IWAニュース 2012-3月号

＊＊＊＊＊＊＊ IWAホームページにも掲載しています。 ＊＊＊＊＊＊＊＊

＊発行責任者:堀野正勝　／　＊事務局:川上 清　〒311-4143 茨城県水戸市大塚町 993-7　TEL・fax 029-251-3246
＊編集責任者:田仲正一　〒300-1623 茨城県北相馬郡利根町八幡台 3-3　TEL・fax 0297-68-5051 ／

※認定(略称)／ (1800)ウオーク日本1800、 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選、 (ヘルス・R)いばらきヘルスロード、
(JVA)日本市民スポーツ連盟、 (県MW)茨城県マスターウオーカー賞、 (元気)いばらき元気ウオークの日
※加盟団体／牛久ウオーキングクラブ、古河悠歩の会、高萩ウオーキングクラブ、筑西市ウォーキングクラブ連合会、土浦ウオーキングクラブ、東海・ひたちなか健歩の会、利根町歩く会、取手市歩こう会、常陸太田ウオーキングクラブ、藤代歩々えみ会、水戸歩く会、水戸ウオーキングクラブ／個人会員

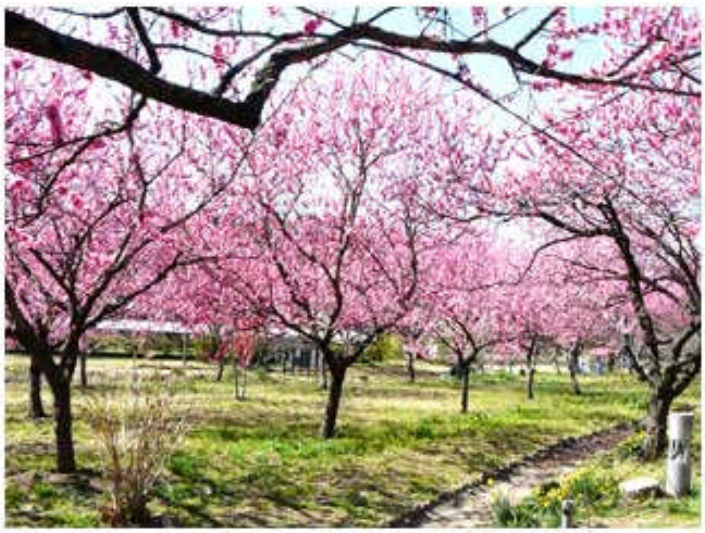
東日本大震災復興支援事業／ IVV、KKML、オールジャパンWカップ、
美しい日本歩きたくなるみち500選、ウオーク日本1800

第１３回古河まくらがの里・花桃ウオーク

2012年 3/24(土)・25(日) 雨天決行

スタート ：古河サッカー場　／　ゴール ：古河総合公園

参加費 ：事前申込 市民700円、 市外1,500円 ／ 当日申込 市民1，000円、 市外 2，000円
コース ： 24日＝20km 古河名所旧跡、 15km 桜と街道コース、 7km 歴史と美術館コース
25日＝20km たんぽぽコース、 15km すみれコース、 7km つくしコース
： 受付 8:00、 出発式9:00 スタート9:30 ゴール16:00(予定)
主管 ：第13回古河まくらがの里・花桃ウオーク実行委員会
参加申込 ＝事前申込は平成24年3月7日までに振り込む。
1. 郵便振替 →募集チラシの払込申込票に必要事項を記入して振込
2. 団体申込 →参加者名簿(団体名、代表者氏名、住所、連絡先、参加者氏名、参加コース)と参加料(郵便振替)を添えて実行委員会事務局へ申込
〒306-0012 古河市旭町 2-21-4 ＜古河市体育協会内＞TEL0280-31-9900、FAX 0280-31-9267
3. 当日申込 →大会当日、現地で受付
※マイコップを持参してください。 ※ゴミは、必ず持ち帰り下さい。



古河総合公園の花桃 (2011. 3月 HPから)

6月2日(土)

A. 筑波山神社・むかし道コース30km／スタート 8:40
B. 筑波山神社・里山コース 20km／ 〃 8:40
C. 市街地巡り・科学コース 10km／ 〃 9:30
D. 市街地巡り・公園コース 7km／ 〃 9:30

6月3日(日)

