993-7

TEL・FAX 029-251-3246

## 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

< 最新情報・500選大会・マスターウォーカー賞認定大会 >

<p>3 / 2 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合</p> <p>コース</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>都心の観梅ウォーク</b></p> <p>取手市歩こう会</p> <p>10 Km ( J V A )</p> <p>JR上野駅(公園口) 9:20</p> <p>スタート 9:30</p> <p>上野駅 上野公園 湯島天神 鳥越神社 横網公園 旧安田庭園 国技館 錦糸公園 亀戸天神 水上公園 東武・とうきょうスカイツリー駅</p> <p>15:20 頃 (スカイツリー駅)</p> <p>協会員 300円 ・ 一般 400円</p> <p>梅花の名所・湯島天神・亀戸天神と人気の スポット・東京スカイツリー周辺</p>	<p>3 / 9・10 (土日)</p> <p>主 催 距離・認定</p> <p>集 合</p> <p>コース</p> <p>参加費 申込み</p>	<p><b>第12回水戸ヘルスロード観梅 ウォーキング大会</b></p> <p>水戸ウォーキングクラブ</p> <p>茨城県マスターウォーカー賞認定大会</p> <p>(JVA) 500選(9日のみ) (ヘルスR)</p> <p>水戸市三の丸庁舎広場(両日とも)</p> <p>9日= 9:00 10日= 8:30</p> <p>9日:8<sup>+</sup>コース(正午、偕楽園解散) 15<sup>+</sup>コース (15時、三の丸庁舎広場解散)</p> <p>10日:18<sup>+</sup>コース(午後3時半、大洗港中央 公園解散)</p> <p>無料</p> <p>お問い合わせください。</p> <p><b>ヘルスロード*365</b></p>
<p>3 / 9 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コース</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p>美しい日本500選&amp;ヘルスロードを歩く 「水郷潮来あやめ園周辺&amp;鹿島城跡・鹿島神宮巡り」ウォーク</p> <p>500選 潮来 8-09、鹿島 8-07 &amp;ヘルスロード 54・52</p> <p><b>東海・ひたちなか健歩の会</b> 12km (500選) (JVA) (ヘルスR 365)</p> <p>JR 鹿島線 潮来駅 9:30</p> <p>JR潮来駅～ヘルスロード 54 あやめ園・長勝寺周辺巡り～潮来駅ゴール</p> <p>JR鹿島線で潮来駅より鹿島神宮駅へ移動 鹿島神宮駅～ヘルスロード 52 城山公園～鹿島神宮祭頭祭 見学 解散～鹿島神宮駅ゴール 14:30 頃</p> <p>協会員:300円 一般:500円 小中学生・会員無料</p> <p>源頼朝により創建された長勝寺や鹿島神宮の祭頭祭が見ものである。</p>	<p><b>ヘルスロード*365</b></p>	
<p>3 / 17 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コース 参加費 申込み</p>	<p><b>土浦の街を歩く</b></p> <p><b>土浦ウォーキングクラブ</b></p> <p>茨城県マスターウォーカー賞大会 10km (JVA) ヘルスR No.79</p> <p>土浦駅西口元ヨーカドー2F前 9:45 スタート 10:00</p> <p>西口 亀城公園 まちかど蔵 旧水戸街道 桜川土手道 霞ヶ浦総合公園(昼食) 土浦駅東口</p> <p>協会員・一般:300円</p> <p>要事前申込み ファックスにて参加者氏名、住所、電話番号、年齢を記入して FAX 番号 029-821-0343まで</p> <p>&lt;参加費納入先&gt;</p> <p>郵便振替 00610-4-417654</p> <p>又は、ゆうちょ銀行 068 3795483</p> <p>どちらも名称は 土浦ウォーキングクラブ</p>	<p><b>ヘルスロード*365</b></p>	

