



IWA ニュース

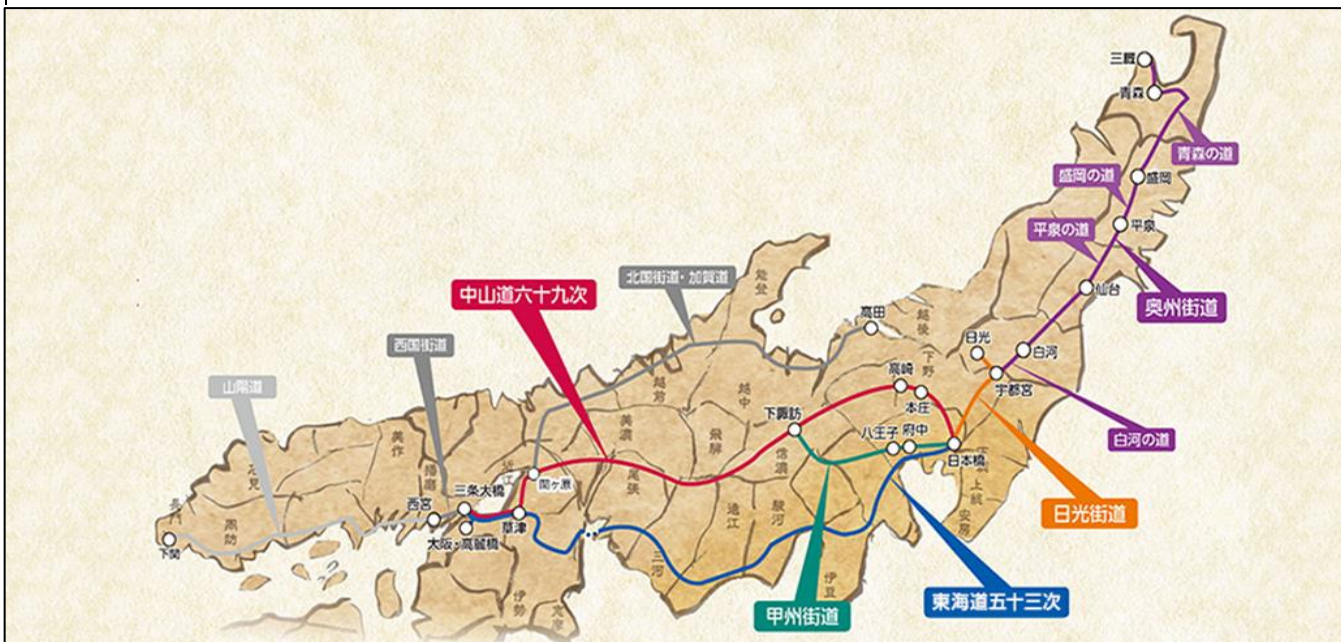
NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

2022年 3月号

発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行 編集責任者 間下 彰
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

歴史街道歩き旅! (バーチャル版)

みんなで歩こう、どこでも、誰でも、すぐに!!



クラブツーリズムHPより

街道 (かいどう)とは、日本における古くから存在する陸上をつなぐ路、いわゆる道路の事です。つながる場所としては街・集落であることが圧倒的に多いが、一方で人里離れた神社・寺院であることも多い。日本の津々浦々に張り巡らされている街道は、その起源や名の由来はまちまちです。代表的な「五街道」を初めに、上図のように主要街道、脇街道、往還など、300以上の旧街道があります。江戸時代に整備された五街道は、明治維新により幕藩体制が崩壊した後も新政府によって国道の経路に指定され、現在の一般国道にも受け継がれています。

いわば、ウォーカーにとっては、聖地ではないのでしょうか？皆さんも、自由に、出かけて、街道めぐりをしたいと思うことはないでしょうか？さて、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関する、まん延防止等重点措置が県内全域発令中です。※延長要請中。なかなか、難しいですね。

各地でウォーキング大会も中止され、開催される大会も、年々少なくなっています。2020年～2021年での例会中止などが各地区のウォーカーの脚力の低下に拍車を掛けているのでは？と感じる、昨今であります。

