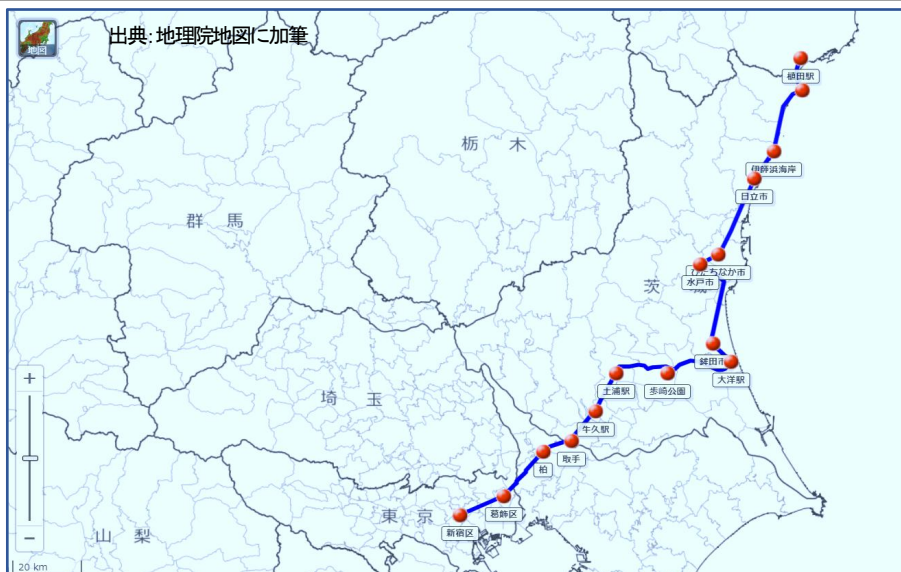




発行 NPO 法人 茨城県ウオーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野行ナント
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月 1 日発行 編集責任者 間下 彰
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

東日本大震災から10年 東北復興支援「絆ウォーク」
14日間 200km 第二期 東京都～福島県
12/12(土)～2022年2/12(土)



茨城県〜福島県
を繋ぐ心の復興
ウォーク

募集 40 名様限定

参加費無料 スマートフォン
eメール申込のみ **10/31×切り**

1. 住所・氏名・連絡先を次頁お知らせの形式にて、お申し込み下さい。概要は、裏面をご覧ください。尚、開催場所、日程、コースなどの詳細につきましては、ご参加の方に後日、お知らせ致します。
2. 例会開催として、ご希望の加盟団体様は、別途ご相談ください。
3. JVA 認定 別表(裏面)の通り。
4. 新型コロナウイルスなど拡散防止のため、延期、中止になる場合があります。

