



発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会  
 発行者 会長 深見 博  
 事務所 〒300-0812  
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野行ナト  
 電話/FAX 029-824-0084  
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140  
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601  
 毎月1日発行 編集責任者 富田 里美  
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

# 関東甲信越マーチングリーグ大会

関東甲信越マーチングリーグとは？

2005年までの関東リーグを発展的解散し、2006年3月より、  
 関東1都9県18大会で構成する新しいマーチングリーグです。  
 関東リーグでの完歩認定は、関東・甲信越リーグへ引き継がれます。

- 表彰制度 ☆ マスターウォーカー賞(加盟10都県の大会を1大会づつ完歩)  
 ☆ スーパーマスターウォーカー賞(その年度の加盟全大会を完歩)  
 ☆ 参加回数賞(50・100・300回賞)

詳しくは、事務局までお問い合わせください。

KKML事務局 NPO 法人 千葉県ウォーキング協会 KKML担当 有馬 奉行  
 TEL:043-309-5606 FAX:043-255-0204 E-MAIL: [npocwa@nifty.com](mailto:npocwa@nifty.com)

JWA ホームページより



<KKMLパスポート>

No.	2021年度開催予定	大会名	開催地
1	2月 中止	第31回 南房総フラワーマーチ	千葉県 南房総市
2	3月 中止	第42回 上州太田グリーンマーチ	群馬県 太田市
3	3月 中止	第22回 古河まくらがの里・花桃ウォーク	茨城県 古河市
4	10月～11月開催で調整	第15回 下総・江戸川ツデーマーチ	千葉県 市川市
5	4月 中止	第35回 飯田やまびこマーチ	長野県 飯田市
6	5月 中止	第25回 ウォーキングフェスタ東京	東京都 小金井市
7	5月8日(土)～5月9日(日)	野沢温泉菜の花パノラママーチ	長野県 野沢温泉村
8	5月 中止	第19回 飯能新緑ツデーマーチ	埼玉県 飯能市
9	1年 延期	第15回 つくば国際ウォーキング大会	茨城県 つくば市
10	6月20日(日)	第12回 にいがた湊まち歴史ウォーク	新潟県 新潟市
11	9月 中止	第21回 日光ツデーウォーク	栃木県 日光市
12	9月 → 11月21日(日)	2021 越後長岡ツデーマーチ	新潟県 長岡市
13	9月18日(土)	第14回 川口ツデーマーチ	埼玉県 川口市
14	10月09日(土)～10月10日(日)	第23回 港よこはまツデーマーチ	神奈川県 横浜市
15	10月16日(土)～10月17日(日)	第30回 富士河口湖もみじマーチ	山梨県 富士河口湖町
16	11月05日(土)～11月07日(日)	第44回 日本スリーデーマーチ	埼玉県 東松山市
17	11月20日(土)～11月21日(日)	第23回 城下町おだわらツデーマーチ	神奈川県 小田原町

※ 上記大会は、今後のコロナ感染状況により中止決定される大会も予想されます。

※ 第14回川口ツデーマーチは、オールジャパンカップ認定大会ではありません。

# 2021 NOZAWA ONSEN

## 第16回 野沢温泉

# 菜の花

## パノラママーチ

風薫る五月  
新緑と菜の花に包まれた  
「朧月夜」の里を  
歩きませんか…



5/8 ▶ 9  
土 日



野沢温泉



- 関東甲信越マーチングリーグ公式大会
- オールジャパンウォーキングカップ長野県認定大会
- 日本市民スポーツ連盟認定大会

主催

### 野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会

〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 9780-4

TEL 0269-85-3155 FAX 0269-85-3883

## 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)／(ヘルスR)ヘルスロード365(県MW)茨城県マスターウォーカー賞(500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選  
(JVA)日本市民スポーツ連盟(元氣いばらき元氣ウォークの日(KKML)関東甲信越マーチングリーグ(道紀行)新日本歩く道紀行100選

