2022年 2月号 I.W.A NPO 法人 茨城県ウオーキング協会

発 行 NPO 法人 茨城県ウオーキング協会 発行者 会 長 深見 博 事務所 〒300-0812

> 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野ナナト 電話/FAX 029-824-0084

郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601 編集責任者 間下 彰 毎月1日発行 HP http://www.ibaraki-walking.jp/

# 津波警報·避難指示

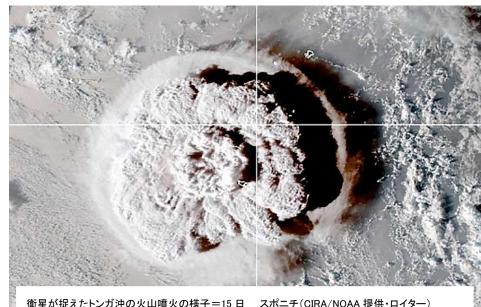
# トンガ沖海底火山の大規模噴火

明日は、(1/16仕) 絆ウォーク、大洋駅から涸沼駅までの 21km) 実踏前日の緊張から、うつら、うつらと、眠り についていたところ、1/16(土)未明、スマートフォンからのけたたましいエリアメールに、せっかくのまどろみを破ら

れました。

トンガ沖で海底火山の大 規模噴火の影響で、日本でも 太平洋沿岸で潮位上昇を観 測、津波注意報、警報が日 本各地に発令されたことでし た。

トンガ沖の海底火山の噴 火は15日午後1時過ぎに発 生。気象庁は翌 16 日午前 0 時 15 分に奄美群島・トカラ列 島に津波警報、その他の地 域に津波注意報を発表し、 「最大 3 メートルの津波が予



衛星が捉えたトンガ沖の火山噴火の様子=15日 スポニチ(CIRA/NOAA 提供・ロイター

想される」などとしてただちに避難するよう呼びかけが有りました。同 2 時 54 分には岩手県を津波警報地区に加 えました。

東北復興支援事業「絆ウォーク」と津波は浅からぬ縁であると、再確認した次第です。津波と聞くと2011年3月 11 日の東日本大震災を思い出します。突然の地震、停電、断水、落ちてくる屋根瓦の恐怖。急いで、居間の戸を 開け放し、揺れが落着いてから、車に待避、いつでも逃げ出せるように、寒さの中、震えていました。

あらゆる流通がストップして、石油ショック以来の品不足を実感した日々を皆さまも過ごされた事と思います。特 にガソリンの制約販売が激しく、毎日、20Lのガソリン購入に、苦慮していたことを思い出しました。

「人命第一」 2022 年 1 月 16 日(日)大洋駅~涸沼駅 21km コースはやむなく中止とさせて頂きました。 担当されました方、ご参加予定の方には、大変、残念なことでした。

しかしながら、今後も、行政の許す限り、例大会を開催していきたいと考えます。よろしくお願い申し上げます。

## 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)/(ヘルス R)ヘルスロード365 (県MW)茨城県マスターウオーカー賞(500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウオークの日(KKML)関東甲信越マーチングリーグ(道紀行)新日本歩く道紀行 100 選

2/5 (土)

## 稲田の石切り山脈ウオーク

主 催

取手市歩こう会

距離•認定

7km (JVA)

集 合 取手駅西口ペデストリアンデッキ 7:20

ス

稲田駅→いなだふれあい公園→石切り山 脈と青い湖→稲田神社→西念寺→礒蔵酒

造→いなだふれあい公園→稲田駅

解

散 13:40 頃

加 費 会員無料、会員外 300 円

入場料 250 円(団体料金)

見どころ

地図に無い湖と石切り山脈は茨城のグラン

ドキャニオンと今人気。

その他

マスク着用・昼食用意。



2/5 (土)

絆ウオーク 東北復興支援

主 催

距離•認定

合

ス

散

参 加 費

見どころ

その他

常陸太田ウオーキングクラブ

11km (JVA)

日立駅(中央口) 9:00

日立駅→常磐線沿いに北上→国道6号

(東滑川町~川尻町の間)→十王駅東口

12:30 頃

無料

雄大な海原の眺め

各自マスク着用

常陸太田ウオーキングクラブは例会(耐寒ウオ

ーク)として参加。



絆ウォーク

2/6 (日)

