発 行 NPO 法人 茨城県ウオーキング協会 発行者 会 長 深見 博 事務所 〒300-0812

> 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野デナント 電話/FAX 029-824-0084

郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601 毎月 1 日発行 編集責任者 間下 彰 HP http://www.ibaraki-walking.jp/

10/17 第2回イヤーラウンドウォーキング大会 in 那珂湊駅が開催されました。



スタッフミーティングにて、深見会長のご挨拶



ひたちなか海浜鉄道(株)吉田社長のご挨拶

ひたちなか海浜鉄道(株)[第3セクター]

茨城県ひたちなか市に本社を置き、勝田駅から阿字ヶ浦駅までの計11駅14.3kmを運行しています。

沿線には国営ひたち海浜公園や那珂湊お さかな市場、アクアワールド大洗水族館など の観光名所もあります。

地方鉄道と沿線の活性化は一心同体

当社はこれまでの経験から「鉄道と沿線の活性化は表裏一体、みんな でがんばれば鉄道だけでなくまちも活性化できる」と信じています。 湊線が採算ベースにのりまちも活性化できれば、全国初の成功例となります。

吉田社長の鉄道への思いひたちなか海浜鉄道 HP より



ひたちなか海浜鉄道から降りる取手市歩こう会の皆さん



キチンと検温・キチンと消毒。



ゾクゾクと到着される、牛久 W クラブの皆さん



受付中の参加者の皆さん



受付作業中の皆さんと見守る大会責任者



なんともレトロな雰囲気の車両

2021 年 10 月 17 日(日) ひたちなか市那珂湊駅のウォーキングステーションで、NPO 法人茨城県ウオーキング協会主催、ひたちなか海浜鉄道(株)様の共催でウォーキング大会が開かれました。

久々の大会、コロナ禍の影響で半年ほど活動休止を余儀なくされて、いざスタートでしたが、悪天候に阻まれ、参加者 60名となりました。

ひたちなか健歩の会様のご苦労と、ひたちなか海浜鉄道(株)様のご協力により、2020 年 8 月に、茨城県で四番目のウォーキングステーションオープンして、2回目の大会です。

雨、風の吹きすさぶ中、牛久 W クラブ、高萩 W クラブ、取手市歩こう会、ひたちなか健歩の会、常陸太田 W クラブ、水戸歩く会、利根町歩く会、第五事業部、皆様方の多大なるご尽力により、無事安全に、大会が終了できましたことを深く 感謝申し上げます。ご協力頂きました、スタッフの皆さん、大変、お疲れ様でした。

今までの開催内容を反省材料として、また、来年も、来年こそは、好天に恵まれ、開催できるように、祈願いたします。 最後に、牛久市、筑西市、水戸市のイヤーラウンドステーションにつきましても、毎年、各所にて大会を開けますように、 来年度からの大会予定に取入れて行きたいと思います。

ウォーカーの皆さん、また来年、たくさんの方に、ご参加頂けるように、身体もこころも健康でお過ごし下さい。

大会責任者 NPO 法人茨城県ウオーキング協会 大越 康孝

《編集者こぼれ話》

すごい人気です。ひたち海浜鉄道の車両が着く度に、10名以上の鉄道ファンが大きな一眼レフを携えて、写真撮影を していました。本当に、かわいらしい、車両と、懐かしさを携えている車両が走っています。

吉田社長様より、昨年同様、ショッピング割引券、コーヒー無料券などを提供頂き、ウォーク参加者の皆さまに配布させて頂きました。また来年も楽しみにしています。

編集・写真撮影 富田

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)/ (ヘルスR)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウオーカー賞 (500 選)美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウオークの日 (KKML)関東甲信越マーチングリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100選

11/6 我孫子宿と古墳群ウオーク (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 9km (JVA) 集 合 取手駅西口ペデストリアンデッキ 7:50 ス 天王台駅→高野山桃山公園→水の館→瀧井・ 寿古墳公園→我孫子駅 解 散 12:00頃 参 加 費 会員無料、会員外300円 見どころ 手賀沼周辺には100基の古墳が確認されてい る。現存している主な古墳を訪ねる。 その他 マスク着用・ 昼食不要。 水の館 11/6六寺院巡りと菊まつり (土) 主 水戸歩く会 催 距離·認定 8km (JVA) 笠間駅 9:10 スタート 9:30 合 ース 笠間駅→光照寺→盛岸院→玄勝院→佐白山 観音寺→月崇寺→真浄寺→笠間稲荷神社 笠間稲荷神社 12:00 頃 解 散 参 加 費 会員 無料(会員と観梅スタッフ限定とします) 見どころ 笠間の菊まつりと心のやすらぐ寺巡り。 その他 マスク着用のこと。 11/7 歴史探訪ウオーク (日) ヘルスR 主 常陸太田ウオーキングクラブ 催 距離·認定

