

ごあいさつ



大会会長
NPO 法人 茨城県
ウォーキング協会会長
深見 博

第5回 日本でここだけ!! 3県境&5県ウォーク大会に、全国各地から多数ご参加下さいまして心からお礼申し上げます。

この大会は渡良瀬川、渡良瀬遊水地の豊かな自然環境と広大で豊かな自然を眺めながら古河市で開催されます。新型コロナ感染拡大により、2年間、開催中止を余儀なくされました。実行委員会の皆様のご理解とご協力により本大会を開催出来ることに感謝申し上げます。

本大会は、感染防止を図りながらの開催とし、千葉県 茨城県 埼玉県 群馬県 栃木県の5県めぐり、50 km、12 km、の2コースを楽しんで歩いて下さい。ウォーキングは、体調に合わせて距離や速度を選べるなど、手軽にできる運動です。ウォーカーの皆さんと交流を深め思い出づくりを実感して下さい。ウォーキングは心のリフレッシュや体脂肪の燃焼、糖尿病や脂質異常症の予防・改善に効果があり、医療費の削減にも役立ちます。ウォーキングの活用をしながら人生100年時代を楽しんで下さい。

古河市をはじめ、5県の自然、名所史跡・文化財等とふれあい、更に人々とのふれあいを十分に満喫され楽しい人生を送れるよう祈念致します。大会の開催にあたり、安全と安心を最優先し、大会運営上の課題を克服して頂いた実行委員会をはじめ古河市、国交省河川事務所、各関係機関、各団体等の皆様にご深く感謝申し上げます。

ごあいさつ



大会実行委員長
佐藤 邦彦

第5回 日本でここだけ!! 3県境&5県ウォーク大会に全国各地から多数ご参加下さり、誠に、ありがとうございます。

今回はコロナ感染拡大防止、蔓延防止等重点処置が解除されましたが、感染防止対策を図りながら、50 km、12 kmを楽しんで歩いて下さい。

この大会は関東5県、栃木、群馬、埼玉、千葉、茨城の県境を1日で歩く大会です。また、渡良瀬遊水池内を歩くのも魅力です。

ウォーキングはいつでも、どこでも体調にあわせ、距離や速度を選べるなど気楽にできる運動です。又自由歩行ですから、グループ参加の場合は密にならないように、十分にソーシャルディスタンスを確保しながら行動して下さい。

最後に、この大会を開催するにあたり、大変、ご尽力賜りました、古河市をはじめ各関係機関、各団体等の皆様にご深く感謝申し上げます、ごあいさつと致します。

注意事項

※出発式は、行ないません。全コース受付終了後、順次スタートです。最終ゴール時間は、17:00です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止を念頭に置いた大会と致します。

- ①健康チェックシートの提出を必要とします。
- ②マスク着用とソーシャルディスタンスの励行を御願います。
- ③小学生以下は保護者同伴が必要、介護が必要な方は介助者の同伴が必要です。

大会の決まり、交通ルール、ウォーキングマナーを守って下さい。

- ④立席、失足等は、最小限にしております。地図を見て歩いて下さい。
- ⑤大会参加中の喫煙は、ご遠慮ください。
- ⑥ゴミは、お持ち帰りください。

免責範囲：万一事故が発生した場合、主催者は障害保険加入の範囲内及び応急処置以外の責任は負えません。

大会中の肖像権(映像、写真、記事、テレビ、新聞、HPなど)は主催者に属します。

第5回日本でここだけ!! 3県境&5県ウォーク大会を応援、協賛いただきました。皆様のご紹介です。

AGF関東株式会社
株式会社 Re・蘇 http://www.re-SO.CO.jp

新感覚
走る痛みケア
リソイム
シロクワイ

株式会社 Re・蘇 http://www.re-SO.CO.jp

日本でここだけ 第5回 3県境&5県ウォーク

主催/NPO法人茨城県ウォーキング協会

◆開催日/2022年7月2日(土)

《大会プログラム》

3県境に行ってみよう!!

5県巡りもしてみよう!!