E. 万博記念公園コース 25km／スタート 8:40
F. 万博記念公園コース 20km／ 〃 8:40
G. 研究学園と公園巡りコース 10km／ 〃 9:30
H. 研究学園と公園巡りコース 5km／ 〃 9:30
I. 国土地理院マップ読みコース 5km／ 〃 10:00

事前申込

・大人 1,500 円、高校生 500 円
・つくば市民(大人 800 円、高校生 300 円
・小中学生 100 円(保険代)

当日申込

・大人 2,000 円、高校生 800 円
・つくば市民(大人 1,000 円、高校生 500 円
・小中学生 100 円(保険代)

Ⅰ コースのみ

・300 円／事前・当日同額
・小中学生 100 円(保険代)

※※※※※※ 例会 ※※※※※

☆3月3日（土） 取手市歩こう会

（ＪＶＡ）

［人形のまち・岩槻ウオーク］

＜１０ｋｍ＞

①集　合　：午前９時５０分 東武野田線・岩槻駅
②スタート：１０時０５分（団体歩行）
③コース　：岩槻駅→芳林寺→人形歴史館→時の鐘→岩槻公園→久伊豆神社→龍門寺→愛宕神社→岩槻駅
④解　散　：午後３時頃
⑤参加費　：他協会３００円、一般４００円
⑥見どころ：城下町・宿場町の歴史と人形の伝統が息づく町歩き
⑦問い合せ：二ノ倉　TEL・FAX 0297-73-6401
※事前申込は不要

☆3 月 3 日（土）～4 日（土）ツーディウオーク
水戸ウオーキングクラブ

[第 11 回・水戸ヘルスロード観梅ウオーキング大会]
後援:茨城県、水戸市、大洗町ほか
（1800・水戸市、大洗町(4 日のみ)）、（500選・水戸(3 日のみ)）、（ヘルス・R）、（JVA）、（県MW）、（元気）
＜いずれも団体歩行:3 日 8km・15km、4 日 18km＞
①集合:3 日(土)午前 9 時、4 日(日)8 時 30 分／
各コースとも三の丸庁舎広場(水戸駅徒歩 10 分)
②スタート:3 日午前 9 時 30 分、／4 日午前 9 時
③コース:3 日・水戸の歴史遺産や偕楽園などの名所を訪れます＝三の丸～八幡宮～歴史館～偕楽園～千波湖～三の丸
:4 日・水戸を離れて波の花散る大洗まで楽しく歩きます＝三の丸～水戸一高～備前掘～六地蔵寺～大串貝塚～大洗磯前神社～大洗駅
④解散: 3 日・8 ㌔偕楽園 12 時、／
15 ㌔三の丸庁舎広場午後 3 時頃
⑤参加費: 両日とも大人も子供も皆無料
⑥申込、問合せ先:
ハガキ又はｅメールあるいはFAXで参加日と参加km区分及び参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、下記までお送り下さい。
〒311-4145 水戸市双葉台 1-28-6 水戸ウオーキングクラブ、TEL・FAX 050-3321-1881、e メール・mito500sen@live.jp
⑦締切日: 平成 24 年 2 月 25 日(土)必着
⑧交通機関アクセス・常磐線及び水戸線水戸駅下車

☆ 3月 4日（日） 利根町歩く会

［ 町内元気ウオーク ］ ＜7km＞
①集合: 午前8時30分／利根町公民館
②スタート: 出発式終了後
③コース: 利根町公民館→町内散策→利根町公民館
④解散: 11時頃
⑤参加費: 無料
⑥問い合せ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

☆3月4日（日） 水戸歩く会

、（ヘルス・R）、（JVA）、（元気）
[弘道館、偕楽園ひとまわり観梅ウオーク] ＜7km＞
①集合:水戸駅北口 午前9時
②スタート: 9時 15 分頃
③コース:水戸駅→弘道館→偕楽園→千波湖→水戸駅南口(ゴール)
④解散:水戸駅南口 正午予定
⑤参加費: 会員外 300 円
⑥見どころ:水戸の梅中心の観梅ウオークです。
大通りと千波湖と2本のヘルスロードを通ります。
⑦問い合せ: 川上 TEL・FAX029－251－3246

