I.W.A
茨城県ウオーキング協会
IWAニュース
2012年7月号 ホームページ http://www.koganet.ne.jp/~iwa/

発 行 茨城県ウオーキング協会
発行者 会 長 堀野 正勝
事務局 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野ﾃﾅﾝﾄ
電 話/FAX 029－824－0084
郵便振替口座記号番号 00110－8－374140
毎月１日発行 編集責任者 大倉 美江

認定(略称)／（1800）ウオーク日本1800（500選）美しい日本の歩きたくなるみち500選(ヘルス･R）いばらきﾍﾙｽﾛｰﾄﾞ
（JVA）日本市民スポーツ連盟 （県MW）茨城県ﾏｽﾀｰｳｵｰｶｰ賞（元気）いばらき元気ウオークの日

第6回つくば国際ウオーキング大会 成功！

6／2･3 ウオーキング日和に恵まれて 1800 余名の参加者

御 礼 と ご 報 告

茨城県ウオーキング協会 会長 堀野 正勝

＜牛久かっぱ太鼓に送られて＞

本大会は、昨年の東日本大震災に引き続き、去る5月6日に発生した竜巻により、コースの出発地点(初日の20km、30km)となるつくば市北条地区が大きな被害を受け、開催が危ぶまれておりましたが、つくば市ほか関係各機関のご理解ご協力により、「竜巻被災復興支援ウオーク」として無事開催することができました。

「竜巻被災復興支援」に寄せられた義援金は、茨城土地家屋調査士会様からの特別義援金30，000円余を含み、2日間で158,090円のお志をいただきました。この義援金は、6月25日(月)に大会会長の堀野より市原つくば市長へ手渡しました。

＜関東甲信越マーチングリーグの表彰風景＞

大会は、6月1日(金)のせっかくウオーク(遠来のウオーカーへのおもてなしとして、水戸と笠間の500選コースを団体でウオーク)、2日(土)、3日(日)の本番の大会とも、梅雨入り直後でしたが天候に恵まれ絶好のウオーキング日和となりました。

茨城県つくば市において、つくば市施行20周年を記念してスタートした本大会も、関係諸団体・機関の協力を得て年々その魅力が理解され、第6回を迎える今回は念願としていた「関東甲信越マーチングリーグ公式大会」及び「つくば市制25周年記念大会」として、昨年にひき続き、本格的なツーデーマーチ(全国規模の2日間の大会)として開催され、延べ1,800余名という大勢の参加者を迎えることができました。

＜復元された平沢官衙遺跡の前を歩くウオーカー＞

今年も、本大会初日の6月2日(土)は、筑波山神社と名峰筑波山の山麓を巡り、つくば中央公園(大会メイン会場)へ戻るコースなど4コースで開催されました。この日の10kmコースには、市原健一つくば市長も参加され、堀野の案内で、ウオーキングに爽やかな汗を流されました。市原つくば市長は、開会式で「大会の開催を祝うと同時に、竜巻被害に負けず、復興に向けて進んでいく」と挨拶されました。

2日目の6月3日(日)は、つくば学園地区を中心に5コースが設置されました。この日は、「測量の日」記念ウオーキング大会／全日本歩測大会(名人・達人戦)と同時開催とし、特に10km、20km、25kmの3コースは国土地理院を必ず通過し、歩測大会等の関連イベントに参加するコース設定としました。

＜歩測大会で子どもの集計を見つめる父親＞

さらに、5kmコースを学園緑陰歩道に、また国土地理院をスタート・ゴールとするⅠコース(4km)を「地図読み教室」とし、国土地理院OBと楽しく地図に親しむウオーキングとしました。2日間にわたる参加者は、幼児や幼稚園生から80歳代のかたまでと幅広いものでした。もちろん主役は、元気な中高年であったことは言うまでもありませんが、山ガールに負けじと若い女性ウオーカーが多数参加したのも昨年に引き続きの特徴かと思います。