お薦めしたいのが、バーチャルウォーキング「元気アッ! リいばらき」。県ホームページから無料ダウンロード出来ます。いつでも、どこでも、おひとり様でも楽しめます。例えば、水戸街道(備前堀～千住)と東海道(日本橋～京都三条大橋)総距離617kmです。毎日5km歩ければ、4ヶ月位で踏破出来ます。是非挑戦して下さい。

宿 場	長岡	土浦	取手	松戸	千住	日本橋	品川	平塚	小田原	箱根
距 離	7km	45km	76km	100km	116km	122km	128km	163km	201km	220km
宿 場	藤枝	浜松	新居	宮(熱田)	桑名	四日市	関	大津	京都	完歩!!
距 離	276km	374km	390km	469km	497km	505km	537km	603km	617km	

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルス R)ヘルスロード 365 (県 MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500 選)美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越 M リーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100 選

3/2 (水) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	観梅プレウォーク 水戸歩く会 8km (JVA) 水戸駅南口さくら東公園 8:30 スタート 8:50 水 借 水 中止 道→芸術館→南口 観梅スタッフのみ 借楽園の梅を愛でる マスク着用、体温測定、 まん延防止重点措置の延長または水戸の梅まつり中止の場合は中止 	3/5 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	早春の花高井城址公園ウォーク 取手市歩こう会 9km (JVA) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:20 取手駅西口→ウェルネス取手→取手市役所→さくら荘→高井城址公園→ゆめみの駅(関鉄) 12:20 頃 会員無料、会員外 300 円 早春を感じる河津桜と山野草などを見ながら散策します。 マスク着用・昼食不要。
3/10 (木) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 見 どころ そ の 他	観梅ウォーク(花貫溪谷) 高萩ウォーキングクラブ 7km (JVA) 花貫ふるさと自然公園 9:45 花貫ふるさと自然公園→名馬里ヶ淵→名馬里ドライブイン→(梅林)→汐見滝吊り橋→小滝沢キャンプ場→汐見滝吊り橋→花貫ふるさと自然公園 12:00 頃 花貫溪谷沿いに咲く梅を鑑賞 原則として高萩Wクラブ会員限定とします。 各自マスク持参・着用してください。	3/12 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	第10回水戸観梅ウォーク大会 水戸歩く会 15 km: 自由歩行 8 km: 団体歩行 (JVA) (県 MW) (道紀行) 水 自 団 中止 自由歩行 水戸学の道～御茶園コース 団体歩行 水戸学の道～借楽園コース 水戸駅南口さくら東公園 14:00 事前申込のみ 3/4 迄 500 円 水戸の梅を愛でよう。 まん延防止重点措置の延長または水戸の梅まつり中止の場合は中止 
3/13 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	大串貝塚ふれあい公園とW教室 ひたちなか健歩の会  5km (JVA)・ヘルスロードNo.144 大洗鹿島線 常澄駅 9:30 常澄駅→大串貝塚ふれあい公園→W 教室→大串貝塚展示室→常澄駅 常澄駅 12:00 頃 小中学生・会員無料、一般・他協会 300 円 大串貝塚公園ダイダラボウ見学 各自マスク着用 大串貝塚公園 ダイダラボウ 	3/19 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	霞ヶ浦湖畔と風車の公園ウォーク IWA 第5事業部  10km (JVA) (県 MW) (ヘルス R.79) 土浦駅東口 9:00～9:20 スタート 9:30 (車の方は駅前に駐車場があります。) 土浦駅東口→霞ヶ浦サイクリングコース→霞ヶ浦総合公園(公園内散策:トイレ)→備前川左岸→土浦駅東口 土浦駅東口 12:30 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 サイクリングロードからの霞ヶ浦のながめ、霞ヶ浦総合公園内に風車があり散策できます。 各自マスク着用、昼食は各自ゴール後、土浦市内で飲食してください。