☆ 3月4日（日） 筑西市ｳｫｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ連合会

（元気） [筑西市民ウォーク] ＜約6km＞
①集　合: 筑西市役所明野元気館前 8時
②歩行開始: 9時 団体歩行
③コース: ｳｫｰｷﾝｸﾞ教室のあと旧明野地区を歩きます
④解 散: 10時半
⑤参加費: 無料 ※事前申込みは不要です。
⑥問い合せ: 鳥生厚夫 (080-1090-5748)
TEL・FAX 0296-20-3386
E-mail toryua@ninus.ocn.ne.jp

〈 IWA- 31 〉

☆ 3月 10日（土） 茨城県ｳｵｰｷﾝｸﾞ協会

後援：茨城県、常陸大宮市

1800）、（ヘルス・R）、（JVA）

［ウオーク日本1800・常陸大宮市・城里町大会

緑豊な自然環境の里山ウオーク ］

①集合：午前 8時20分 常陸大宮市文化センター
②スタート：午前 9時
③A-コース （常陸大宮市コース） 団体歩行 11km
文化センター ～市役所南右折～北部総合公園～
～水戸北部中核工業団地～大宮西小～
～上町信号右折～文化センター（ゴール）
B-コース （常陸大宮市・城里町コース 午後自由歩行 22km
文化センター ～市役所南右折～北部総合公園～
～大場小学校～那珂川大橋～道の駅（かつら）
～大桂大橋～小野トンネル～水戸北部中核
工業団地～大宮西小～上町信号右折～
～文化センター（ゴール）
④解 散 午後3時30分頃
⑤参加費 大人 300円、小・中学生無料 （当日集金）
⑥申込・問合わせ 往復ハガキで大会名、コース名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し返信用に代表者の送り先を記入し下記までお送り下さい。

〒300 牛久市田宮2-24-20
常陸大宮市大会
山元一郎
TEL・F 029-874-7195

⑦締切日 平成24年 2月24日（金） 必着

☆ 3月11日（日） 東海・ひたちなか健歩の会

歩きたくなる 500 選、
ウオーク日本 1800 潮来市・鹿嶋市大会
［水郷潮来あやめ周辺巡り、
鹿島神宮から鹿島城跡巡り］
＜12km＞
①集合： JR 鹿島線 潮来駅 午前9時30分
②スタート： 10時00分
③コース： JR 潮来駅～あやめ園～潮来駅ゴール
＊JR 鹿島線で鹿島神宮駅へ
鹿島神宮駅～塚原ト伝銅像～鹿島神宮史跡～鹿島城山公園(塚原ト伝)史跡～鹿島神宮駅ゴール
④解散： 午後3時30分頃
⑤参加費： 一般500円、他協会員300円、
小中学生・会員無料
⑥見どころ： 「剣聖・塚原ト伝」は鹿島神宮の神職の家に生まれた鹿島神宮や鹿島城山城跡を巡る。
⑦問い合せ： 三好 TEL・FAX 029-262-2428

☆ 3月11日（日） 筑西市ｳｫｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ連合会

（JVA）
［関城さわやかロードウォーク］ ＜10km・6km＞
①集 合： 筑西市藤ヶ谷 関城体育館前 午前8時
②スタート： 8時10分
③コース： さわやかロード6キロ（1時間15分）
④解 散： 関城体育館前 午前9時半
⑤参加費： 無料 ※申込み不要
⑥問い合せ先 鳥生厚夫（080-1090-5748）
TEL・FAX 0296-20-3386

☆ 3月14日（水） 筑西市ｳｫｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ連合会

［鳴神山ハイキング（桐生市）982m］ ＜約6km＞
※平日実施「つくば歩のぼの会」の行事
①集 合： 県西生涯学習センター臨時駐車場
②スタート： 7時
③コース： 駒形→山頂→吾妻山縦走路→金沢峠
⇒日帰り入浴（湯らら）⇒帰途
④解散： 18時頃
⑤参加費： 4000円（バス代ほか）入浴料は自己負担
⑥問い合せ・申込み： 事前申込みお願いします。
大倉美江（090-4826-8950）
TEL・FAX 0296-24-3280
E-mail marry-ookura@sea.plala.or.jp
＜つくば歩のぼの会＞
※毎週金曜日に筑波山登山 午前9時半～12時半
集合場所は薬王院駐車場 参加費無料
季節によって集合場所変更するので要問い合せ