<p>3/16 (土) 主 催 距離・認定 集 合   コ ー ス   解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>横須賀プロムナードウォーク</b></p> <p>取手市歩こう会</p> <p>10 Km (JVA)</p> <p>JR横須賀駅 10:30</p> <p>スタート(ヴェルニー公園)10:40</p> <p>JR休日おでかけパス(2,600円)</p> <p>利用が便利でお得です</p> <p>JR横須賀駅 ヴェルニー公園 三笠公園 (記念館三笠見学) うみかぜ公園 中央公園 宇東川緑道 JR横須賀線・衣笠駅</p> <p>15:00 頃 (衣笠駅)</p> <p>協会員300円 ・一般 400円</p> <p>「日本の都市・歴史公園100選」に選ばれた三笠公園</p>	<p>3/23 (水) 主 催  距離・認定 集 合  コ ー ス   解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>大洗町ぶらり探訪ウォーク</b></p> <p>高萩ウォーキングクラブ</p> <p>ヘルスロード365</p> <p>10 km (JVA) (ヘルスR No.13)</p> <p>大洗駅前 9:30 スタート 10:00</p> <p>鹿島臨海鉄道大洗鹿島線 水戸始発</p> <p>大洗駅 曲がり松商店街 磯前神社 め んたいパーク 大洗港 マリントワー 大洗海浜公園 加波山神社 大洗駅</p> <p>大洗駅 14:00頃</p> <p>協会員・一般・300円 中学生以下 無料</p> <p>松林と岩礁が作り出す景色と海沿いの観光施設が充実している大洗町を探訪</p>
<p>3/24 (日)   主 催  距離・認定 募集人員 参加費  申込み</p>	<p>第14回「古河まぐらがの里・花桃ウォーク」 へ貸切バスで参加</p> <p>東海・ひたちなか 健歩の会</p> <p>ヘルスロード365</p> <p>20km ・15km</p> <p>50名 申込み締切り2月25日</p> <p>会員4000円・一般4300円 (バス代+ウォーク参加費含む)</p> <p>三好義章 TEL/FAX 029-262-2428</p>	<p>4/6 (土)  主 催 距離・認定  集 合  コ ー ス   解 散 参加費 見どころ 備 考</p>	<p>25年度総会 &amp; ふれあいの森から文教の小径ウォーク</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会</p> <p>茨城県マスターウォーカー賞大会</p> <p>7.3km (ヘルスR No.19)</p> <p>JR 東海駅東口</p> <p>11:30</p> <p>東海駅東口～ふれあいの森公園～笠松運動公園～東海文化センター～東海駅東口</p> <p>15時頃</p> <p>協会員・一般:300円 小中学生:無料</p> <p>ふれあい公園や笠松運動公園の緑地帯</p> <p>会員は東海村中央公民館で25年度総会後ウォークを行います。</p> <p>ヘルスロード365</p>
<p>4/7(日) 主 催 距離・認定 集 合  コ ー ス   解 散 参加費 申込み</p>	<p><b>土浦花見ウォーク</b></p> <p>土浦ウォーキングクラブ</p> <p>10km(JVA) (ヘルスロード No.79)</p> <p>土浦駅西口元コーカード2F前</p> <p>受付9:30 スタート10:00</p> <p>土浦駅 まちかど蔵 桜川の土手道 真鍋小学校の桜 土浦一高 亀城公園(観光協会等のB級グルメのブ・スあり)</p> <p>土浦駅13:00頃</p> <p>協会員・一般:300円</p> <p>FAXで3/25までに</p> <p>申込み方法は本誌2ページ参照</p> <p>ヘルスロード365</p>	<p>4/7 (日) 主 催 距離・認定  集 合  コ ー ス   解 散 参加費 見どころ 備 考</p>	<p><b>観桜・総会ウォーク</b></p> <p>古河悠歩の会</p> <p>ヘルスロード365</p> <p>12km(JVA)(元気)</p> <p>(ヘルスロード 108・150・152・153・226)</p> <p>古河福祉の森会館(古河駅から約3.5km 駐車場あり) 13時</p> <p>福祉の森会館から四季の径を経て雀神社、 歴史博物館、長谷観音、総合公園と、市内 の桜を愛でながら歩きます</p> <p>古河福祉の森会館 16時頃</p> <p>協会員・一般:300円</p> <p>「ヘルスロード365」の5コースを歩く。</p> <p>午前中は総会を開催します</p>

