



2022年 1月号

IWA ニュース

NPO 法人 茨城県ウオーキング協会

発行 NPO 法人 茨城県ウオーキング協会
発行者 会長 深見 博
事務所 〒300-0812
茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト
電話/FAX 029-824-0084
郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
毎月1日発行 編集責任者 間下 彰
HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

2022 年 年頭のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

NPO 法人 茨城県ウオーキング協会
会長 深見 博

NPO 法人茨城県ウオーキング協会(IWA)の活動に対し、ご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナ感染拡大防止のため「第22回古河まぐらがの里・花桃ウオーク」並びに「第15回つくば国際ウオーキング大会」の延期、第4回5県ウオーク大会が中止となりました。また、IWAの加盟団体のウオーキング大会は2021年9月30日まで休止いたしました。

2021年10月1日以降、会員限定でウオーキング大会の開催及び各クラブの運営できたことは、会員皆様の努力の賜物と心より御礼申し上げます。

2021年10月17日(土)には第2回ひたちなか市のイヤーランド大会をIWA主催で、ひたちなか海浜鉄道(株)様のご協力を得て実施することができました。ご協力頂いた関係者の皆様に感謝申し上げます。

さらに、本年も引き続き全国規模の大きな大会である「第23回古河まぐらがの里・花桃ウオーク(中止決定)」 「第15回つくば国際ウオーキング大会」「第5回5県ウオーク」「第3回イヤーランド大会」などを開催する予定です。

IWAでは、JWA事業推進部からの受託事業である東北復興支援「絆ウオーク」2021年12月11日(土)から2月12日(土)まで、茨城県取手駅から福島県植田駅まで14日間、200kmをつないで歩きます。

また、健康スポレクひろば「ウオーク&レク」2022年1月～2月23日まで、IWA加盟団体6会場で実施予定。各事業が成功裏に終了できるよう会員皆様のご協力よろしくお願いいたします。

新型コロナの新規感染者も少なくなっておりますが、コロナと共存しながら収束宣言がされるまで、検温、マスク着用、3密回避、ソーシャルディスタンス等の対策を講じ、ウオーキングを行いながら皆さんの健康増進のお手伝いをしてまいります。

本年もIWA会員皆様にとって健康で明るく楽しいウオーキングができることを祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

レクリエーションとウォーキングの融合、新しい形のウォーキング教室です。
是非ご参加下さい。

「ウォーク&レク」

6会場のご案内

【主催団体】
一般社団法人
日本ウォーキング協会

牛久市会場

牛久市生涯学習センター
牛久 W クラブ 望月 諭
dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp
電話 029-873-9711

日 時: 1月14、21、28日
2月4、11日。毎週金曜日5回
AM 10時～11時30分迄

高萩市会場

高萩市総合福祉センター
高萩 W クラブ 間下 彰
a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp
090-3903-0560/0293-22-4809

日 時: 1月20、27日
2月3、9、17日。
毎週木曜日5回 (2月9日は水曜日)
AM 9時30分～11時30分迄

取手市会場

取手市立福祉会館
取手市歩こう会 日野 勝博
khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp
電話 0297-77-8891

日 時: 1月20、27日
2月3、10、17日。
毎週木曜日5回
AM 9時30分～11時30分

常陸太田市会場

山吹運動公園
常陸太田 W クラブ 石橋 秀雄
hideo_bridge@yahoo.co.jp
電話 090-2433-0821

日 時: 1月18、25日 (火曜日2回)
2月1、8、22日。(火曜日3回)
AM 9時30分～11時30分迄

ひたちなか市会場

別表の通り
ひたちなか健歩の会 小泉 文男
bun.f@ninus.ocn.ne.jp
電話 029-274-8322

会 場	日 時
阿字ヶ浦駅前広場 (ひたちなか海浜鉄道)	1月8日(土) 9時30分～12時迄
ひたちなか市 市民交流センター	1月21日(金) 10時～12時迄
那珂湊 湊公園	2月6日(日) 10時～12時迄
那珂湊 湊公園	2月12日(土) 10時～12時迄
那珂市 額田城跡	2月20日(日) 9時30分～12時迄

