



IWA ニュース

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

2022 年 12 月号

発行 **NPO 法人茨城県ウォーキング協会**
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月 1 日発行 編集責任者 間下 彰
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

日本全国で開催予定大会のご紹介 II



第30回 汽笛一声ウォーク
 きいてまいせ! 新橋を〜
 鉄道開業150周年記念
 明治5年(1872)鉄道開通の道を歩こう
 美しい日本の歩きたくなるみち500選ウォーク No.14-02
 日本市民スポーツ連盟認定大会
 2022年12月17日(土)
 13km コース: 川崎 稲毛公園 (JR 京急川崎駅東口下車 10 分)
 20km コース: 新橋

第 30 回汽笛一声ウォーク

開催日: 12 月 17 日(土) (事前申込期限 11/18(金)、以降も受付します。

但し、名簿不記載となります。当日申込あります。)

集合場所: 33・20km コース: 日比谷公園 榎の木広場(日比谷公会堂前 JR 新橋駅

日比谷口下車 10 分、JR 有楽町駅 日比谷口下車 5 分

13km コース: 川崎 稲毛公園 (JR 京急川崎駅東口下車 10 分)

受付時間: 7:15~8:00 (33・20km コース)、9:45~10:30 (13km コース)

参加費: 事前申込 大人 1,500 円 中学生 1,000 円 小学生以下(責任者同伴)無料

当日申込 大人 1,800 円 中学生 1,200 円 小学生以下(責任者同伴)無料
 (参加費返金無)

事務局: TOKYOウォークイベント事務局 TEL 03-6272-6027

認 定: 歩きたくなるみち 500 選(神奈川県 14-02)、日本市民スポーツ連盟

日本市民スポーツ連盟認定 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会

第57回 令和4年歩き納め大会

鎌倉歴史探訪ウォーク

■ 開催日 **2022 年 12 月 18 日(日)**

■ スタート場所 No.1 金沢八景公園 No.2 亀ヶ岡八幡宮 No.3 大船駅モノレール広場
 No.4 本郷台駅 駅前広場 No.5 円覚寺駐車場 No.6 片瀬海岸 東浜
 No.7 奥田公園 No.8 由比ヶ浜・鎌倉海浜公園

■ 受付・スタート時間 受付 9:00 ~ 9:30 [コース No.1・2・3・7] ※受付後、随時スタート
 受付 9:30 ~ 10:00 [コース No.4・5・6・8]

■ ゴール場所・時間 由比ヶ浜・鎌倉海浜公園 11:30 ~ 13:30

■ 参加費

	一般(大人)	JWA 個人会員	中学生以下
事前申込	1,000 円	800 円	無 料
当日申込	1,500 円	1,500 円	無 料

※コース地図、参加記念品(開運干支ストラップ)、傷害補償料等含む

(当日申込については、参加記念品がなくなる場合がありますので、ご了承ください。)

※JWA 会員とは、JWA 個人正会員、JWA 個人準会員です。各加齢団体の維持会員様は、一般となります。

※中学生以下(参加費無料)の方も申込みが必要です。参加記念品等はありません。

第 57 回鎌倉歴史探訪ウォーク(雨天実施)

開催日: 12 月 18 日(日)(事前申込期限 11/28 迄)

No.1 金沢八景公園 No.2 亀岡八幡宮 No.3

大船駅モノレール広場 No.4 本郷台駅前広場

No.5 円覚寺駐車場 No.6 片瀬海岸 東浜

No.7 奥田公園 No.8 由比ヶ浜 鎌倉海浜公園

《参加費》事前: 大人 1,000 円 JWA 個人会員

800 円(参加費返金無) 当日: 大人 1,500 円

JWA 個人会員 1,500 円(中学生以下 無料)

《受付・スタート時間》

受付 9:00~9:30 (No.1・2・3・7)

受付 9:30~10:00 (No.4・5・6・8)

《ゴール場所・時間》

由比ヶ浜・鎌倉海浜公園 11:30~13:30

※各コース共通

主催: (一社) 日本ウォーキング協会

新春初歩き 2023

開催日: 2023. 1. 14(土)(事前申込期限 12/12 迄)

集合場所: 上野恩賜公園(動物園前交番付近)