11/6ひたちなか市古墳時代を訪ねる W (+)

ひたちなか健歩の会 主 催

距離·認定 7km (JVA)

見どころ

その他

距離・認定

コース

集

集 合 海浜鉄道湊線 中根駅 9:10

ス 中根駅→笠谷古墳群→十五郎穴→虎塚古墳 (1号墳)→埋蔵文化財調査センター→虎塚5

5号・6号墳→福道寺→中根駅

中根駅(農道広場) 12:20頃

小中学生・会員無料、一般・他協会 300 円 参 加 費

虎塚古墳他約10ケ所の古墳巡り

各自マスク着用、昼食不要

※コロナ感染症の状況により中止の場合も

号・3号・4号墳→飯塚前古墳→三反田 4号・

あります。

11/7 牛久自然観察の森コース (日)

主 牛久ウオーキングクラブ 催

L=10km S=6km (JVA)(ヘルスR.159)

牛久駅中央生涯学習センター 8:00

牛久中央生涯学習センター→牛久消防署前ふ れあい通り方向へ→蓮根屋前で左へ折れる→ 神谷小学校前→女化運動公園(小休止)→牛久 自然観察の森→金の台ゴルフ倶楽部東側脇 →金の台ゴルフ倶楽部西側脇→宮ステーキ前

→牛久中央生涯学習センター

解 牛久中央生涯学習センター 10:00 頃 散

参 加 費 無料(会員限定)

見どころ 牛久自然観察の森とゴルフ倶楽部周辺の森の 紅葉が見ごろか。

各自マスク着用、三密回避の徹底、会話禁止 その他



牛久自然観察の森

8km (JVA)(道紀行 108016)(ヘルスR.220)

