



IWA ニュース

2022 年 11 月号

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月 1 日発行 編集責任者 間下 彰
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

日本全国で開催予定大会のご紹介



TOKYOウォーク 2022 オータムウォーク

第1回 武蔵野の自然と街並みを歩く公園巡りコース 11/12(土)

会場: 井の頭恩賜公園 / 事前申込期限 11/2(水)

ロングコース約 20km、ミドルコース 約 13km、ショートコース 約 5km

第2回 上野発! 下町の文化と都内の名所を巡るコース 12/10(土)

会場: 上野恩賜公園/事前申込締切 11/27(日)

・ロングコース 約 19km、ミドルコース 約 12km、ショートコース 約 6km

・親子アドベンチャーコース

参加費: 事前申込 大人 1,000 円 中・高生及び 75 歳以上 500 円

当日申込 大人 1,500 円 中・高生及び 75 歳以上 1,000 円

事務局: TOKYOウォークイベント事務局 TEL 03-6272-6027

認定: 日本市民スポーツ連盟



第 10 回 満濃池・空海・こんぴら・しあわせツデーウォーク

開催日: 12 月 3 日(土)~4(日) (事前申込期限 11/14(月)まで)

開催地: 香川県

参加費: 大人(高校生以上)事前申込 2,000 円、当日申込 2,500 円、

こども(小中学生)事前申込・当日受付共に 500 円

(※どちらか 1 日のみ参加も同額です)

距離: 1 日目: 35 km、25 km、10 km

2 日目: 30 km、20 km、15 km ※1 日のみの参加も可能です

事務局: 満濃池・空海・こんぴら・しあわせツデーウォーク実行委員会

TEL: 0877-79-1700 FAX: 0877-79-1705

認定: オールジャパンウォーキング・四国リーグ

伊豆早春フラワーウォーキング 第 25 回下田水仙ツデーマーチ開催

3 年ぶりに開催します!

第 25 回 下田水仙ツデーマーチ

◇開催日

2023 年 1 月 7 日(土)・8 日(日)

◇申込締切

・事前申込

2022 年 10 月 3 日(月) ~ 2022 年 12 月 14 日(水)

・当日申込

2023 年 1 月 7 日(土)・8 日(日)

◇開催場所

静岡県下田市 道の駅「開国下田みなと」

スタート・ゴール (2Fウッドデッキ) 

◇駐車場

あり (無料) 

※新型コロナウイルス感染症対策について (ご一読いただきますようお願いいたします。)

 新型コロナウイルス感染症対策について (pdf 331kb)



伊豆早春フラワーウォーキング

第 25 回下田水仙ツデーマーチ

開催日: 2023. 1. 7(土) 下田水仙コース 10km・20km

2023. 1. 8(日) 開国コース 6km・10km・20km

集合場所: 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ

静岡県下田市外ヶ岡 1-1 (伊豆急下田駅より徒歩 10 分)

<受付・出発式・スタート時間> ※2 日間共に同時刻です

受付: 8:00~(全てのコース共通)

出発式: 9:15~(全てのコース共通)

スタート: 9:30~(全てのコース共通)

参加費

①一般参加者 事前申込 1,500 円(当日申込 2,000 円)

②地元一般参加者 500 円(※賀茂郡内にお住まいの方)

③中学生以下参加者 無料

※1 日間、2 日間でも同額です

主催: 下田水仙ツデーマーチ実行委員会

事務局: 下田市観光交流課(担当: 佐々木)0558-22-3913

伊豆歩俱樂部(担当: 笹本)

認定: JVA・オールジャパン・セブンハーバーズリーグ

東海北陸マーチングリーグ

歩きたくなるみち 500 選(21-1) ※1/7 対象



第 31 回 いぶすき菜の花マーチ(薩摩最南端 いぶすきを歩こう!)