茨城町会場

茨城町旧駒場小体育館
NPO 法人茨城県ウォーキング協会
指導部 渡辺孝子 zn8fu4@bma.biglobe.ne.jp
電話 090-1212-2320

日 時: 1月19、26日
2月2、9、16日
毎週水曜日5回
AM 9時30分～11時30分迄

各所で、申込チラシを配付しま
す。お問合せ下さい。

天候、その他の理由などにより、会場、日時の変更
などが生じる場合がございます。ご了承ください。

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)/ヘルス R)ヘルスロード 365 (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500 選) 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟(元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マーチングリーグ(道紀行) 新日本歩く道紀行 100 選

1/7 (金) 主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 8km (JVA)(ヘルス R.020,170) 集 合 山吹運動公園 9:00 コ ー ス 山吹運動公園→ヘルス R.170→菅田公民館→馬場八幡宮→長尾橋→ヘルス R.020→生涯学習センター→山吹運動公園 解 散 山吹運動公園 12:00 頃 参 加 費 会員無料、会員外 300 円 見 どころ 馬場八幡宮でコロナの終息・年間の歩行時の安全を祈願。長尾橋からの眺望は? そ の 他 各自マスク着用	初詣ウォーク   馬場八幡宮	1/8 (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 8km (JVA) 集 合 関東鉄道 戸頭駅 改札口 8:00 コ ー ス 戸頭駅→戸頭中学→戸頭公園→新大利根橋→布施弁天→つくしの 4 号公園→我孫子ふれあい広場 解 散 12:30 頃 参 加 費 会員無料、会員外 300 円 見 どころ 今年の初詣は、関東三大弁財天の一つ布施弁天にお参りし、コロナ感染の収束をお祈りしましょう。 そ の 他 マスク着用、昼食不要	初詣(布施弁天)ウォーク  布施弁天
1/8 (土) 主 催 ひたちなか健歩の会 距離・認定 5km (JVA) 集 合 海浜鉄道湊線阿字ヶ浦駅 9:15 コ ー ス 阿字ヶ浦駅→堀出神社(安全祈願)→木花咲耶姫神社→酒列磯前神社→磯崎灯台→磯崎駅 解 散 磯崎駅 12:00 頃 参 加 費 小中学生・会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 神社巡り そ の 他 各自マスク着用	那珂湊堀出神社初詣ウォーク  堀出神社	1/10 (月) 主 催 牛久ウォーキングクラブ 距離・認定 L=10km、S=6km (JVA) 集 合 牛久市中央生涯学習センター 8:00 スタート 8:05 コ ー ス 中央生涯学習センター→神谷墓地→神谷小学校→女化運動広場(Sはここで折り返し)→女化神社→女化神社奥の院→牛久自然観察の森→生涯学習センター 解 散 牛久市中央生涯学習センター 10:30 参 加 費 無料(会員限定) 見 どころ 新年の年賀参拝	女化神社コース  女化神社

1/10 (月) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 見どころ その他	高萩市内初詣ウオーク 高萩ウオーキングクラブ 7km (JVA) 高萩市文化会館 9:15 高萩市文化会館→安良川八幡宮→向洋台 団地→島名団地→鏡神社→イオン高萩店 →高萩市文化会館 高萩市文化会館 12:00 頃 コロナの早期終息と今年も元気で歩ける事 を祈願する。 各自マスク持参・着用のこと。 原則として会員限定。  安良川八幡宮	1/12 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	初詣七社寺巡り 水戸歩く会 10km (JVA) (道紀行 108019) 水戸駅北口 8:30 スタート 8:50 水戸駅北口→鹿島神社→水戸芸術館→ 水戸八幡宮→回天神社・桂願寺→常磐神社→ 三木神社→水戸東照宮→水戸駅 水戸東照宮 14:00 頃 会員無料、一般 300 円 一年の健康と安全ウオーク祈願。 水戸八幡宮での昇殿祈願はありません。 マスク着用、体温測定、昼食持参  水戸八幡宮
1/22 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	絆ウオーク 東北復興支援 水戸歩く会 18km (JVA) 湊沼駅 8:30 スタート 9:00 大洗駅 11:30 スタート 12:00 湊沼駅→松川→大洗駅→R51→備前堀→ 水戸駅北口 水戸駅北口 14:30~15:00 無料 湊沼と筑波山、大貫海岸、だいだら坊。 参加申し込み受け付けは締め切りました。 マスク着用、体温測定、昼食持参  絆ウオーク	1/29 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	研究学園駅と万博記念公園駅 周回チャレンジウオーク IWA 第5事業部 9km (JVA) (ヘルス R.362) つくばエクスプレス研究学園駅前公園 9:00~9:20 スタート 9:40 (車の方はつくば市役所有料駐車場を利用して ください。) 研究学園駅前公園→エキスポ通り→万博記念 公園駅→山新グランドステージ→つくば市役所 →研究学園駅前公園 研究学園駅前公園 12:40 頃 一般 300 円、会員・中学生以下無料 つくば市の公園や街路樹を歩きます。 各自マスク着用、昼食は各自の判断でご用意 ください。コロナの感染状況により中止になる 場合があります。  万博記念公園 科学の門