＜お孫さんとなかよく歩くウオーカー＞

＜熱心に説明を聞く読図コースの皆さん＞

本大会を開催するにあたり、IWA とともに主催頂いた地元茨城土地家屋調査士会(茨城会)、共催を担って頂いたにつくば市、多大なるご支援とご協力を頂いた特別協賛の(株)ゼンリン、協賛を頂いた日本土地家屋調査士会連合会、筑波銀行をはじめ多数の団体・機関・各社に対し、この場をお借りして御礼を申し上げるとともに、本大会に役員として協力頂いた IWA 会員各位に心より感謝を致します。

次回の第7回(平成25年6月1日、2日)が、本年の大会に増して盛大に開催されることを願って、御礼と報告といたします。

＜スタッフのお出迎えを受けるウオーカー家族＞

※写真撮影 ： 渡辺敏夫さん（古河悠歩）、金澤均さん（筑西 W 連合会）

********** 加 盟 団 体 例 会 案 内 **********

◎ 行事に関する申し込み、問い合せは7ページの連絡先一覧表をご覧ください。よろしくお願いします。

7/1（日） 町内元気ウオーク・ヘルスロード

主　催　利根町歩く会　⑦
距離・認定　10km（元気）（JVA）
集　合　利根町公民館 7:30
コ ース　公民館→ヘルスロード親水公園→利根町公民館
解　散　11:00 頃
参加費　無料
見どころ　町内を元気に歩く「とねワイワイくらぶ」の行事です。
※ 7月・8月の町内元気ウオークは 7:30集合です

7/1（日） 緑したたる偕楽園ウオーク 第2弾

主　催　水戸歩く会　⑪
距離・認定　9km（元気）（ヘルスロードNo.176）
集　合　水戸駅北口 9:00 スタート 9:15
コ ース　水戸駅→南町（予定を変えてアジサイの八幡宮と保和苑に寄ります）→大工町 3 丁目→表門→吐玉泉→見晴広場→常磐神社→西の谷公園→紀州堀→水戸駅
解　散　ゴール予定時刻 正午
参加費　会員外 300 円
見どころ　偕楽園を回るお勧めコースに歴史ボランティア水戸の解説が入ります。 申込不要

7/7（土） 玉川上水緑道ウオーク

主　催　取手市歩こう会　⑧
距離・認定　11 Km （ＪＶＡ）
集　合　JR中央線 国分寺駅南口 ９：４０
スタート ９：５５
コ ース　国分寺駅→早実高前→学芸大東門→茜屋橋（玉川上水遊歩道へ）→小金井橋→小金井公園→梶野橋→桜橋→けやき橋→三鷹駅
ゴール　１５：３０頃
参加費　他協会員 300円 ・一般 400円
見どころ　文化財に指定された歴史建築の町並みが見られる小金井公園内の「江戸東京たてもの園」見学。

7/11（水） 500 選栃木県2コース

主　催　水戸歩く会　⑪
距離・認定　12km（JVA）
集　合　赤塚駅 6:50 スタート 7:00
コ ース　栃木県No.⑤那須烏山市「緑のせせらぎ遊歩道」、No.⑦那須塩原市「塩原名所旧跡と箒川渓谷のみち」の 2 コースに計 12km
参加費　チャーターバスを運行。事前に予約
会員 2800 円、会員外 3300 円。最低期待人数を越え 24 名が確保、まだ申込可。
予約申込先 奈良さん 029-244-2050
帰路に温泉入浴を思考
解　散　赤塚帰着18:00予定

7/14（土） ビール工場見学ウオーク

主　催　取手市歩こう会　⑧
距離・認定　10 Km （ＪＶＡ）
集　合　関東鉄道常総線 南守谷駅前広場 8:50
スタート 9:20
コ ース　けやき台公園→松ヶ丘公園→西光寺→常磐道守谷 SA→がまんの渡し跡→常総運動公園→国際交流研修センター→アサヒビール茨城工場（見学）
解　散　15:00 頃
参加費　他協会員 300 円、一般 400 円
※ 工場見学は予約制で人数制限があります。当日の見学希望者が多い場合、受付順は会員優先とします。

7/15（日） 久慈緑陰と袋田の滝ウオーク

主　催　水戸ウオーキングクラブ　⑫
距離・認定　10km（JVA）
集　合　JR 袋田駅 8:50、スタート 9:10
コ ース　袋田駅→滝見橋→自然研究路→月居観音堂→生瀬滝→袋田の滝→滝見茶屋→龍泰院→袋田駅
解　散　袋田駅13:40 頃
参加費　会員対象の月例会
見どころ　名瀑四度の滝、緑濃い里山里川を楽しむ