3/26 (土) 主 催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 8km (JVA)(ヘルス R.170,216) 集 合 常陸太田市生涯学習センター 9:00 コ ー ス 生涯学習センター→馬場八幡宮→源氏川→西山の里「桃源」→若宮八幡宮→生涯学習センター 解 散 12:00 頃 参 加 費 会員:無料、会員外:300 円 見 どころ 花の無い彼岸花エリア そ の 他 各自マスク着用	常陸太田市内 HR ウオーク 	3/26 (土) 主 催 水戸歩く会 距離・認定 7km JVA 集 合 水戸駅南口ペDESTリアンデッキ 8:30 コ ー ス スタート 9:00 水戸駅南口→駅南中央通り→逆川緑地→千波湖→水戸駅南口 解 散 水戸駅南口 12:00 頃 参 加 費 会員無料、一般 300 円 見 どころ 陽光桜を愛でる そ の 他 まん延防止重点措置延長の場合は中止	逆川緑地散策ウオーク
3/27 (日) 主 催 牛久ウオーキングクラブ 距離・認定 5.6km (JVA) 集 合 牛久中央生涯学習センター 8:00 コ ー ス 中央生涯学習センター→牛久シャトー裏公園→ブロンズかっぱ像陸橋→牛久駅東口(給水・トイレ)→はなみずき通り→みどり野児童公園→緑ヶ丘→中央生涯学習センター 解 散 牛久中央生涯学習センター 9:30 参 加 費 9:30 頃、到着後、年次総会 見 どころ 無料(会員のみのみ) そ の 他 早め桜の季節に手近な公園で花を愛で総会へと誘う	みどり野児童公園コース	4/1 (金) 主 催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 7km (JVA)(ヘルス R.304) 集 合 高萩市文化会館 9:00 コ ー ス 文化会館→新花貫橋→びんずる坂→さくら宇宙公園→石滝団地・いぶき台団地→花貫橋→文化会館 解 散 高萩市文化会館 12:00 頃 参 加 費 会員無料 見 どころ さくら宇宙公園の約 300mの桜並木と桜越しに見える巨大なパラボラアンテナ。 そ の 他 原則として会員限定。各自マスク着用のこと。	さくら宇宙公園お花見ウオーク 

◇ 2022年 4月以降の予定 ダイジェスト版

日 (曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
4/2 (土)	ふれあい道路桜ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 8:20	9 km (JVA)
4/2 (土)	安塚公園・北浦湖畔巡り (水戸歩く会)	新鉾田駅	8 km (JVA)
4/9 (土)	羽黒駅界隈ウオーク (常陸太田 W クラブ) 羽黒駅→東山香取神社→枳箕ヶ池→四ツ榎稲荷大明神→磯部桜川公園→櫻川磯部稲村神社→月山寺→村社二所神社→羽黒駅	水戸線羽黒駅 9:30	8 km (JVA)
4/20 (水)	総会 & 水戸の坂道パートⅡ (水戸歩く会)	水戸駅南口	8 km (JVA)
4/22 (金)	ネモフィラウオーク (常陸太田 W クラブ)	勝田駅東口 9:00	8 km (JVA)
4/23 (土)	ひたち海浜公園ネモフィラウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:20	8km (JVA)
4/24 (日)	ひたち海浜公園ネモフィラウオーク (ひたちなか健歩) 勝田駅→馬渡塩輪遺跡公園→向野団地→海浜公園西口前広場	勝田駅東口 9:00	10 km(JVA) (ヘルス R.16) (道紀行 108003)
4/30 (土)	研究学園駅と万博記念公園駅周辺周回チャレンジ W (第5事) 研究学園駅前公園→エキスポ通り→万博記念公園駅→山新グランドステージ→つくば市役所→研究学園駅前公園	TX 研究学園駅前公園 9:00～9:20	9km (JVA) (ヘルス R.262)

※ 皆様にお願ひ申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。

誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様にお願ひ申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会になるべくご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 石橋 秀雄 hideo_bridge@yahoo.co.jp	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 小泉 文男 bun.f@ninus.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