《参加費》

事前申込: 大人 1,200 円 JWA 個人会員 1,000 円

中高生 800 円(参加費返金無)

当日申込: 大人 1,500 円 JWA 個人会員 1,500 円

中高生 1,000 円

《受付・スタート時間》

A コース 15km 受付 9:00~9:30

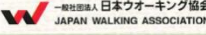
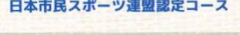
B コース 8km 受付 9:30~10:00

《ゴール場所・時間》

上野恩賜公園 11:30~13:30

主 催: 日本ウォーキング協会

認 定: 日本市民スポーツ連盟

新春 初歩き2023

開催日 **2023 年 1 月 14 日(土)**

開催場所 **上野恩賜公園**
(動物園前交番付近)

JR・地下鉄有楽町線・日比谷線「上野」下車徒歩 2 分
 大江戸線「上野駅西口」下車徒歩 10 分
 京成線「京成上野」下車徒歩 5 分

参加費

	JWA 会員	一般(大人)	中高生
事前申込	1000 円	1200 円	800 円
当日申込	1500 円	1500 円	1000 円

※コース地図、参加記念品、傷害補償料等含む
 ※JWA 会員とは、JWA 個人正会員、JWA 個人準会員です。
 各加齢団体の維持会員様は、一般となります。
 ※小学生以下(参加費無料)の方も申込みが必要です。
 参加記念品等はありません。

※価格は消費税込みの金額です。

■参加資格■ 大会ルールやマナーを守り、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力いただける方とし、国籍・年齢・性別等一切を問いません。但し、小学生以下は保護者の参加(有料)、介助の必要の方は介助者の参加(有料)が必要です。

お申込方法 ①郵便振込 郵便局に備え付けの払込取扱簿にご記入の上、お振込ください。
 ②直接申込 日本ウォーキング協会 事務所にて、直接お申込が出来ます。
 ③ネット申込 スポーツエントリー (http://lspoen.net/89369)
 健康スポーツウォーク (https://walking.sportscom.jp/#/events/1000051)

※参加当日、払込票半券(受領証)またはインターネットの申込完了画面をプリントしたものをご持参ください。



第33回 南房総フラワーマーチ(3年ぶりに開催)

開催日: 2023. 2. 18(土)、19(日) 事前申込期間: ~2023年1月31日(火)

開催場所: 千倉保健センター(千葉県南房総市千倉町瀬戸 2705-6)

■参加費 事前申込: 一般 2,000 円 高校生以下 1,000 円 (参加費返金無)
当日申込: 一般 1,000 円(1 日)

主催: 南房総市・日本ウオーキング協会・NPO 法人千葉県ウオーキング協会

朝日新聞社・南房総市教育委員会・一社団法人南房総市観光協会

主管: 南房総市 観光プロモーション課 TEL: 0470-33-1091・FAX: 0470-20-4230

一社団法人南房総市観光協会 TEL: 0470-28-5307・FAX: 0470-28-5309

NPO 法人千葉県ウオーキング協会 TEL: 043-309-5606・FAX: 043-309-5607

認定: JML・オールジャパンウオーキング・関東甲信越マーチングリーグ

いきいき健康ウオーキング～いばらきヘルスロードを歩こう～

10. 25(火)～12. 6(火)開催予定

場所: 県西生涯学習センター



10/25(火) 38名の参加者に講話する深見会長

参加者は、県西地区(古河市、桜川市、下妻市、常総市、筑西市、坂東市、結城市、猿島郡、五霞町、境町、結城郡、八千代町他)の広範囲からの 40 才代～70 才代の同センターに受講申込された 40 名の方々です。

10/25、11/08、11/22、11/29、12/06(毎火曜日)
5 回シリーズで、ウオーキング教室が開催されます。
すでに、10/25 開校式、11/8 正しい姿勢と歩き方については、終了しました。

皆さん、健康のため、体力増強、余暇の活用など、様々な動機から、参加されたとのことでした。



11/8(火)正しい歩き方を指導する渡辺孝子副会長



11/8(火)ウオーキング UP を指導する渡辺孝子副会長

第45回日本スリーデーマーチ 11.3(木)～11.6(日)開催。

NPO 法人茨城県ウオーキング協会より 10 名の皆様が従事しました。皆様、大変お疲れ様でした。



11. 3(木)16:00～19:00 受付業務(茨城の皆さん)