☆3月17日（土）～18日（日） 水戸歩く会

（1800）、（500選）、（ヘルス・R）、（JVA）、（元気）
［第1回水戸観梅ツーデーウオーク］
＜25、10、5kmの 3 コース＞
水戸歩く会待ちに待った大会。
①集合： 午前8時30分 ／水戸駅南口さくら東公園（水戸駅南口ﾍﾟﾃﾞｽﾃﾘｱﾝ左側（東側）階段を下りた左側の広場、駅からご案内します）
②スタート： 25ｷﾛは 9 時・10ｷﾛ 5ｷﾛは 9 時 30 分
③コース：初日 楮川（こうぞがわ）ダムを折り返すコース
2 日目は那珂川沿いから県庁を折り返すコース
○25ｷﾛ、10ｷﾛは自由歩行 5ｷﾛは団体歩行
○どのコースも後半**偕楽園に入園（無料）**します。
○ゼッケンをつけたウオーカーは**映画桜田門外ノ変オープンセット**にご入場いただけます。
○1 日だけのご参加もOKです。
④解散：水戸駅南口 最終午後 4 時。ご注意を。
⑤参加費： 他団体所属事前申込 800 円（当日 1000 円） 一般事前申込 1000 円［当日 1200 円］
小中学生事前申込 200 円（当日 300 円）
⑥見どころ：水戸の梅が一番きれいな時季に開く初の

25 ㌔自由歩行ツーデーマーチ大会です。
10年暖め3年訓練しました。水戸がご期待に応えます。

⑦後援： 水戸市、茨城県、茨城県教育委員会、水戸市教育委員会、水戸商工会議所、水戸観光協会、偕楽園公園を愛する市民の会、幕末維新水戸有志を偲ぶ会、茨城新聞社、朝日新聞社水戸総局、おとな日和、水戸ｺﾝﾍﾞﾝｼｮﾝﾋﾞｭｰﾛｰ

⑧協賛： 水戸ヤクルト販売(株)、コヤマスポーツ、水戸映像文化振興協会、好文 Café、常陽銀行読売新聞水戸支局、毎日新聞水戸支局、日本経済新聞水戸支局、産経新聞水戸支局、東京新聞水戸支局、茨城朝日、読売タウンニュース、NHK水戸放送局、茨城放送、常陽新聞

⑨宿泊： 希望される方に案内し直接申し込み頂く

⑩申込先： 郵便払込表に参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年令、電話番号、性別を記入し送金お願いします。
（郵便振替 00170-0-385972 水戸歩く会あて）
受付では払込票受領証をお示し下さい。

⑪事前締切り日： 3 月 5 日（当日も受けつけます）

⑫問い合せ： 川上 TEL･FAX029－251－3246

＜IWA－32＞

☆ 3月18日（日） 茨城県ウオーキング協会

（ IWA- 32 ）

☆ 3月 18日（日） 茨城県ｳｵｰｷﾝｸﾞ協会
後援：茨城県、下妻市、八千代町

1800）、（ヘルス・R）、（JVA）
［ウオーク日本1800・下妻市：八千代町大会
関東平野の田園地帯を歩く］

①集合：午前 9時15分 関鉄 下妻駅前
②スタート：午前 9時45分
③コース 下妻駅 ～光明寺～砂沼～鬼怒川橋～貝谷十字路～
～鷲 神社（休憩）～ 若 三差路～八千代町役場～
～歴史民俗資料館～菅谷東～沼森十字路～
佐沼公園入口～砂沼サンビーチ入口～観桜苑～
～金林寺交差店～下妻駅ゴール 18km
④解 散 午後3時30分頃
⑤参加費 大人 300円、小・中学生無料 （当日集金）
⑥申込・問合わせ 往復ハガキで大会名、コース名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し返信用に代表者の送り先を記入し下記までお送り下さい。
〒300－ 牛久市田宮2-24-20
常陸大宮市大会
山元一郎
TEL・FA029-874-7195
⑦締切日 平成24年 3月4日（日） 必着