☆☆☆☆☆☆ 表 彰 ☆☆☆☆☆☆

1. 令和3年度県民健康づくり表彰(敬省略)

健康づくり推進事業功労者(県知事賞)		
	氏 名	所属団体
個人	佐藤 進	IWA
	根本 孝行	常陸太田Wクラブ
	小泉 文男	ひたちなか健歩の会
	日野 勝博	取手市歩こう会
団体	常陸太田ウオーキングクラブ	
	ひたちなか健歩の会	

健康づくり推進事業功労者(保健福祉部長賞)		
	氏 名	所属団体
個人	加藤 洋子	取手市歩こう会
	重信 千代	取手市歩こう会
	栗原 精三	常陸太田Wクラブ
	根本 直	常陸太田Wクラブ
	大越 康孝	ひたちなか健歩の会
	今川 茂則	ひたちなか健歩の会

2. 新日本歩く道紀行 100 茨城県認定コース 完歩(敬称略)

達成回数	No.	氏 名	所属団体	認定日
120 回	3	木村 澄江	ひたちなか健歩の会	2022/1/17
90 回/100 回	4/4	斉藤 久男	一 般	2022/1/17

3. ヘルスロード365 完歩(敬称略)

達成回数	No.	氏 名	所属団体	認定日
250 回	7	木村 澄江	ひたちなか健歩の会	2022/1/17



一連載 地図のお話— No. 149



「歴史のみちを歩こう」(第45回)

—近世(江戸時代)のみち「南郷街道 その1」水戸城下(上市)～瓜連宿へ—

日本ウォーキング協会 専門講師 堀野正勝

(南郷街道について)

江戸時代の主要往還の名称とその経路については17世紀半ばに書かれた「常陸地理苞括誌」では、「海道」が用いられていますが、本稿では、「街道」を使用していることから、本シリーズでも「街道」表記としました。

南郷街道は、「奥州境八溝山迄」の道筋で水戸から現在の大子町(八溝山)、福島県矢祭町(東館・棚倉街道の合流点)までの概ね国道118号(起点は国道50号との交点、中央郵便局前)に沿ったものと考えられます。この街道は、江戸期には公儀の通行は臨時にしか行われなかったため、本陣や脇本陣、宿継ぎのための常設の伝馬もなかったと報告されています(県歴史の道調査報告書)。

このため、水戸城下から瓜連までは、青柳の渡し・棚倉街道ルート、千歳橋ルート、国田の渡しルートを中心に旧版地図等から考察し道筋を記載することとしました。これらのルートには、神社・仏閣、地蔵尊・阿弥陀仏・馬力神等の石仏、庚申塔などの石碑が比較的良く残されていました。

(青柳の渡し・棚倉街道ルート)

棚倉街道(国道349号)は、江戸期に入ると奥州諸国と水戸藩を結ぶ主要街道として整備されてきました。南郷街道も瓜連宿から水戸城下・上市へのルートとして菅谷宿を経由して、棚倉街道を利用するルートが主に使われていたようです(IWA ニュース第132号、地図のお話・122参照)。本稿では、この間は割愛し、菅谷宿・上宿～鴻巣宿～瓜連宿への道筋を簡単に記載することとしました。

棚倉街道・菅谷宿(上宿)で右手に不動院を見て左折します。しばらく行くと一の関溜池親水公園があり、冬場には多くの白鳥の群れが観察できます。親水公園には、江戸期の「曲り屋・茅葺屋根の古民家」も保存されています。

鴻巣宿には、江戸期後期(約190余年前)に創業した木内酒造のどっしりとした店構えが目に入ります。是非、銘酒「菊盛」に親しむのも良いでしょう。近くには鷲神社、妙見碑なども残り、旧道の名残を感じさせます。中里で、南郷街道・千歳橋ルートと合流し、北上します。

(千歳橋・国道118号ルート)

明治26(1893)年1月に旧千歳橋が竣工し、新たな街道が出現します。現在の国道118号のルートです。棚倉街道の「青柳の渡し」は、大正6(1912)年の「万代橋」の竣工まで存続しており、渡河せずに通行ができた水戸城下・上市～千歳橋～飯田～瓜連宿というルートが定着したものと考えられます。明治中期、大正、昭和、平成を経て令和の現在まで国道としてのルートが存続しています。