開催日: 2023. 1. 21(土)、22(日)

※せっかくウオーク 1 月 20 日(金)

申込期間: 2022 年 10 月 1 日(土)~2022 年 12 月 20 日(火) (事前申込のみ)

開催場所: 鹿児島県指宿市 フラワーパークかごしま(スタート・フィニッシュ)

<http://march59.wixsite.com/nanohana-march>

■参加費

一般 2,500 円 高校生以下 1,000 円(参加料内訳:コース地図、ゼッケン、大会誌、バッチ、記念品、保険料を含む) ※参加費 1 日だけでも同額です。参加費の返金無
【せっかくウオーク(南九州市)1 月 20 日(金)】 ※当日申込不可
せっかくウオーク参加費 4,000 円(記念品・保険料等含む)

開催地: 鹿児島県

事務局: いぶすき菜の花マーチ実行委員会

TEL: 0993-22-3253・FAX: 0993-22-3884

認 定: JML・オールジャパンウオーキング・歩きたくなる道500選・九州リーグ



第 25 回 みやざきツデーマーチ 小波やし霧島連山絶景ウオーク

開催日: 2023. 2. 25 日(土)、2. 26(日)

参加費: 事前申込のみ

一般 1,800 円/西諸管内(一般)1,000 円/小中高生 500 円/未就学児 無料

※参加料は 1 日だけの参加でも 2 日間の参加でも同じです。

※参加を取り消されても、参加料はお返しできませんのでご了承ください。

【2/24 開催 せっかくウオーク(約 8.8km)】の参加費

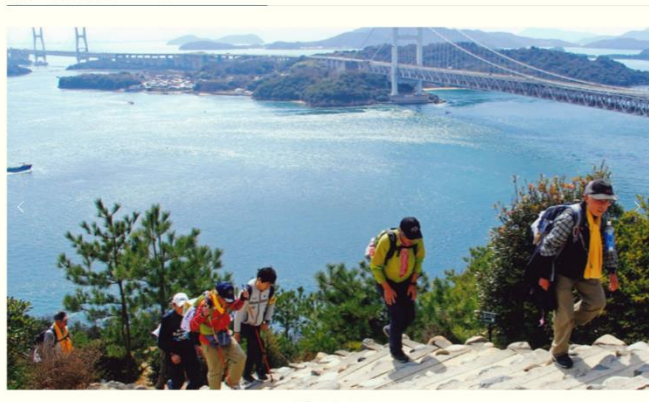
【一般】昼食付参加費 2,000 円 【西諸管内(一般)】昼食付 1,000 円

開催地: 宮崎県

事務局: TEL: 0984-23-1174

認 定: オールジャパンウオーキング・九州リーグ・歩きたくなる道500選

瀬戸内倉敷ツデーマーチ



第 36 回瀬戸内倉敷ツデーマーチ

定員: 3,000 人/日(申込順)

① 2023. 3. 11(土)

20 km 連島・水島コース/10 km 酒津公園コース

5 km 美観地区コース

② 2023. 3. 12(日) /

20 km 新熊野史跡コース/10 km 源平史跡コース

5 km 美観地区コース

申込期間: 2023. 1. 5(木)~ 1. 31(火)

※定員に達し次第、受付締め切ります。

※当日申込はありません。

参 加 費: 大人 1,800円/高校生・中学生 500円

小学生以下 無料

※小学生以下の方で、参加記念品を希望される方は、500 円

※1日のみの参加でも、2日間の参加でも同額となります。

※雨天決行。参加申込後、参加取り消しによる参加費の返金はできません。

※新型コロナウイルス感染拡大や荒天等の影響により、やむを得ず大会を中止する場合、原則、参加費の払い戻しはできません。

※受付及び出発時刻は、各コースの申込人数によって変動します。

<参考時刻>20kmコース 8:00 ~ 9:30

10kmコース 9:30 ~ 11:00

5kmコース 11:00 ~12:00

【せっかくウオーク】3 月 13 日(月)

定 員: 先着 80 名(最少催行人数 40 名)

参加費: 5,000 円

事務局: 〒710-8565 岡山県倉敷市西中新田 640

倉敷市スポーツ振興課内

瀬戸内倉敷ツデーマーチ実行委員会

Tel: 086-426-3855・Fax: 086-421-0107

Mail: s-k-2day@city.kurashiki.okayama.jp

認 定: JML・オールジャパンウオーキング・

中国リーグ・歩きたくなる道500選

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルス R)ヘルスロード 365 (県 MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500 選)美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越 M リーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100 選