☆3月17日（土） 取手市歩こう会

（ＪＶＡ）
［神代植物公園・深大寺ウオーク］
＜１０ｋｍ＞

①集 合 ：午前１０時JR中央線・三鷹駅南口
②スタート：１０時１０分（団体歩行）
③コース ：三鷹駅南口→八幡大神社→市役所→神代植物公園→深大寺→野川遊歩道→京王線・柴崎駅
④解 散 ：午後３時頃
⑤参加費 ：他協会３００円、一般４００円
⑥見どころ：園内に植えられた約４８００種類、１０万本・株の植物の花と緑。古刹深大寺の参詣も
⑦問い合せ：二ノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401
※事前申込は不要

☆ 3月18日（日） 筑西市ｳｫｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ連合会

［歌舞伎と花の町・埼玉県小鹿野散策］ ＜4km＞

①集 合: 筑西市役所5:45 関城体育館6:00
②コース: 小鹿野町岩舟観音・亀ヶ嶽に登り小鹿野町を一望、その後、尾の内渓谷氷柱、道の駅両神温泉、丸神の滝、節分草自生地、福寿草園など散策
③持ち物：水、弁当、アイゼン（有る方）など
④解散: 19時30分頃
⑤参加費: 会員4000円
※年度末例会として対象は会員のみです。

☆ 3月25日（日） 利根町歩く会

［ 古河まくらがの里・花桃ウオーク ］ ＜7km＞
２日目に団体参加・バス利用
⑦問い合せ： 田仲 TEL･FAX 0297-68-5051

☆ 3月25日（日） 東海・ひたちなか健歩の会

第 13 回古河まくらがの里花桃ウオークへ参加
古河サッカー場までバスで往復移動する。
①参加費：￥4，000（バス代＋参加費）
②申込み締め切り：3月1日（木）
募集人員：50名＊定員になり次第締め切る。
③問い合わせ： 三好 TEL/FAX 029-262-2428

☆ 4月1日（日）東海・ひたちなか健歩の会

平成 24 年度総会＆ウオーク
1、総会
①場所＆集合時間
ひたちなか市中央公民館 午前9時30分

＊総会終了後市内ウオーキングを行う。
2、市内ウオーク
[武田・堀口の歴史と自然を巡る]ウオーク
茨城県マスターウォーカー賞コース
①集合: JR 勝田駅西口 11 時 30 分
②スタート: 11 時 45 分
③コース: 勝田駅西口～光明寺～武田氏館・ぬま尾神社～勝田駅西口ゴール＜9キロ＞
④解散: 午後3時30分頃
⑤参加費: 一般300円、小中学生・会員無料
⑦問い合せ: 三好 TEL・FAX 029-262-2428

☆4月1日（日） 水戸歩く会

（ヘルス・R№.176）(JVA)（元気）
{水戸大通りクリーンウオーク}＜4キロ＞
①集合: 水戸駅北口 午前 9 時
②スタート; 9 時 15 分
③コース; 水戸大通りを駅から大工町までゴミを拾いながら進む。年一回の謝恩ウオークです。多くの会員の参加をお願いします。
④解散; 大工町1丁目 午前中終了
⑤参加費; 無料
⑥見どころ; 歩かせて頂く土地に感謝して、通りのクリーンに寄与することを目標に実施します。
⑦問い合わせ;川上 TELFax 029－251－3246

☆4月6日（金） 水戸歩く会

（予告 詳細は4月号にて）
（ヘルス・R№.35, 36）(JVA) ＜12キロ＞
{桜の宝庫、日立市街樹をあまねく見て回ろうぞ}
①集合; 日立駅 9 時30分
②スタート; 9 時 45 分頃
③コース; 市街の桜をつないで回るがその順番はその日のお楽しみ、武道館（旧共楽館）、熊野神社、かみね公園は外せませんね。動物園入園も考えます。
④解散; 日立駅 3時 30 分頃
⑤参加費; 会員外 300 円
⑥見どころ; なんと言っても市内に存する1万3千本とも4千本とも言われる桜が平地から山筋まで、それは見てのお楽しみ。街路桜は日本一の美形を形成した
⑦問い合わせ 川上 TEL&Fax 029-251-3246