創業190余年を誇る木内酒造の佇まい

(国田の渡しルート)

江戸期に水戸城下・上市から大子方面へ向かうルートで那珂川を渡河する「渡し」は、青柳の渡し(万代橋)より上流には、千歳橋上流2500m程の地点の「舟渡の渡し」(水戸市田谷町舟渡)までありませんでした。前記の千歳橋ルートは、江戸期には、国田の渡しルートが使われていた可能性が高いと思われます。



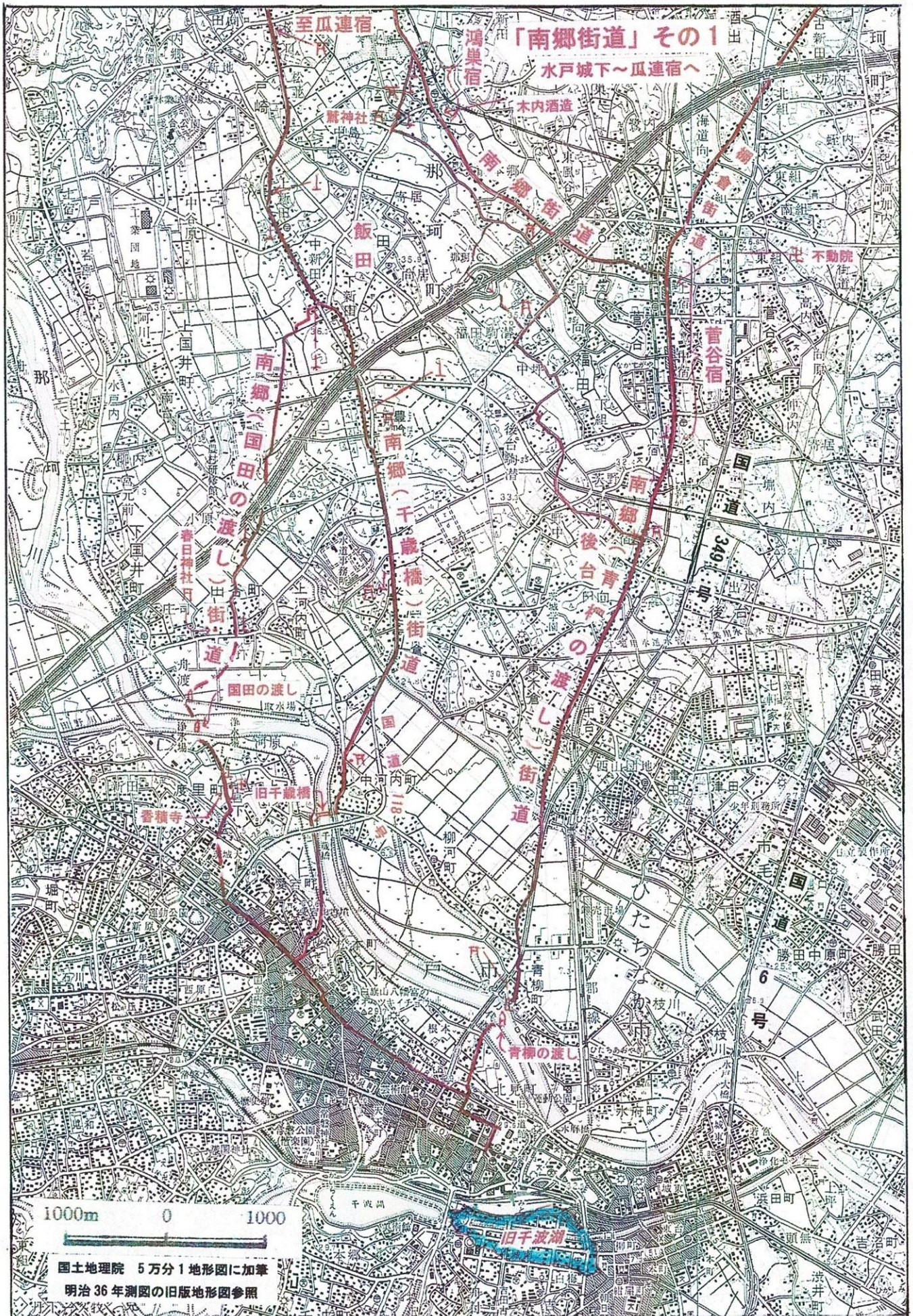
国田の渡し跡の碑(後ろは那珂川土手)

