I.W.A
IWA ニュース
2021年 4月号
NPO 法人 茨城県ウオーキング協会

発　行 NPO 法人 茨城県ウオーキング協会
発行者 会 長 深見 博
事務所 〒300-0812
茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野ﾃﾅﾝﾄ
電話/FAX 029-824-0084
郵便振替口座記号番号 00110－8－374140
ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
毎月１日発行　　編集責任者 富田 里美
ＨＰ http://www.ibaraki-walking.jp/

東日本大震災あれから 10 年
みちのく潮風トレイル in 相馬市&新地町

みちのく潮風トレイルとは、青森県八戸市から福島県相馬市まで、太平洋沿岸をつなぐ、歩くための長いながい道です。特長は、東北太平洋沿岸ならではのダイナミックな海を中心とした山や里などの美しい景観に富んだコース。歩きながら採れたての海の幸を味わったり、地域の人とのふれあいをとおしてその土地ならではの暮らしや文化に触れることができます。また、津波の痕跡といった自然の脅威を目にすることで、自然が私たちにもたらす豊かさと厳しさの両面を感じることができます。 みちのく潮風トレイルは既存の道をつないでルート設定をしています。そのため、探勝路や登山道のような自然歩道や、アスファルトの舗装路、砂浜、芝生、古道など、道の種類はとても多彩です。

全区間: 青森県八戸市蕪島（北口）～福島県相馬市松川浦（南口） 総距離 1,025km　　（説明文トレイル HP 引用）

今回は、手始めに、相馬市と新地町を 2 泊 3 日で歩いてきました。令和 3 年 3 月 16 日(火)～18(木)珍道中の手記をご一読ください。福島県相馬市、新地町の皆さんはとても気さくで、親切でした。びっくりしたのは、バス乗降の際は、運転手さんにお願いするフリー区間があり、乗るときも停留所以外でも、手を上げれば乗車できました。もちろん降車するのは、目的地の最短地で止まってくれました。素晴らしいシステムです。もう一つ、心に残った事は、タクシーの運転手さんが、『人は、被害を眼前にしても、あまり恐怖感を感じないのかもしれません。なぜか？わかりませんが、自分の所は、大丈夫だと思える。』不思議な感じがしたと話してくれました。とても、考えさせられる言葉でした。

千客万来館（観光協会）
とても親切でした。

松川浦大橋、地元の方一押

福島県沿岸は、仙台市以南から千葉県まで続く遠浅で単調な海岸線であり、過去に津波の伝承すら皆無だったために、住民の意識が低い中で津波に襲われた。広大な震源域の中に存在した 3 か所の大きな断層破壊の 1 つが茨城県北部近海であり、福島県南部のいわき市にもっとも早く津波が到達して北上し、宮城県沖で発生して南下してきた津波の動きと複雑に交わったとみられる。福島第一原子力発電所付近（大熊町）で 15 m、隣接する富岡町付近で 20 m と、周囲に比べても地形に特段の違いがないにもかかわらず極端に高い津波高を観測していることから、この付近では南北方向からの津波が増幅しあったと推測される。
漁港がある自治体で 100 人以上の犠牲者があり、相馬市で約 450 人、南相馬市で 650 人以上、いわき市で 350 人以上、浪江町で 200 人弱、新地町で 100 人以上が犠牲になるなど、甚大な被害を受けた。（出展ウィキペディア） **3/18 相馬市伝承鎮魂記念館拝観、津波の状況を写したビデオを見せて頂けました。少し頭がクラクラしました。**

新地町の海岸付近は今も工事が盛んに行なわれています。働く車は美しい。窓からの景色です。

相馬神社 2/13 の地震で右側狛犬が後向きに!! 城廻をしている自分には、幸運にも日本百名城のひとつ『中村城趾』でした。

白幡のイチョウに歩いて行きたかった。強風の影響で、断念。新地駅より電車 13:21 に乗るべく駅に行くと、強風のため、電車まで、運休になっていた。ぽかんとして？一体何が起きたのかわからず、どうしよう？電車は当てに出来ない。迷ったあげく、観光タクシーを呼ぶことになった。 帰り道、タクシーの運転手さんに聞いた話は、**新地町の 6 号線辺りまで津波が押寄せた。**パン屋さん付近の新しい住宅は、このあたりの被害に遭われた方々がお住まいとのことでした。