<p>4 / 7 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>交通安全ウォーク</b> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">ヘルスロード'365</span></p> <p><b>水戸歩く会</b> 5km (元気) (ヘルスロード No.176) 旧県庁三の丸庁舎広場 9:00 安全学習実施 スタート 10:00 大通り周回(水戸駅・大工町間) 12:00予定 無料 勘どころ 交通安全を願う気持ち。社会的 貢献と責任</p>	<p>4 / 10 (水) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>土浦のお花見ウォーク</b></p> <p><b>水戸歩く会</b> 10km (JVA) 土浦駅西口 9:30 スタート 9:45 桜川の桜並木を中心のコース 土浦駅14:30予定 協会員・一般:300円 土浦の桜名所</p>
<p>4 / 11 (木) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>桜と歴史の道常総コース</b> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">ヘルスロード'365</span></p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員) 14km (JVA) (ヘルスR No.162) 関東鉄道常総線 三妻駅9:00 駐車場なし 常総線を利用 三妻駅 坂野家住宅 大生郷天満宮 青 年の家(昼食) 弘経寺 三妻駅15:00頃 協会員・一般:300円 小中生無料 桜の郷と重要文化財めぐり</p>	<p>4 / 11 (木) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費</p>	<p><b>日立さくらウォーク</b> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">ヘルスロード'365</span></p> <p><b>高萩ウォーキングクラブ</b> 12km (JVA)(ヘルスR No.35, 36). 日立新都市広場(シビックセンター前) 9:30 スタート 9:50 日立新都市広場 平和通り 諏訪台(桜 塚) 熊野神社 共楽館 かみね公園 平和通り 日立駅 14:30頃 協会員・一般:300円 中学生以下 無料</p>
<p>4 / 13 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>「日立市・桜百選ヘルスロード」ウォーク</b> ヘルスロード 035 036</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 9km (ヘルス・R 35,36) <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">ヘルスロード'365</span> JR日立駅前 午前9時30分 日立駅～ケヤキ通り～あんず並木通り～ヘ ルスロード 35(かみね公園周辺)～熊野神 社～ヘルスロード 36(新都市広場・市街地) ～日立駅ゴール 午後3時頃 一般・協会員300円 小中学生無料 日立鉱山の煙害に強いオオシマ桜を植林、 それが「日本さくら名所百選」に選ばれたロ ードを歩く。</p>	<p>4 / 14 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 申込み</p>	<p><b>第7回梨の花祭りウォーク</b> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">ヘルスロード'365</span></p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 8km (ヘルスR No.95) 関東鉄道常総線 黒子駅9:00 黒子駅前に小駐車場あり 常総線一日フリー切符あり 1500円 駅 千妙寺 梨畑 ヘルスロード 梨農園 (花合わせ・人工授粉体験) 祭り会場(昼 食) 帰りはバスを手配予定 黒子駅14:00頃 協会員:300円 一般:500円 小中生無料 要申込み 4/8まで</p>
<p>4 / 17 (木) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>日立助川山市民の森ヘルスロードウォーク</b> ヘルスロードに珍しく登り坂道のコース</p> <p><b>水戸歩く会</b> 12<sup>キロ</sup>(JVA) (ヘルスR No.37, 224) <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">ヘルスロード'365</span> JR日立駅 9:20 スタート 9:35 日立駅 助川小 助川山 助川城址 日立保健センタ ー 日立駅14:00予定 協会員・一般:300円 360度展望の中で全山に散りばめられ広がる桜</p>	<p>&lt;会議・研修会の予定&gt;</p> <p>3月2日(土) 高萩市中央公民館 認定ウォーキング指導員研修会 受付8:30～ 8:45～17:30 認定スキルアップ研修会 8:45～12:00</p> <p>3月3日(日) 利根町公民館 IWA 理事会 9:00～12:00 認定スキルアップ研修会 13:00～15:00</p>	



I WAニュース 2013- 3月号 <第55号> 2013年(平成25年)3月1日 / 茨城県ウォーキング協会  
**<既報の情報>**

月・日・曜	例会名・距離・認定・主催	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
3/2 (土)	常陸太田坂巡り 10km(JVA) 常陸太田ウォーキングクラブ	<集合>山吹運動公園 9:30 スタート 10:00 <コース>竹下坂 観音坂 杉本坂 板谷坂 山吹運動公園 <ゴール> 14:30頃 <参加費>協会員:300円
3/3 (日) ヘルスロード No. 108,150,151, 152,153	元気ウォーク(古河地区) 10km(JVA)(ヘルス R365) 古河悠歩の会	<集合>古河市役所古河庁舎(古河駅から約2km 駐車場あり) 9:00 <コース>古河庁舎 二高一里塚 四季の路 古河庁舎 総合公園散策 古河庁舎 <ゴール>12時頃 <参加費>協会員:無料、一般:100円(傷害保険料込み)
3/6 (水) ヘルスロード No. 1,2,164,165,	観梅(偕楽園)市内散策 IWA(個人会員) 12km(JVA)(ヘルス R365)	<集合>水戸駅北口 黄門様像前 9:00 <コース>北口 備前堀 千波公園 偕楽園(昼食)水戸芸術館 弘道館 <ゴール>水戸駅北口15:00頃 <参加費>協会員・一般:300円 小中生:無料
3/10(日)	皇居外苑散歩 古河悠歩の会 10km(JVA)	<集合>東京駅丸の内北口 9:00 <コース>丸の内北口 和田倉噴水公園 三の丸尚蔵館 二の丸公園 北丸公園 科学技術館 二重橋 東京駅丸の内中央口 <ゴール>15:30頃 <参加費> 協会員200円、一般300円
3/13(水) ヘルスロード No. 16	観梅ウォーク (国営ひたち海浜公園) 高萩ウォーキングクラブ A:10 km B:16 km (JVA)(ヘルス R 365).	<集合>勝田駅東口 9:40 スタート 10:00 <コース>勝田駅 ひたち海浜公園西口ゲート 公園内周遊 公園西口ゲート [A:西口ゲートでゴール(バスで勝田駅へ)解散 13時頃 [B:勝田駅までウォーキングしてゴール解散 14時半] <参加費>協会員・一般・300円 中学生以下 無料
3/23 (土) 3/24 (日)	<b>第14回 古河まぐらがの里花桃ウォーク</b> KKML 公式大会 事前申込み締切りは3月6日(水)ですが、当日申込み OK です。 古河総合公園では観光協会主催の桃まつりがにぎやかに開催中。 24日には第1回古河はなももマラソンも開催。	