11/5 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	竜ヶ崎ニュータウンと 金龍寺ウォーク 取手市歩こう会 11km (JVA) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:10 竜ヶ崎市駅(8 時 48 分)→北竜台公園→若 柴公園→鬩(くじ)神社→星宮神社→金龍寺 →竜ヶ崎市駅 竜ヶ崎市駅 13:30 頃 会員無料、一般 300 円 ニュータウンと周辺の里山・金龍寺散策。 マスク着用、昼食持参。	11/5 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	笠間の菊まつり 水戸歩く会 8km (JVA) 笠間駅 9:10 スタート 9:30 笠間駅→つつじ公園→佐白観音→月崇寺 →真浄寺→菊まつり会場→《巡回バス》→ 笠間駅 笠間駅 13:30 頃 (14:00 乗車) 会員無料、一般・他協会 300 円 寺社巡りと菊まつり鑑賞 健康シート記入、マスク着用、手消毒 体温測定して来て下さい。 昼食は笠間稲荷近辺の お店でどうぞ。 
11/6 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	全国赤水ウォーク! 2022 高萩ウォーキングクラブ (長久保赤水顕彰会との共催) 7km (JVA) (ヘルス R.278) 南中郷駅前 8:45 (北茨城市南部市民サービスセンター) 南中郷駅前→赤水旧宅→赤水の墓→赤水 誕生地→高萩霊園→高萩駅(赤水像)→ 高萩市歴史民俗資料館 高萩市歴史民俗資料館前 12:00 頃 無 料 ・昼 食:不 要 日本地理学の先駆者長久保赤水ゆかりの 地を歩く(11/6 は赤水の誕生日です)。 適宜マスクを着用、昼食不要。	11/13 (月祝) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	関東ふれあいの道 「予科練ゆかりの道」コース 牛久ウォーキングクラブ L コース 12km、S コース 6km (予科練平和記念館前広場で合流し、ゴールへ) 土浦駅 西口バス乗り場 1番、2番 L コース=8:50 S コース=10:20 ※バスに乗る前にトイレ、ウォーミングアップ は各自で済ませておいてください。特に L コ ースは途中 2 時間トイレがありません。 L コース(JRバス 江戸崎行) ¥480 9:10 発→「新屋敷(あらやしき)」9:30 着・下車→ 予科練記念館前広場→霞ヶ浦総合公園(昼食) →土浦駅東口 S コース(JRバス 江戸崎行) ¥310 10:35 発→「阿見坂下」10:45 着・下車→ 予科練記念館前広場→霞ヶ浦総合公園(昼食) →土浦駅東口 土浦駅東口 到着後自由解散 無 料 霞ヶ浦湖畔散策、予科練平和記念館近傍の 「雄翔館」、ゼロ戦実物大模型、霞ヶ浦総合 公園、風車、ネイチャーセンター等々 ① 昼食は各自持参。 ② 電車、バス、屋内施設ではマスク着用。 ③ ユニセフラブウォークと併催です。ご参 加の方は、必ず 200 円以上のご寄付を 御願いたします。
11/17 (木) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	紅葉の花貫溪谷ウォーク 高萩ウォーキングクラブ 7km (JVA) 花貫ふるさと自然公園 9:30 花貫ふるさと自然公園→名馬里ヶ淵→汐見 滝吊り橋→小滝沢キャンプ場→汐見滝吊り 橋→花貫ふるさと自然公園 花貫ふるさと自然公園 12:30 頃 会員・中学生以下無料、他協会・一般 300 円 紅葉の花貫溪谷を歩く。 適宜マスクを着用、 昼食不要。 	11/17 (木) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	紅葉の花貫溪谷ウォーク 高萩ウォーキングクラブ 7km (JVA) 花貫ふるさと自然公園 9:30 花貫ふるさと自然公園→名馬里ヶ淵→汐見 滝吊り橋→小滝沢キャンプ場→汐見滝吊り 橋→花貫ふるさと自然公園 花貫ふるさと自然公園 12:30 頃 会員・中学生以下無料、他協会・一般 300 円 紅葉の花貫溪谷を歩く。 適宜マスクを着用、 昼食不要。

