



# IWAニュース

茨城県ウオーキング協会 2013年5月号

発行 茨城県ウオーキング協会 (IWA)  
発行者 会長 堀野 正勝  
事務所 〒300-0812 土浦市下高津3-4-8  
岡野ナント  
電話/FAX 029-824-0084  
郵便振替口座記号番号 00110-8-374140  
毎月1日発行 編集者 大倉美江  
HP <http://www.kogonet.ne.jp/iwa/>

## 第7回つくば国際ウオーキング大会 今年もみんなで参加しよう！

開催日 6月1日(土)・2日(日)雨天決行



つくばエクスプレス「つくば駅」



僕は、スピーヒー

ここがつくばエクスプレス  
つくば駅です！  
集合場所の中央公園は  
すぐお隣り！  
バスの駐車場はあるから  
団体さん大歓迎だよ！



つくば道(みち)最後のがんばり  
もうすぐ筑波山神社に到着です

### お楽しみ情報

- 1、水は2日間ともペットボトル500ml 提供します
- 2、豪華抽選会開催  
コースマップの右下隅に番号が印字されています  
それがあなたのラッキーナンバー。  
ゴール後に抽選会コーナーで当選番号を掲示します  
忘れずに確認してください
- 3、休憩所でささやかな接待があります
- 4、女性部コーナーを開設しました  
内容は当日のお楽しみ！

### イベント情報

- 6 / 1 (土) 牛久かつぱ太鼓出陣太鼓 スタート時  
6 / 2 (日) 筑波大学吹奏楽団演奏 14:30~

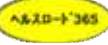
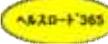
<b>つくば国際ウオーキング大会 参加登録費</b> 募集要項の払込取扱票で参加申込みをお願いします 事前申込み 事前申込み期限 5月20日(月) 大人1500円 高校生500円 つくば市民 大人800円 高校生300円 小中学生 100円(保険代) 当日申込み 大人2000円 高校生800円 つくば市民 大人1000円 高校生500円 小中学生100円(保険代)		Iコース 国土地理院マップ読みコース 一律300円 事前・当日同額 小中学生 100円(保険代) せっかくウオーク 一人 4000円 (事前申込のみ)
---	--	---

## 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルロード365) (県MW) 茨城県マスターウオーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウオークの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ			
5 / 5 (日) 主催 水戸歩く会 距離・認定 4km (元気) (ヘルスR 176) 集合 水戸駅北口 9時 スタート 9時15分 コース 水戸駅から大工町まで大通りに沿って北、南側に別れてクリーン作業を行う例年の定例事業。 参加費 無料 ポイント 年一度「歩かせて頂く社会」へのお返し事業。年々ごみは減っていますが、たばこの吸い殻だけはあまり変わらないのはどうしてでしょう。	5 / 5 (日) 主催 利根町歩く会 距離・認定 7km (元気) 集合 利根町公民館 8:30 コース 利根町公民館 早苗田コース 利根町公民館 解散 11:00 頃 参加費 無料		
5 / 6 (月) 主催 東海ひ健歩の会 距離・認定 11km (JVA) (ヘルス・R 168・169・183・184・209) 集合 ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅 9:30 (JR 勝田駅より乗換え、ひたちなか海浜鉄道湊線へ) コース 那珂湊駅 ~ ( 209・R ) ~ 名平洞・名平洞公園 ( 169 ) ~ 姥の懐 ( 183 ) ~ 平磯海岸 ( 168 ) ~ 白亜紀層 ( 184 ) ~ 酒烈神社 ~ 解散 磯崎駅ゴール・解散 午後3:00 頃 参加費 一般・協会員300円 小中学生・会員無料 見どころ 平磯から磯崎海岸線に見られる約6,500万年前の中生代白亜紀層や酒烈神社など	5 / 9 (木) 主催 茨城県ウオーキング協会(個人会員) 距離・認定 12km(JVA)(ヘルスR 35、36) 集合 日立シビックセンター 9:00 スタート10:00 コース シビックセンター 熊野神社 郷土博物館 神峰神社 (昼食) 吉田音楽記念館 桜塚 市役所 平和通り 日立シビックセンター 15:00 頃 解散 15:00 頃 参加費 協会員・一般:300円 小中生:無料 ポイント 歩きたくなる工都・日立・歌の殿堂吉田記念館		