春野風　マダカ　マダカの
想はげまし　目にする看板
やれうれしや　歩も進む

2021.3.17（水）新地町役場～山側へ向かう。良い天気です。風が強く、一歩一歩踏みしめないと倒れそうでした。直線距離だと 3.3km 通常 43 分(4km/h)のところ『**ボヌールやすひろ 66』パン屋**さんに到着したのは、11 時過ぎ、実に 2 時間近くかかりました。お店自慢の『鹿狼山ロール』をパクリ、コーヒー1 杯サービスもうれしかった。奥さんに道を尋ねると住宅地図を持ちだし丁寧に説明くださいました。ご主人に『このカスタードクリームおいしいですね。』と尋ねると顔をクシャクシャにしながら、微笑んで『地産卵にこだわり、この店 30 年の一品だよ。』とのお話し下さいました。素晴らしい!!
トレイルの応援サポーター店。皆さんも訪ねて見ては？

文責　富田里美

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定（略称）／(ヘルスR)ヘルスロード365（県MW)茨城県マスターウオーカー賞（500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選
(JVA)日本市民スポーツ連盟（元気)いばらき元気ウオークの日（KKML)関東甲信越マーチングリーグ（道紀行)新日本歩く道紀行100選

4／1（木）　霞ケ浦総合公園[花見]

主催：牛久ウオーキングクラブ
距離・認定：8km（JVA）
集合：牛久駅改札口 8:40 集合
常磐線8:56発下り(1～3号車)乗車
土浦駅下車、駅東口へ
コース：土浦駅東口(9:10スタート)→霞ヶ浦湖畔の土手の桜を愛でながらウオーキング→霞ヶ浦総合公園(休憩)→帰りは少し内陸よりのコースを歩行→土浦駅東口
解散：土浦駅東口 13:30頃
参加費：会員無料　《会員限定》
見どころ：霞ケ浦湖畔の桜と広大な湖の対比が素晴らしい。

4／2（金）　お花見ウオーク(さくら宇宙公園)

主催：高萩ウオーキングクラブ
距離・認定：7km（JVA)(ヘルスR.304)　ヘルスR 365
集合：高萩市文化会館 9:00
コース：文化会館→新花貫橋→びんずる坂→さくら宇宙公園→石滝団地・いぶき台団地→花貫橋→文化会館
解散：高萩市文化会館 12:00頃
参加費：会員無料
見どころ：さくら宇宙公園の約300mの桜並木と桜越しに見える巨大なパラボラアンテナ。

その他：原則として会員限定。各自マスク着用のこと。

4／3（土）　さくら荘と岡堰の桜ウオーク

主催：取手市歩こう会
距離・認定：8km（JVA)(ヘルスR.286)　ヘルスR 365
集合：ゆめみ野駅(関東鉄道) 8:20
スタート：8:50
コース：ゆめみ野駅→さくら荘→岡堰中の島→ゆめみ野公園→ゆめみ野駅
解散：ゆめみ野駅 11:50頃
参加費：会員無料、会員外300円
見どころ：さくら荘と岡堰の桜を見る。小貝川にある岡堰は関東3大堰の一つである。
その他：昼食無。

4／4（日）　柏田公園コース

主催：牛久ウオーキングクラブ
距離・認定：5.4km（JVA）
集合：牛久市中央生涯学習センター 8:00
スタート：8:05
コース：中央生涯学習センター→柏田神社→柏田第2公園→ふれあい通り横断→柏田第1公園→二の池公園→栄町中央公園→中央生涯学習センター
解散：中央生涯学習センター 10:00頃
参加費：会員無料　《会員限定》
見どころ：牛久市の市街地中心部をなす柏田地区の公園を巡り歩くウオーキング

4／4（日）　小木津山自然公園いしくぼの滝

主催：ひたちなか健歩の会
距離・認定：6km（JVA）
集合：小木津駅西口 9:00
コース：小木津駅→中央園池→いしくぼの滝→南展望台→小木津駅
解散：小木津駅 12:00頃
参加費：会員無料
見どころ：南展望台からの眺め。
その他：会員限定。各自マスク着用のこと。