11/19 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	レインボーブリッジと お台場ウオーク 取手市歩こう会 8km (JVA) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:20 田町駅 9:06(芝浦口)→なぎさ通り→レイン ボーブリッジ遊歩道→お台場海浜公園展望 デッキ→お台場駅 お台場駅 12:30 頃 会員無料、会員外 300 円 レインボーブリッジを歩きお台場を散策。 マスク着用、昼食不要。 	11/19 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	水戸晩秋 水戸歩く会 10 km (JVA) 水戸駅南口 8:30 スタート 9:00 水戸駅南口→千波湖→もみじ谷→ 歴史館→西の谷→大通り→水戸駅北口 水戸駅北口 12:00 会員無料、一般・他協会 300 円 紅葉を愛でる 健康シート記入、マスク着用、手消毒 体温測定して来て下さい。 紅葉見頃具合により コース変更あり。
11/20 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	歴史探訪ウオーク 常陸太田ウオーキングクラブ 8km (JVA) (県 MW) (500 選 08-06) (道紀行 108016) (ヘルス R.171)  常陸太田駅 9:00 集合 (駐車場: 稲木町 3 番地 愛保育園前) 常陸太田駅→山吹運動公園→永田円水の 墓→旧久昌寺跡→西山荘→桃源→西山公 園→諏訪神社→愛保育園前駐車場 12:00 頃 会員無料、会員外 300 円 限られた時間の中、豊かな自然と常陸太田 の史跡を散策します。 各自マスク着用	11/20 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	ひたちなか海浜鉄道・古墳シリーズ ひたちなか健歩の会 6km (JVA) 団体歩行 ひたちなか海浜鉄道 中根駅 9:05 中根駅→福道寺→三反田 14 号墳→宮前古 墳(稲荷神社)→ハートケアセンター→寺前 古墳→ピアポート→反射炉跡→那珂湊駅 那珂湊駅 12:00 頃 小中学生・会員無料、一般・他協会 300 円 ひたちなか市内で最も古い古墳と想定され ている寺前古墳を案内します。 各自マスク着用。
11/26 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	下館の寺や神社をめぐるウオーク IWA第5事業部 10km (JVA) (ヘルス R.091) (道紀行 108024)) 下館駅 9:10~9:40、スタート 9:50 (電車利用の場合、ときわ路パスも使えま す。車利用の場合、駅前に有料1日 400 円、 少し離れますが、旧筑西市役所駐車場は無 料で駐車できます。) 下館駅→妙西寺→旧城跡→定林寺→上羽 黒神社→五行川堤→道の駅グランテラス筑 西(昼食)→羽黒神社→下館駅 下館駅 13:30 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 寺や神社、下館の街中散歩になります。 各自マスク着用。	11/12(土)・11/13(日)主催:茨城県 W 協会 第 3 回イヤールウンドウオーキング大会 11/12(土)那珂湊会場(ひたち海浜公園そば) 距 離: 6・10・20km 認 定: JVA・ヘルス R 集 合: 那珂湊駅構内 9:00~10:00 11/13(日)水戸会場 距 離: 11・15・21km 認 定: JVA・ヘルス R 集 合: 水戸駅南口さくら東公園 両日共通 ・受付時間: 9:00~10:00 受付終了後順次スタート ・最終ゴール: 15:30 (自由歩行) ・事前申込: 締切 11/4(金) 各日とも先着 100 名募集 参加費 300 円 参加費は当日お支払いください。 ・申込先: 茨城県 W 協会 事業部長 渡邊昭知 ひたちなか市高場 1505-119 電話: 080-5538-5425 FAX: 029-285-1592 E メール: nbam1221@gmail.com ・問合せ先: 茨城県 W 協会 総務部長 大越康孝 電話・FAX: 029-272-8100	