<p>5 / 11 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込み</p>	<p><b>阿字ヶ浦海岸周辺ウオーク</b> 取手市歩こう会 12 Km (JVA) (ヘルスR・No.168・182・183・184) ひたちなか海浜鉄道湊線・阿字ヶ浦駅 9:55、スタート10:05 JR・ときわ路パス(2千円)がお得で便利 阿字ヶ浦 酒列磯前神社 中世代白亜紀層 平磯海浜公園 おさかな市場 湊公園 那珂湊駅 15:00 頃 協会員 300円・一般 400円 県天然記念物指定の中世代白亜紀層岩礁海岸</p>	<p>5 / 11 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p><b>鎌北湖から宿谷の滝を歩く</b> 古河悠歩の会 12km (JVA) 東武越生線・東毛呂駅 8時30分 東毛呂駅 出雲伊波比神社 農産物直売所 鎌北湖 宿谷の滝 山根六角塔婆 毛呂山総合公園 新しき村 武州長瀬駅 東武越生線・武州長瀬駅 14時30分頃 協会員、一般:300円 新緑の鎌北湖を歩く軽ハイキング。新しき村は武者小路実篤の名とともに懐かしい響き。</p>
<p>5 / 12 (日)主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 問合せ ポイント</p>	<p><b>つくばピンクリボンフェスティバル2013</b> NPO 法人つくばピンクリボンの会 5km (ヘルスR No.88) 常陽銀行研究学園支店広場 受付9時~スタート10時 常銀支店 筑波大学付属病院折り返し 松見公園(休憩) 大清水公園ゴール 最終予定12時 参加費 200円 水戸歩く会 川上清会長 029-251-3246 乳がんを緑豊かなつくばで学び、検診受診を高め年間1万1千人を超える乳がん死者を減らしましょう。</p>	<p>5 / 12 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p><b>雨情・天心を偲ぶみちを歩く 500選</b> 高萩ウオーキングクラブ (A)10km (B)13km (JVA) (500選08-04) (ヘルス・RNo43,44) JR 大津港駅前 9:30 スタート10:00 大津港駅前 天心記念五浦美術館 五浦岬公園 大津漁港 ようそー (A)大津港駅前 (B) 雨情記念館 雨情生家 磯原駅前 (A)14:00頃 (B)15:00頃 協会員・一般・300円 中学生以下 無料 陽春の五浦、磯原を歩き、北茨城市ゆかりの先人天心、雨情を偲ぶ</p>
<p>5 / 12 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費 ポイント 申込み 問合せ</p>	<p><b>秋川渓谷散策</b> 筑西市ウオーキングクラブ連合会 6km 筑西市役所前 5:45 沢戸橋 渓谷沿い 佳月橋 広徳寺 小峰公園 滝めぐり 会員 4500円、一般 5000円 貸切バス利用 定員40人になり次第締め切り 要申込み</p>	<p>5 / 15 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p><b>笠間シャクナゲウオーク</b> 水戸歩く会 10km (JVA) 笠間駅9時30分 スタート 9時45分 笠間駅から大日堂、鳳台院などを回り、シャクナゲを鑑賞する。 笠間駅14:30予定 会員外 300円 木村武山日本画と鳳台院シャクナゲの多さ。</p>