国田の渡しは、遠く奈良時代より那珂川を渡る往来の「渡し」が推察されます(常陸国風土記)。また平安時代初期には坂上田村麻呂の奥州蝦夷征伐の折に渡河に使われた等の記録が残っており、昭和54(1974)年3月の廃止まで存続していました。

そして、モータリゼーションの発達により、千歳橋ルートに歴史の座を譲ることになりました。近くには「舟渡(ふなど)」という地名も残っています。



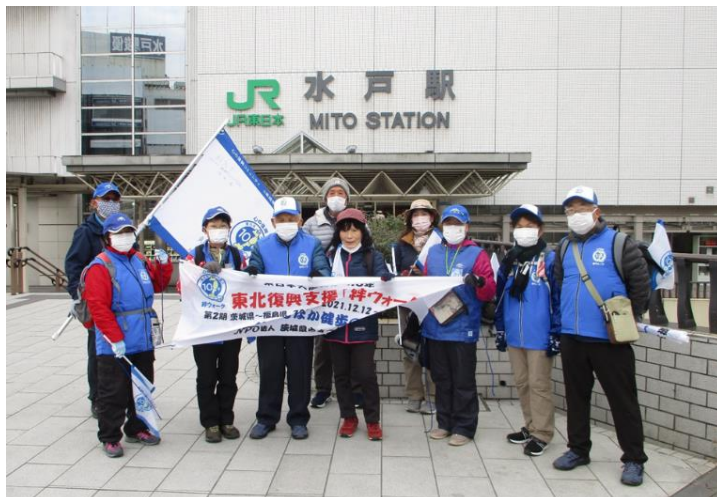
現在の千歳橋遠望



東北復興支援「絆ウォーク」第2期 茨城県 大洋駅～磯原駅(1/22～2/6)



2022.1.22(土) 湊沼駅～水戸駅 距離 19km 参加者 19 名 担当:水戸歩く会



2022.1.23 (日) 水戸駅～勝田駅 距離 8km 参加者 12 名 担当:ひたちなか健歩の会



2022. 1.29(土) 勝田駅～大甕駅 距離 18km 参加者 16 名 担当:ひたちなか健歩の会



2022.1.30(日) 大麩駅～日立駅 距離 10km 参加者 22 名 担当:常陸太田Wクラブ



2022.2.5(土) 日立駅～十王駅 距離 11km 参加者 27 名 担当:常陸太田Wクラブ



2022. 2. 6(日)十王駅～磯原駅 距離 17km 参加者 10 名 担当:高萩Wクラブ

《 絆ウォークを終えて 》

2021.12.11～2022.2. 6 迄の 2 ヶ月間、ご協力頂きました皆様方(延人数 154 名)に、厚く御礼申しあげます。おかげ様で、無事終了する事が出来ました。全踏破を目指しました 3 名は、目標を達成いたしました。『誠に、おめでとうございます。』歩けなかった区間《2022.1.16(津波警報発令)と 2.12(コロナウイルス蔓延防止)の為 2 回中止です。》の再挑戦を誓いながら、『楽しかった、ありがとう。また、一緒に歩きましょう。』と最高の褒め言葉を頂戴いたしました。福島県ウォーキング協会様には、エールと共に、隊旗を宅配便で深見会長に送っていただきました。大変、お疲れ様でした。

(写真・文責 富田)

- ◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先 : 間下 彰 FAX : 0293-22-4809 Email:a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp
- ◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウォーキング協会