<p>5/2 (日)</p> <p>主催 牛久ウォーキングクラブ 距離・認定 6km (JVA) 集合 牛久市中央生涯学習センター 7:00 スタート 中央生涯学習センター 7:10 コース 中央生涯学習センター→本町区民館→正源寺裏近くを経て新バイパス道路へ→カスミ田宮店→薬師寺裏近く→田宮西公園→田宮東公園→中央生涯学習センター 解散 中央生涯学習センター 10:00頃 参加費 会員無料 《会員限定》 見どころ 牛久市西地区公園を巡遊する公園コース</p>	<p><b>田宮公園コース</b></p>	<p>5/8 (土)</p> <p>主催 取手市歩こう会 距離・認定 10km (JVA)(ヘルスR.218) 集合 戸頭駅(関東鉄道) 8:30、スタート 8:50 コース 戸頭駅→さくらの杜公園→稲豊橋→間宮林蔵生家・記念館→稲豊橋→戸頭駅 解散 12:30頃 参加費 会員無料、会員外 300円 見どころ 間宮海峡を発見した間宮林蔵の生家と記念館を訪ねる。 その他 昼食無。入館料 65歳以下 100円 65~74歳 50円 75歳以上無料</p>	<p><b>間宮林蔵生家と記念館ウォーク</b></p>  <p>間宮林蔵記念館</p>
<p>5/8 (土)</p> <p>主催 ひたちなか健歩の会 距離・認定 7.5km (JVA) 集合 水戸駅南口さくら西公園 9:00 コース 水戸駅南口→笠原水源逆川緑地公園→薬王院→吉田古墳→水戸駅南口 解散 水戸駅南口さくら東公園 12:20頃(昼食無し) 見どころ 笠原水道の復元模型と歴史を感じる逆川緑地公園 その他 《会員限定》 マスク着用</p>	<p><b>水戸市薬王院・逆川緑地公園</b></p>  <p>薬王院</p>	<p>5/8 (土)</p> <p>主催 IWA第五事業部 距離・認定 10km (JVA)(ヘルスR.7, 8) 集合 羽鳥駅東口 9:00、スタート 9:30 コース 羽鳥駅東口→池花池→四季健康館→花木園芸センター→羽鳥駅 解散 12:30頃 参加費 一般、他協会 300円 第五事業部、中学生以下は無料 見どころ けやき並木、ハナミズキ並木、フラワーロードの散策</p>	<p><b>いばらきヘルスロード365 四季の道</b></p> 
<p>5/9 (日)</p> <p>主催 牛久ウォーキングクラブ 距離・認定 8km (JVA) 集合 牛久市中央生涯学習センター 7:00 乗用車相乗りで荃崎の高崎自然の森第1駐車場に移動 コース 高崎自然の森第1駐車場→高崎自然の森内を周遊ウォーク→こもれび六斗の森・小茎の森を周遊→高崎自然の森第1駐車場 解散 10:30頃 参加費 会員無料 《会員限定》 見どころ 牛久市の隣、つくば市荃崎地区の森を散策ウォーキング。</p>	<p><b>高崎自然・こもれび六斗の森</b></p>	<p>5/12 (水)</p> <p>主催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 8km (JVA) 集合 高萩市文化会館 8:30 コース 文化会館→高萩小学校→秋山中学校→森林公園→温泉病院入口→後谷→文化会館 解散 高萩市文化会館 11:30頃 参加費 会員無料 見どころ 春の森林公園(お手まき記念の森)を訪ね、咲き揃うサツキを愛でる。 その他 《原則として会員限定》 各自マスク着用のこと。</p>	<p><b>高萩市森林公園ウォーク</b></p> 