いしくぼの滝

4／5（月）　道の駅シリーズ御前山ウオーク

主催：常陸太田ウオーキングクラブ
距離・認定：12km（JVA）
集合：道の駅かつら 9:00
コース：道の駅→セブンイレブン→野口郵便局→ファミリーマート→那珂川堤防→御前山橋→御前山ダム公園→県道212号線→道の駅
解散：道の駅かつら 14:00頃
参加費：会員無料、会員外300円
見どころ：御前山ののどかな風景と御前山ダム公園、道の駅でのお買物。
その他：各自マスク着用のこと。

4／10（土）「つくば霞ヶ浦りんりんロード及び周辺ウオーク」①霞ヶ浦コース

主　催　IWA 第五事業部
距離･認定　6km、15km（JVA）（ﾍﾙｽ R. 079, 242, 135）
集　合　土浦駅東口出口広場 9:00～9:30
歩行形態　自由歩行、受付後 順次スタート
コ ー ス　土浦駅→霞ヶ浦総合公園→予科練平和記念館（阿見町）→木原城址城山公園（美浦村）
解　散　Aルート：予科練平和記念館 11:30 頃迄
Bルート：木原城址城山公園 13:30 頃迄
帰りは路線バス使用　（往復歩行も可）
参 加 費　会員無料、一般・加盟団体会員 300 円
そ の 他　各自マスク着用。「緊急事態宣言」発令中等の理由で中止となる場合があります。

予科練平和祈念館

4／21（水）水戸の坂道＆総会

主　催　水戸歩く会
距離･認定　8km（JVA）
集　合　水戸駅北口 8:50
スタート　9:10
コ ー ス　水戸駅北口→御杉山坂→ひぐらし坂→大坂→高雄坂→富士坂→芸術館
解　散　11:30
参 加 費　会員 無料
見どころ　上市の坂を巡り往時を偲ぶ。
そ の 他　水戸歩く会の会員と観梅Wスタッフ限定とします。 各自マスク着用のこと。
総会 13:00～15:00 五軒市民センター

4／12（月）総会ウオーク（とりかん一周）

主　催　取手市歩こう会
距離･認定　10km（JVA）（ﾍﾙｽ R. 327）
集　合　取手駅西口ペデストリアンデッキ 8:10
スタート　8:40
コ ー ス　取手駅→県信連・青山交差→JA夢とりで→東 6 丁目交差点→緑地運動公園
解　散　取手市立福祉会館付近 13:00 頃
参 加 費　会員無料、会員外 300 円
見どころ　市街地・現代アート（壁画）・歴史的建造物が共存するとりで環状線（とりかん）を歩く。
そ の 他　昼食終了後会員は総会へ。

4／25（日）国営ひたち海浜公園ネモフィラ W

主　催　ひたちなか健歩の会
距離･認定　10km（JVA）（ﾍﾙｽ R. 016）（県 MW）（道紀行）
集　合　勝田駅東口 9:00
コ ー ス　勝田駅東口→馬渡埴輪遺跡公園入口→向野団地→海浜公園西口前広場
＊沢田湧水地ガイドツアー無料（公園内自由行動）
解　散　海浜公園西口前広場 12:00 頃
参 加 費　会員無料
見どころ　ネモフィラ・沢田湧水地見学
そ の 他　会員限定。各自マスク着用のこと。

ネモフィラ（みはらしの丘）

◇ 2021年 5月以降の予定 ダイジェスト版

日（曜）	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ﾍﾙｽﾛｰﾄﾞNo.
5/8 （土）	間宮林蔵生家と記念館ウオーク　（取手市歩こう会） 間宮海峡を発見した測量家の林蔵生家と記念館を訪ねる。	関東鉄道 戸頭駅 8::30	10km（JVA） （ﾍﾙｽ R 218）
5/8 （土）	水戸市偕楽園公園・逆さ川緑地ウオーク （ひたちなか健歩の会） 水戸駅南口・偕楽園公園・逆さ川緑地・水戸駅南口	水戸駅南口 9:00	7km（JVA）