◇ 2022年12月以降の予定 ダイジェスト版

月/日(曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
12/3(土)	東京港野鳥公園ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:50	11km (JVA)
12/5(月)	高萩市森林公園ウォーク(納会ウォーク)(高萩 W クラブ) 文化会館→安良川八幡宮→森林公園→千代町→文化会館	高萩市文化会館 8:40	7km (JVA)
12/7(水)	ミステリーウォーク (水戸歩く会)	水戸駅南口 8:30	8km (JVA)
12/10(土)	鹿島神宮から鹿島スタジアムへの道 (IWA 第5事業部) 鹿島神宮駅→城山公園→鹿島神宮→ト伝の郷運動公園→ 鹿島サッカースタジアム→小山記念病院横→鹿島神宮駅	JR、鹿島臨海鉄道 鹿島神宮駅前 900-9:20	10km (JVA) (500 選 08-07) (ヘルス R51,52)
12/11(日)	忘年ウォーク (牛久 W クラブ) 龍ヶ崎: 来迎院多宝塔→歴史民俗資料館→どらすて・他	牛久中央生涯学習 センター 8:00	6km
12/11(日)	ひたちなか海浜鉄道・沿線リース(第3回) (ひたちなか健歩) 殿山駅→阿字ヶ浦駅	ひたちなか海浜鉄道 殿山駅 9:10	7km (JVA)
12/14(水)	常陸太田水府・町田地区ウォーク (常陸太田 W クラブ)	常陸太田市役所 水府支所 9:00	8km (JVA)
12/17(土)	平林寺ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:30	9km (JVA)
1/7(土)	初詣(千寿七福神)ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅 8:10	7km (JVA)

※ 皆様をお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。

誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ hideo_bridge@yahoo.co.jp 石橋 秀雄	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	IWA 第五事業部 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 大越 康孝 4bd79c@bma.biglobe.ne.jp	029-272-8100	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

☆☆☆☆☆☆ 表 彰 ☆☆☆☆☆☆ (敬称略)

◇ 茨城県ウオーキング協会 マスターウォーカー賞 完歩

◇ 新日本歩く道紀行 100 茨城県認定コース 完歩



No.	完歩回数	氏 名	所属団体	認定日
209	3 回	武田 勲	常陸太田 W クラブ	2022/10/2

完歩コース	No.	氏 名	所属団体	認定日
60 コース	10	峯岸英子	ひ健歩	2022/5/9

一連載 地図のお話— No. 157



「歴史のみちを歩こう」(第 53 回)

—近世(江戸時代)のみち「茂木街道 その1」—

水戸城下～飯富町～岩根町～石塚(城里町)～上^{あぐつ}环(仲宿)へ

日本ウォーキング協会 専門講師 堀野正勝

茂木街道は、水戸城下・上市から城里町石塚、常陸大宮市上^{あぐつ}环(仲宿)、阿波山、野口、長倉、そして栃木県境に架かる新中川大橋を経て茂木、益子、宇都宮へと続く、現在の国道 123 号(総延長 68.7 km)を通るルートです。

今回は、その内の茨城県内分、約 30 kmについて調査しました。

(渡里湧水群)

茂木街道は、水戸城下外れの南郷街道との分岐(袴塚三丁目交差点)を起点に一路北東方向へと進みます。街道が、水戸の上市台地を那珂川に下るあたり右手の台地縁に沿って見られるのが、「渡里湧水群」です。現在でも何力所か台地縁から湧水が湧き出ています。

水量も豊富でコンクリートの水受けがあり、かつては、野菜の洗い場などであったのでしょう。竹製のコップなども置いてあり、飲み水だったのかもしれませんが。江戸時代の旅人は、竹筒(現代の水筒)に補給し旅を続けたのでしょう。さぞ美味しかったのでしょうか。

近年、台地縁に沿って遊歩道が整備され、ウォーキングルートとしても素敵な場所と言えるでしょう。是非、一度歩いてみては如何ですか。

(飯富町・大井神社)

旧街道は、田野川手前の小道を左折します(現在は、この道は田野川を越えられませんが、川を渡ってすぐの土手道を左折してください)。街道は常磐道を潜ると飯富町です。しばらく進むとやがて左手に大井神社が見えてきます。

大井神社は、飛鳥時代の創建と伝わり、延喜式内小社で、那賀郡七座の筆頭社です。神社は、江戸期には水戸藩徳川光圀公の崇敬も篤く、現在の拝殿は、徳川齊昭公の命により造営^{どうさい}されたと言われています。

(宝幢院と那珂西城址)

旧街道は、飯富小・中学校を過ぎたら右折し、藤井川を渡り岩根町へと入っていきます。街道は道なりに進むと、国道と合流し北上します。しばらく進むと右手奥の河岸段丘上に「宝幢院」が見えてきます。