常陸太田駅 9:00 集 合

常陸太田駅→山吹運動公園→西山公園 - ス

→西山莊入口→桃源→若宮八幡宮→

梅津会館→愛保育園前駐車場

愛保育園前駐車場 12:00 頃 解

会員無料、会員外 300 円 参 加 費

歴史の里常陸太田の代表的史跡の一部を巡り 見どころ

ます。

その他 各自マスク着用

<u> </u>	/ : :: : : : : : : : : : : : : : : : :	71.7	<u> </u>
11/18 (木)	晩秋の有明海岸・高戸小浜を歩く	11/20 (土)	越谷レイクタウン周辺ウオーク
主催	 高萩ウオーキングクラブ	主催	取手市歩こう会
距離•認定	6km (JVA)(^JLZR. 258,172)	距離•認定	8km (JVA)
集合	 高萩市総合福祉センター 9:00 385	集合	取手駅西口ペデストリアンデッキ 8:00
コース	総合福祉センター→ハーモニーパーク→津明神	コース	JR 南越谷駅→中央市民会館→葛西親水緑道
	社→有明海岸→新磯馴橋→高戸小浜→荒崎		→湖畔の森公園→レイクタウン駅
	橋→緑のみち→高萩陸橋→総合福祉センター	解 散	12:00頃
解 散	高萩市総合福祉センター 11:30 頃	参 加 費	会員無料、会員外 300 円
見どころ	秋の陽ざしを浴び、有明海岸・高戸小浜を歩く	見どころ	年間 5000 万人が訪れる日本一のショピングセ
その他	各自マスク持参・着用のこと。		ンターを訪ねる。
	原則として会員限定。	その他	マスク着用・昼食不要。
11/20 (土)	「永遠のゼロ」ロケ地巡り	11/21 (日)	東海村石神城址ウオーク
主催	IWA 第5事業部	主催	ひたちなか健歩の会
距離•認定	①18km (団体) ②8km(団体+自由)	距離•認定	8km (JVA)(^JLZR.302)
	(JVA) (^J\ZR.118、253、275)	集合	東海駅西口広場 9:15
集合	友部駅南口広場 9:00 開会式 9:30	コース	東海駅西口広場→石神コミセン→住吉神社→
	(駅近くに有料駐車場はありますが、電車の利		石神城址公園→長松院→にじのなか→東海
	用をおすすめします。)		駅西口広場
コース	友部駅→北山公園入口→常磐線高架橋→筑	解 散	東海駅西口広場 12:15 頃
	波海軍航空隊記念館→北川根ふれあい広場	参 加 費	小中学生·会員無料、一般·他協会 300 円
	→友部駅 ②のコースは記念館から友部駅へ	見どころ	石神城址、小野崎氏史跡関連を巡る
解 散	①友部駅 15:30 頃、②友部駅 13:00 頃	その他	各自マスク着用、昼食不要
参 加 費	一般 300 円(当日徴収)、会員及び中学生以下		※コロナ感染症の状況により中止の場合もあ
	無料。《別途記念館入館料 500 円》		ります。
見どころ	映画のロケ地見学とヘルス R3か所をまわる。		
	各自マスク着用、昼食は各自の判断でご用意		
その他			長松院
	場合があります。 		
11/23	水戸晩秋	11/24	御岩神社パワースポットウオーク
主催	水戸歩く会	(水) 主 催	常陸太田ウオーキングクラブ
│ 工 唯 │ 距離·認定	ハアダン云 10km (JVA)(道紀行 208019)	エ	REX出ウオーキンプフラフ 7km (JVA)
集合	水戸駅北口8:30 スタート9:00	集合	中里スポーツ広場 9:00
	水戸駅北口→旧三の丸庁舎→八幡宮→		
	祇園寺→歴史館→もみじ谷→水戸駅		杉→入四間宿→関馬之亟墓所→梨久保のカ
解散	水戸駅 12:00 頃		エデ・大黒天→中里スポーツ広場
参加費	会員無料	解散	中里スポーツ広場 12:00 頃
見どころ	水戸の紅葉名所を巡る。	参 加 費	会員無料、会員外 300円
その他	会員と観梅スタッフ限定とします。	見どころ	パワースポットで名高い御岩神社に参拝して、
	マスク着用		御神木三本杉と対峙します。
		その他	各自マスク着用
1		1	ı

◇ 2021年 12月以降の予定 ダイジェスト版

日(曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロート No.
12/7 (火)	納会ウオーク(高萩の里山原風景を歩く) (高萩ウオーキングクラブ)	高萩市総合福祉 センター 9:00	7km (JVA)
12/4 (土)	渋沢栄一の故郷深谷ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:20	8km (JVA)
12/18 (土)	板橋不動尊(つくばみらい市)ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:50	7km (JVA)
12/12 (日)	イヤーラウンドウオーク(2回目) (ひたちなか健歩の会) 那珂湊駅から6km・10 km・20 kmと地図を見ながら自由歩行	ひたちなか海浜鉄 道那珂湊駅 9:00	6 • 10 • 20 km (JVA)
12/19 (日)	水戸市内原駅ロマンコースを歩く (ひたちなか健歩の会) 内駅・内原郷土史義勇軍資料館・内原浄化センター前・内原駅北口 出会いの広場公園(イオンモール脇)	内原駅 9:00	6 km (JVA) (ヘルスR140,155)
12/17 (金)	日立BRTウオーク (常陸太田ウオーキングクラブ) BRT への乗車を体験します。 コース等の詳細は次号	おさかなセンター 9:00	8km (JVA)(ヘルス R.257,40,352)
12/11 (±)	つくばりんりんロードウォーク① (IWA 第5事業部) 土浦駅→つくばりんりんロード→筑波山口(22km 自由歩行) 土浦駅→虫掛休憩所→桜遊歩道→霞ヶ浦総合公園→土浦駅(13km 団体歩行) その他あり	土浦駅西口土浦 市役所前 9:00	22km、13km、 8km(JVA) (ヘルスR.79 他)

※ ご参加の皆様にお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。 誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様にお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会になるべくご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合せ先: 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or,jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ hideo_bridge@yahoo.co.jp 石橋 秀雄	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰 <u>a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp</u>	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会 渡邉 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部 渡辺 千春 gq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 小泉 文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458