5/8 （土）	小美玉市大会　（第五事業部） ヘルスロード四季の道ウオーク	羽鳥駅東口 9:00～9:20	11km（JVA） （ヘルス R 7, 8）
5/12 （水）	高萩市森林公園（お手まき記念の森）ウオーク　（高萩 WC） 高萩市森林公園を訪ね、咲き揃うサツキをめでる。	高萩市文化会館前 8:30	8km（JVA）
5/15 （土）	メロンウオーク in 鉾田　（水戸歩く会）	鹿島臨海鉄道 新鉾田駅	
5/22 （土）	牛久の里山ウオーク　（取手市歩こう会） 牛久の谷津田の田園風景と新しくオープンしたカミヤシャトーに立ち寄る。	取手駅　7:50	9km（JVA）
5/22 （土）	県民の森ウオーク　（常陸太田 WC） 茨城県植物園の植栽と新道 100 選コースを楽しむ	茨城県植物園駐車場 9:00	10km（JVA） （道紀行 108027）
5/29 （土）	沢渡川緑地の植物観察ウオーク　（水戸歩く会）	水戸駅南口	

※　ご参加の皆様にお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。
誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※　各例会主催者様にお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会になるべくご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合せ先 ： 開催期日、行事名（内容）は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名　連絡先　E-メール	電 話 ・ FAX	団体名　連絡先　E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ　飯塚 幸雄 yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	常陸太田ウオーキングクラブ hideo_bridge@yahoo.co.jp 石橋 秀雄	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ　間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会　渡邉 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会　日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部　戸田 秀夫 pahas314@ybb.ne.jp	029-841-4802
ひたちなか健歩の会　小泉 文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	（賛助会員） 利根町歩く会　川﨑 邦雄	0297-68-7458

◇ IWA 主催・主管ウオーキング大会の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、次の大会が中止になりましたのでお知らせいたします。

◎ **第31回かすみがうらマラソン、ウオーキング大会**（開催予定日：令和3年4月18日）
主催：かすみがうらマラソン大会実行委員会　主管：茨城県ウオーキング協会

◎ **第15回つくば国際ウオーキング大会**（開催予定日：令和3年6月5日～6日）
主催：つくば国際ウオーキング大会実行委員会、茨城県ウオーキング協会、日本ウオーキング協会
※2022（令和 4）年に第 15 回記念大会として開催予定

ー連載 地図のお話ー　No. 139

「歴史のみちを歩こう」(第 35 回)

ー近世(江戸時代)のみち「飯沼街道 その 5」息栖宿～日川宿～矢田部宿へー

日本ウオーキング協会　専門講師　堀野正勝

今回は「飯沼街道 その 5」として、鹿島神宮を後に、鹿島港掘削に伴う泉川地区を通って深芝で二つに分かれ、本街道は、息栖宿(息栖神社)を経て日川宿へ、また、今一つは神之池南岸を通り、日川宿へと向かいました。
飯沼街道は、かしま道と呼ばれ当時の人々の信仰の道でもありました。

(息栖神社と息栖宿)

息栖神社の創建は古く、奈良時代の大同二(802)年に藤原内麻呂が現在地に遷座したと伝えられています。平安時代には鹿島神宮との関係性を深め一体的に信仰されるようになったと言われています。

江戸時代に入り、徳川幕府からの庇護の対象となり、社領 14 石が安堵されました。江戸時代中期以降は、東国三大社(鹿島、香取、息栖)詣が流行し、息栖神社にも多くの参拝者が訪れるようになりました。息栖神社は、他の二社と比べてより静かで趣のある神社です。

息栖宿は、飯沼街道の宿場町であると共に息栖神社の門前町として、また利根川舟運の拠点としても発展しました。

(神栖市高浜・石神の町並みと「見事な槇の生垣集落」)

神栖市高浜・石神の集落は茨城県南東部、常陸利根川の左岸に位置します。高浜や石神の集落は飯沼街道から少し常陸利根川に寄った所にあります。それぞれの家の周りにはきれいに刈り込んだ槇の生垣に囲われた**「見事な槇の生垣集落」**が見られます。

飯沼街道沿いには、多くの生垣集落が見られますが、この高浜や石神の集落ほど見事な槇の生垣は見たことがありません。集落で申し合わせての剪定などが行われているのでしょうか？このような素晴らしい景観は、是非一度は訪れてみたい場所です。

