



ひたちなか健歩の会 会報

ひたちなか市ウォーキング協会

発行 者：大越 康孝
編集責任者：河合 視己人



加賀 康孝
新年を迎え皆様の
ご健康とご多幸を
お祈り申し
上げます
大越 康孝

新年のご挨拶

会長 大越 康孝

あけましておめでとうございます。

昨年は、(株)ひたちなか海浜鉄道応援ウォークとして、沿線シリーズ・古墳シリーズの各 3 回シリーズを企画・実施したところ、好評をいただき多くの参加者においていただくことができました。参加の皆様のご支援・ご協力、ありがとうございました。

また、コロナ禍の中の一年、例会を無事終了できましたことに感謝申し上げます。

最後になりましたが、ご家族の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

12 月の例会便り

第 201 回例会の「ひたちなか海浜鉄道応援・湊線沿線シリーズ第 3 回ウォーク」は、12 月 11 日(日)に開催され、会員 25 名・一般 26 名の計 51 名の参加者がありました。帽子が飛ばされてしまうほどの強い北風の日でしたが、殿山駅で出発式の後、平磯海岸を経て、平磯、美乃浜学園、磯崎の各駅の沿線周辺を歩き、木花咲耶姫神社、ほしいも(堀出)神社に立ち寄った後、阿字ヶ浦駅に無事到着しました。解散式では、協賛の(株)ヤクルト販売様からのヤクルトの配布と、(株)ひたちなか海浜鉄道 吉田社長よりごあいさつと、沿線シリーズを 3 回完歩した計 24 名の方に完歩賞の授与をしていただきました。



<ほしいも神社にて>

<文芸コーナー> ~多くの皆様のご投稿をお待ちしています~

<川柳> ・ありがとうライトの合図 2 度ひかる (K.S.)

<俳句> ・鎌倉を歩きお茶して年の暮 (T.K.)

<短歌> ・冬の午後北風よけて西日受け少し歩けば身体ポカポカ (M.K.)



第201回例会のスナップ



<平磯海岸:大ちゃんクジラ付近を歩く>



<木立で北風を避けながら水分補給休憩>



<木花咲耶姫神社>



<川子塚古墳>



<ほしいも神社>



<阿字ヶ浦 鉄道神社前でストレッチ>



<吉田社長より解散式ごあいさつ>



<吉田社長より完歩賞授与>

歩行時のお願い

歩行中に、列をはみ出したり、各班リーダーの前を歩いたりする方がたまにおられます。万一の場合、障害保険の給付対象外等となる可能性もありますので、一時的に必要な場合を除いて、できるだけ列内で歩かれますようお願いいたします。

事務局からのお知らせ

1. JWA・IWA・ひたちなか市スポーツ協会関係情報

(1) IWA 関連行事の紹介

- ① 第 24 回 古河まくらがの里・花桃ウオーク
2023/3/25(土) 今年度は 3 年ぶりに開催予定、詳細は次号以降
- ② 来年度行事の予定
 - ・ 2023/6/4(土)開催 : 第 16 回 つくば国際ウオーキング大会
 - ・ 2023/9 月に開催予定 : 第 6 回 日本でここだけ!! 3 県境&5 県ウオーク

(2) 各種大会開催に係る当会からのスタッフ参加の紹介

- ① 第 70 回勝田全国マラソン大会 (HWA 協力行事 スタッフ派遣のみ)
 - ・ 2023/1/29(日) スタッフ ; 峰岸、青木、大金、今川、小又、河合各幹事

2. 事務局関係情報

(1) 湊線 1 日フリー切符の割引終了のお知らせ

12 月号会報に同封の 203 回例会(2 月 19 日・イヤラウンド W)の案内チラシに記載の、**湊線フリー切符** ¥600 の割引販売は、当初予定より早く予算枠に達したため、11 月 6 日で終了となりました(通常の **1,000 円**に戻っています)。お詫びとともに、ご注意をお願いします。

<おめでとう! 記録認定者の紹介>

★例会参加 30 回 : 斉藤 久男さん



定例会等のご案内

【IWA 加盟団体会員も参加可能。マスク着用等のコロナ感染対策は必須】

第 202 回 ひたちなか市 ^{かしはら} 榎原神宮初詣 ウオーク

- 1. 期 日 : 2023(令和 5)年 1 月 8 日 (日)
- 2. 距離・認定 : 約 6km・ヘルスロード No. ; 169、182
- 3. 集 合 : 海浜鉄道 那珂湊駅 9:00
- 4. コー ス : 那珂湊駅(鉄道車両見学)→百華蔵→館山七ヶ寺→名平洞→総合福祉センター→榎原神宮→おさかな市場
- 5. 解 散 : おさかな市場前 12 時頃(昼食なし)
- 6. そ の 他 : 初詣記念品あり