水戸の橋巡り

主

水戸歩く会 催

距離・認定

8 km (JVA)

集 合

水戸駅南口ペデストリアンデッキ 8:30

スタート

8:50

水戸駅南口→桜川沿いの橋→石垣橋→

備前堀→常照貫→遺乗寺→中沢池公園→

安楽<mark>寺→吉田神社→水戸駅南口</mark>

解 散 水戸駅南口 12:00 頃

参 加 費

会員無料、一般 300 円

見どころ

橋の由来を知り歴史に学ぶ。

その他

マスク着用、体温測定



備前堀

2/13 (日)

Ŧ 催 牛久ウオーキングクラブ

距離・認定

8km (JVA)

合

牛久中央生涯学習センター 8:00

ス

中央生涯学習センター→栄町中央公園→牛久 警察前→ひたち野牛久駅(給水・トイレ)→さく ら公園→二池公園→栄町中央公園→中央生

ひたち野うしく駅・さくら公園コース

涯学習センター

解 散

牛久中央生涯学習センター 10:00

参加費

無料(会員のみ)

見どころ

まだ桜には早いが、花の頃には見事な咲きぶ りをほこるさくら公園と二池公園を巡るコース

その他

各自マスク着用、昼食不要



さくら公園(桜が満開の頃)

<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	2022年 2月 1日発行
2/13 (日)	常陸の小京都たつごの里	2/16 (水)	観梅プレウオーク (15km コース)
主催	高萩ウオーキングクラブ	主 催	水戸歩〈会
距離•認定	8km (JVA)(ヘルス R.346)	距離·認定	15km (JVA)
集 合	高萩市総合福祉センター 9:00	集合	水戸駅南口さくら東公園 8:30
コース	総合福祉センター→見晴らし坂→後谷→温	スタート	9:00
	泉病院入口→松岡中学校→たつごの里	コース	水戸学の道→水府棒→赤橋→桜川→
	(松岡城址)→お屋敷通り→たつご通り→		御茶園通り一四季の原子が戸駅南中
	総合福祉センター	解 散	水戸駅南口 14:00
解 散	高萩市総合福祉センター 12:00 頃	参 加 費	無料
見どころ	冬のたつごの里(松岡城址)を訪ねる。	見どころ	早咲き梅を楽しみ、水辺を散策。
その他	各自マスク持参・着用のこと。		昼食持参、マスク着用、体温測定
	原則として会員限定。	その他	観梅スタッフ限定。
2/19	布佐から木下周辺ウオーク	2/20	那珂市額田城址・阿弥陀寺を巡る
(土)		(土)	ひたたかは上の合
│主 催 │ │距離·認定	取手市歩こう会 8km (JVA)	主 催 距離・認定	ひたちなか健歩の会 6km (JVA)(道紀行№.108035)
集 合	取手駅西口ペデストリアンデッキ 7:50	集 合	水郡線 額田駅前 9:00
	・		
コース	中佐駅(南出口)→八軒取島神社→ホトホ 辺広場→木下交流の杜→ひょうたん島池	コース	一級山外間→解粉院(入杉)→阿弥陀寺→銀田 城址→コミュニティー・広場、W教室ウオーク&レ
	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □		
解散	12:00 頃	  解 散	初日駅 12:00 頃
参加費	会員無料、会員外 300 円	参加費	俄山脈 12:00 頃   小中学生·会員無料、一般·他協会 300 円
が が 貝 見 どころ	布佐・木下の田園風景と水辺を歩く。	別ところ	額田城の堀と城跡
その他	マスク着用、昼食不要	その他	各自マスク着用
2/26		2/26	
(土)	常陸大宮タウンウオーク	(土)	隣の町(鉾田市&大洗町)も歩こう
主 催	常陸太田ウオーキングクラブ	主 催	IIWA 第五事業部
距離·認定	8km (JVA)	距離·認定	11km (JVA)(ヘルス R.235) (道紀行 108030)
集 合	常陸大宮文化センター(ロゼホール)	集 合	鹿島臨海鉄道 涸沼駅前 9:00~9:30
	《住所:常陸大宮市中富町 3135-6》		(車の方は駅前に無料駐車場があります。)
コース	ロゼホール→ミナミオート付近→大塚地区	スタート	9:40
	ミニストップ付近→常陸大宮駅→甲神社→	コース	涸沼駅→涸沼インフォメーションプラザ(トイレ)
	ロゼホール		→夕日の郷松川→大洗町運動公園→涸沼駅
解 散	ロゼホール 12:00 頃	解 散	涸沼駅 13:20 頃
参 加 費	会員無料、会員外 300円	参 加 費	会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円
見どころ	街内に様々なスポットを再発見。	見どころ	「スズガモ」をはじめとした冬鳥の観察ができま
その他	各自マスク着用。 ロゼホール		す。
		その他	各自マスク着用、昼食は各自
			の判断でご用意ください。