11. 6(日)スタート見送り風景。

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルス R)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500 選)美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越 M リーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100 選

12/3 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	東京港野鳥公園ウォーク 取手市歩こう会 11km (JVA) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:50 JR 大森駅 9:37(西口)→天祖神社→せせらぎの森→野鳥公園→ネイチャーセンター→天祖神社 12 月 3 日(土)東京港野鳥公園 15 時 30 分頃 会員無料、一般 300 円 120 種類の野鳥が観察される公園。 入園料 120 円 マスク着用・昼食用意	12/5 (月) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	納会ウォーク(高萩森林公園) 高萩ウォーキングクラブ 7km (JVA) 高萩市文化会館 8:40 文化会館→高萩小学校→安良川八幡宮裏→秋山中学校前→はぎまる球場前→森林公園→はぎまる球場前→千代町団地→文化会館 高萩市文化会館 12:00 頃 会員・中学生以下無料、他協会・一般 300 円 冬の森林公園(お手まき記念の森) 適宜マスクを着用、昼食不要。
12/7 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 その他	ミステリーウォーク 水戸歩く会 8km (JVA) 水戸駅南口 8:30 スタート 9:00 水戸駅南口～どこにいくのかな お楽しみ 水戸駅南口 11:30～12:00 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 健康シート記入、マスク着用、手消毒、体温測定して来て下さい。		森林公園 
12/11 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	忘年ウォーキング 牛久ウォーキングクラブ 7.9km (JVA) 牛久中央生涯学習センター 8:00 集合後、密にならない人数で分乗し龍ヶ崎市役所駐車場に移動。 ※直行する人は 8:30 までに同駐車場に集合。 龍ヶ崎市役所→来迎院多宝塔→歴史民俗資料館→大統寺→小野瀬邸→どらすて→龍ヶ崎市役所→牛久中央生涯学習センター 牛久中央生涯学習センター 無料 歴史民俗資料館、小野瀬邸、どらすて(コロッケ試食)等 適宜マスク着用 来迎院多宝塔 	12/10 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	鹿島神宮から 鹿島スタジアムへの道 IWA 第五事業部 10km (団体歩行) (JVA、500 選 08-07、ヘルス R.051、052) 鹿島臨海鉄道鹿島神宮駅前 9:00～9:20 スタート 9:30 (電車利用の場合、ときわ路パスも使えます。車利用の場合、城山公園駐車場が無料で駐車できます。) 鹿島神宮駅→城山公園→鹿島神宮→ト伝の郷運動公園→鹿島サッカースタジアム→小山記念病院→鹿島神宮駅 12:30 頃 一般、他協会 300 円(当日徴収) 会員及び中学生以下無料 荘厳な鹿島神宮、500選の道を歩きます。 各自マスク着用  鹿島サッカースタジアム

12/11 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	湊線沿線シリーズ 第3回 ひたちなか健歩の会 7km (JVA) (団体歩行) ひたちなか海浜鉄道 殿山駅 9:10 殿山駅→平磯漁港→津神社→美乃浜学園 →磯崎駅→木花咲耶姫神社→堀出神社→ 阿字ヶ浦駅 阿字ヶ浦駅 12:25 頃 小中学生・会員無料、一般・他協会 300 円 沿線近くの神社を巡る 沿線シリーズを3回完歩すると、素敵な商品 を差し上げます。 各自マスク着用 木花咲耶姫神社 	12/14 (水) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	常陸太田水府・町田地区ウォーク 常陸太田ウォーキングクラブ 8km (JVA) 常陸太田市役所 水府支所 (常陸太田市町田町 163-1) 水府支所→西染町(西側市道)→町田町→ 鹿嶋神社→三峯神社(百年桜)→町田焼窯 跡→堀米→水府支所 12:00 頃 会員無料、会員外 300 円 師走の水府地区 各自マスク着用 三峯神社 
12/17 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	平林寺(紅葉)ウォーク 取手市歩こう会 9km (JVA) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:30 JR(武蔵野線)新座駅 9:06(南口)→南口 公園→野火止緑道→平林寺→総合運動公 園→新座市南口公園 14:30 頃 会員無料、会員外 300 円 野火止緑道・広大な平林寺と紅葉。 マスク着用・昼食持参・拝観料 500 円 平林寺 		