**行事に関する問い合わせ先**

団体名	電話 / FAX	連絡先	団体名	電話 / FAX	連絡先
牛久ウォーキングクラブ	029-873-0116	古宇田光夫	取手市歩こう会	0297-73-6401	二ノ倉 剛
古河悠歩の会	0280-32-0172	渡辺 敏夫	常陸太田W	0294-78-0402	武藤 健司
高萩ウォーキングクラブ	0293-23-1651	青木 秀明	藤代歩々えみ会	029-836-8117	伊藤 寿子
筑西市W連合会	0296-20-3386	鳥生 厚夫	水戸歩く会	029-251-3246	川上 清
土浦ウォーキングクラブ	029-821-0458 FAX 029-821-0343	小坂 博	水戸ウォーキングクラブ	050-3321-1881	菅原 利満
東海・ひたちなか健歩の会	029-274-8322	小泉文男	個人会員	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750	深見 博
利根町歩く会	0297-68-5051	田仲 正一			
事務局長 三好 義章 〒311-1121 ひたちなか市湊本町 27-4 電話 / FAX 029-262-2428			事務局次長・IWA 事務所 殿岡 哲雄 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント 電話 / FAX 029-824-0084		

- 連載 地図のお話 - No. 45



2 万 5 千分の 1 地形図の読み方・使い方 (その 9) - 境界 -

堀野 正勝

2 万 5 千分 1 地形図に描かれる「境界」とは、行政界(行政区画の境)、所属界、植生界(異種の植生等の境)及び特定地区界(他の地区と特に区別する必要がある地区)をいいます。

行政界とは、行政区画の境をいい、都道府県界、北海道の支庁界、都市・東京都の区界及び町村・政令市の区界に分類されます。所属界とは、海部又は行政界未定の湖沼内において、島等の所属を示す境界をいいます。

これら境界の表示基準の主なポイントは以下の通りです。

- ・ 関係の市区町村間で境界が確定していない場合には、尾根等の地形変化部、河川等の水部に仮の行政界を取得するものの、属性(市区町村の境)は表示しないこととしている。
- ・ 行政界は、原則として真の位置を取得し、道路や河川の中央を通る場合は、任意の位置に転位して表示することとなっています。
- ・ また、海部の行政界は表示しませんが、その代

わりに所属界によって表示することとなっています。この所属界は、海部又は行政界未定の湖沼内において、島名等の所属を示す境界線をいいます。表示形は、それぞれの境界記号を一つおきに描くこととなっています。

植生界とは、種類の異なる植生領域の界線をいいます。一般的には、植生界で囲まれた内部に植生を示す地図記号が描かれます。

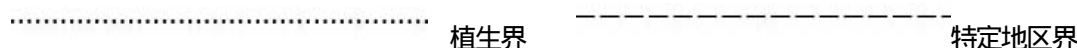
また、他の地区と特に区分する必要がある区域を、特定地区界で表示します。墓地や樹木で囲まれた居住地等は決められた記号で表示し、特定地区界で囲みますが、一定広大な区域を持つ飛行場や牧場、公園、ゴルフ場等でその境が明らかな区域には、特定地区界を表示し、文字などでその用途を表示することとなっています。