7/21（土）	西ノ湖～高山植物を訪ねるハイキング	7/22（日）	ホームロードまたは宝篋山ハイキング
主　催	古河悠歩の会　②	主　催	筑西市ウォーキングクラブ連合会　④
距離・認定	11km（JVA）	距離・認定	6km　10km　（JVA） （1）ホームロード6km（2）宝篋山10km
集　合	古河庁舎／中央運動公園駐車場脇 6：30出発　バス2台	集　合	筑西市関城体育館　8：00
コ ース	赤沼→小田代ヶ原→西ノ湖→（電気バス利用）→赤岩→竜頭ノ滝	解　散	（1）9：30 （2）13：00ころ
参加費	会員1500円（会費補助あり） 一般3000円（電気バス代＋参加費）	参加費	（2）選択の方で会員外300円（保険料他） （1）選択の方は無料
申込み	締切りました		
7/28（土）	北浦湖畔ウオーク	8/4（土）	古河花火大会・夕涼みウオーク
主　催	水戸ウオーキングクラブ　⑫	主　催	古河悠歩の会　②
距離・認定	15km（JVA）	距離・認定	約10km（JVA）
集　合	鹿島臨海鉄道北浦湖畔駅 8:30	集　合	古河駅西口　午後4：00　集合出発
コ ース	北浦湖畔駅→鹿行大橋→行方市文化会館→繁盛→文化会館→鹿行大橋→大洋駅 鹿島臨海鉄道	コ ース	古河西口→四季の径→野木ひまわりの里→のぎ水辺の学校→雀神社→花火会場
解　散	大洋駅 15：00　頃	参加費	500円（飲み物代ほか）
参加費	一般300円、会員無料	申込み	参加者は、事前に申込んでください。
見どころ	北浦の涼風受けて、新しい鹿行大橋を遊歩します。広大な風景の中に溶け込んでゆとりの時間を過ごしましょう。	見どころ	“渡良瀬の夜空に咲く三尺の大輪” 観客動員50万人という大イベント
		その他	雨天の場合は、ウオークのみ
8/5（日）	将門公史跡巡りとアサヒビール工場見学	8/5（日）	水戸成就院池にサギ草を観察するW
主　催	東海・ひたちなか健歩の会　⑥	主　催	水戸歩く会　⑪
距離・認定	10km（JVA）	距離・認定	6km　（元気）（ヘルスロード№.117,196,197）
集　合	TX 守谷西口駅　午前10時（出発）	集　合	赤塚駅北口 8:00　スタート　8:15
コ ース	守谷駅西口～永泉寺～松並木～長龍寺～四季の里公園～アサヒビール工場ゴール ＊工場見学　13：30～15：00	コ ー ス	赤塚駅→大塚池→成就院池・サギ草観察 常磐線踏切→赤塚駅ヘルスロード→赤塚駅（ゴール）
解　散	15：10　バス乗車	解　散	11 時予定
参加費	一般 2800 円（バス代含む）　会員 2500 円	参加費	会員外 300 円
見どころ	下総国、常陸国に広がった平氏一族の抗争から、関東諸国を巻き込む争い、死後は御首神社などに祀られる将門史跡めぐり。	見どころ	やっぱりサギ草　　かき氷？
8/5（日）	町内元気ウオーク・水辺コース	8/22（水）	日立・小木津海岸夕暮れ避暑ウオーク
主　催	利根町歩く会　⑦	主 催	水戸歩く会　⑪
距離・認定	10km（JVA）	距離・認定	7km
集　合	利根町公民館　7：30	集 合	常磐線小木津駅　16：15　ｽﾀｰﾄ 16：30
コ ース	利根町公民館→利根川・小貝川 →利根町公民館	コース	小木津駅→南静公園→小木津浜→小木津駅　ゴール　19:00 予定
解　散	11：00　頃	解 散	
参加費	無料	参加費	会員外 300 円　事前申込み不要 ⑥水戸方面からは次の電車が便利 赤塚 15:20 15:25　水戸 15:34 勝田 15:40　小木津着 16:10
見どころ	町内を元気に歩く「とねワイワイくらぶ」行事です。※8月の町内元気ウオークは 7：30集合です	見どころ	今年こそはあの涼しさを感じる高台の海風を受けて歩きたい。 夕立の時は中止