<p>5/18 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費</p> <p>見どころ</p>	<p>牛久健康ウォーク2013 牛久大仏&amp;牛久かっぱの小径ウォーキング</p> <p>牛久市 主管:牛久ウォーキングクラブ 22km・11km (JVA) 自由歩行 茨城県マスターウォーカー賞指定大会 牛久市役所保健センター 受付8:30~ 22km:牛久大仏 11km:かっぱの小径 最終ゴール16:00 抽選あり 大人300円 中学生以下無料 事前申込み 牛久市健康管理課 029-873-2111(代) 申込み期間:3/15~5/7 牛久沼の絶景とギネスブックに認定され た世界最大の大仏 ゴール後に豚汁と麦茶のサービスあり</p>	<p>5/25 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見どころ</p>	<p>東京山の手散歩(大田・品川・目黒区)</p> <p>取手市歩こう会 11km (JVA) 東急東横線・田園調布駅(西口) 10:10、スタート10:20 田園調布駅 べっ甲山古墳 せせらぎ公園 洗足池公園 林試の森公園 目黒不動 尊 JR・目黒駅 15:30頃 (JR・目黒駅) 協会員300円・一般400円 田園調布の街並や武蔵小山商店街</p>
<p>5/26 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見どころ 問合せ</p>	<p>下妻ポピー祭りウォーク</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 7km・13km(大宝駅から歩いた場合) ヘルスロードNo.126(7km) 下妻市 小貝川ふれあい公園 9:30 常総線大宝駅から公園まで3km 14:00頃 協会員300円 一般500円 “小貝川フラワーフェスティバル”開催日 金沢副会長 TEL/FAX 0296-37-4058</p>	<p>6/2 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 申込み 申込み 参加費</p>	<p>第7回「つくば国際ウォーキング大会」参加</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 20km&amp;10km つくば中央公園 午前8:00 万博記念公園コース&amp;研究学園と公園巡りコ ース 午後3時頃 バス運行 募集人員50名 締切り 5月13日(月) 会員 3,800円、一般4,100円 (バス代+ウォーク参加費含む)</p>
 <p>「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先 FAX 0296-24-3280 Eメール:<a href="mailto:marry-ookura@sea.plala.or.jp">marry-ookura@sea.plala.or.jp</a></p> <p>本誌の年間購読について 年間購読料1500円 (内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。 各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウォーキング協会</p>	<p>6/9 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 募集人員 申込締切 参加費</p>	<p>鹿島&amp;潮来500選&amp;ヘルスロード 「鹿島神宮から潮来あやめまつりを巡る」ウォーク</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 10km (JVA) (500選) 鹿島8-07&amp;潮来8-09 (ヘルスR) 52&amp;54 鹿島臨海鉄道大洗鹿島線 鹿島神宮駅 午前9時30分 鹿島神宮駅~500選8-07&amp;ヘルス 52城山 公園~鹿島神宮駅ゴール~JR 潮来駅~500 選8-09&amp;ヘルス 54~JR 潮来駅ゴール 午後3時頃 50名(専用バス運行につき) 5月31日(金) 会員2,500円 一般2,800円</p>	

<p>6/13 (木)</p> <p>主催 距離・認定 集合 </p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>いばらきヘルスロード365守谷市大会</b></p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員) 17km (JVA)(ヘルスR No.69,70) 常総線・TX 守谷駅西口広場 9:00 スタート10:00 駅前有料駐車場あり 守谷駅 けやき台公園 松ヶ丘公園 市役所(昼食) 立沢公園 大山公園 つつじ公園 守谷駅 15:00頃 協会員・一般 300円 「住みよいまちづくり」市街地ウォーク</p>	<p>6/16 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>花ショウブとビール工場見学ウォーク</b></p> <p>利根町歩く会 7km・13km(JVA) (ヘルス・R 69・70) </p> <p>常総線・新守谷駅 8:20 新守谷駅 立沢公園(出発式) 四季の里公園 アサヒビール工場見学 Aコース(バス) 守谷駅 / Bコース守谷市役所 南守谷駅 Aコース12:30頃 / Bコース15:00頃 協会員300円、一般500円 あやめ咲き誇る四季の里公園などを結ぶ遊歩道を歩いてアサヒビール工場見学です。</p>
<p>6/22 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 参加費 見どころ 申込み</p>	<p><b>渓谷美・諏訪峡を訪ねるみち (群馬県 500選 10-01コース)</b></p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員) 12km (JVA) 水戸桜川公園駐車場 6:30 土浦駅～牛久～守谷 6:00 桜川ロードパーク 7:30 水上駅から諏訪峡へ 昼食 道の駅 水紀行館 諏訪峡～遊歩道めぐり 協会員・一般 4000円 個人会員 3500円 谷川岳と利根川の清流散策ウォーク 水戸発・土浦発とも先着40名で〆切</p>	<p>6/26 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 参加費 見どころ</p>	<p><b>常陸大宮ヘルスロードウォーク</b></p> <p>水戸歩く会 10km (JVA) (ヘルスR No.27,28) </p> <p>水郡線山方宿駅 8:30 スタート 8:45 ヘルスロード久慈川と陰陽神社コース 会員外 300円 久慈川のせせらぎ、黄門さんと陰陽神社。</p>

## 行事に関する問い合わせ先

団体名	電話 / FAX	連絡先	団体名	電話 / FAX	連絡先
牛久ウォーキングクラブ	029-873-0116	古宇田光夫	取手市歩こう会	0297-73-6401	二ノ倉 剛
古河悠歩の会	0280-32-0172	渡辺 敏夫	常陸太田W	0294-72-1940	根本 孝行
高萩ウォーキングクラブ	0293-23-1651	青木 秀明	藤代歩々えみ会	029-836-8117	伊藤 寿子
筑西市W連合会	0296-20-3386	鳥生 厚夫	水戸歩く会	029-251-3246	川上 清
土浦ウォーキングクラブ	029-821-0458 FAX 029-821-0343	小坂 博	水戸ウォーキングクラブ	050-3321-1881	菅原 利満
東海・ひたちなか健歩の会	029-274-8322	小泉文男	個人会員	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750	深見 博
利根町歩く会	0297-68-5051	田仲 正一			
事務局長 三好 義章 〒311-1121 ひたちなか市湊本町 27-4 電話 / FAX 029-262-2428			事務局次長・IWA事務所 殿岡 哲雄 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント 電話 / FAX 029-824-0084		