第 16 回つくば国際 W 大会実行委員会(2023 年 6 月 4 日(日)開催予定)

第 6 回日本でここだけ!! 3 県境 & 5 県ウォーク実行委員会(2023 年 9 月開催予定)

上記の通り、各々の実行委員会が発足されました事をご報告申し上げます。

皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。つきましては、変わらぬご高配を賜りますようお願い申し上げます。

会長 深見 博

※ 皆様をお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。

誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 2023年1月以降の予定 ダイジェスト版

月/日 (曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
1/6(金)	初詣ウオーク (常陸太田 W クラブ) 山吹運動公園→若宮八幡宮→梅津会館→二本松藩土の墓 等 《詳細次号》	山吹運動公園 9:00 (新宿町1番地)	6km (JVA)
1/7(土)	千寿(北千住)七福神初詣ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 8:10	7km (JVA)
1/7(土)	初詣七社寺巡り (水戸歩く会)	水戸駅北口 8:30	10km (JVA)
1/8(日)	檀原神宮・初詣ウオーク (ひたちなか健歩の会) 那珂湊駅→湊七ヶ寺→名平洞・→檀原神宮(安全祈願)→ おさかな市場	ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅 9:00	7km (JVA) (ヘルス R169,182)
1/10(火)	市内初詣ウオーク(安良川八幡宮・滝神社) (高萩 W クラブ) 文化会館→安良川八幡宮→秋山中学校→滝神社→文化会館	高萩市文化会館 8:40	7km (JVA)
1/14(土)	七福神めぐり (IWA 第五事業部) 古河駅→諏訪八幡神社→徳星寺→福寿稲荷神社→正定寺 →長谷観音→姫子神社→大聖院→秋葉神社→古河駅	JR 古河駅西口 集合 9:00~9:30 出発 9:00	9km (JVA)
1/15(日)	第 51 回取手市新春健康マラソン・ウオーク (取手市歩こう会)	取手緑地運動公園 8:00	5km・10km (JVA)
1/19(木)	道の駅(だいご)ウオーク (常陸太田 W クラブ) 集合地→常陸大子駅→永源寺→十二所神社・蒟蒻神社→ 大子地蔵尊→道の駅 等 《詳細次号》	旧大子町役場最西端広場 9:00	8km (JVA) (ヘルス R.34)
1/21(土)	武田館と那珂川ウオーク (水戸歩く会)	勝田駅西口 8:30	8km (JVA)
1/22(日)	駅からウオーキング 旧水戸街道・若柴宿を歩く (牛久 W クラブ)	牛久駅 8:00	7km (JVA)

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ hideo_bridge@yahoo.co.jp 石橋 秀雄	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	IWA 第五事業部 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 大越 康孝 4bd79c@bma.biglobe.ne.jp	029-272-8100	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

☆☆☆☆☆☆ 表 彰 ☆☆☆☆☆☆ (敬称略)

◇ 茨城県ウオーキング協会マスターウオーカー賞 完歩

No.	完歩回数	氏 名	所属団体	認定日
210	2 回	市川重好	IWA 第5事業部	2022/11/13



一連載 地図のお話一 No. 158



「歴史のみちを歩こう」(第 54 回)

ー近世(江戸時代)のみち「茂木街道 その2」ー

石塚(城里町)～上^{あづ}環(仲宿)～阿波山～野口～長倉へ

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野正勝

今回の茂木街道は、城里町石塚、常陸大宮市上環(仲宿)、阿波山、野口、長倉、そして栃木県境へと続く、主に現在の国道 123 号を通る県内ルートの後半部分です。

(阿波山宿と大山草庵跡)

阿波山は、茂木街道の宿場町として、古くから開けていました。宿場の範囲は、現阿波山郵便局を中心とする南北 500m 程の宿場町として形成されていました。現在も、字名に「宿」と記され、往時を忍ばせています。