8／24
（金）

全国優勝を目指す県立大洗高校
マーチングバンド部の激励早朝ｳｵｰｸ

主　催　水戸歩く会　⑪
距離・認定　大洗l高校まで 6km、大洗駅まで 3km
集　合　大洗鹿島線常澄駅7：20　雨天も実施
水戸発 7：08　常澄着 7：18 の電車が便利
駅前に駐車場あり。ｽﾀｰﾄ　7：35
コ ー ス　常澄駅→涸沼川→涸沼川橋→大洗高（9時10 分着予定）9 時半よりの 30 分を見学に充て、終了後は大洗駅まで3kmウオーク
解　散　会員、会員外とも 500 円以上
参加費　（全額激励金とします）

県立大洗高校マーチングバンド部の練習風景

8/29（水）

上高地散策ウオーキング

主　催　茨城県ｳｵｰｷﾝｸﾞ協会（個人会員）⑬
距離・認定　10km～12km（JVA）
集　合　県西生涯学習センターAM　3：50
水戸・土浦経由
コ ー ス　河童橋→明神橋→河童橋→ウエストン碑→大正池→バスターミナル（4 時間コース）
解　散　20：30～21：00　頃
参加費　会員 4000 円、　一般・他協会員 4500 円
見どころ　梓川沿いに明神池、大正池、穂高連峰の山々に囲まれた別天地を歩きましょう。

9/16（日）

太田のさと佐竹氏・徳川古のみちを歩く

主　催　東海・ひたちなか健歩の会⑥
距離・認定　11km（1800）（JVA）
集　合　JR 水郡線常陸太田駅　午前9：30（出発）
コ ース　太田駅～佐竹寺～白馬寺～旧久昌寺跡～西山荘～西山公園～久昌寺～太田駅ゴール
解　散　午後14：30　頃
参加費　一般500円、他協会員300円、会員無料
見どころ　54万石を領した佐竹氏、また佐竹6代が菩提寺とした坂東33霊場佐竹寺や徳川代の光圀公建立の旧久昌寺、73才で没するまで過した隠居所西山荘など。

9/17
（月・祝）

ｳｵｰｸ日本1800小美玉市大会

主　催　茨城県ｳｵｰｷﾝｸﾞ協会（個人会員）⑬
距離・認定　12km（1800）ﾍﾙｽﾛｰﾄﾞ No.7、8（JVA）
集　合　JR 羽鳥駅　受付8：45　出発式9：15
スタート9：45
コ ース　羽鳥駅東口→エコス→池花池→四季健康館→花木センター→羽鳥駅
解　散　羽鳥駅　14：30
参加費　個人会員無料、一般・協会員300円
見どころ　季節的に変化に富んだコースである
問い合せ　大澤勝子　TEL/FAX0299-22-5035

筑波山をゆっくり登りませんか！

初心者向け　登り2時間　・下り1時間半
集　合　毎週金曜日　午前9：00　筑波山神社前
コ ース　ケーブルカー脇の道「御幸ヶ原コース」
駐車場　筑波山梅林駐車場（無料）ここから筑波山神社まで歩いて10分
解　散　13：00頃
参加費　無料
問い合せ　案内人　鳥生厚夫（筑西市ｳｫｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ連合会会長）電話080－1090－5748
雨天中止

A　30kmコース　筑波山神社の前で一休み

工夫した案内板　もうすぐゴールですよ！頑張って！

◇特別寄稿

12年間の事務局を退くに当たって

ＩWA 前事務局長 川上 清

まだ ２０世紀の末だった。伊能ウオークが全国を巡り、千葉に続き２番目に関わった本県に住む私は幸せだった。伊能ウオークに入り浸り、追っかけ隊に出没して伊能ウオークへの参加は７０回を超えた。私は元々祭りが好き。幼時笠間のお稲荷さんで散々仕込まれた。ミレニアムの２００１年銀座のゴールは華やかだった。この楽しさが私のウオーク訓練のルーツ。その半年前に茨城県ウオーキング協会は呱々の声を上げた。伊能に合わせて県連盟を準備した利根町歩く会の田仲正一会長のリードが冴えた。平成１２年７月２０日海の日が茨城県ウオーキング協会の記念日。その前に水戸に長く在籍していた茨城県歩け歩け協会は問題無く我々を認めて歩け歩け協会のままの残存を望んだ。