## 2013年度 美しい日本の歩きたくなるみち500選 茨城県大会

No.	年	月	日	曜	コースNo.	コース名	開催地	主催団体
1	2013	5	12	日	08-04	磯原から五浦へ雨情・天心を偲ぶみち	北茨城市	高萩W
2	2013	5	31	金	08-07	鹿島神宮の森からカシマスタジアムを巡るみち	鹿嶋市	つくば国際W
08-09					あやめの里水郷潮来をめぐるみち	潮来市	せっかくウオーク	
4	2013	6	1	土	08-09	筑波山麓むかしみちを巡るみち	つくば市	つくば国際
5	2013	6	9	日	08-05	鹿島神宮の森からカシマスタジアムを巡るみち	鹿嶋市	東ひ健歩
08-09					あやめの里水郷潮来をめぐるみち	潮来市		
7	2013	6	23	日	08-06	黄門さまのふるさと常陸太田の歴史探訪のみち	常陸太田市	常陸太田W
8	2013	7	7	日	08-06	黄門さまのふるさと常陸太田の歴史探訪のみち	常陸太田市	東ひ健歩
9	2013	11	9	土	08-10	常陸の小京都たつごの里のみち	高萩市	高萩W
10	2013	12	1	日	08-10	常陸の小京都たつごの里のみち	高萩市	東ひ健歩
11	2014	2	16	日	08-08	蔵と石のみち真壁の街並みを巡るみち	桜川市	筑西W連
12	2014	3	8	土	08-01	県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	水戸市	水戸W
13	2014	3	15	土	08-01	県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	水戸市	水戸歩
			16	日				
14	2014	3	22	土	08-07	古河まぐらがの里花と歴史のみち	古河市	古河悠歩
			23	日				

\*\*\*\*\*

### - 連載 地図のお話 - No.47



## 2万5千分1地形図の地図記号の由来いろいろ

堀野 正勝

10回にわたって2万5千分の1地形図の地図記号の表示形態、その意味、表示基準等を中心にお話をしてきましたが、それぞれの記号には、その形になるまでのいわれが有ります。象形文字は、いろいろな事物を象徴的な形で表した文字であり、そこには「由来」があります。地図記号の中にも、事物を象徴し、由来を持つものが数多くあります。

例えば消防署  は、火消の刺股(さすまた)図案化しています。裁判所は  立て札(高札)に由来し、郵便局は、 かつて「逓信省」と呼んでいた頃の「テ」の文字の名残です。

 神社は鳥居、寺院(卍)のまんじは、梵語で吉祥の表象です。

田畑や果樹園では、田()は稲の切り株、畑()は野菜が芽吹くときの二葉の形、果樹園()は果実をそれぞれ表しています。

ところで、工場()と発電所・変電所()はよく似ていますが、何に由来するのをご存知ですか？ 答えは、工場は、動力を伝達する歯車を、発電所は、歯車と電鍵の組み合わせからなっています。

地図の記号化は明治時代に入ってから飛躍的に進展してきました。この次に地図を見た時には、この記号の基になったのは何かな？と考えるのも楽しいですよ。



田んぼの記号と刈り取った後の風景(会津・喜多方)

田の記号は、稲(いね)、蓮(はす)、い草、わさび、せりなどを栽培している水田をあらわしています。

稲(いね)を刈(か)り取ったあとの形を記号にしました。

\*\*\*\*\* 事務局からお知らせ \*\*\*\*\*

**平成25年度 茨城県ウォーキング協会総会**

1. 日 時 5月19日(日) 午前9時15分～11時30分
2. 会 場 茨城県県南学習センター 5階  
土浦市大和町9番1号ウララビル5F TEL(代)029-826-1728  
会場は土浦駅西口前徒歩1分 駐車場は有料 うららパーキング、土浦駅東口・西口会場
3. ウォーク日本1800完歩者授賞式 受付:11時～ 11時30分～12時  
4.4市町村完歩者・3.3市町村完歩者・2.2市町村完歩者はぜひご出席ください。