## ◇ 2022年 3月以降の予定 ダイジェスト版

日(曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロート No.
3/2 (水)	観梅プレウオーク(8kmコース) (水戸歩く会)	水戸駅南口 さくら東公園 8:30	8 km (JVA)
3/5 (土)	早春の花高井城址公園ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 8:30	9 km (JVA)
3/10 (木)	観梅ウォーク(花貫渓谷沿い) (高萩 W クラブ)	花貫ふるさと自然公園 9:45	8 km (JVA)
3/12 (土)	観梅ウオーク《水戸歩〈会行事に参加》(常陸太田 W クラブ)	水戸駅南口 さくら東公園	15 km、8km (JVA)
3/12 (土)	第10回水戸観梅ウオーク大会 (水戸歩く会)	水戸駅南口 さくら東公園 7:00	15 km、8km (JVA)
3/13 (日)	大串貝塚ふれあい公園と W 教室 (ひたちなか健歩の会) 大洗鹿島線常澄駅・大串貝塚ふれあい公園・W 教室・ 大串貝塚展示・常澄駅	大洗鹿島線常澄駅 9:30	5 km (JVA)
3/19 (±)	レインボ―ブリッジとお台場ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:30	8 km (JVA)
3/19 (±)	霞ヶ浦湖畔と風車の公園ウオーク (IWA 第五事業部) 土浦駅東ロスタート→霞ヶ浦サイクリングコース→霞ヶ浦総合 公園(公園内散策)→備前川左岸→土浦駅東ロゴール	土浦駅 9:00~9:30	10 km(JVA) (県 MW) (ヘルス R.79)
3/26 (土)	常陸太田市内ヘルスロードウオーク (常陸太田 W クラブ)	生涯学習センター 9:00	8km (JVA)
3/xx (X)	逆川」緑地散策ウオーク~陽光桜を愛でる (水戸歩く会)	水戸駅南口	8km (JVA)

#### ※ 皆様にお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。 誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

### ※ 各例会主催者様にお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会になるべくご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

# ◇ 行事に関する問い合せ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ hideo_bridge@yahoo.co.jp 石橋 秀雄	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会 渡邉 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部 渡辺 千春 gq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 小泉 文男 bun.f@ninus.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会 川﨑 邦雄	0297-68-7458

#### 連載 地図のお話ー No. 147



## 「歴史のみちを歩こう」(第44回)

一近世(江戸時代)のみち「瀬戸井街道 その7」小堤宿~古河宿~三国橋へ一

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野正勝

古河は、皆さんご存じの通り、その歴史は古く、古代(奈良・平安期)、「許我(こが)」の名で万葉集に見られ、中世(室町期)には、古 河公方の本拠地として栄え、また、渡良瀬川や古利根川の渡し場として賑わっていたことが伺え、関東の中心の一つでした。

近世(江戸期)、古河城を中心に古河藩が設置され、古河城下(現在の市西部)が古河藩領の中心となりました。しかし、近代(明治 期)以降に、旧藩領は県境により分断され、三方を他県域に囲まれた茨城県最西端の町となりました。

#### (瀬戸井街道のルート)

第 7 回は、瀬戸井街道の最終回として、古河宿を中心に記載 したいと思います。瀬戸井街道は、小堤宿を後に西進し古河宿 入口に差し掛かると雷電神社を右手に見て、古河城下へと入っ ていきます。