高浜や石神の集落は、地形的には**旧利根川の自然堤防**(周囲の田んぼなどから 50 ㎝～2m 程度高い微高地)で比較的安定した地盤です。このあたりの利根川沿いに古くからある集落は、ほとんどがこのような場所(自然堤防)に立地しています。

(神之池(ごうのいけ)と緑地公園)

神之池は神栖市役所の北側に隣接した池で、面積 44ha、平均水深 1.9m、最大水深 3.9m、一帯は神之池緑地公園として整備された、神栖市民憩いの場となっています。かつては現在の 7 倍もの面積がありましたが、周辺の工業用地造成のため、昭和 44(1969)年に埋め立てられました。

緑地公園では、毎年 4 月上旬にかみす桜まつりが、9 月中旬には花火大会が開催され、多くの市民、観光客でにぎわっています。

神之池南側には、深芝で別れた飯沼街道の今一つのルートが見られます。

(二つに分岐した飯沼街道の合流点・「日川宿」)

飯沼街道本ルートは、息栖神社を参拝したのち、高浜、石神の槇の生垣集落を通過し日川宿へ、今一方のルートは、深芝で分岐した後、木崎集落で左折、水神社を南側に見て、奥野谷の日枝神社、般若寺などを通過し日川宿へと進みます。

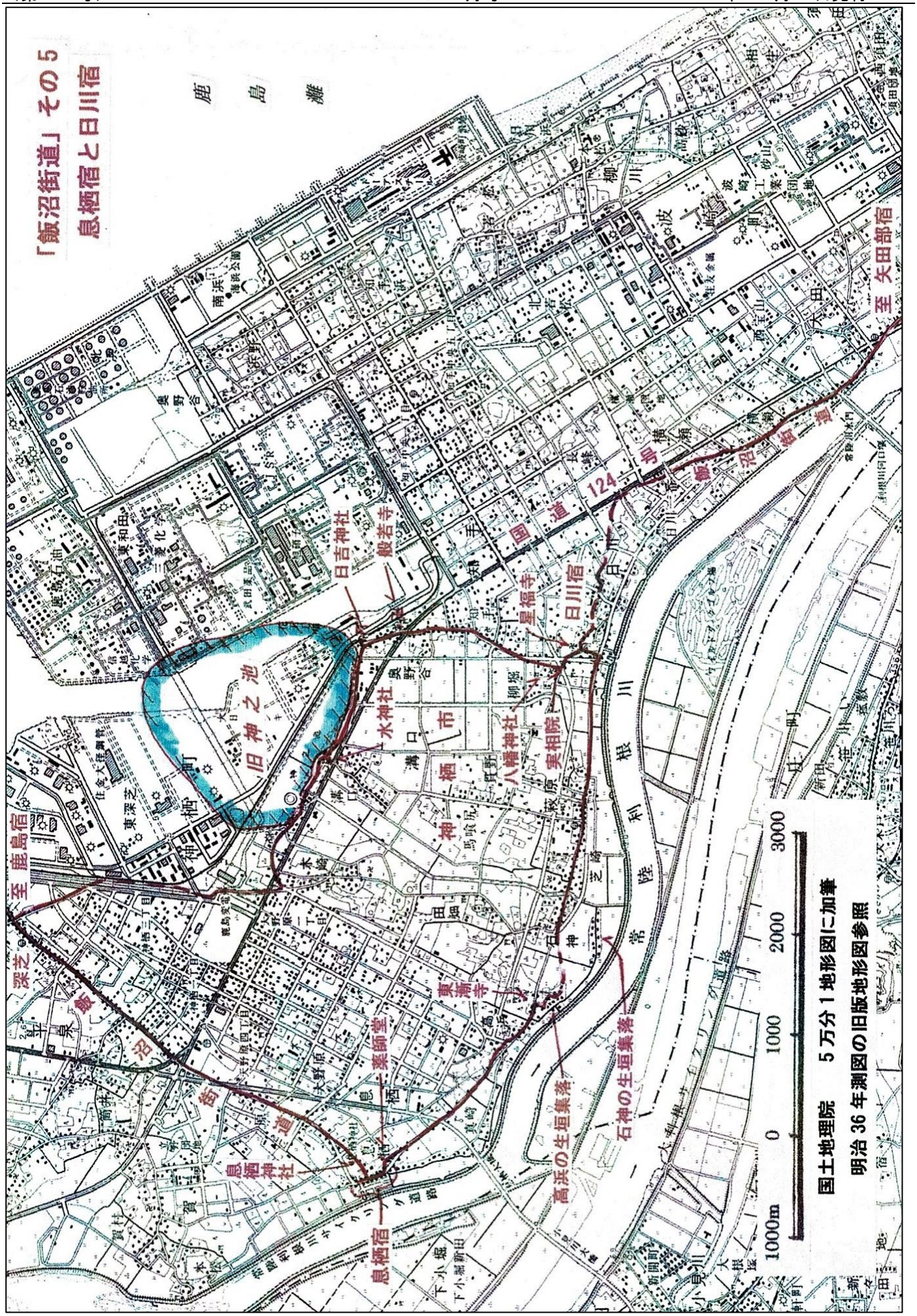
日川宿には、八幡神社(柳堀児童公園の南側)や実相院、星福寺などの社寺があり、古くから開けた集落であることが感じられます。深芝で分岐した二つの飯沼街道は、日川宿の星福寺付近で合流し、東へと進み、矢田部宿へと向かいます。