<p>5/15 (土)</p> <p>主催 水戸歩く会 距離・認定 8km (JVA) 集合 新鉾田駅(大洗鹿島線) 8:30 (大洗鹿島線水戸発 7:59 が便利) スタート 新鉾田駅 9:00 コース 新鉾田駅→県道 18号→JA なだろ→ 十一面観音堂→商店街→新鉾田駅 解散 11:10 参加費 会員無料 見どころ ほこたはメロン生産量第一位、美味しい メロンを食する。 その他 水戸歩く会の会員と観梅W スタッフ限定とします。 マスク着用のこと。</p>	<p><b>メロンウオーク in ほこた</b></p> 	<p>5/22 (土)</p> <p>主催 取手市歩こう会 距離・認定 9km (JVA) (ヘルス R.160) 集合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:50 牛久駅東口広場 8:29 コース 牛久駅東口→遠山町谷津田→女化運動広場 →シャトーカミヤ→牛久駅 解散 12:10頃 参加費 会員無料、会員外 300円 見どころ 牛久の里山と世界遺産シャトーカミヤと新しく なったお店で お買い物を楽し む。 その他 昼食なし。</p>	<p><b>牛久の里山ウオーク</b></p>   <p>シャトーカミヤ本館</p>
<p>5/22 (土)</p> <p>主催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) (道紀行 108027) 集合 茨城県植物園駐車場 9:00 コース 県民の森内を自由散策 道紀行 108027 コースを基本とした 自由歩行 解散 11:30頃 参加費 会員無料 会員外 300円 見どころ 木々の緑と森林浴を楽しむ その他 各自マスク着用のこと。</p>	<p><b>県民の森ウオーク</b></p>  <p>茨城県植物園</p>	<p>5/29 (土)</p> <p>主催 水戸歩く会 距離・認定 8km(JVA) 集合 水戸駅南口 8:00、スタート 8:30 コース 水戸駅南口→桜川散策路→田鶴鳴梅林→ 偕楽園→歴史館→沢渡川緑地→赤塚駅 解散 11:30 参加費 会員無料 見どころ 植物観察とスーパーひたち撮影 ストレッチ公園 その他 水戸歩く会の会員と観梅Wスタッフ限定としま す。 マスク着 用のこと</p>	<p><b>沢渡川緑地の植物観察ウオーク</b></p>  <p>沢渡川緑地</p>

◇ 2021年 6月以降の予定 ダイジェスト版

日(曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
6/5 (土)	水本公園花菖蒲ウオーク (取手市歩こう会) 都内最大の水郷公園、20万本の花菖蒲は圧巻。	取手駅 8:30	10km (JVA)
6/5 (土)	水戸市植物公園界隈 (水戸歩く会)	水戸市植物公園	

6/10 (水)	花貫川あじさいロードウオーク (高萩ウオーキングクラブ) 花貫川沿いに植えられたアジサイを鑑賞しながらウオーキング	高萩市文化会館前 8:30	8km(JVA)
6/12 (土)	潮来あやめ祭りと周辺ヘルスロードウオーク (第五事業部) あやめ祭鑑賞と500選、ヘルスロード 2 箇所	潮来駅集合 9:30 スタート 10:00	11km(JVA) (ヘルス R.54,359) (500選 08-9)
6/15 (火)	ウオーキング教室 (常陸太田ウオーキングクラブ) 教室後、運動公園付近のヘルスロードをウオーク	山吹運動公園駐車場 9:00	8m(JVA) (ヘルス.171,221)
6/19 (土)	千葉県立房総のむらウオーク (取手市歩こう会) 古墳群や江戸～明治時代の商家の街並み、武家、農家と景観、 自然を再現しています。	取手駅 8:30	9km(JVA)
6/19 (土)	あじさいまつり～ロマンチックコース (水戸歩く会)	水戸駅北口黄門像前	
6/20 (日)	イヤーラウンドウオーク(1回目) (ひたちなか健歩の会) 那珂湊駅から6Km・10 kmと地図を見ながら自由歩行	海浜鉄道湊線 那珂湊駅 9:00	6・10km(JVA)