開催要項(概要)

1. 大会名称 第5回 日本でここだけ!! 3県境&5県ウォーク
2. 認 定 日本市民スポーツ連盟(IVV)
3. 期 日 2022年7月2日(土)
4. 開 催 地 田中正造翁遺徳之賛碑横(古河ゴルフリンクス隣、茨城県古河市西町10-1)
5. 主 催 第5回日本でここだけ!! 3県境&5県ウォーク大会実行委員会/
NPO 法人茨城県ウォーキング協会
6. 後 援 古河市/古河市教育委員会/古河市スポーツ協会/茨城県/国交省河川事務所/厚生労働省/環境省/茨城新聞社/朝日新聞水戸総局
7. 協 力 (一社)日本ウォーキング協会、古河ゴルフリンクス、雀神社、道の駅加須、道の駅さかい、茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部、
8. 協 賛 AGF関東(株) / ㈱ Re・蘇
9. 事 務 局 第5回 日本でここだけ!! 3県境&5県ウォーク実行委員会
大会実行委員長 佐藤 邦彦
〒306-0036茨城県古河市桜町18-4 ☎ 090-8502-8951
茨城県ウォーキング協会ホームページ <http://www.ibaraki-walking.jp/>
10. コース コース区分 受付時間
50 kmコース ~6:00
12 kmコース ~08:30
11. 参加費 区 分 事前申込 当日申込
大人(中学生以上) 1,500円 2,000円
小学生 無料 無料

5 県 章	千葉県 	茨城県 	埼玉県 	群馬県 	栃木県
-------------	---------	---------	---------	---------	---------

ご注意：各県の県章について、色彩など、微細な点は、実際と異なっている場合があります。

第5回 日本でここだけ3県境と5県ウォーク 参加者名簿 2022年7月2日(土) 田中正造翁遺徳之賛碑横

北海道

井上 雄樹

青森県

櫻田 良一 柴田 滋子 馬場 泰裕

宮城県

佐藤 望 増井 和則

山形県

菅 信二 紺野 誠 佐藤 弘一

福島県

阿部 幹彦 坂寄 信之 佐川 邦彦
吉田 泰延

栃木県

安野 光男 池田 真行
石井 啓子 石井 久雄 市川 友弘
市原 和美 市原 和康 市原 忍昌
伊藤 貞夫 伊藤 彰夫 大草 崇弘
奥畑 悦子 小野崎 敦夫 垣谷 穂
河野 直樹 熊澤 廣行 小久保 正
小林 利幸 篠崎 行雄 嶋立 都
嶋立 浩一 須賀 浩二 鈴木 昭
鈴木 敦 鈴木 康之 砂野 洋一
関 力生 善林 洋子 善林 栄一
辻 幸則 西山 忠志 野澤 裕
萩原 佳代 萩原 秀 橋本 紀三
遠賀 正雄 長谷川 靖 原 光生
藤本 洗生 増田 俊雄 増田 幸子
松本 豊 丸山 真弓 八木沢 清子
安 宏樹 山口 和久 山中 克浩
和氣 健 和田 俊夫

群馬県

青木 美矢子 荒川 由郎
金澤 孝光 河田 節夫 河田 ゆき子
川原 敬 木村 裕充 小松浩幸
後藤 新 後藤 美佳 小林 咲代
佐藤 泰治 須永 恵治 高橋 健一
高橋 拓土 竹森 晴美 竹森 実
田嶋 美鈴 豊岡 大輔 中村 勝彦
中村 佐季子 森田 清美 藤木 伸夫
秋山 幸子 坂登 きよ子 矢島 啓孝
山本 賢史 吉岡 順一

埼玉県

石神 和志 稲葉 葉瀬 稲葉 葉龍子
白井 美穂 浦 千恵子 浦 雅彦

埼玉県

大澤 穂 大塚 敬夫 岡 浩史
岡本 涼子 小倉 文江 金子 忠寿
小林 隼子 小林 纈宏 小嵐野 将行
榊原 幸治 陣内 秀人 杉田 和巳
高野 和歌 高野 ひろ美 田口 進
田實 俊昭 田島 裕彦 田中 誠
田村 和恵 角田 龍郎 喜權美智也
中島 茂則 中村 竜一 野島 枝里
平野 優子 藤岡 祐太 細田 克己
馬 寧 町田 三雄 丸山 夏枝
水野 和也 本木 幸夫 安田 誠司
山口 雄大 山本 照子 渡辺 文雄