日光街道との分岐点(道標が建つ)を左折し本町二丁目の交差 点で右折、船渡門跡碑(頼政神社裏手)辺りから渡良瀬川を渡り 板倉宿を経由して瀬戸井へと向かったものと推定されます。今 回は、下総の国(茨城県)・下野の国(栃木県)・武蔵の国(埼玉県) の三つの国境(三県境)に架かる「旧三国橋」(谷中湖・現在の渡 良瀬遊水地最南端)界隈までのルートを中心に紹介しましょう。 なお、日光街道の記述は IWA ニュース第 121 号も参照されたい。 (雷電神社)

雷電神社は寛永十(1633)年、古河城主土井利勝公が築城に際 し、城外鬼門に当たるところに鎮座し、雹雷除けの祈祷をしてい たこの社を、古河城の鬼門除けとして祀ったものです。

江戸期には、付近に雷電組屋敷を置き、組屋敷の人と近隣の 人々の信仰心により、社殿と祭典行事の維持がなされてきまし た。現在は、氏子一同が維持を受け継いでいます。

境内の稲荷神社近くには、一等水準点 19.1m が埋設されてい

(旧飯島製糸所本部及び煉瓦倉庫) \*国登録有形文化財、現在 本部は亀谷商事本館

島製糸所本部)が、左側に同煉瓦造りの蔵(倉庫)があります。本 館は、塔屋付きの明治期(明治22年創業)の木造建築です。また、きます。 倉庫はイギリス積みの煉瓦造りでかなり目立つ建造物です。



塔屋付きの飯島製糸所本部 (国登録有形文化財)



分岐点に建つ「日光道中古河宿道標」

#### (日光道中古河宿道標と瀬戸井街道)

東北本線を潜り、道なりに進むと旧日光街道の分岐点にぶつ かります。分岐点の右角には「日光道中古河宿道標」があり、裏 に「東 筑波山」とありました。ここ(日光街道)を左折し、200m 程 進んだ本町二丁目交差点で右折し、瀬戸井街道は、江戸町通り へと入っていきます。道筋左手には篆刻美術館、古河街角美術 館、永井路子旧宅などがあります。明治 40(1907)年測図の旧版 地図を見ると、瀬戸井街道は、頼政神社のあたりから思川と渡 良瀬川の合流付近(茨城県・栃木県・埼玉県の県境)で渡河(三国 橋の記述ありしています。

#### (二つ目の三県境と三国橋の歴史)

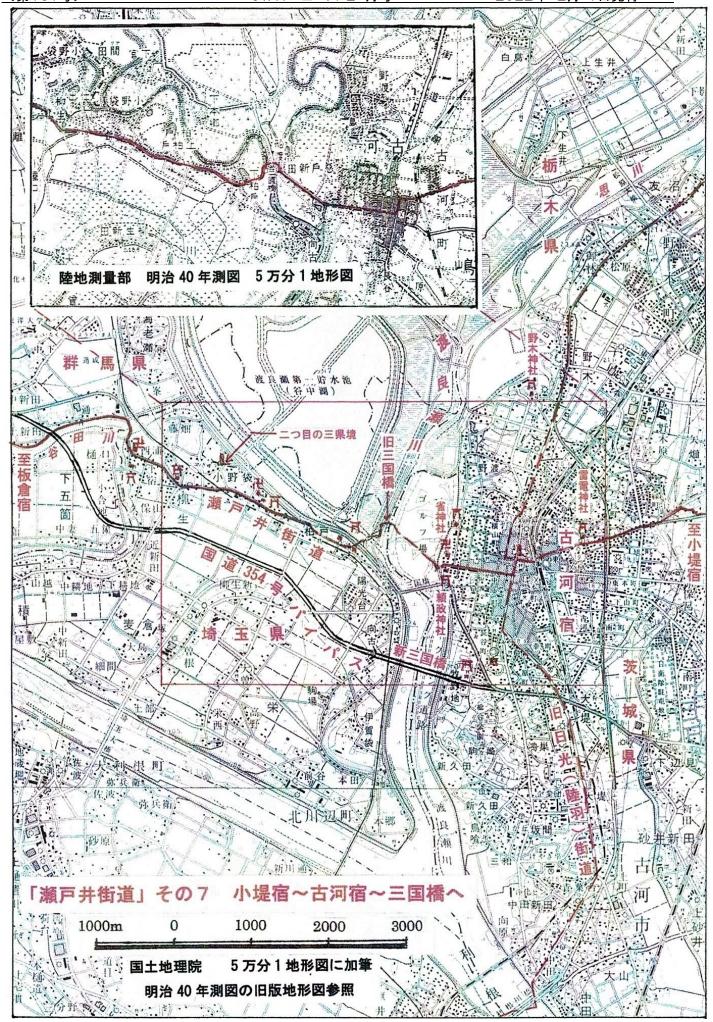
古河から近い三県境(栃木・群馬・埼玉)が最近良く話題になり ます。二つ目の三県境は、渡良瀬遊水地の西・道の駅きたかわ べの近くです。実際に行くと、三県境は田んぼの真ん中で、昔こ こが川だったので、県境だと聞いても、なかなかピンときません。 そこで、明治期の地形図(前出、付図参照)を見ると、大きく湾曲 した谷田川(合ノ川)と渡良瀬川がこの場所で合流する様子が良 く分かります。河川改修工事は、実に大きく川の流路を変え、今 では歩いて行ける珍しい三県境となりました。