【主催】

東北復興支援運動体実行委員会応援事業

【協力】

NPO 法人茨城県ウオーキング協会

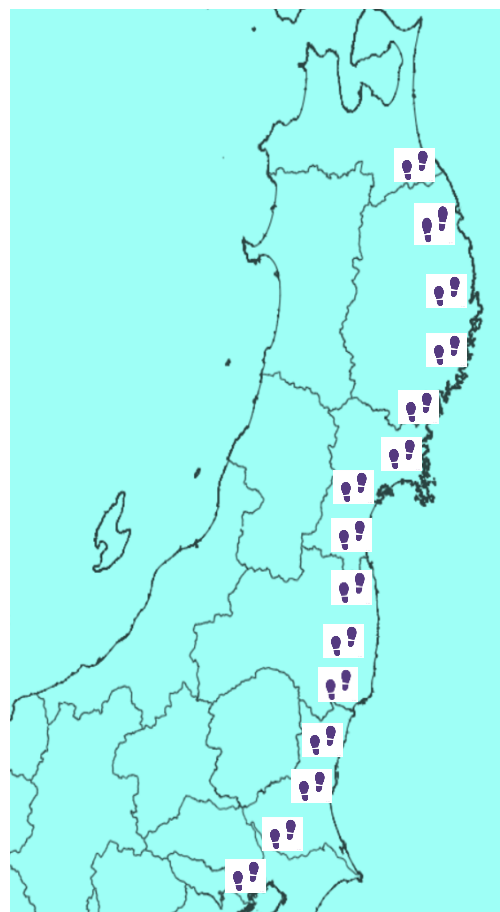
会長 深見 博



申込先裏面に有ります。

日程・集合場所・募集人員

	集合場所	日程	距離 km	日数	募集
1	取手駅(隊旗受)	12/11(土)	—	1	—
2	取手駅	12/12(日)	13	1	3
3	牛久駅	12/18(土)	14	1	3
4	土浦駅	12/19(日)	18	1	3
5	歩崎公園	1/15(土)	22	1	3
6	大洋駅	1/16(日)	20	1	3
7	湊沼駅	1/22(土)	18	1	3
8	水戸駅	1/23(日)	12	1	3
9	ひたち海浜公園	1/29(土)	14	1	3
10	大甕駅	1/30(日)	10	1	3
11	日立駅	2/5(土)	11	1	3
12	十王駅	2/6(日)	16	1	3
13	磯原駅	2/12(土)	16	1	3
14	植田駅(隊旗渡)	2/12(土)	—	—	—



参加申込書

氏 名	年 齢	住 所	携帯番号 メールアドレス (E-mail 又はスマホ)	参加 希望 日付
		〒		
		〒		
		〒		
		〒		

【申込・問合せ先】

事務局 富田 里美

連絡先 080-8041-5820

F A X 0294-76-9520

Eメール: tomitadiy3103@khc.biglobe.ne.jp

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルス R)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウオーカー賞 (500 選)美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越マーチングリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100 選

10/03 (日)	水戸の橋巡り	10/10 (日)	市民歩く会(高萩市主催)
主 催	水戸歩く会	主 催	高萩市《高萩ウオーキングクラブは参加》
	新型コロナウイルス感染症防止のため 中止 いたしました。		新型コロナウイルス感染症防止のため 中止 となりました。
10/3 (日)	牛久沼かっぱの小径コース	10/9 (土)	科学万博記念公園ウォーク
主 催	牛久ウオーキングクラブ	主 催	取手市歩こう会
距離・認定	9.7km (JVA)	距離・認定	7km (JVA)
集 合	牛久駅東口広場 8:00	集 合	取手駅西口ペデトリアンデッキ 7:40
コ ー ス	牛久駅東口広場→水戸街道旧道→明治天皇行在所→得月院→牛久城址→牛久沼畔木道→住井すえ旧居抱撲舎→雲魚亭→かっぱの碑→三日月公民館→牛久駅東口広場	コ ー ス	TX万博記念公園駅→科学万博記念公園→みずほの村→TX研究学園駅
解 散	牛久駅東口広場 11:00 頃	解 散	12:00 頃
参 加 費	無料(会員限定)	参 加 費	会員無料、会員外 300 円
見 どころ	雲魚亭下の高台からみる牛久沼と遠くに富士山を望む景色	見 どころ	1985 年開催された科学技術博覧会のメイン会場跡地に作られた公園を訪ねる。
そ の 他	各自マスク着用、三密回避の徹底、会話禁止	そ の 他	マスク着用・昼食不要。万博記念公園駅でも受付します。(9:05~9:15) 緊急事態宣言が延長された場合は、取手市内の HR ウォークに変更します。詳しくは IWA の HP 取手市歩こう会の会報をご覧ください。
10/16 (土)	額田城址ウォーク	10/16 (土)	宝篋山トレッキング
主 催	常陸太田ウオーキングクラブ	主 催	IWA第5事業部
距離・認定	8km (JVA)(道紀行 108035)	距離・認定	9km (JVA)
集 合	道の駅「ひたちおおた」 9:00	集 合	つくば市営小田駐車場 9:00
コ ー ス	道の駅→防人の碑→額田神社→毘廬遮那寺→額田城址→阿弥陀寺→引接寺→道の駅		(つくば市小田 3069-1)(駐車場は無料)
解 散	道の駅「ひたちおおた」 12:00 頃	ス タ ート	9:30
参 加 費	会員無料、会員外 300 円	コ ー ス	市営小田駐車場→宝篋山小田休憩所→極楽寺コース→宝篋山山頂→常願寺コース→宝篋山小田休憩所→市営小田駐車場
見 どころ	那珂市額田地区の神社仏閣を巡る。		つくば市営小田駐車場 13:30 頃
そ の 他	各自マスク着用 緊急事態宣言等の発令時は 中止 します。	解 散	会員・中学生以下 無料、一般 300 円
10/17 (日)	イヤーランド W 大会 in 那珂湊	参 加 費	小さな滝、大きな岩、山ツバキの群生が見られ、尾根づたいに野鳥の森や山桜の森があります。
主 催	NPO 法人茨城県ウオーキング協会	見 どころ	各自マスク着用、昼食は各自の判断でご用意ください。 コロナの感染状況により中止になる場合があります。
	取手市歩こう会は例会として 6km コースに参加。 (募集チラシ 8 頁にあります。 他の皆様も、是非ご参加下さい。)	そ の 他	