宝幢院の本堂

宝幢院は、室町時代初期の応永三(1396)年開山の真言宗の寺院で、元禄九(1696)年、徳川光圀公により現在地に移され、真言宗の学問所となり発展してきました。

現在の境内地は、鎌倉時代に築城された那珂西城の本郭で、城の遺構で

ある土塁と空堀に囲まれていました。

(城里町)

城里町は、茨城県北西部に位置し、人口約 2 万人の町です。平成十七(2005)年 2 月に旧城北町、旧桂村、旧七会村が合併して誕生しました。町の東部を流れる那珂川沿いに平坦な土地が広がり、川に平行する国道 123 号沿いに多くの住民が暮らしています。

城里町役場のある石塚を中心とする那珂川、藤井川流域は、古くから米や野菜、お茶などの栽培が盛んで、町の特産品になっています。

石塚小学校正門付近には、全国に 1300 点超が展開されている国土地理院の電子基準点(人工衛星を使った 4 次元(経度・緯度・標高・時間)データを取得する電子的な三角点)が設置されていました。近くを通ったら、是非立ち寄って見てください。地図上の記号は、三角点記号の頭に電波の送受信を表す波型の付いた地図記号であらわされています。

やがて旧街道は、台地縁を下り、上^{あぐつ}环(仲宿)の集落へと入っていきます。



渡里湧水群と遊歩道



湧水の一つ



大井神社(延喜式内小社)



石塚小学校構内の
電子基準点(標高 45.8m)



第 20 回瀬戸内しまなみ海道 3D マーチに参加して

高萩ウォーキングクラブ 堀内 豊

念願、叶って、やっと参加出来た!!

3日間、80km へのコースを選択した。妻の傘寿を迎えた機会に、無謀とも思える老夫婦での参加は、不安でもあったが挑戦することにした。

3日間とも天候に恵まれ、暑さでしんどかったがウォーキング日和となる。愛媛県今治市をスタートして、来島海峡大橋を渡り、大島へそこから大三島、伯方島、生口島、因島、向島と各々の島々を巡り広島県尾道市に無事ゴールする。

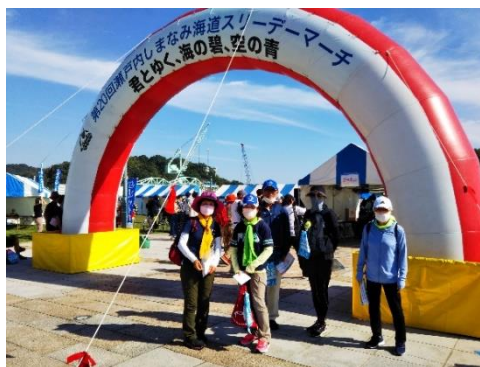
眼下に広がる来島海峡の絶景、懐かしさ漂う瀬戸内海の島々の美しい風景にとっても心を癒やされた3日間であった。

おかげ様で同行の仲間に励まされ見事に完歩することが出来た。妻共々、大感激である。

『健康であれば、再度挑戦したい!!』と思っている。



スタート前 今治城趾公園



尾道市ゴール会場全員集合



橋の上で傘寿のお祝い!!

写真提供 杉山宏美ほか

【編集後記】

今回、茨城を離れ、瀬戸内しまなみ海道 3D マーチに、参加してきました。前回は、2日間、雨でした。四国は、2回目です。3日間、快晴素晴らしい天気でした。開会式は、行ないませんでした。受付前の時間は混雑していたように感じました。行き帰りのバスも時間が設定しており、手配が大変だったと思います。ありがとうございました。

今回、ソコマメが両足に出来てしまい、手当をしていると、見知らぬ人が親切に!! ドギマギしてしまいました。かなり恥ずかしかったです。

やはり、けがをした人、体力のない人など、歩行困難者を見かけたら、『相手の気持ちを考えて、サポートする大切さ』を痛感してきました。お世話になった皆様、本当にありがとうございました。今度の JML 大会は?どこにしよう?

(文責:富田里美)

◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先 : 間下 彰 FAX : 0293-22-4809 Email: a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウォーキング協会