※ ご参加の皆様をお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。

誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会になるべくご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名	連絡先	Eメール	電話・FAX	団体名	連絡先	Eメール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ	望月 諭	<a href="mailto:dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp">dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp</a>	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ	石橋 秀雄	<a href="mailto:hideo_bridge@yahoo.co.jp">hideo_bridge@yahoo.co.jp</a>	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ	間下 彰	<a href="mailto:a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp">a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp</a>	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会	渡邊 昭知	<a href="mailto:nbam1221@gmail.com">nbam1221@gmail.com</a>	029-285-1592
取手市歩こう会	日野 勝博	<a href="mailto:khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp">khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp</a>	0297-77-8891	第5事業部	戸田 秀夫	<a href="mailto:pahas314@ybb.ne.jp">pahas314@ybb.ne.jp</a>	029-841-4802
ひたちなか健歩の会	小泉 文男	<a href="mailto:fumio.koi@wit.ocn.ne.jp">fumio.koi@wit.ocn.ne.jp</a>	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会	川崎 邦雄		0297-68-7458

◇ ウォーカー心得 ◇

帰るときは来たときよりも美しく  
写真以外はとるべからず  
足跡以外は残すべからず



◇ ウォーキングマナー五ヶ条 ◇

1. やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

一連載 地図のお話— No. 140



「歴史のみちを歩こう」(第 36 回)

—近世(江戸時代)のみち「飯沼街道 その 6」日川宿～矢田部宿～波崎(東下村宿)へ—

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野正勝

神栖市・深芝で二つに分かれた飯沼街道は、日川宿で再び合流し、矢田部宿へと向かいます。飯沼街道は、かしま道と呼ばれ当時の人々の信仰の道でもあり、常陸の国(茨城県)側の利根川の河口の町・波崎(東下村宿)、そして銚子の飯沼観音を目指します。

今回は「飯沼街道 その 6」として、矢田部宿を中心に歩いてきました。

(利根川河口堰と常陸川水門)

利根川と常陸利根川は、利根川河口堰と常陸川水門の下流で合流し、利根川として銚子へと流れていきます。利根川は群馬県の大水上山山頂付近を源流点とし、銚子河口まで総延長 298 km、日本最大の流域面積(16,840 km<sup>2</sup>)を持つ河川です。別称は坂東太郎です。

利根川河口堰は総延長 835m で、河口より 18.5 km上流に昭和 46(1971)年竣工しました。常陸川水門と黒部川水門に隣接し、利根川下流域における首都圏の利水上(上水道、農業用水、工業用水等)の重要施設となっています。

常陸川水門は、常陸利根川に架かる水門で、昭和 38(1963)年に設置され、利根川の洪水の逆流と塩水の遡上による被害を防止するためのものです。常陸利根川は、霞ヶ浦から流れ出ており、常陸川水門左岸側には、船の通行用に「閘門施設」が設置されています。

(川尻の生垣集落)

川尻は、現在の行政区は神栖市矢田部の一集落です。地図にも記載されている屋敷森(防風林の役目も持つ)の川尻集落は、外房で見られる槇の集落とはやや趣を異にしています。確かに生垣も見られますが、それよりも一軒分の屋敷が大きく、その中に大きな樹木を茂らせた家が連なっています。飯沼街道を歩いていると個人の家の敷地へ入る道しか写真が撮れないほどの集落でした。

門は構えず、街道から入る主屋までの道の両側も立派な槇の生垣が連なっています。江戸期の新田開発時に周囲の砂丘地を掘り下げて水田化した、当時の造成時の姿(生垣集落)を今に残しているのでしょう。

(矢田部宿の大曲)

矢田部宿のあった矢田部集落は、旧矢田部村の中心地で、旧村役場跡や小・中学校、立派な神社仏閣が見られます。また、矢田部は、江戸期には、利根川を利用した舟運が栄え、近隣の農産物の江戸への集積地として栄えていました。旧版地図には、通船の記号も見られます。

また、矢田部の集落には、現在でも飯沼街道が大きく曲尺手(かねのて)状に 2 回直角にカーブする姿が見られますが、矢田部の大曲と言われ、砂丘地に掘り上げて盛土化し作られた特殊な地形を利用した街道の残りではないかと思われま。

旧飯沼街道は町中をさらに何回も曲尺手に曲がり通過しています。町はずれには正福寺がどっしりとした構えを見せてくれました。間もなくすると有料橋の利根かもめ大橋入口交差点にかかります。