①日本三霊水の一つ「忍潮井(おしおい)」と息栖神社鳥居

②息栖神社本殿

③石神の「見事な槇の生垣集落」

④対岸に鹿島臨海工業地帯を臨む神之池


「飯沼街道」その5
息栖宿と日川宿
鹿島灘
至 矢田部宿
国道124号
飯沼街道
日川宿
星福寺
日吉神社
般若寺
旧神之池
水神社
神栖市
八幡神社
実相院
至 鹿島宿
深芝
飯沼街道
息栖神社
薬師堂
東漸寺
高浜の生垣集落
石神の生垣集落
息栖宿
1000m
0
1000
2000
3000
国土地理院　5万分1地形図に加筆
明治36年測図の旧版地形図参照

☆活動報告☆　第25回 県北地区スキルアップ研修会を開催いたしました。

開催日時 2021年3月2日(火)13 時～16 時 参加者 24 名

令和2年度指導部事業計画に伴いコロナ禍の中、研修会室収容人員の制約があり、今回は県北地区と県南地区にわけて、令和3年3月2日(火)県北地区第25回スキルアップ研修会をひたちなか市「ふぁみりこらぼ」(子育て支援・多世代交流センター)で実施しました。

今回のスキルアップ研修会は、IWA 指導者として必修科目である「地図の役割」についての研修を元国土地理院九州地方測量部長 岡田直久様に講師をお願いして、地図の性質、距離計測方法、コース図の作成などを勉強、当日は受講者にパソコンを持参して頂き、国土地理院ホームページからコース図の地図を取り込み、コース図の範囲を指定、画像の保存や、保存画像からコースの描画図、また必要情報を表示して完成までの講和と実技の指導をして頂きました。

受講者は説明を聞きながらパソコン操作しますが、思い道理に画像が開けず受講者相互で操作の勉強をしていました。岡田講師のとても熱心な講義は、受講された皆さんに、**「地図読みの大切さ」**を感じられた事と共に**「コース地図作成についての意識向上」**が計られた有意義な研修会でありました。

文責 指導部部長 小泉文男

岡田講師の講義に聴き入る受講者の皆さん

《理事会のお知らせ(予告)》

2021(令和 3)年度 第一回理事会

・日 時 ： 2021(令和 3)年 4 月 13 日(火) 午前 9:30～(12:00)

・会 場 ： 県南生涯学習センター 中講座室 1

土浦市大和町 9 番 1 号 ウララビル 5 階 TEL029-826-1101

尚、午後 13:00～(受付 12:30～)同会場で、第 24 回スキルアップ研修会(県南地区)を開催します。

◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先 ： 富田 里美 FAX ： 0294-76-9520 Email:npoiwatomita@outlook.jp
◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳: 1部 30 円＋送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110－8－374140 加入者名:茨城県ウオーキ