10/23 (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 8km (JVA) 集 合 取手駅西口ペデストリアンデッキ 7:50 コ ー ス 土浦駅→桜川→霞ヶ浦総合公園→オランダ風車→備前川→土浦駅 解 散 土浦駅 12:00 頃 参 加 費 会員無料、会員外 300 円 見 どころ 県内でも人気が高い 46ha の広い公園にて一足早い秋を感じるウォークです。 そ の 他 マスク着用・昼食不要。土浦駅でも受付します。(9:45～9:55) 緊急事態宣言が延長された場合は、取手市内の HR ウォークに変更します。詳しくは IWA の HP 取手市歩こう会の会報をご覧ください。	10/23 (土) 主 催 ひたちなか健歩の会 距離・認定 7km (JVA)(ヘルス R.301)(県 MW) 集 合 海浜鉄道湊線 美乃浜学園駅 9:20 コ ー ス 美乃浜学園駅→美乃浜学園前→酒列神社→堀出神社→開運鉄道神社→阿字ヶ浦海岸→海浜公園西口→翼のゲート前 解 散 翼のゲート前 12:00 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ テレビでも紹介されました、ひたちなか開運鉄道神社見学。 そ の 他 各自マスク着用、昼食不要 コロナ感染症の状況により中止の場合もあります。
10/23 (土) 主 催 水戸歩く会 距離・認定 8km (JVA) 集 合 鹿島神宮駅 9:00 スタート 9:20 コ ー ス 神宮駅→神宮界隈ミニ博物館→鹿島神宮根本寺→鎌足神社→神宮駅 解 散 神宮駅 12:00 頃 参 加 費 会員無料 見 どころ 鹿島神宮界隈の史跡 そ の 他 会員と観梅スタッフ限定とします。 各自マスク着用、昼食不要	10/24 (日) 主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 6km (JVA)(ヘルス R.010) 集 合 道の駅「かつら」奥川沿いの駐車場 9:00 コ ー ス 道の駅→鐘つき堂跡→青少年旅行村への分岐→西登山口→道の駅→那珂川川岸を散策 解 散 道の駅「かつら」12:00 頃 参 加 費 会員無料、会員外 300 円 見 どころ 関東ふれあいの道コース2を歩きます。 そ の 他 各自マスク着用 緊急事態宣言等の発令時は中止します。 10/24 が雨天の場合は 10/26(火)に延期

◇ 2021年 11月以降の予定 ダイジェスト版

日(曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
11/6 (土)	我孫子宿と古墳群歴史ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅 8:00	9km (JVA)
11/6 (土)	ひたちなか市古墳時代を訪ねるウォーク (ひたちなか健歩の会) 虎塚古墳など約 10 ヶ所の古墳を巡る。 コロナ感染症の状況により中止の場合もあります。	ひたちなか海浜 鉄道 中根駅	約 7 km (JVA)
11/6 (土)	笠間六ヶ寺巡り (水戸歩く会)	笠間駅	8km (JVA)
11/7 (日)	歴史探訪ウォーク (常陸太田ウォーキングクラブ)	常陸太田駅 9:00	8km (JVA) (道紀 108036)