-連載 地図のお話ー No. 145



「歴史のみちを歩こう」(第41回)

一近世(江戸時代)のみち「瀬戸井街道 その4」小幡宿~筑波~北条宿~高道祖宿へ一

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野正勝

第4回は、瀬戸井街道の参詣道としての中軸をなす「筑波山神社」を中心に小幡宿から風返峠を経て、筑波山神社、神郡、北条宿、高道祖宿を紹介しましょう。

(風返峠~筑波山神社へ)

十三塚と八郷方向を振り返ると八郷盆地が目に入ります。標高 380m の風返峠を目指し、ぐんぐん道を登っていくと、途中、紫寶水という湧き水があります。かつては、旅人ののどを潤したのでしょう。近くには、桜元地蔵尊が大きな桜の根元にひっそりとありました。

稜線が近づき風返峠到着!この稜線には、かつては、表筑 波スカイライン(現在は無料開放)があり、休祭日には、多くの車 で賑わいを見せていました。峠の石鳥居(嘉永元(1848)年建立) の向こうには、双耳峰の筑波山が望まれます。

風返峠を後にし、筑波山神社の門前に出る手前で右手の旧道 へと入ります。横手の愛宕山神社から境内に入ると、楠木正勝 の墓と言われるユニークな形の六角石塔がありました。

筑波山神社は、霊峰「筑波山」を御神体と仰ぐ三千年以上の信仰の歴史を持つ古社で、境内は中腹の拝殿より山頂を含む約370haにおよび、山頂よりの眺望は関東一円に及びます。

(つくば道と北条宿)

つくば道は、筑波詣での面影を随所に残していますが、筑波 集落のあたりが特に素晴らしいと思います。この道は、徳川三 代将軍家光の時に筑波山参詣道として開放されたもので、往時 の信仰の道を今に伝えています。この道は歴史を語る道として、 昭和61年建設省(現国土交通省)により「日本の道百選」に選ば れています。

つくば道は、今は生活道路として大部分が舗装されていますが、ユースホステル(旧郵便局)界隈は唯一の階段道となっています。また、筑波集落の家屋周囲は石積みが施され種々の木々や、白壁で境され、タイムスリップしたかのような、むかし

道の面影を色濃く残しています。

途中の神郡集落は、つくば道に面し、今も土蔵造りの家並み を残しています。振り返ると筑波山が遠望され、昔ながらの街 並みの一つとなっており、なんともほっとする風景です。

つくば道はやがて、北条へ突き当たります。その昔人々は、 北条宿を起点に筑波山を目指しました。古い家並みに囲まれて、 ひっそりと佇む道標は、旅の無事を見守るかのようです。

道標には、「これよりつくば道」、「にし おおそね いちのや 江 戸」、「東・ひだり きよたき つちうら 加し満」などと記されています。

(北条宿~高道祖宿へ)

北条の東の町はずれには、桜の名所として有名な「大池公園」が、また、その北側には、国指定史跡の「平沢菅衙遺跡」があります。平沢官衙遺跡は、今から千年以上前の奈良・平安時代の役所跡です。小高い丘の上に立つ倉は、奈良の正倉院を思わせる風景です。是非、立ち寄ってみましょう。

高道祖(たかさい)宿は、北条宿と下妻宿の間に位置し、現在は、下妻市高道祖となっています。茨城県の難読地名の一つで、道祖神(「さいのかみ」と読む)が台地上(高いところ)にあったことから「高道祖」となったと言われています。

集落には、高道祖神社があり、男性器を模した石像がずらり とと並び、子宝に授かるというご利益があるとされています。

下妻方面から筑波詣のルートとして、高道祖集落から東進し、 洞下(笠間街道の宿場町として、今もかつての街並みを残す)を 経由し、菅間、神郡、筑波へと抜ける道筋も利用されていたよう です。



風返峠の大鳥居 (筑波山遠望)