第 203 回 ひたちなか市 イヤラウンド(那珂湊 WS) ウオーク

- 1. 期 日 : 2023(令和 5)年 2 月 19 日 (日)
- 2. 距離・認定 : 6・10・20km・ヘルスロード No. ; 該当なし
- 3. 集 合 : 海浜鉄道 那珂湊駅 9:00(到着順に受付後、順次スタートする)
- 4. コー ス : 距離の異なる 3 コースの中から各自選択し、那珂湊駅を発着点に自由歩行、自由解散

第 204 回 ひたちなか市 東六ツ野スポーツの杜・W 教室 ウオーク

- 1. 期 日 : 2023(令和 5)年 3 月 26 日 (日)
- 2. そ の 他 : 詳細は次号

例会ウオークの問合せ先等

【申込先】事務局 菅原宛 TEL/FAX 029-274-7016

住所・氏名・連絡先を明記して

【持ち物】飲み物、帽子、手袋、ザック、雨具、マスク、健康保険証など
歩きやすい服装で



JWA・IWA・近隣他団体からの情報

近隣の他団体などの行事・大会を紹介します。参加時には、事前に下欄の各連絡先に連絡し、参加の可否等を確認し、マスク着用など十分な感染対策を励行してください。

| 期 日 | 行事名・主催団体 | 集 合 | 距離・認定など | 見どころなど |
|-------------|-----------------|------------|---|----------------------------|
| 1/6 (金) | 初詣ウォーク | 山吹運動公園 | 6km (JVA) (ヘルス R.170,171,222) | コロナ終息と歩行時の安全を祈願する |
| | 太田 W | 9:00 | | |
| 1/7 (土) | 初詣七社寺巡り | 水戸駅北口 | 7km (JVA) | 健康と安全祈願 |
| | 水戸歩 | 8:30 | | |
| 1/10 (火) | 市内初詣ウォーク | 高萩文化会館 | 7km(JVA) | コロナの早期終息と今年も元気で歩ける事を祈願する |
| | 高萩 W | 8:40 | | |
| 1/14 (土) | 七福神巡り | 古河駅西口 | 9km(JVA) | 2023年の新年初歩きを古河の街中七福神めぐりで歩く |
| | 第五事 | 9:00 | | |
| 1/19 (木) | 道の駅奥久慈だごウォーク | 旧町役場 | 8km (JVA) (ヘルス R.34) | 厳寒の女子の街並み |
| | 太田 W | 9:00 | | |
| 1/21 (土) | 武田氏館と那珂川ウォーク | 勝田駅西口 | 8km(JVA) | 歴史に触れて那珂川眺望 |
| | 水戸歩 | 8:30 | | |
| 2/8 (水) | 茨城県庁でランチウォーク | 水戸駅南口 | 12km (JVA) | 詳細次号 |
| | 水戸歩 | 8:30 | | |
| 2/10 (金) | 耐寒ウォーク | 春友彫刻の森運動公園 | 8km(JVA) | 詳細次号 |
| | 太田 W | 9:00 | | |
| 2/15 (水) | 松岡八景ウォーク | 総合福祉センター | 8km(JVA) (道紀行 108008) (ヘルス R.346) | 詳細次号 |
| | 高萩 W | 9:00 | | |
| 2/18 (土) | 大塚池周辺散策コース ウォーク | 赤塚駅南口 | 10km(JVA) (ヘルス R.117,196, 197) | 詳細次号 |
| | 第五事 | 9:00 | | |

注) IWA の HP(<https://www.ibaraki-walking.jp/index.html>)で「IWA ニュース」を参照すれば、開催中止の有無等の最新情報を見ることができます。

<各行事に関する連絡先>

| 団体名 | 会長・団体代表 | 電話・FAX |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------|
| 高萩ウォーキングクラブ(高萩 W) | 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp | 090-3903-0560 |
| 常陸太田ウォーキングクラブ(太田 W) | 石橋 秀雄 hideo_bridge@yahoo.co.jp | 090-2433-0821(Fax なし) |
| 水戸歩く会(水戸歩) | 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com | 029-285-1592 |
| 第五事業部(第五事) | 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp | 090-5333-5843 |
| 茨城県ウォーキング協会(IWA) | 大越 康孝 4bd79c@bma.biglobe.ne.jp | 029-272-8100 |

<編集後記>

編集委員 河合

2022年は、1月例会の堀出神社初詣ウォークの後、2～3月の各例会はコロナ禍の第6波による「まん延防止等重点措置」の適用期間と重なり、中止されましたが、4月から12月の9ヵ月間の全例会は予定どおり開催することができました。

コロナの感染者数は、夏の第7波の後、秋からの第8波が現在も継続中の状況下であっても無事開催できているのは、参加者の皆様の各自可能な範囲での感染対策の励行があったればこそ、と思います。これまでのご協力へ感謝し、今後共よろしくお願ひ申し上げます。