瀬戸井街道は、埼玉県加須市柳生にあるこの三県境の南を通 過し、群馬県板倉町を経て、瀬戸井へと続いています。

また、新旧の地形図上では、今は無き「旧三国橋」(旧版地図の 三国橋)、新版地形図の三国橋(古河ゴルフリンクス南端の国道 雷電神社から 200m 程進むと、県道右側に亀谷商事本館(旧飯 に架かる三国橋)、そして、国道354号バイパスに架かる新三国 橋(地形図に追記)と三国橋架け替えの変遷も垣間見ることがで



三県境(栃木・群馬・埼玉) \*遠くに「道の駅きたかわべ」を望む



## 第27回スキルアップ研修会開催

## 「指導者のためのコミュニケーション」について

講 師 一般社団法人 日本ウオーキング協会 専門講師 深見 博

日 時 2022年 1月12日(水)13:00~15:00

会 場 水戸市生涯学習センター 受講者 27名

研修会実施主体:NPO 法人茨城県ウオーキング協会

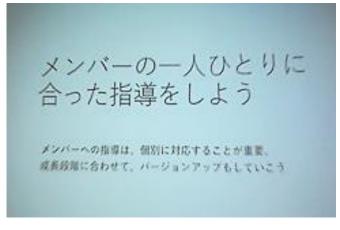




参加予定者 37 名の所、当日、キャンセル 10 名。合計 27 名の参加者となりました。

今回は、弊協会会長 深見 博講師による「指導者のためのコミュニケーション」についての講義を傾聴いたしました。 指導者としての大切な事は何か?指導者として、如何にして人を動かし、纏める事が出来るかの大切さを学びました。 上下関係の信頼関係を構築するために、コミュニケーションの大切さ、信じ、認め、任せ、育てる事の出来る指導者としての 自覚の大切さを、分かり易く説明され、皆さん真剣な眼差しで聴いていました。内容の濃い講義でした。

指導員の人数も年々減少気味です。高度な質の高い指導員を目指して行けるように、研修会で受けた講義内容をもとに、 今後のウオーキング活動に生かしていただければと思います。





#### [指導部からのお願い]

コロナ渦感染症が拡大しています。感染力の強い【オミクロン株】猛威を振い、ウイルスがまん延する事態に不安が募って います。茨城県も全域に広がっています。姿変えて 6 度にわたりやつて来ています。どなた様も三密を避け、手洗い、消毒、 マスク着用を徹底して下さい。又、味覚障害、微熱が続く、だるさを感じたら外出自粛して下さい。

文責 : 指導部 渡辺 孝子 • 写真撮影 一色 常夫

# 東北復興支援「絆ウオーク」第2期 茨城県





2021.12.18(土) 牛久~土浦駅 距離 15km 参加者 8 名 担当:牛久 W クラブ





2021.12.19(日) 土浦~歩崎公園 距離 19km 参加者 6 名 担当:IWA 事業支援部





2022. 1.15(土) 歩崎公園~大洋駅 距離 23km 参加者 10 名 担当:IWA 第 5 事業部

(写真撮影 富田)

- ◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先 : 間下 彰 FAX : 0293-22-4809 Email:a\_mashimo@zb4.so-net.ne.jp
- ◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の 「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウオーキング協会