☆ 4月 8日（日） 利根町歩く会

（元気）、（ヘルス・R）
[桜まつりウオーク] ＜10km＞
桜まつり実行委員会行事
①集合: 午前9時 ／ 利根町役場
②スタート: 出発式終了後スタート （団体歩行）
③コース: 利根町役場の桜→利根川土手の桜→ヘルスロード親水公園の桜→日本ウェルネス・スポーツ大学の桜（旧布川小学校）→利根町役場

④解散: 12 時頃
⑤参加費: 無料
⑥見どころ: 日本ウェルネス・スポーツ大学の開学記念ウオークで、利根町役場駐車場で開催される「桜まつり」を楽しみます。

⑦問い合せ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

☆4月11日（水） 水戸歩く会

（予告 詳細は4月号にて）
（ヘルス・R№.24）(JVA)
{水戸の桜を追って歩こう続く道} ＜11キロ＞
①集合; 水戸駅南口 9 時
②スタート; 9 時 15 分頃
③コース; 水戸駅→桜川土手→常勝寺→蓮乗寺→百樹園→百合ヶ丘ニュータウン→六地蔵寺→大洗街道→吉田神社→水戸駅（ゴール）
④解散; 水戸駅 2時 30 分頃
⑤参加費; 会員外 300 円
⑥見どころ; 常勝寺、六地蔵寺のしだれ桜
⑦問い合わせ: 川上 TEL&Fax 029-251-3246

☆ 4月14日（土）東海・ひたちなか健歩の会

ウオーク日本1800・ヘルスロード日立市大会
[日立さくら祭りウオーク] ＜12キロ＞
①集合: JR 日立駅前シビックセンター 午前9時30分
②スタート: 10時00分
③コース: センター広場～平和通～芝内～武道館（共楽館）～かみね公園・ヘルスロード～熊野神社～センターゴール
④解散: 午後3時頃
⑤参加費: 一般500円、他協会員300円、 会員無料
⑥問い合せ: 三好 TEL・FAX 029-262-2428

☆ 4月22日（日） 利根町歩く会

(JVA)、
[都電荒川線ウオーク] ＜13km＞
①集合: 午前9時 ／ 江戸川公園
東京メトロ・江戸川橋駅（有楽町線）歩5分
②スタート: 出発式終了後
③コース: 江戸川公園→早稲田（都電・荒川線）→巣鴨・とげぬき地蔵→飛鳥山公園→三ノ輪橋

④解散： 午後2時30分頃
⑤参加費： 会員無料、他協会員300円、一般500円
⑥見どころ： 都電荒川線全線を早稲田から三ノ輪橋まで歩く。
／元気ﾅﾋﾞ・ﾃｰﾏ ○歴史○観光・ﾂｰﾘｽﾞﾑ ○文化・遺産
⑦問い合せ： 倉本 TEL・FAX 0297-68-8458

☆4 月 25 日（水） 水戸歩く会

（予告 詳細は4月号にて）
（ヘルス・RⅣ.24）（JVA） ＜11ｷﾛ＞
｛静峰神社の八重桜と最近開かれた古徳古道｝
①集合； 水郡線瓜連駅 9 時 50 分
②スtート； 10 時 5 分頃
③コース； 瓜連駅→常福寺→古徳池→古徳古道→静峰公園（昼食休憩）→静峰神社→静のムクノキ→弘願寺→静駅（ゴール）
④解散； 静駅 2 時半頃
⑤参加費； 会員外 300 円
⑥見所； 静峰公園の八重桜と新開の古徳古道初歩き、両者は接近しています。瓜連ロマンロードに新しい楽しさ期待。
⑦問い合わせ 川上 TEL&Fax 029-251-3246

◎［ 事務局から連絡 ］◎

1 団体代表者宛 これから9月までに 1800 大会に完歩者が出た場合は事務局へご通知下さい。（管理用紙配布済み）

2 同上 ヘルスロード 23 年度分については、31 件が検討対象として出されています。ヘルスロードコースとして承認される条件に則さない案件があって審査に時間が掛かっています。いずれ公表されますのでもう暫くお待ち下さい。