**平成25年度 第3回スキルアップ研修会**

1. 日 時 5月19日(日) 受付:午後12:00 開会:13:00 終了:15:00
2. 会 場 茨城県県南学習センター 5階
3. 参 加 費 1000円
4. 研修内容と講師名 ウォーキング科学「ウォーキングと介護予防」  
茨城県立健康プラザ管理者  
健康いばらき推進協議会会長 医学博士 大田 仁 史 先生
5. 共 催 (社)日本ウォーキング協会 茨城県ウォーキング協会
6. 取得単位 指導員には更新に必要な単位 1単位を授与します (受講終了証発行)
7. 申込締切 平成25年5月12日(日)まで
8. 申込み先 茨城県ウォーキング協会事務局 三好義章  
〒311-1221 ひたちなか市湊本町27-4 Tel / Fax 029-262-2428

\*\*\*\*\* 情報ひろば \*\*\*\*\*

茨城県マスターウオーカー完歩賞 おめでとうございます！！

No.	氏名	所在地	表彰日	表彰会場	担当
0044	石橋秀雄	常陸太田市	H25.03.24	古河まくらがの里・花桃ウオーク	古河悠歩
0045	外岡 文枝	水戸市	H25.04.06	ふれあいの森から文教の小径ウオーク	東海ひ健歩
0046	日野しづ江	常陸太田市	H25.04.06	ふれあいの森から文教の小径ウオーク	東海ひ健歩

「ヘルスロード365」  
50コース完歩者の紹介

No	氏名	所属
5	高丸 幸子	水戸歩
6	倉持 繁子	水戸歩
7	佐藤 睦子	高萩W
8	大部はつ江	高萩W
9	間下 彰	高萩W
10	岡山 桂子	一般
11	大部 佳彦	高萩W

(敬称略)

50、100、150、200、250、300  
コースを完歩された方はパスポートを  
IWA事務所に郵送してください。  
「祝 コース完歩賞」と押印して  
返送いたします。

その際、返信用封筒を同封してくだ  
さい。その封筒にご自分の住所をお書  
きの上、80円切手を貼付して下さい。  
よろしくをお願いします。

< 編集後記 >

何かと忙しかった4月が終わり、さ  
わやかな5月、いよいよ25年度が  
本格始動です。カレンダーを見ると  
「つくば国際」まであと1ヶ月足ら  
ず。  
IWAは大会スタッフ用として要望が  
高かったベストと帽子を新調しまし  
た。IWAの色「青紫」は目立って良  
いとなかなかの評判。筑波山のマ  
ーク入り。つくば国際でお披露目  
です。 (大倉美江)

投稿

「桜と歴史の道・常総コース」

私の地元で開催しました

個人会員 倉持きみ

関東鉄道常総線は取手 水海道 下妻 下館に至る線で、水海  
道から北に下妻側へ3 駅寄った三妻駅が今回の集合場所でした。

千葉県の方、常陸太田、ひたちなか、古河からの参加者もいて、  
私は初めて大会主催担当を務めさせてもらい、大変勉強になり  
ました。皆さんに感謝しています。

桜の名所なのですが、開催日の4月11日には葉桜となって  
しまっていたのが残念です。4月開通の美妻橋から鬼怒川を渡り  
田園を過ぎ、筑波山を北に見て国定重要文化財「坂野家」へ。  
薬医門主屋、二宮尊徳が農業仕法にきた時に宿舎となったお屋敷。  
ビデオで自家の歴史を学んだ。土板堀前のシャガの花満開に  
全員から“すごい！”の歓声。

そこから大生郷(おおのごう)天満宮へ。

その後、青少年の家や安楽寺など時代劇のロケ地などいくつ  
もの名所を巡り、千姫ご廟所で有名な弘経寺へ。そして次の  
安養寺の境内には樹齢300年の古木、枝垂桜 百観音。枝振り  
の余りの見事さに皆さん盛んにシャッターをパチリ。

雨天のため先を急ぎ、水海道河岸を築いたレンガ造りの五木家  
を眺めながら水海道駅へゴール。以上17キロ。

早朝から、又遠方からの参加者に感謝します。皆さんの「ヘル  
スロード365」の50コース達成を祈りながら全員を見送りました。

書き切れない位いいところがいっぱい三妻駅周辺。別の日に  
見学、歩行したい方、いつでも私が案内します。

電話 0297-24-2652 又は携帯 090-4628-3395 へ。