◇ 2022年 2月以降の予定 ダイジェスト版

日 (曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
2/5 (土)	稲田の石切り山脈ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:20	7 km (JVA)
2/5 (土)	耐寒ウオーク(東北復興支援絆ウオーク) (常陸太田 W クラブ) コース(日立駅～十王駅)他 詳細は次号	日立駅 9:00	9.9 km (JVA)
2/6 (日)	水戸の橋巡り (水戸歩く会)	水戸駅南口 8:30	8 km (JVA)
2/13 (日)	常陸の小京都たつごの里 (高萩 W クラブ)	高萩市文化会館 9:15	7 km (JVA)
2/16 (水)	水戸観梅ウオーク (プレウオーク) (水戸歩く会)	水戸駅南口 8:30	15 km (JVA)
2/19 (土)	布佐から木下ウオーキング (取手市歩こう会)	取手駅 7:50	8 km (JVA)
2/20 (日)	那珂市 額田城跡・阿弥陀寺を巡る W (ひたちなか健歩の会) 水郡線 額田駅前・阿弥陀寺・額田城跡・毘盧遮那寺・額田駅	水郡線額田駅前 8:50	6 km (JVA) (道紀行)
2/26 (土)	常陸大宮タウンウオーク (常陸太田 W クラブ)	常陸大宮市役所 9:00	8 km (JVA)
2/26 (土)	隣の町(鉾田市&大洗町)を歩こう (IWA 第5事業部) 涸沼駅前スタート→涸沼インフォメーションプラザ→夕日の郷 松川→大洗町運動公園→涸沼駅前ゴール	鹿島臨海鉄道 涸沼駅 9:00～9:30	11km (JVA) (ヘルス R.235) (道紀行 108030)

※ 皆様にお願ひ申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。

誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様にお願ひ申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会になるべくご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ hideo_bridge@yahoo.co.jp 石橋 秀雄	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部 渡辺 千春 gg4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 小泉 文男 bun.f@ninus.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

一連載 地図のお話一 No. 147



「歴史のみちを歩こう」(第43回)

一近世(江戸時代)のみち「瀬戸井街道 その6」八町宿～諸川宿～小堤宿～古河宿へ一

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野正勝

第6回は、瀬戸井街道の八町宿(菅谷宿)を後に諸川宿手前の永光寺を右手に見て、諸川宿～小堤宿、新幹線の高架下を通過し、古河宿入口の雷電神社へと向かう古河宿手前までのルートを紹介しましょう。

(永光寺)

永光寺は、古河市尾崎にある真言宗豊山派の寺院です。道楽山地蔵院と号し、承和十(843)年開山の古寺で、江戸中期(18世紀)には、数多くの末寺を有して隆盛を極めたと言われています。参道を登り詰めると正面に巨大な石造りの不動明王が法安されています。

左に入った所に入母屋造り、瓦葺の本堂があり、ご本尊の不動明王が安置されています。境内には8mの高さの石像の牡丹観音像や、ミニ四国霊場等もあり、当時の隆盛ぶりが伺えます。また、永光寺は花の寺としても知られ、年間を通して花の絶えることはありません。

(諸川宿)

西に連川を渡ると対岸の台地となり、旧道は直進し、六地藏を右に見て右折、諸川宿へと入って行きます。諸川宿は、江戸時代の日光東街道における下総国の宿場でもあり、現在は古河市諸川に相当します。

宿場の位置は、現在の国道125号と日光東街道の交差点「諸川十字路」付近を南端とし、県道17号の諸川郵便局付近を北端に、南から上町、仲町、下町、及び瀬戸井街道(下妻道)沿いの新町から構成されています。