3 ウオーキング指導者宛 22 年度実績報告が求められ期限が 2 月末事務局川上宛です。日本ウオーキング協会からそう通知されています。2 月 24 日現在届いたのは 93 通、対象者 168 名に対し55パーセントに止まっています。遅れている方は期限までに指導者の自覚を持って提出下さい。いままでに提出された方には真摯に対処された報告が目だちます。ただしⅡ欄ウオーキング指導者活動記録が未記載があります。大事な欄です。役員として大会例会に参加したときは指導実績として計上して下さい。なおJWAへ直送した方はその旨を事務局へご連絡をお願いします。

事務局は様々な事柄を扱い多忙です。一人は多数のために、多数は一人のために、それぞれがんばりましょう。

4 平成 23 年度県民健康づくり表彰者
24 年 2 月 22 日（水）県庁 9 階講堂
Ⅰ 健康づくり推進事業功労者
2. 茨城県保健福祉部長から感謝状を贈られる者
個人 59 名 （本協会関係）
鳥生 厚夫（筑西市）
Ⅱ 健康いばらき 21 元気アップ賞受賞者
（今年度全受賞者）
3. 茨城県知事及び健康いばらき推進協議会長から完歩賞、ミニ完歩賞、ヘルスロードロングウオーク賞を贈られる者
・完歩賞 4 名
藤枝憲子（水戸） 古川代大 古川志寿子（以上ひたちなか） 村松直克始（牛久）
・ミニ完歩賞 3 名
本間勝（ひたちなか） 降旗紀子（常陸太田）
小森町子（常陸大宮）
・ロングウオーク賞 12 名
大山寿志 大山妙子（以上笠間） 三好義章
山縣エク子 中村とし子（以上ひたちなか）
光田悟（東海） 長山茂（日立） 増田洋（高萩）
渡辺悦子 和田由美子（以上那珂）
上妻多美子（常陸太田） 倉持きみ（常総）
・完歩賞及びロングウオーク賞 2 名
関根幸（大洗） 根本茂（ひたちなか）
・ミニ完歩賞及びロングウオーク賞
岡山桂子（水戸）

○受賞の皆様おめでとうございます。日頃のご活躍と鍛錬の賜とお祝い申し上げます。なお一層のご精進をご期待いたします。

＝＝＝NEWS＝＝＝

1.「ウオーキングの楽しみ」常陽新聞連載／川上 清
121- 最初に伊能ウオークがあった⑤
「そんなに楽しいなら」と妻も一緒に (1/29)
122- 最初に伊能ウオークがあった⑥
私が50回、妻が25回そろって認定 (2/5)
123- 伊能ウオークから1800大会へ①
県ごとに全市町村で大会 (2/12)
124- 伊能ウオークから1800大会へ②
「茨城通」が増えた (2/19)

＝＝編集子のひとりごと＝＝
3月に入って寒さが幾分ゆるんできたようなこの頃です。春は草木が寒さから目覚めて萌えるような陽気になってきます。
IWAニュースも4月からは若々しい感性で編集されることになりましたのでよろしくお願いします。
10号から43号まで編集に携わってきましたが、皆様から暖かい励ましの言葉や、心強いご支援に元気づけられて続けることができました。
長い間ありがとうございました。

－連載 地図のお話－ 第33回

IWAホームページにも掲載しています

2 万 5 千分1地形図の読み方・使い方 その6 －

『－植生－』

植生とは、地表面の植物の種類およびその覆われている状態をいいます。植生は空地、既耕地と未耕地に分けられ、既耕地は一定の間隔で記号を表示し、未耕地は不定間隔で記号を表示します。植生は、植生界及び植生記号で表示されます。