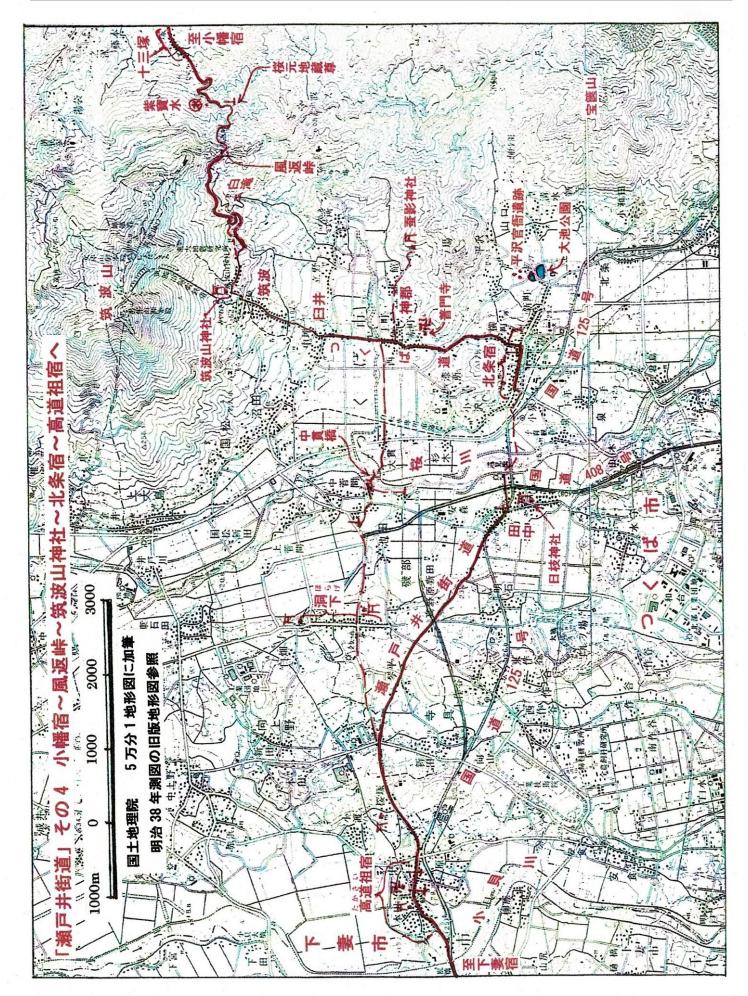
筑波山神社(本殿)



つくば道の道標(北条宿)



高道祖宿の佇まい (街並みの先に筑波山を望む)



ピンクリボンに参加

わたしの元気はみんなの元気 ウオーキング in ひたちなか市



10月9日(土)総勢170名が、ピンク色の一つを身に着けて、大人から子供まで、総合運動公園レクリエーション広場から、ひたちなか海浜公園までの片道2.5kmを、のぼり旗と共に歩きました。当日は、海浜公園.入園料無料という事ですが、緊急事態宣言が解除されたといえ、コロナ禍の中で、例年より人出が少ない様に思われました。園内は、コキア、そば、コスモスの秋色の花が、私達を迎え、色鮮やかな花に笑顔がこぼれました。又、見晴らしの丘からの景観が絶景でした。園内を自由に見学し、自由解散となり、ウオークの仲間と一緒に焼きそばを食べ、スポンサーのヤクルトを飲み、総合運動公園レクリエーション広場までの残り2.5kmを歩きました。



コスモスの花 【花言葉】 乙女の真心、調和、謙虚。



コキア 【花言葉】 恵まれた生活、夫婦円満、 あなたに全てを打ち明けます。



蕎麦の花 【花言葉】 なつかしい思い出。 喜びと悲しみ。 あなたを救う。

『花言葉辞典より』

ピンクリボンとは、誰でもが自分らしくずっと笑顔で暮らせる様に、命を落とす方が一人でも減らせるように、乳がん検診率向上を目指し、更に患者さんと、その周りの人達を支える活動です。茨城県は、乳がん検診率は全国で平均よりも少し下回っているそうです。是非とも検診を受けて、早期発見、誰でもが自分らしく、ずっと健康で笑顔で暮らせる様に、是非とも検診を受けてみて下さい !!

私自身も、毎年人間ドックで(24年連続)乳がん検診を受けています。この様に健康でウオーキング活動が出来るのも、検診を 受けているからだと思っています。

> 高萩ウオーキングクラブ 渡辺 孝子

- ◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先 : 間下 彰 FAX : 0293-22-4809 Email:a<u>mashimo@zb4.so-net.ne.jp</u>
- ◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110−8−374140 加入者名:茨城県ウオーキング協会