千葉県

安齋 一郎 石毛 克身
石山 清栄 岩井 亜奈 ヲガワ 加マ
宇月 亜佳里 衛藤 篤一 衛藤 美智子
大山 徹 大山 愛未 越智 由佳子
各務 善秀 木村 正輝 五位野 修一
小田部 冬彦 酒井 ひなた 野井 隼子
嶋井 謙介 嶋井 真里 清水 多恵子
清水 博幸 杉浦 健一 高橋 幸子
田丸 加奈子 中木 幸一 林 敬生
古川 裕次郎 村上 史樹 森山 佳織
吉岡 和美 渡辺早苗

東京都

石井 礼奈 一戸 佑太
大津 広司 大津 ひろ子 大塚 悟志
葛生 生隆 葛原 浩美 小林 雅代
近藤 博史 坂川 彰悟 佐島 謙司
佐藤 光治 佐野 真由美 杉山 晴彦
田中 康浩 千野 廣美 土屋 信昭
土屋 真由美 土屋 佑輔 出口 季円菜
土井 紀輝 徳田 雅和 長島 広樹
中見川 佳秀 原 賢太郎 平見 晃博
Farman Allan ファーマン 妙子 藤田 晃
藤田 克人 藤田 巳佐子 藤田 実徳
湖岡 栄一郎 古井 孝幸 松井 俊治
南 智 宮坂 広 宮坂 真紀
村上 浩子 村本 功 餅田 里菜
森井 敦 森岡 ひと美 安田 実夏子
山田 康雄 渡邊 淳生

神奈川県

岩崎 弥 魚岸 広太 大塚 弘枝
大塚 俊治 海瀬 修 小島千由
齋藤 靖 笹島 奈保美 千田 洋之
田之上 美子 田之上 和宏 中田 健次郎

神奈川県

中田 頼子 中屋 英治 船場 輝之
村木 隆仁 村木 哲子 渡辺 辺剛

富山県

谷 栄一 谷 京子

福井県

大佐々 学

長野県

百瀬 富士彦

静岡県

猪瀬 学

大阪府

神崎 かよ子 田邊 昇 村田年史

福岡県

玖原 宏文 二宮 正巳 見詔 好隆

〈茨城県〉

水戸市

加藤木 一樹 加藤木 里依 菊池 博之

土浦市

小堀 健一 小堀 正子

古河市

小久保 洋司 佐竹 悟
佐竹 八枝子 塚本 美和 増田 剛亨

石岡市

小林 学 中島 正幸 中島 龍介

龍ヶ崎市

佐藤 孝行 林 和子 林 康弘

下巻市

加藤 則之 倉持 直也
倉持 つや子 根本 朗 宮田 祐治

常総市

片野 照美 杉山 久美子

常陸太田市

海野 広行

笠間市

岩下 健司

取手市

中村 春彦

牛久市

箱崎 裕子

つくば市

加藤正昭 加藤裕美 川崎 以リ
清水 和夫 Schwartz David 須田 祥子
田所 奈央子 田所 真幹 眞輪 真理

ひたちなか市

大木 恵一 佐藤 義和

鹿嶋市

田辺 雅人

潮来市

堀内 博 堀内 真弓

守谷市

笹嶋 幸津紀 瀧尾 千里

那珂市

棚井 京子

筑西市

杉山 宏美 日向野 今日子 日向野 靖之

坂東市

飛井 榮

かみがうら市

沼田 美鈴

神橋市

渡辺 義文

つくばみらい市

飯島 衛 飯島きみ江

大洗町

鈴木 妙子

城里町

袴塚 明 杉山 義光

ご協力企業・大会実行委員

古河市

石丸 静江 佐藤 春江
西尾 節子 永井 けい子

(公社)茨城県看護協会

吉田 正子

牛久オーキングクラブ

飯塚 幸雄 望月 諭
藤田 照美 大野 正高

高萩クラブ

渡辺 孝子

取手市歩こう会

日野 勝博 田中 将功

ひたちなか健歩の会

大越 康孝
菅原 公子 鹿志村たえ子

常陸太田ウォーキングクラブ

石橋 秀雄 喜田 里美

水戸歩く会

渡邊 昭知 小森 町子

IWA第5事業部

深見 博 佐藤 進
佐藤 邦彦 一色 常夫
渡辺 千春 市川 重好
山野井ユキ子 小松崎秀雄



日本でここだけ!! 第5回 3県境&5県ウオーク

主催/NPO法人茨城県ウォーキング協会

◆開催日/2022年7月2日(土)