私は田仲会長の強い勧めがあって創立時の事務局に指名された。その頃既に県協会の事務局は県庁所在地にとの取り決めがあって利根町の田仲会長は譲った感じ。田仲会長が利根町歩く会を創設したとき、私は利根町に勤務し、職場の職員共々第一号の会員になった。間もなく３０年になる同会に私の会員籍は今も続く。伊能ウオークの茨城県コースアドバイザーも協会の事務局も業務に詳しい田仲さんの采配で進んだのが良かった。私は責任を感じた。その上で私が配慮したのは全国の県協に遜色なく活動の場を保つことと、県及びＪＷＡ情報の完全伝達だった。県は私の定例訪問先になった。伊能ウオークも５００選も１８００も他県に負けない取組を指向したし、特に１８００大会では４４市町村踏破への意気込みを高く持った。最近では対ＪＡ対応も同じ。所属団体が８から１２になって忙しさが増した。そんな中、高萩ウオーキングクラブの誕生は私には嬉しかった。多人数会として発展は目覚ましい。未加入なるも茨城町にも良く出掛けて一緒に歩いた。自宅事務局は担当一人、不在勝ちだが電話に丁寧を心がけた。外に評判は出ないが、悪いのは無かったはずだ。団体関係は自由発言が先行していたと思う。水戸歩く会加入決定までの９ヶ月が最も苦しい期間だったと振り返る。ヘルスロードは本県独自で良く伸びているが、市町村間の格差が揃ってくれるともっとよい。県マスターウオーカーもようやく一般化が進み今後が楽しみ。水戸歩としては観梅ツーデーウオークの実現を喜ぶ。

事務局を去るにあたり各位のご協力に感謝。新事務局には新機軸で県協会発展を目指して活動頂きたく願う。

大会レポート

＜茨城県マスターウオーカー賞認定大会＞

「取手の自然・歴史探訪ウオーク」

取手市歩こう会 二ノ倉 剛

ウオーク日本 1800・日本市民スポーツ連盟・茨城県マスターウオーカー賞認定大会と銘打ち、6月16日（土）に開催。梅雨時、小雨がしとしと降り、湿度が高い中、遠方から近在から100名を超す参加者で賑わう。雨のため急遽変更された集合場所・取手市民会館駐車場は、立錐の余地もない。

マスターウオーカー賞の完歩された方3名の表彰式に続いて出発式。恒例の来賓・主催者挨拶、コース説明、ストレッチのあと、いわき市から参加の鈴木氏の檄を頂き、エンジョイコース14kmの1班と2班、そしてゆったりコース7kmの参加者が2列縦隊となり出発。

今大会のコースは、取手市内に残る昔ながらの風情を残す「相馬霊場」と「平将門にまつわる史跡」を巡る。

梅雨に濡れた木々のつややかな緑。市内を20分ほど進むと「相馬霊場の大師道」に入る。この沿道には数多くの弘法大師を祀る「大師堂」があり、江戸時代から明治時代にかけて多くの参拝者が歩いたところだ。

また、樹齢数百年にもなる古木も多数残っており、ウオークの楽しみも倍加する。

午後は「平将門の史跡」が次々と現れる。「将門が生まれたというお堂」「国重要文化財指定の龍禅寺三仏堂」「将門の愛妾・桔梗姫が殺された場所と伝えられている桔梗塚」「樹齢1600年の地蔵けやきで有名な高源寺」「将門の後裔が築いたという高井城址」「相馬氏の氏神様」などが鬱蒼した森の中にある。

紫陽花やニッコウキスゲ等の草花も艶やかな姿で我々を迎える。最後は、田園風景が広がる田圃道を通り、福祉交流センターに向かいゴール。

ゆったりコースの参加者は、途中稲戸井駅がゴール。エンジョイコースへの参加者共に全員無事に完歩され、大会を終了する事が出来ました。開発が激しい取手で、古の風情が残る集落とともに、霊場および史跡を堪能いただけたでしょうか。