町はずれの桂中学校近くには、「**大山草庵跡**」(元阿弥陀寺の境内に草庵を開く)の碑が残されています。大山は、浄土真宗の開祖、親鸞聖人が、建保二年(1214)越後の国から常陸の国に入り、建保四年(1216)には、この大山の地に足を運び、ここを常陸奥郡の布教伝道の中心地としました。このことから、ここ大山草庵は、開宗宣言の地と言われています。

(延命地藏尊)

近くを流れる那珂川より「延命湫の大亀」によって拾い上げられたという伝説と明治の廃仏毀釈により那珂川に投げ落とされたものを里人によって拾い上げられた伝説などより、お地藏様が苦難の道を乗り越え、命長らえたことから「**延命地藏尊**」と言われています。延命地藏尊は、阿波山上神社の東隣にあります。

(阿波山上神社)

阿波山上神社の祭神は、少彦名命です。古代以来、粟、阿波山両村の鎮守として崇められてきました。中世に入り、貞治元年(1362)大山義孝が当地域を支配するようになり、代々阿波山上神社を鎮守として崇敬し、たびたび社殿を造営してきました。

佐竹氏の秋田移封に伴い、大山氏も秋田へ去り、社殿は破損に及んだが、庶民が屋根を葺いたり修復し、城主、

庶民ともども阿波山上神社を崇敬したことが伺えます。一の鳥居、二の鳥居と細長い参道を進むと、杉の木が多くなります。社殿は立派で、式内社としても古社の風格があります。

(道の駅・かつら)

道の駅「かつら」は、旧桂村の申請に基づき、関東地方第 1 号の「道の駅」として登録されました(平成 5 年 4 月 22 日登録)。

道の駅は、誰でもが、一般道路で安心して利用できる休憩施設として、休憩・情報発信・地域連携の 3 つの機能を併せ持つ個性豊かな賑わいの場として、快適で質の高いサービスを提供するものです。道の駅は、地域の魅力ある観光施設の紹介や、地場特産品の販売等を行っています。

(野口宿、長倉宿)

那珂川大橋を渡ると街道は左折し、下町、中宿、上宿へと連なる野口宿へと入っていきます。宿是那珂川の河岸段丘に形成され、クランクの続く、旧宿場の雰囲気を残していました。途中の御前山集落には、馬頭尊も見られました。

長倉集落には、長倉城の城下町として下宿、仲町、上町が形成され、城へ向かって宿場町が形成されたものと思われる。城下には天満宮が建てられていました。

街道は、野田の集落を通り、やがて県境を越えて栃木県(新那珂川大橋)へと入っていきます。旧道は、旧版地形図に寄れば、県境界とほぼ同じ地点で、那珂川を渡河したものと思われる。



大山草庵跡



阿波山上神社



道の駅「かつら」



長倉宿の佇まい

第1回 東京ベイサイドツーデymarチが開催されました。10/22(土)～10/23(日) 参加者 2,289 名

20km コースを選択、2日間通いました。歩いた距離 47km。

今回、茨城県在住ですが、初めて一緒させて頂いた方は、皆様、ロングウォーカーばかりでした。2日間、大変お世話になり、ありがとうございました。

日本ウォーキング協会様にご招待券を頂き、都会のビル群を眺めて歩くのはワクワクします。次回は、宿泊して、もう少しのんびりウォークも良いですね。



迫力ある都会のビル群！



ゴール風景：お台場・シンボルプロムナード公園 セントラル広場



スカイツリーが見える遠景!!

「自然歩道を歩こう月間 関東ふれあいの道を歩いてみよう！in 阿見町」

主 催：茨城県自然歩道利用促進協議会 開催期間：10. 1(土)～11. 30(水)

コース：関東ふれあいの道コース16「予科練ゆかりのみち」約 12Km



10/29(土) 第五事業部開催 参加者 22 名
土浦駅東口を起点に予科練平和記念館までのショートコース 6km と折返して、ロングコース 12km として実施しました。



11/13(日) 牛久 W クラブ開催 参加者 20 名
JR バス新屋敷停留場を起点として、ロングコース 12km と予科練平和記念館を起点として土浦駅東口迄のショートコース 6km として実施しました。

◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先：間下 彰 FAX：0293-22-4809 Email：a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円（内訳：1部 30 円＋送料他）郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名：茨城県ウォーキング協会