- ◆集合場所/渡良瀬側土手上(古河ゴルフリンクス・田中正造翁遺徳の贖碑横)
古河市西町10-1(古河ゴルフリンクス隣に駐車場有り)
最寄り駅JR「古河」駅、東武線「新古河」駅より徒歩約20分
- ◆参加費/一般・中学生以上(事前申込み) 1,500円
一般・中学生以上(当日申込み) 2,000円
小学生無料

事前申込
締切り
6/17(金)

コース概要

茨城県古河市田中正造翁遺徳の贖碑スタート
⇒古河市消防署⇒五霞町中央公民館⇒関信城博物館
⇒道の駅さかい⇒古河市福祉の森会館⇒古河公方公園
⇒三国橋⇒渡良瀬遊水池⇒田中正造翁遺徳の贖碑

●集合時間

50km・・・6時00分

12km・・・8時30分

●出発時間

出発式は行ないません。
受付後、各自スタートとなります。

●フィニッシュ・・・17時

★12km・50km(自由歩行)

●注意事項

受付、ゴール時のマスク着用、検温、手指の消毒
健康チェックシートを必ずご提出下さい。



申込先
郵便振替口座番号00110-8-374140
加入者名/茨城県ウォーキング協会
※下段申込用紙に、コース(○/kmコース)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別をご記入の上お申し込み下さい。

第5回5県ウオーク大会実行委員会
実行委員長 佐藤 邦彦
〒306-0036茨城県古河市桜町18-4 ☎090-8502-8951

団体の方は申込後、下記まで名簿をお送り下さい。
〒312-0023
ひたちなか市大平2-3-30 AHハイツ203
受付担当 大越康孝
☎080-1087-0559 fax 029-272-8100
メール: 4bcd79c@bma.biglobe.ne.jp

日本でここだけ!! 第5回 3県境&5県ウオーク



- ※注意事項
- 小学生以下は保護者同伴が必要、介護が必要な場合は介助者の同伴が必要です。大会の決まり、交通ルール、ウォーキングマナーを守って下さい。
 - 健康チェックシートの提出を必要とします。
 - マスク着用とソーシャルディスタンスの励行をお願いします。
 - 3街回遊のため、出発式の省略、受付後順次スタートと致します。
 - コロナ禍肺炎、災害、感染症蔓延等の状況によりやむやみ中止とする場合は協会のHPへ掲載致します。(この場合、参加費の返金は致しません。あらかじめご了承ください。)
 - 立降、矢張り、最小限にております。地図を見て歩いて下さい。
 - 万一事故が発生した場合、主催者は障害保険加入の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。大会中の肖像権(映像、写真、記事、テレビ、新聞、HPなど)は主催者に属します。

健康チェックシート
□に✓マークを記入してください。
□大会当日の直近二週間前において、下記のいずれの項目にも該当しません。

- 37.5℃以上の発熱がある。
- 咳、喉の痛み、倦怠感などの風邪の症状がある。
- 嗅覚や味覚の異常がある。
- 新型コロナウイルス感染症の陽性とされた方との濃厚接触があった。同居家族や身近な知人の感染が疑われる方がいる。
- 過去二週間以内に政府からの入国制限、入国後の観察、期間を必要とされている国、地域などへの渡航、または当該在住者との濃厚接触があった。

□大会参加の二週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は? 主催者に対してすみやかに報告します。

2022年7月2日 上記の点確認いたしました
住所 _____
氏名 _____
連絡先 _____

払込取扱票												
00											金額	
00110	8	374140							料金	備考		
茨城県ウォーキング協会												
日本でここだけ!! 三県境&5県ウオーク申込み												
参加コース()km 年齢 歳 男・女												
〒 _____												
お名前 _____												
お住まい _____												
お電話番号 _____												
日 期 _____												
印 _____												

振替払込請求書兼受領証											
00110-8											
374140											
加入者名 茨城県ウォーキング協会											
金額 _____											
お名前 _____											
ご依頼人 _____ 様											
料 金 _____											
日 附 印 _____											
備 考 _____											

右側の払込取扱票に必要事項をご記入になり、参加費をお振込ください。
払込受領証を大会当日、受付へお持ちください。

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局のゆうちょ窓口にお持ちになるときは、引換えに預貯金を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおと、おなま等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。