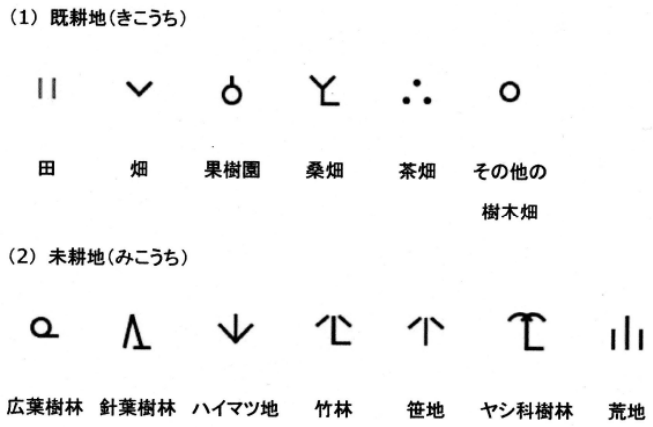
一つの植生の範囲が 75m×75m 以下又は 50m×125m 以下の場合には省略することができます。言いかえれば、この基準以上の広がりを持つ植生は、地図上に描かれるということです。

空地とは、住宅地、庭地、空き地などを言い植生記号はかかれません。既耕地とは、主に耕作して農作物を作る土地をいい、未耕地とは、既耕地以外の植生が育成している土地を言います。

既耕地の分類は、田、畑、桑畑、茶畑、果樹園、その他の樹木畑に区分されます。

また、未耕地は、広葉樹林、針葉樹林、竹林、ヤシ科樹林、ハイマツ地、笹地、荒地に区分されて描かれます。なお、未耕地間の植生界は、原則として描かないことになっています。

並木なども上手に描かれる仕掛けになっています。並木や、防風林等は、幅 50m 未満で、長さが 250m 以上のものは、植生記号のみを 2.0mm 間隔で描くことになっています。



（堀野正勝 記）

－連載 野草のお話－ 第23回

IWAホームページにも掲載しています

そこまで春の足音が・・・

新利根川沿いをぼんやりと歩いていると偶然小さな春、おいしい春と鉢合わせ。少しではありますがフキノトウが出ていたのです。さっそく摘んで帰り天ぷらにしました。フキノトウは言うまでもなくフキ（きく科）の蕾ですが、蕾の段階だと分からないことがあります。果たして摘んだフキノトウは、雄株なのか雌株なのかということです。フキは雌雄異株で雌株の花と雄株の花は異なります。雌株の花は白っぽく、雄株の花は黄色っぽいので花が咲くと見分けがつくのでが・・・。

フキと言えば北海道で見たことのある人間の背丈を軽く超えた巨大なフキを思い出します。北海道・足寄町の螺湾川（らわんがわ）に沿って自生するラワンブキ（北海道遺産に選定されている）です。直径が10cm・高さ2m～3mにもなるのですから、ただただ驚きです。

ところで2月下旬に野草といってもボルネオに自生している青いランをこの目で見ることができました。東京ドームで行われていた「世界ラン展日本大賞2012」で日本初公開という青いラン3種が展示されたからです。ゴクシンギーとメリリアナム・アバシーという名のランでした。それはガラスのケースに入れられていました。会場の華やかな大きなランをたくさん見ていたこともあってその小ささ・可憐さに驚かされました。色はもとより姿かたちの何と美しいことか、そして何よりも園芸種ではなくボルネオに自生している野生種であるということが私の心を捉えます。長く見ていたかったのですが、行列をなしていたので十分に観察できなかったことだけが残念でした。ガラスケース越しに見るのではなく、ボルネオの地に自然に咲いているこの美しいランを見ることができたらどんなにかすばらしいことでしょうね。考えただけでも心が弾みます。因みにこのラン3種は日本に置くことなくボルネオに持ち帰るそうです。

最後に先日の成田線ウォークでかなり目にした、だらりと葉を下げていたユズリハ（譲葉）について。約50年前に亡くなった詩人、河井酔茗が子どもたちに贈った「ユズリハ」という詩を思い出された方も多いことでしょう。光沢のある鮮やかな緑の葉で若い葉が伸びると古い葉が落ちることから譲り葉と言い、「親が成長した子に後を譲る」に例えてめでたい木とされ正月飾りなどにも使われています。これも雌雄異株です。ウォークの中で見た赤みを帯びているつぼみがあったのは雄株です。この蕾はひらくと葯（おしべの先にあって中に花粉を生ずる嚢状の部分）が黒くなります。

（長田 律子記）