(利根かもめ大橋)

利根かもめ大橋は、茨城県神栖市と千葉県銚子市を結ぶ利根川に架かる橋で、総延長 1,145mです。橋は、千葉県道路公社が管理する有料道路となっています。橋は、利根川河口から数えて 2 番目の橋です。

街道は、そのまま東進し中新田の集落で国道 124 号のバイパスへと合流し、一路、波崎(東下村宿)へと向かいます。



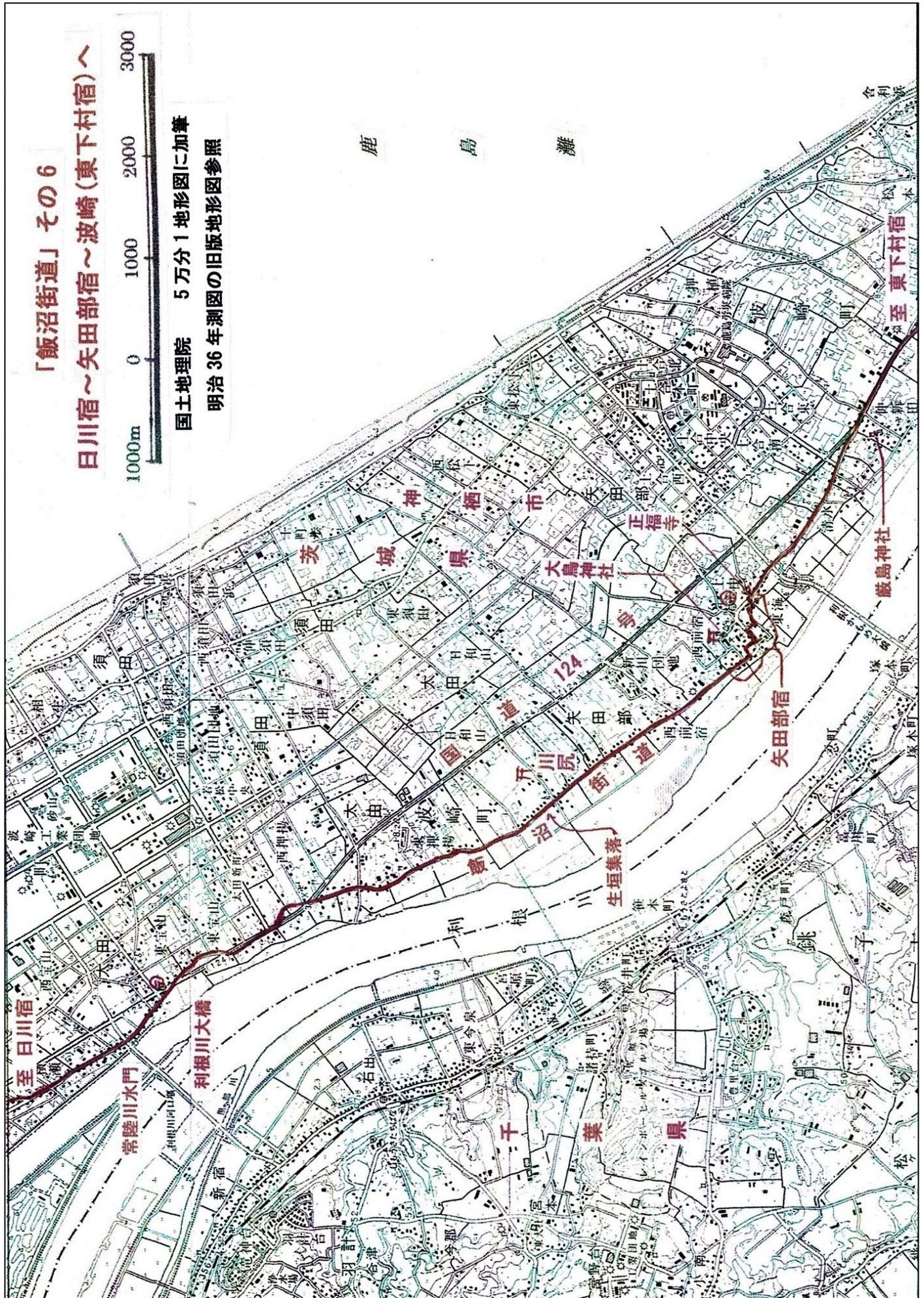
①常陸川水門と閘門(手前の柵内) ②飯沼街道沿いの「川尻の生垣集落」 ③④神崎山正福寺の山門と経堂(矢田部)