雨の歩行もこれもまた良しと思っていただければ、これに増したることはございません。

悪天候下のウオークでしたが、盛会のうちに終了出来ましたことを、主催者を代表し、御礼申し上げます。

○◆

● 加盟団体これからの主な行事予定

月	日	曜	行　事　名	団体名	月	日	曜	行　事　名	団体名
8	15	水	牛久大仏ナイトウオーク	牛久	9	8	土	大船ﾌﾗﾜｰｾﾝﾀｰ・田谷の洞窟	取手
〃	18	土	19 日　那須高雄温泉一泊	古河	〃	9	日	ビール工場見学ウオーク	利根
〃	18	土	19 日　世界遺産平泉散策一泊	筑西	〃	9	日	富士山麓	藤代
〃	18	土	19 日　東京～取手ナイトウオーク	取手	〃	12	水	栃木県 500 選　No.8　No.10	水戸歩
〃	19	日	那須平成の森散策	土浦	〃	16	日	太古の歴史探訪　忍城と古墳群	古河
~~〃~~	~~19~~	~~日~~	~~ビール工場見学ウオーク~~	~~利根~~	〃	16	日	松戸から帝釈天	土浦
〃	24	金	太平洋はだしウオーク（クリーン）	高萩	〃	16	日	水戸の萩まつりウオーク	水戸 W
9	2	日	東京ウオーク（上野界隈）	高萩	〃	22	土	23 日　鬼怒川温泉宿泊ウオーク	取手
〃	4	火	金砂郷ウオーク	常陸太田	〃	23	日	昭和記念公園ウォーク	筑西

※8/19＜利根＞…削除　　※9/9「スカイツリー周辺W」→「ビール工場見学W」＜利根＞…訂正～2012/06/30 付

● 行事に関する問い合せ先

	団 体 名	電 話 ／ FAX	連 絡 先	E -メールアドレス
①	牛久 W	029－873－0116	古宇田光夫	
②	古河悠歩	0280－32－0172	渡辺　敏夫	et_walker0812@yahoo.co.jp
③	高萩 W	0293－23－1651	青木　秀明	間下　mashimo@lapis.plala.or.jp
④	筑西 W 連	0296－20－3386	鳥生　厚夫	toryua@ninus.ocn.ne.jp
⑤	土浦 W	029－821－0458 FAX　029-821-0343	小坂　　博	kosakahiroshi@jcome.home.ne.jp
⑥	東海・ひ　健歩	029－262－2428	三好　義章	miyoshi-minato@i-next.ne.jp
⑦	利根歩	0297－68－5051	田仲　正一	tana3513sho@athena.ocn.ne.jp
⑧	取手市歩	0297－73－6401	ニノ倉　剛	take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp
⑨	常陸太田	0294－78－0402	武藤　健司	
⑩	藤代歩々えみ	029－836－8117	伊藤　寿子	
⑪	水戸歩	029－251－3246	川上　　清	mitokiyoshi@nifty.com
⑫	水戸 W	050－3321－1881	菅原　利満	toratora2003@io.ocn.ne.jp
⑬	個人会員	0296-57－4433 FAX　0296-45-5750	深見　　博	hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp

ー連載 地図のお話 ーNo.37

第6回つくば国際ウオーキング大会のコースマップづくり

堀野 正勝

この6月2日(土)、3日(日)の二日間にわたって、茨城県下で第2番目の全国規模(オールジャパン指定大会、KKML 指定大会)のツーデーのウオーキング大会が、つくば中央公園をメイン会場に開かれ、全国各地から大勢のウオーキング愛好者の来場（1800余名)がありました。

このような大規模な大会にあっては、基本的には、大会参加者が主催者の準備したウオーキング用大会マップを片手に指定されたコースを自由に歩く、いわゆる「自由歩行」を原則として開催されます。

従って、参加者が、自分の目指すコースを安全かつ楽しく、健康に完歩できることが大会用地図には求められます。勿論、各コース上の主要なポイント(安全誘導上)には、矢張り(コース目印)や現地誘導員が配置されることが重要となることは言うまでもありません。