諸川宿には、白壁の続く本陣跡・中村家、脇本陣跡の小林家長屋門、大橋醤油店旧店舗、染谷商店など、江戸期から明治期にかけての建造物が宿場町の風情を残しています。

瀬戸井街道沿いの宿中心部には、寶蔵寺や長官神社などが残り、宿場町の佇まいを残しています。寶蔵寺は、室町時代の創建で、中世豪族・山川氏ゆかりの寺院(真言宗)です。

また、諸川仲町には、鎌倉時代(1325年)開山の時宗寺院・向龍寺があります。向龍寺には古河市指定文化財を含む板碑47基

や、室町時代造立の阿弥陀如来像などがあります。

(一言主社を経て小堤宿へ)

瀬戸井街道は、宿場内の日光東街道(この間ダブリ)を南下し、向龍寺を右に見て右折します。しばらく進むと右手台地上に一言主社が見えてきます。ここ古河市下片田に鎮座する一言主社の創建は定かではないが、一の鳥居、二の鳥居、拝殿本殿と続き、周囲には、秋葉神社、八坂神社の他、末社殿(浅間神社、根勢大明神、愛宕神社、雷電神社、大杉神社)がありました。また参道途中には、多くの石灯籠が配置され、歴史を感じさせます。さらに、着目する地図上のポイントとして、一の鳥居の右手前に一等水準点(標高21.8m)がありました。

水準点は、国道125号に沿い約2km毎に設置されており、土地の高低の基準となっています。水準点は、古くからある地盤の良い神社に設置されたものと思われます。

茨城県常総市の古社・一言主神社は、大同四(809)年に創建された神社で、祭神の一言主神は言行一致の神様とされ、一言の願い事でもおろそかにせず願いをかなえてくれると言われていいます。下片田の一言主社も無住の神社ではありますが、何処か、厳かさを感じるものがありました。

(小堤宿)

三社大明神を右手に見て宮戸川を渡ると小堤宿です。かつての宿場町の面影は既に残っていないものの、宿場中央部の右手にある円満寺にその歴史を見出すことができます。円満寺は、大同四(809)年、弘法大師の開山とされ、江戸時代(天保十一年・1840年)に現在の堂宇の原型が再建された歴史のある寺です。是非立ち寄ってみましょう。

東北新幹線を潜り、古河宿の雷電神社を目指します。



永光寺の本殿



諸川宿に残る
「白壁の続く本陣跡・中村家」



一言主社の一の鳥居と
一等水準点(右手前)



小堤宿に残る古寺・
円満寺の山門



東北復興支援「絆ウオーク」第2期は、 12月12日(日)茨城県をスタートしました。



「絆ウオーク」の隊旗は、2021年12月11日(土)晴れ、千葉県ウオーキング協会の小宮会長以下10名の皆さんが取手市に到着しました。IWA 深見会長、大越副会長、富田副会長、取手市歩こう会会長、副会長5人の9名がお迎えし、取手駅西口ペデストリアンデッキにて絆ウオーク隊旗の授受式が行われ、隊旗を古宮会長から深見会長へ渡されました。翌12日(日)茨城県内1日目の取手～牛久間13kmが実施され、深見会長、富田副会長、堀野最高顧問が出席され、高萩ウオーキングクラブ3名、牛久ウオーキングクラブ1名、取手市歩こう会役員10名の総勢17名の参加で実施されました。



コロナ過でのウオークは、ソーシャルディスタンスを取りながら、楽しく歩く事が出来ました。牛久沼はウナギで有名ですが、お店からの香ばしい匂いを感じながら、暫しウナギ談義に盛り上がりました。

高萩ウオーキングクラブの3名と、富田副会長は全コースの完歩を目指すそうです。

茨城県ウオーキング協会関係の方が、全コースの完歩を目指す意気込みに、各コース担当の方々が、勇気づけられることでしょう。2月12日(土)の福島県植田駅まで15日間、絆ウオークの隊旗を繋ぐ事と無事終わる事を願っております。

取手市歩こう会 日野 勝博

- ◆「投稿」のお願い 400～600字程度 送付先：間下 彰 FAX：0293-22-4809 Email: a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp
- ◆本誌の年間購読について 年間購読料2000円(内訳:1部30円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウオーキング協会