11/7 (日)	第6回全国赤水ウオーク(高萩市内) (高萩ウォーキングクラブ) 《長久保赤水顕彰会・高萩WC・他 共催》	中止	
11/18 (木)	秋の有明海岸・高戸小浜を歩く (高萩ウォーキングクラブ) 総合福祉センター→ハーモニーパーク→津明神社→有明海岸→ 高戸小浜→荒崎橋→緑のみち→総合福祉センター	高萩市総合福祉 センター 9:00	6km (JVA) (ヘルス R.258,172)
11/20 (土)	笠間市友部大会「映画永遠のゼロロケ地巡り」 (IWA 第5事業部) 友部駅→筑波海軍航空隊記念館→北川根ふれあい広場→友部駅	友部駅南口 9:00	17km,8km(JVA) (ヘルス R.118 他)
11/20 (土)	鮭に会える街筑西ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:40	9km (JVA) (ヘルス R) (道紀 108024)
11/23 (火)	水戸晩秋 (水戸歩く会)	水戸駅北口	10km (JVA)
11/24 (水)	御岩神社パワースポットウオーク (常陸太田ウォーキングクラブ) 御岩神社→御神木三本杉→入四間宿→関馬の巫墓所→梨久保の カエデ 等を歩行する。	中里スポーツ広場 9:00	7km (JVA)

※ ご参加の皆様にお願ひ申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。

誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様にお願ひ申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会になるべくご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

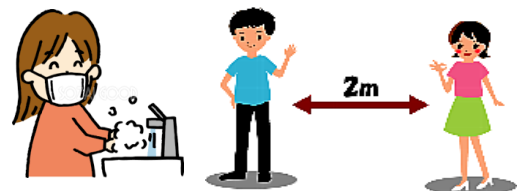
団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ hideo_bridge@yahoo.co.jp 石橋 秀雄	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部 渡辺 千春 gq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 小泉 文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

ワクチン接種後も、ウォーキング時のマスクは必要ですか？

新型コロナウイルス感染者は、一時期と比べると大分減ってきました。この原因の一つにワクチン接種の効果が挙げられております。では、ワクチン接種をすればマスクは必要ないのでしょうか？

ワクチンを接種することで、新型コロナウイルス感染症の発症だけでなく、感染を予防する効果も報告されています。しかし、その効果は 100%ではなく、変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性もあります。このため、ワクチンが普及し、感染者数を十分抑えることができるまでは、引き続き効果的な対策をとることが必要です。具体的には、「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや消毒用アルコールによる手指の消毒などを励行しましょう。

《厚生労働省のHPを参考にしました》



一連載 地図のお話— No. 144



「歴史のみちを歩こう」(第40回)

—近世(江戸時代)のみち「瀬戸井街道 その3」真家宿～山崎宿～小幡宿へ—

日本ウォーキング協会 専門講師 堀野正勝

江戸時代、水戸から筑波、群馬県の瀬戸井(群馬県千代田町瀬戸井)を結ぶ28里(112km)に及ぶ街道(瀬戸井街道)が、巡礼道・物資運搬道として発展していきました。

第3回は、瀬戸井街道が、石岡市の旧八郷町を横切るように走り、水戸城下から筑波にお参りに行く最短路であった八郷地区(柿岡宿)を中心に紹介しましょう。「八郷町史」では、瀬戸井街道は水戸から岩間を通り、真家・厚毛峠・山崎・部原・柿岡・小幡・風返峠・北条へと続いていたと書かれていますが、その道筋はどうだったのでしょうか？

(真家宿～山崎宿)

前述の通り、八郷町史には江戸期のルートが書かれていますが、明治・大正期に入り徐々にその一部が使われなくなり、



山崎宿の佇まい

消えていった道も出てきたようです。今回の調査では、明治38年測図の旧版地形図を読み解き、当時のコースを紐解いてみました。メインのコースを、旧版地形図上の県道又は里道を中心に、また、地名を参考にそのルートを推定しました。

一つは、真家宿～山崎宿～(片岡)～柿岡宿～小幡宿へのルートです。片岡付近は、片岡北部集落の北側を通っていますが、現在は小道(小型自動車道)となっており、ほぼ消滅状態となっています。ただ山崎宿は「宿山崎」と地名を残し、旧街道の面影・長屋門や屋敷が並び、街道の風情を感じます。あるいは、江戸期には、山崎宿～柴間～部原(へばら)～瓦谷～野田～柿岡へ出るルートも考えられます。