これらのことを念頭に置き、前回第5回大会のアンケート結果や、現地誘導員等の意見を踏まえ、第 6 回ウオーキング大会「コースマップ」の作成を行うこととしました。

1. 前回コースマップへの反省点

① 基図は、国土地理院の 25000 レベル地形図デジタルデータを利用し、できるだけ主要な道路(圏央道など)は修正・加刷する。

② 名所・旧跡等の見所の写真、概説は、第1回から第5回までに作成した内容と新たに準備した資料等を活用し、より見易いものとする。

③ AED の所在地点を記載し、参加者の安全に配慮する。

2. 参加者からのコースへの要望

① つくば道の急坂はウオーキングにはきついので、う回路などを検討してほしい。

② 2日目の万博記念公園コースには、是非、公園を楽しめるコースとしてほしい。

③ 10kmコースは筑波山が望める逆ルートの方が良いのではないか？ など

3. 上記 1. 2. を踏まえ検討した「新たなコース」は

① A コース(30km)・B コース(20km)を筑波山神社まで、無理なくゆっくりと登っていくコースへと変更する。

② E コース(25km)・F コース(20km)を休憩・昼食場所として万博記念公園を一周するコースへと変更する。

③ 地図上に見どころの写真による案内のほか、ビューポイントなどと表記し、周囲の景観を楽しんでいただくよう配慮する。

④ AED の設置個所(公的機関)をコースに沿い一覧表示するほか記号化し地図上に明示する。

などの改善を行いました。

(追伸)

第6回つくば国際ウオーキング大会のコースマップ作成に当たり、茨城県ウオーキング協会の、日野勝博氏をはじめ大会実行委員会・事業部の多数会員のご協力により、何回もの下見、準備等を経てこの大会地図ができたことを申し添えます。感謝！

「AED」設置一覧表

No.	設置場所
1	春日小中学校
2	吾妻中学校
3	谷田部中学校
5	並木交流センター
6	二の宮交流センター
7	竹園交流センター
9	TXつくば駅
10	TX研究学園駅
11	TX万博記念公園駅
12	つくば総合健診センター
14	筑波学園病院
15	筑波大学付属病院
16	筑波中央消防署
18	つくば市図書館

◎2012　美しい日本の歩きたくなるみち500選　茨城県コース（修正版）

年	月日	曜	No.	コース名	実施団体
2012	5/ 6	日	08-04	磯原から五浦へ雨情･天心を偲ぶみち	高萩ｳｵｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ
〃	6/ 2	土	08-05	筑波山麓むかしみちを巡るみち	茨城ｳｵｰｷﾝｸﾞ協会
〃	6/17	日	08-01	県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	水戸ｳｵｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ
〃	9/16	日	08-01	県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	水戸ｳｵｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ
〃	10/27	土	08-10	常陸の小京都たつごの里のみち	高萩ｳｵｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ
〃	11/10	土	08-07	鹿島神宮の森からｶｼﾏｽﾀｼﾞｱﾑを巡るみち	取手市歩こう会
〃	12/ 2	日	08-04	磯原から五浦へ雨情･天心を偲ぶみち	東海ひたちなか健歩の会
2013	2/24	日	08-08	蔵と石のみち真壁の街並みを巡るみち	筑西ｳｫｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ連合会
〃	3/ 2	土	08-06	黄門さまのふるさと常陸太田の歴史探訪のみち	常陸太田ｳｵｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ
〃	3/ 9	土	08-01	県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	水戸ｳｵｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ
〃	3/9	土	08-07 08-09	鹿島神宮の森からｶｼﾏｽﾀｼﾞｱﾑを巡る あやめの里水郷潮来をめぐるみち　（日にち訂正）	東海ひたちなか健歩の会
〃	3/16 3/17	土 日	08-01	県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち（追加）	水戸歩く会
〃	3/23 3/24	土 日	08-02	古河まくらがの里花と歴史のみち	古河悠歩の会

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊ お 知 ら せ ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

１，歩測達人賞

つくば国際ウオーキング大会2日目　6月3日（日）国土地理院の敷地内において、全日本歩測大会が開催されました。歩測大会に参加した１３６名のうち、２６名の方々がみごと歩測達人の称号を受けました。