境界の仲間は、地図上には記号で境が示されていますが、現地では線が引かれているわけではありません(市町村境で名称が表示されることはありますが)ので、要注意です。

(1) 行政界、所属界



(2) 植生界、所属界



# とっておきの写真 2012

加盟団体から届いたピカイチ写真です。1月号・2月号・3月号シリーズで掲載します。



2012年8月4日 古河悠歩の会 「夕涼みウォークと古河の花火」

野木のひまわり畑を歩き、ゴールは花火会場。冷たい飲み物とおつまみが待っていました。

## 事務局からお知らせ

1. 健やか 爽やか ウォーク日本1800 （ア）44市町村完歩（44市町村全コース）  
柚木泰二さん(JWA)のお名前が漏れていました。お詫びして掲載いたします。（合計18名）

2. JWA レッツウォーク 行事掲載〆切日

ウォーキングライフの原稿締切日については、このたび利根町歩く会が発行した「ウォーキング手帳」にも記載がありますが、念のため JWA 担当者である事業チームの東原様からいただいた回答を参考までにお知らせします。

行事月	ライフ掲載号	発行時期	原稿締切日
1～3月初旬	1・2月号	前年12月下旬	前年11月末日
3～5月初旬	3・4月号	2月下旬	1月末日
5～7月初旬	5・6月号	4月下旬	3月末日
7～9月初旬	7・8月号	6月下旬	5月末日
9～11月初旬	9・10月号	8月下旬	7月末日
11～1月初旬	11・12月号	10月下旬	9月末日

但し同一事業について複数回掲載はしない。

\*\*\*\*\* 情報ひろば \*\*\*\*\*

第7回つくば国際  
ウォーキング大会 開催日  
6月1日(土)  
6月2日(日)  
せっかくウォーク 5 / 31

1, 25年度茨城県ウォーキング協会  
総会 5月19日(日)

2, 「ヘルスロード365」  
50コース完歩者の紹介

No	ご氏名	所属
1	上妻 多美子	水戸歩
2	大山 寿志	JWA
3	大山 妙子	JWA
4	菅野谷千恵子	個人会員

(敬称略)

50、100、150、200、250、300  
コースを完歩された方はパスポートを  
IWA 事務所に郵送してください。表紙  
の左枠に「祝 コース完歩賞」と  
押印して返送いたします。

## 投 稿

### 50 コース完歩認定第一号です

水戸歩く会 上妻多美子

嬉しいことに、私が「ヘルスロード 365」の 50 コース完歩第一号なのだそうです。

本格的にウォーキングを始めて 2 年 9 カ月。それまで県内の自分の周りの土地でもほんの一部しか知りませんでした。

1800 大会で 44 市町村を完歩し、茨城は狭いようで広いと感じました。全く知らない土地へ一歩足を踏み入ると、その土地の歴史・人物その他、数知れず学ばせていただきました。有り難うございました。又数多くのウォーカーに出会えたことは私の宝物です。

そして他のクラブの行事にも参加したい気持ちが沸いてきます。

どうぞ皆様も自分のクラブ例会以外にも参加し、歩く仲間を増やしてみたいかがですか。子どもみたいに次の大会が待ち遠しく、ウキウキとなります。

ある大会(つくばみらい市)で「大人は守らなくていいのですか」と、ドキリとする看板標語に突き当たりました。確かにウォーキング 5 カ条さえ守られていないのが事実です。

子どもに厳しくしつけておきながら、大人がルールを守らないというのは恥ずかしいと思いませんか？

もう一度 5 カ条に目を通し、しっかりマナーを守っていただきたいものです。

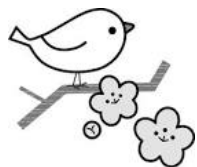
#### < 編集後記 >

2月24日、強風の中、真壁ひな祭りウォーク(主催:筑西)が開催。前夜のテレビ「出没! アド街ツク天国」で真壁が紹介されたこともあってか、街中は大勢のお客さんで賑わっていました。真壁の町も全国区になったようです。

「ヘルスロード 365」は、10月に始まりまだ5ヶ月ですが50コース完歩者が出現しました。皆さん頑張っていらっしゃる。このペースだと、2年半で300コース達成になります。コースを企画するほうは忙しくなりますね。

3月はいよいよウォーキングシーズン スタート! 大会が目白押しです。

つくば国際ウォーキング大会の募集要項が完成。表紙デザインがイメージチェンジしました。IWA 事務所に請求すれば要項をお送りします。(大倉)



「投稿」のお願い 400～600字程度 送付先 FAX 0296-24-3280 Eメール: [marry-ookura@sea.plala.or.jp](mailto:marry-ookura@sea.plala.or.jp)

本誌の年間購読について 年間購読料 1500 円 (内訳: 1部 20 円 + 送料他) 郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウォーキング協会