今一つのルートは、白幡の集落から厚茂、部原、瓦谷、野田経由で柿岡へ出るコースです。このルートには、要所々に道標が残り、八郷町史のルートを彷彿とさせます。但し、途中標高差100m位の峠を越すなど、歩くと現在でもちょっときつい道筋となっています。

(柿岡宿)

丸山古墳を右手に見ながら左折し、恋瀬川を渡ると立派な旧八郷町庁舎が見えてきます。

丸山古墳は、5世紀初期の築造と思われ、茨城県下でも代表的な古式古墳と言われています。全長約60mの前方後円墳で、鏡や勾玉、鉄刀等の副葬品が出土しています。



柿岡のランドマーク・八坂神社と夫婦ケヤキ

また、近くには、勤王の歌人「佐久良東雄生家」もありますので、是非立ち寄って行きましょう。生家の建物は、江戸末期(18世紀後半～



勤王の歌人・佐久良東雄生家

19世紀初頭の建設と推定され、昭和19(1944)年、現存するこの地方の民家として価値が高いとし、国の史跡に指定されました。

柿岡宿は、石岡に近い方から「下宿」「新宿」「上宿」と続いています。柿岡の中心部に新宿があり、水戸方面から来た瀬戸井街道がその中心となる八坂神社の脇に出てきます。神社の入口には、柿岡の道路原標も置かれていました。八坂神社の祭礼「祇園祭(7月第3週の日曜日)」は石岡の祭りとしてくりにだそうです。是非訪ねてみては如何でしょうか。

瀬戸井街道は、八坂神社の交差点を右折し、新宿の街並みを通って、「柿岡上宿」の信号を左折し、八幡神社を過ぎたら右折し、さらに荒宿バス停先を左折、小幡宿方向へと進みます。すぐに小川に架かる小さな橋が目にとまります。「遠江戸橋」江戸までは歩いて3日の道のり、江戸の遠さが出ていますネ。遠くに筑波山が見えました。

(小幡宿～風返峠へ)

柿岡宿の次の宿場「小幡宿」では、昔ながらの宿屋の看板などが見られ、街道沿いには、今も宿場の面影を残しています。宿場通には、茅葺屋根の家屋も2棟ほど残っていました。

小幡宿を抜けて直進すると、十三塚の斜面集落です。観光果樹園が集まる地域で、冬は逆転層により盆地の底より最低気温が高く、ミカンの栽培も行われています。

さらに風返峠(十三塚峠)に向かう山道に入ると、八郷盆地が眺められます。左手から愛宕山、鐘転山、右手に八郷の「富士山(標高152m)」等の山々が続きます。



十三塚に見られる石仏群



「瀬戸井(岩間)街道」その3 真家宿～山崎宿～柿岡宿～小幡宿へ

国土地理院 5万分1地形図に加筆
明治38年測図の旧版地形図参照

第2回イヤールラウンド ウォーキング大会 in那珂湊駅

2021年10月17 (日)
認定：JVA.ヘルスロード

先着80名募集

自由歩行のみ

6 kmコース：名平(なへい)洞(どう)の自然と
那珂湊歴史探訪

10kmコース：那珂湊史跡・名勝めぐり

20kmコース：古代遺跡と中生代白亜紀層海岸

受付
開始



スタート 受付終了後
時間 随時
9～10時

参加費300円

申込〆切日：令和3年10月10日 (日)

(当日申込あります。)

申込方法：ハガキ・FAX・メールのいずれかでお申し込み下さい。住所、氏名、年齢、性別、連絡先、参加コースをご記入下さい。

申込先：NPO法人茨城県ウォーキング協会

総務部：大越康孝

住所：〒312-0023

ひたちなか市大平2-3-30

電話/fax：029-272-8100

Eメール：4bd79c@bma.biglobe.ne.jp



【主催】 NPO法人茨城県ウォーキング協会

【共催】 ひたちなか海浜鉄道 (株)

【協力】 牛久Wクラブ、高萩Wクラブ、取手市歩こう会、ひたちなか健歩の会

常陸太田Wクラブ、水戸歩く会、利根町歩く会

◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先：間下 彰 FAX：0293-22-4809 Email：a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳：1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名：茨城県ウォーキン