No.	氏　名	No.	氏　名	No.	氏　名
1	真中　一	11	川崎まり子	21	川土　昭彦
2	大谷　栄子	12	萩原　義夫	22	山崎　信幸
3	大谷やす江	13	中嶋　文子	23	高島　　工
4	戸高　　美	14	大谷よし江	24	呉　　周子
5	高本　光祐	15	小沼　悦子	26	呉　シンカ
6	高本　芳子	16	磯崎　和実	26	飯村支三郎
7	真中　文子	17	倉持　繁子		（敬称略）
8	黒澤　敬子	18	平野　　隆		
9	三好　敬子	19	末原　草治		
10	千葉　勝義	20	谷　　哲夫		

おめでとうございます
達人を2回達成すると、「名人」に挑戦することができます。

賞状と共に贈られたバッジ

２．ＩＷＡ会議

役員会（代表者会議）　7月22日（日）　場 所 ： 筑西市 しもだて地域交流センター アルテリオ
時 間 ： 午前9時より　　筑西市丙372 電話 0296－23－1616
担 当 ： 筑西市ｳｫｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ連合会

３ ＩWA ニュース

クラブに加入していない方などに郵便でお届けすることができます。年間購読料1500円 （内訳：1部20円＋送料他）郵便振替で送金して下さい。
各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。通信欄に「ＩWA ニュース購読希望」とお書きください。

郵便振替口座記号番号
00110－8－374140
茨城県ウオーキング協会

投稿文章募集

400～600 字程度
送付は大倉まで
お願いします。
FAX
0296－24－3280
E メール
marry-ookura@sea.plala.or.jp

投 稿

神々の住むという「つくば道」を歩く

匿名 希望

第6回つくば国際W大会「筑波山神社・里山コース」は、先の竜巻被害が生じた北条地区を含む、いわゆる「つくば道」を歩む。

北条地区にある「つくば市役所筑波窓口センター」がスタート地点。センターを後に、旧筑波鉄道の跡地につくられた「りんりんロード」を筑波山口に向かう。右手に紫峰を見、左に「北条米」の産地である田園。緑豊かさを満喫しながら進む。そして、筑波山口を迂回し山道に入る。筑波山神社まで、緩やかな勾配が延々と続く。それにしても皆さん健脚だ。そうこうするうちに神社前の道路に出る。皆、神社に参拝。これから先は下り。皆、元気を取り戻す。しかし、あてどもなく下り道が続く。田圃路に出る。背後にそびえ新緑に輝く紫峰の優美さは言葉に表せない。この辺は、筑波山の神領で、古代米の産地。

神々の 群れ遊ぶ つくば道 時の恵みを 我らがうちに

と、一句詠む。

暫く進むと「田井集落」に入る。昔ながらの集落が続き、往時を偲ばせてくれる。普門寺に着く。ここは住職の奥さんが、いつも茶・菓子の接待をしてくれる。有難く、わずかなお賽銭をあげ、今回もご馳走になる。感謝。暫くすると奈良・平安時代の役所跡「平沢官衙遺跡」に着く。ここで昼食。三方が山に囲まれ何と緑豊かな、心やすらぐ所かと感嘆する。まさに「まほろばの国か」と思う。昼食後は、ゴールを目指し、まっしぐらだ。

私はここで生まれ、育ったことを改めて感謝する。この地を離れて50年が過ぎ、故郷への邂逅は涙あふれるものがあった。
今大会の多くの参加者から頂いた竜巻被害に対し「励ましの言葉」や「ご支援」に、心より感謝申し上げたい。有難うございました。

≪編集後記≫

つくば国際ウオーキング大会では、遠方から大勢のウオーカーが参加して下さいました。北は北海道、青森県、宮城県、南は福岡県、島根県、兵庫県、新潟県など。関東甲信越マーチングリーグに新規加入して初めての大会でした。
「つくばの KKML パスポート取扱数は、337件でした。」と KKML 事務局長の阿部覺様からお聞きしました。

２日目のゴールで KKML の黄色いパスポートを受け取り笑みをたたえるウオーカー達。何人もの人達が「よいコースだったよ」と声を掛けて下さいました。
今度は私達がよその大会に参加する番です。さあ、パスポートを持って出掛けましょう。