「飯沼街道」その6

日川宿～矢田部宿～波崎(東下村宿)へ



国土地理院 5万分1地形図に加筆  
 明治36年測図の旧版地形図参照



## 《活動報告》

2021年4月10日(土)

### 「つくば霞ヶ浦りんりんロード及び周辺ウォーク」霞ヶ浦コース①

(JR土浦駅⇄阿見町⇄美浦村) IWA 第五事業部 戸田秀夫

5ヶ月ぶりの例会を、初の自由歩行・受付後順次スタートの形で再開しました。参加者は一般、加盟団体及び第5会員の総勢31名で、スタッフ3名を含む11名が往復30kmを歩きました。好天に恵まれた春爛漫の霞ヶ浦湖畔にて、久々のウォーキングを満喫できたのではないかと思います。この例会を一スタッフ、一ウォーカーとしての立場から振り返ってみます。

コースは阿見町の予科練平和記念館までのAルート(6km)と、更に足を伸ばし美浦村の木原城址城山公園までのBルート(15km)。帰りは路線バスで土浦駅に戻るが、往復歩行も認めることにより、ビギナーから健脚自慢までの幅広いウォーカー層の参加を促すことを狙ったもの。自由歩行だが、立哨・矢貼りはなく、地図だけがたより。整備されたりんりんロードを活用するものだからできる業だろう。受付・ゴールでの対応も含め、先頭、スイパー、アンカーとして一緒に歩くスタッフが、参加者の安全に充分目配りしつつ、自身の脚力・その日の体調に見合った歩きを楽しむスタイルだ。

スタートしてまもなく霞ヶ浦が眼前に広がった。風車とチューリップが似合う霞ヶ浦総合公園を経て、予科練で有名になった海軍航空隊の地、阿見町へ。予科練平和記念館にて、Aルート参加者に該当するヘルスロードの押印及びIVVの手渡しを行い、Bルート最終参加者の通過を見届けて後姿を追った。予科練習生が様々な想いで上空から眺めたであろう霞ヶ浦を左手に、地元寄贈の桜並木等を右手に見て、感慨深く歩かせて頂きながら美浦村に向かう。江戸崎土岐氏の家臣が築いた木原城、その址地にある城山公園にはチューリップなど春の花が満開。そこに完歩して余韻を楽しむ参加者、復路歩行の準備に余念がない参加者が適度に集う。後半はアンカーとして再スタート。見える景色が違う復路もそれなりに楽しく、特に霞ヶ浦の後方に名峰筑波山が見えるアングルは絶景だ。水郷筑波国定公園のど真ん中を歩いている気分になりながら土浦駅に辿り着く。

高低差の少ない国定公園をサイクリングロードで繋げたつくば霞ヶ浦地区は、ウォーカーにとっても申し分ないエリアの一つに違いない。起点となる土浦市を中心に魅力あるコースの品揃え、また県民ウォーカーなら一度は歩いてみたい霞ヶ浦一周も計画中。全国のウォーキング大会に数多く参加し、その経験からコース作りにも一言を持つ仲間達との共同作業だから安心だ。弊部の例会に是非ご参加下さい。新しい発見・出会いがあるかも知れません。



予科練平和記念館



木原城址城山公園



筑波山と霞ヶ浦

◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先：富田 里美 FAX：0294-76-9520 Email：[npoiwatomita@outlook.jp](mailto:npoiwatomita@outlook.jp)

◆本誌の年間購読について 年間購読料2000円(内訳：1部30円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名：茨城県ウォーキング協会